



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ... TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

実開催 de
パルシステムのつどい

東金2月① フェアトレードとは? おいしい
コーヒーを淹れながらその仕組みを知ろう!

寒さが厳しくなる冬に、温まるコーヒーをおいしく楽しく学びませんか? 国際産直に取り組むオルター・トレード・ジャパンさんに産地やフェアトレードのこと、コーヒーのこだわりやおいしく淹れるポイントなどを教えてもらいます。

コツをつかんで淹れたてのおいしいコーヒーを楽しみましょう♪

◆日 時: 2月12日(木) 10:30～12:00

◆場 所: 東金センター 会議室(東金市丘山台 1-12-1)

◆募 集: 16人程度 ◆保 育: なし

◆持 ち 物: 筆記用具など ◆駐車場あり

◆応募〆切: 1月25日(日) ※電話申込みは1/26(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に1月29日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

実開催 de
パルシステムのつどい

東金2月② ポリ袋でできちゃう♪
簡単もちもち米粉のベーグル作り

ベーグルを作りたいけれど茹でる工程が難しいと思いませんか? 今回はポリ袋を使って発酵なし!! フライパンで蒸し焼き!! ハチミツでしっとり、ヨーグルトを使ってももちもち食感の初心者でも簡単にできる米粉のベーグルを作しましょう♪

◆日 時: 2月26日(木) 10:30～12:00

◆場 所: つくも学友館(九十九里町不動堂 126 番地)

◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)寺崎 真美恵さん

◆募 集: 20人程度 ◆駐車場あり

◆保 育: あり(チーパス掲示で500円→200円)

◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり

◆応募〆切: 2月1日(日) ※電話申込みは2/2(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に2月5日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

東金センター
活動報告

【親子企画】冬の森で遊ぼう!
自然の材料でリース作り&たき火体験

12月13日(土)【親子企画】冬の森で遊ぼう!! 自然の材料でリース作り&たき火体験をニッセの森で行いました。参加者は、29名。その時の様子をご報告します。



集めた枝を使って、クリスマスオーナメントのゴッズアイを作りました♪



すっかり組合員のお子さんと仲良しになった♡
片桐センター長



集めた落ち葉でたき火。焼きマシュマロにみんな夢中でした。



みんなでたくさん落ち葉を集めました。



本格的な「まいぎり式」火おこしを体験♪

お知らせ

東金センターにて

衣類・毛布・バッグなどの回収をします。

期間: 3/16(月)・17(火)9時～17時、3/18(水)9時～13時



ご家庭で使わなくなった衣類や毛布、バッグなどはございませんか? NPO法人JFSAは、パキスタンのスラムにある学校「アル・カイルアカデミー」の運営を支えるため、衣類・毛布バッグなどのリユース事業をパキスタンの人々と協力して行っています。どうぞ回収にご協力ください。

※配送時の回収はしていません。東金センターに持参いただく場合の事前連絡は不要です。



県別交流会 産直ランチサミット in 幕張

安全・安心な食べものを生産している産直産地の方たち、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。いつも食べているものはどんな人がどんな風につくっているのか、気になりますよね。パルシステム食材を中心に使った「産直こだわりランチ」を食べながら、各地の生産者と楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日 時:3月5日(木) 10:00~13:00
- ◆会 場:ホテルグリーンタワー幕張
千葉市美浜区ひび野 2-10-3 (JR海浜幕張駅より徒歩3分)
- ◆定 員:100名 (組合員またはご家族に限ります)
- ◆参加費:1,000円 産直ランチ・おみやげ付
- ◆保 育:あり(定員15名) ※保育料1人500円(チーパス提示で200円)
- ◆※切:2/16(月)正午 ※当落結果は全員に2/20(金)までにご連絡します



←申込みはコチラ

お問い合わせ 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp



オンライン 生産者に学ぶ郷土料理「きりたんぽをつくろう」

秋田の産地とオンラインでつながり、郷土料理を教わります。名前は知っていてもなかなか作る機会のない「きりたんぽ」を産地の皆さんと一緒にうちで手作りに挑戦！うちでほっこり交流を楽しみましょう。

「秋田あきたこまち」
「サキホコレ味噌」
「比内地鶏スープ」を
ご自宅にお届け！



←申込みはコチラ

- ◆日 時:2月7日(土) 11:00~13:00
- ◆開 催:Zoomを使用したオンライン ◆参加費:800円 ◆定員 30組
- ◆※切:1/24(土) ※当落結果は全員に1/30(金)までにご連絡します

お問い合わせ 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp



<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時:1/30(金)10:30~11:30
- ◆定 員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会 場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



- ◆日 時:2/5(木)10:30~11:10
- ◆定 員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



※切:1/31(土)

※応募いただいた方全員に2/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<子育てオンライン座談会>

「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。1月のテーマは「お年玉」。もらったお年玉はどうしてる？使う時のルールは？など、子どものお年玉事情について、みんなでおしゃべりしませんか？

- ◆日時:1/29(木)10:30~12:00
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom ◆※切:1/25(日)
- ※参加者には後日、お菓子と飲み物を
お送りします。



お申込みはこちら▲

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

【LPA カフェ】おひとり様の覚悟とは？

お金や老後の事など、皆さんはどうしていますか？ちょっと気になるけど話題にづらい事ってありませんか？LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょに日頃の疑問などをみんなでおしゃべりしましょう。今を、これからを考えるヒントが見つかるかもしれません。お気軽にお立ち寄りください。お飲み物を用意してお待ちしています。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

- ◆日時:2/23(月・祝) 10:00~12:00
- ※開催時間中は出入り自由
(11:30までにお入りください)
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 1F)
- ◆参加費:無料 ◆定員:16名 お申込みはこちら▲
- ◆※切:2/12(木) ※応募者全員に2/13(金)までに当落結果をお知らせします。



お米 スイッチ

2月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		センタ-	※
食・調理	ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司	ひな祭りのお祝いにピッタリな、簡単にボリューム満点なちらし寿司のご提案です。五目ずしの素の活用方法もご紹介しますよ♪	2/12 (木)	13:00～ 14:30	習志野	1/23 (金)
	春のお彼岸やティータイムに♪ 簡単ぼたもちを作ろう！	お彼岸や春のティータイムに♪お正月に余った切り餅を使って手軽にぼたもちを作ってみましょう。	2/19 (木)	13:30～ 15:00	柏	1/23 (金)
くらし	年収の壁を学ぼう！～複雑な 税金の社会保険について～	10 月に開催した人気の講座をオンラインで開催。 会社員・パート(60 歳以下)で働く場合の税金や社会保険の仕組みについて LPA がお話しします。	2/6 (金)	10:30～ 12:00	千葉	1/23 (金)
	パルシステム営業 NO1！ スー パーウーマンの話が聞ける！ 子どもの心を掴む話術	パルシステム千葉・野田センター営業で大活躍している石井さんに子どもの心を掴むコツや笑顔の引き出し方を聞いてみませんか？	2/19 (木)	10:30～ 12:00	野田	2/8 (月)
	竹炭のお話とスマッジスティックづくり	竹炭を使った、大地再生の取り組みのお話と、竹炭を使ったおしゃれなクラフトワークショップ。	2/24 (火)	10:00～ 11:30	印西	1/23 (金)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤」

小麦がみっちり！という感じで、トーストすると香ばしくておいしい！好きな厚さにスライスできるので、厚めにしてピザトーストに、薄めにしてハムサンドトーストなど楽しんでいます。この季節は薄めにスライスしてトーストしたものを、シチューのお供にするのがおすすめ。食べきれない時はスライスしてホイルで包んで冷凍保存しています。<商品伝えるサポーター S・F さん>



こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤
毎週 コトコト・きなり
【パルくる便あります】

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格の変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<アーカイブ配信のお知らせ>10/28(火)稲毛センター 「アップルファームさみず 旬の風をお届け！信州りんご物語」



長野県で「安心安全」にこだわってりんご作りを続けている「アップルファームさみず」。りんご作りにかかる生産者の思いを現地中継も含めてご覧いただけます！視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。※申込※切:2/27(金)

お申込みは
こちら▶



お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

パルシステム千葉から「戻す」のお願い

環境サポーターとして9月に松戸センター「リサイクルの仕分け」の見学学習会に参加させていただきました。スタッフの方々の作業の手際の良さにびっくりでした。その中で「紙パック・A B パック」の「戻す」(洗う、ひらく、乾かす)が理解されずスタッフの方々の負担になっている事を知りました。私たちに出来る身近な事から今すぐ実践していきたいと思ひます。限りある資源を大切に環境問題を考え地球を大切に生活する生活を心がけていきましょう。環境サポーター宮岸さん