



発行日: 2026年1月12日



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS
第1回「ジャパンSDGsアワード」受賞

東金センター
メールはこちら

実開催 *de*
パルシステムのつどい

東金2月① フェアトレードとは? あれこれ コーヒーを淹れながらその仕組みを知ろう!

寒さが厳しくなる冬に、温まるコーヒーをおいしく楽しく学びませんか?国際産直に取り組むオルター・トレード・ジャパンさんに産地やフェアトレードのこと、コーヒーのことなどをおいしく淹れるポイントなどを教えてもらいます。

コツをつかんで淹れたてのおいしいコーヒーを楽しみましょう♪

◆日 時: 2月12日(木) 10:30~12:00



◆場 所: 東金センター 会議室(東金市丘山台1-12-1)

◆募 集: 16人程度 ◆保 育: なし

◆持 ち 物: 筆記用具など ◆駐車場あり

◆応募〆切: 1月25日(日) ※電話申込みは1/26(月)12:00まで

申込み用二次元コード

※応募いただいた方全員に1月29日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

実開催 *de*
パルシステムのつどい

東金2月② ポリ袋できちゃう♪ 簡単もちもち米粉のベーグル作り

ベーグルを作つてみたいけれど茹でる工程が難しいと思っていませんか?今回はポリ袋を使って発酵なし!! フライパンで蒸し焼き!! ハチミツでしつつ、ヨーグルトを使ってもちもち食感の初心者でも簡単にできる米粉のベーグルを作りましょう♪

◆日 時: 2月26日(木) 10:30~12:00

◆場 所: つくも学友館(九十九里町不動堂126番地)

◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)寺崎 真美恵さん

◆募 集: 20人程度 ◆駐車場あり

◆保 育: あり (チーパス掲示で500円→200円)

◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みものなど ◆駐車場あり

◆応募〆切: 2月1日(日) ※電話申込みは2/2(月)12:00まで



申込み用二次元コード

※応募いただいた方全員に2月5日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および体調が優れない場合は参加を見合せさせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ… TEL:0120-867-518(月~金 9:30~14:30) FAX:0475-53-6102
MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。



組合員の皆様、あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひします。今年も安全第一で皆様に商品のお届けをして参ります。 「パルシステムのつどい」につきましても、皆様に楽しんでもらえる企画をたくさんご案内しますので、是非ご参加ください。お待ちしております。

東金センター センター長 片桐 行



東金センター
活動報告

【親子企画】冬の森で遊ぼう! 自然の材料でリース作り&たき火体験

12月13日(土)【親子企画】冬の森で遊ぼう!!自然の材料でリース作り&たき火体験をニッセの森で行いました。参加者は、29名。その時の様子をご報告します。



集めた枝を使って、
クリスマスオーナメントのゴッズアイを作りました♪



すっかり組合員のお子さんと仲良しになりました♡
片桐センター長



集めた落ち葉でたき火。
焼きマシュマロにみんな夢中でした。



みんなで
たくさん
落ち葉を
集めました。



本格的な
「まいぎり式」
火おこしを体験♪

おらせ

東金センターにて
衣類・毛布・バッグなどの回収をします。

期間: 3/16(月)・17(火)9時~17時、3/18(水)9時~13時



ご家庭で使わなくなった衣類や毛布、バッグなどはございませんか? NPO法人 J F S A は、パキスタンのスラムにある学校「アル・カイールアカデミー」の運営を支えるため、衣類・毛布バッグなどのリユース事業をパキスタンの人々と協力して行っています。どうぞ回収にご協力ください。

※配送時の回収はしていません。東金センターに持参いただく場合の事前連絡は不要です。

発行:パルシステム千葉 東金センター



県別交流会 産直ランチサミット in 幕張

安全・安心な食べものを生産している産直産地の方たち、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。いつも食べているものはどんな人がどんな風につくっているのか、気になりますよね。パルシステム食材を中心に使った「産直こだわりランチ」を食べながら、各地の生産者と楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日 時:3月5日(木) 10:00~13:00
- ◆会 場:ホテルグリーンタワー幕張
千葉市美浜区ひび野2-10-3 (JR海浜幕張駅より徒歩3分)
- ◆定 員:100名 (組合員またはご家族に限ります)
- ◆参加費:1,000円 産直ランチ・おみやげ付
- ◆保 育:あり(定員15名) ※保育料1人500円(チーパス提示で200円)
- ◆〆切:2/16(月)正午 ※当落結果は全員に2/20(金)までにご連絡します



←申込みはコチラ

お問い合わせ 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

オンライン 生産者に学ぶ郷土料理 「きりたんぽをつくろう」

秋田の産地とオンラインでつながり、郷土料理を教わります。名前は知っていてもなかなか作る機会のない「きりたんぽ」を産地の皆さんと一緒におうちで手作りに挑戦！おうちでほっこり交流を楽しみましょう。

「秋田あきたこまち」「サキホコレ味噌」「比内地鶏スープ」を
ご自宅にお届け！



←申込みはコチラ

お問い合わせ 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp



- ◆日 時: 2月 7日(土) 11:00~13:00

- ◆開 催:Zoomを使用したオンライン ◆参加費:800円 ◆定員 30組
- ◆〆切:1/24(土) ※当落結果は全員に1/30(金)までにご連絡します

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。



会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

- ◆日 時:1/30(金)10:30~11:30

- ◆定 員:8組(応募多数の際は抽選)

- ◆参加費:無料

- ◆会 場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)

- ◆〆切:1/24(土)

※応募いただいた方全員に1/27(火)までにご連絡します。

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時:2/5(木)10:30~11:10

- ◆定 員:10組(応募多数の際は抽選)

- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)

- ◆〆切:1/31(土)

※応募いただいた方全員に2/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

「子育てオンライン座談会」

「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。

1月のテーマは「お年玉」。もらったお年玉はどうしてある？使う時のルールは？など、子どものお年玉事情について、みんなでおしゃべりしませんか？

【LPA 力フェ】おひとり様の覚悟とは？

お金や老後の事など、皆さんはどうしていますか？ちょっと気になるけど話題にしづらい事ってありませんか？LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょに日頃の疑問などをみんなでおしゃべりしましょう。今を、これからを考えるヒントが見つかるかもしれません。お気軽にお立ち寄りください。お飲み物を用意してお待ちしています。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

- ◆日時:1/29(木)10:30~12:00

- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料

- ◆参加方法:Zoom ◆〆切:1/25(日)

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:2/23(月・祝) 10:00~12:00

※開催時間中は出入り自由
(11:30までにお入りください)

- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 1F)

- ◆参加費:無料 ◆定員:16名 お申込みは
こちら▲

◆〆切:2/12(木) ※応募者全員に2/13(金)までに当落結果をお知らせします。



お申込みは
こちら▲

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お米 スイッチ

2月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内 容	開 催 日	センタ-	×
食 調 理	ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司	ひな祭りのお祝いにピッタリな、簡単でボリューム満点なちらし寿司のご提案です。五目ずしの素の活用方法もご紹介しますよ♪	2/12 (木)	13:00~ 14:30	習志野 1/23 (金)
	春のお彼岸やティータイムに♪ 簡単ぼたもちを作ろう！	お彼岸や春のティータイムに♪お正月に余った切り餅を使って手軽にぼたもちを作ってみましょう。	2/19 (木)	13:30~ 15:00	柏 1/23 (金)
く ら し	年収の壁を学ぼう！～複雑な 税金の社会保険について～	10月に開催した人気の講座をオンラインで開催。会社員・パート(60歳以下)で働く場合の税金や社会保険の仕組みについてLPAがお話します。	2/6 (金)	10:30~ 12:00	千葉 1/23 (金)
	パルシステム営業 NO1！ スー パークリーマンの話が聞ける！ 子どもの心を掴む話術	パルシステム千葉・野田センター営業で大活躍している石井さんに子どもの心を掴むコツや笑顔の引き出し方を聞いてみませんか？	2/19 (木)	10:30~ 12:00	野田 2/8 (月)
	竹炭のお話とスマジスティック クづくり	竹炭を使った、大地再生の取組みのお話と、竹炭を使ったおしゃれなクラフトワークショップ。	2/24 (火)	10:00~ 11:30	印西 1/23 (金)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤」



こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤
毎週 コトコト・きなり
【パルくる便あります】

小麦がみっしり！という感じで、トーストすると香ばしくておいしい！好きな厚さにスライスできるので、厚めにしてピザトーストに、薄めにしてハムサンドトーストなど楽しんでいます。この季節は薄めにスライスしてトーストしたものと、シチューのお供にするのがおすすめ。食べきれない時はスライスしてホイールで包んで冷凍保存しています。<商品伝えるサポーター S・Fさん>

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介しています。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<アーカイブ配信のお知らせ> 10/28(火)稻毛センター
「アップルファームさみず 旬の風をお届け！信州りんご物語」



長野県で「安心安全」にこだわってりんご作りを続けている「アップルファームさみず」。りんご作りにかける生産者の思いを現地中継も含めてご覧いただけます！

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

お申込みは
こちら▲

お申込みは
こちら▲