

2026年1月号

キューブ・すてーしょん

キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

会場に来てね ❤️ パルシステムのつどい



2月① ~次世代に伝えたい家庭料理~part1 郷土めし<「ごんじゅう」>を作ろう♪



館山の郷土めしと言えば「ごんじゅう」。でもご存じない方も多いでは?もともとは神輿の担ぎ手に振る舞わされてきた「祭りのスタミナ食」ですが、その土地の風土や文化に根付いた郷土料理はこれからも



大切にしていきたいものですね(^^♪地域の食文化について一緒に学んでみませんか?

開催日:2月11日(水・祝) 開催時間:10:00~12:00

会場:キューブ館山 募集定員:16名(お子様とのご参加もOK!)

お申込み〆切:1月25日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、1月28日(水)までに当落のご連絡をいたします

会場に来てね ❤️ パルシステムのつどい

2月② ~次世代に伝えたい家庭料理~part2 郷土めし<「太巻き祭り寿司」>を作ろう♪

郷土めし第2弾!冠婚葬祭や地域のお祝い事で振る舞われる房総地区に伝わる《太巻き祭り寿司》を作ります♪見て楽しい、食べておいしい太巻き寿司の魅力を味ぜひ味わってみてくださいね(^^♪



開催日:2月27日(金) 開催時間:10:00~12:00

会場:キューブ館山 募集定員:12名

保育:あります(※要予約4名まで/4ヶ月~)

お申込み〆切:2月8日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、2月11日(水)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。

★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。
その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518

メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山

住所:千葉県館山市湊 47-1

TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)

メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



実際に会場にお越しいただくイベントは、組合員以外の方も参加OK!会場でお待ちしています♪

リトミック ♪

2月6日(金)

11:00~12:00
0才~4才まで



開催場所:キューブ館山 あそびの広場

定員:親子12組

申込み〆切:1月25日(日)まで



お申込みは
こちらから

わくわく★

読み聞かせ

2月19日(木)

10:30~12:00

開催場所:キューブ館山 あそびの広場

定員:親子8組

申込み〆切:2月8日(日)まで



お申込みは
こちらから

#パルの歌声喫茶

2月17日(火)

10:30~11:30



お申込みは
こちらから

《2月のお題》

#津軽海峡冬景色

#春一番



開催場所:キューブ館山 あそびの広場

定員:12名 お持ち物:お飲み物

申込み〆切:2月8日(日)まで

~新年のご挨拶~



キューブ館山所長 斎藤 喬

明けましておめでとうございます。本年もより一層ご満足いただける商品・サービスの提供に、
スタッフ一同努めてまいりますので、引き続き変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。
組合員の皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。

予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力を願います。

体調が優れない場合は参加を見合せさせていただくなど、安全な企画運営に
ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



県別交流会 産直ランチサミット in 幕張

安全・安心な食べものを生産している産直産地の方たち、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。いつも食べているものはどんな人がどんな風につくっているのか、気になりますよね。パルシステム食材を中心に使った「産直こだわりランチ」を食べながら、各地の生産者と楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日 時:3月 5日(木) 10:00~13:00
- ◆会 場:ホテルグリーンタワー幕張(JR海浜幕張駅より徒歩3分)
- ◆定 員:100名(組合員またはご家族に限ります)
- ◆参加費:1,000円 産直ランチ・おみやげ付
- ◆保 育:あり(定員 15名) ※保育料1人500円(チーパス提示で200円)
- ◆〆 切:2/16(月)正午 ※当落結果は全員に2/20(金)までにご連絡します



↑申込みはコチラ

お問い合わせ 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

オンライン 生産者に学ぶ郷土料理 「きりたんぽをつくろう」

秋田の産地とオンラインでつながり、郷土料理を教わります。名前は知っていてもなかなか作る機会のない「きりたんぽ」を産地の皆さんと一緒におうちで手作りに挑戦!おうちでほっこり交流を楽しみましょう。

- ◆日 時:2月 7日(土) 11:00~13:00
- ◆開催:Zoomを使用したオンライン ◆参加費:800円 ◆定員 30組
- ◆〆 切:1/24(土) ※当落結果は全員に1/30(金)までにご連絡します

「秋田あきたこまち」「サキホコレ味噌」「比内地鶏スープ」をご自宅にお届け!



←申込みはコチラ

お問い合わせ 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>

「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。1月のテーマは「お年玉」。もらったお年玉はどうしてる?使う時のルールは?など、子どものお年玉事情について、みんなでおしゃべりしませんか?



◆日時:1/29(木)10:30~12:00

- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom ◆〆切:1/25(日)

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お申込みはコチラ▲

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<アーカイブ配信のお知らせ>10/28(火)稻毛センター

「アップルファームさみず 旬の風をお届け!信州りんご物語」



長野県で「安心安全」にこだわってりんご作りを続けている「アップルファームさみず」。りんご作りにかける生産者の思いを現地中継も含めてご覧いただけます!

お申込みは
こちら▶



視聴希望の方は左の二次元コードからお申込みください。お申込みいただいた方には、

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進課

商品伝えるサポートーがオススメする<今月のイッピン!>

「こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤」

小麦がみっしり!という感じで、トーストすると香ばしくておいしい!好きな厚さにスライスできるので、厚めにしてピザトーストに、薄めにしてハムサンドトーストなど楽しんでいます。この季節は薄めにスライスしてトーストしたものを、シチューのお供にするのがおすすめ。食べきれない時はスライスしてホイルで包んで冷凍保存しています。

<商品伝えるサポートー S·Fさん>



こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤
毎週 コトコト・きなり
【パルくる便あります】

このコーナーではサポートグループ「商品伝えるサポートー」がおすすめする商品をご紹介しています。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米 スイ・チ

2月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食・調理	ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司	ひな祭りのお祝いにピッタリな、簡単でボリューム満点なちらし寿司のご提案です。五目ずしの素の活用方法もご紹介しますよ♪	2/12(木)	13:00~14:30	習志野 1/23(金)
	春のお彼岸やティータイムに♪ 簡単ぼたもちを作ろう!	お彼岸や春のティータイムに♪お正月に余った切り餅を使って手軽にぼたもちを作ってみましょう。	2/19(木)	13:30~15:00	柏 1/23(金)
くらし	年収の壁を学ぼう! ~複雑な税金の社会保険について~	10月に開催した人気の講座をオンラインで開催。会社員・パート(60歳以下)で働く場合の税金や社会保険の仕組みについてLPAがお話します。	2/6(金)	10:30~12:00	千葉 1/23(金)
	パルシステム営業 NO1! スーパーワーマンの話が聞ける! 子どもの心を掴む話術	パルシステム千葉・野田センター営業で大活躍している石井さんに子どもの心を掴むコツや笑顔の引き出し方を聞いてみませんか?	2/19(木)	10:30~12:00	野田 2/8(月)
	竹炭のお話とスマッジスティックづくり	竹炭を使った、大地再生の取組みのお話と、竹炭を使ったおしゃれなクラフトワークショップ。	2/24(火)	10:00~11:30	印西 1/23(金)

パルシステム千葉から「戻す」のお願い

環境サポーターとして9月に松戸センター「リサイクルの仕分け」の見学学習会に参加させていただきました。スタッフの方々の作業の手際の良さにびっくりでした。その中で「紙パック・A B パック」の「戻す」(洗う、ひらく乾かす)が理解されずスタッフの方々の負担になっている事を知りました。私たちに出来る身近な事から今すぐ実践していきたいと思います。限りある資源を大切に環境問題を考え地球を大切にする生活を心がけていきましょう。



環境サポーター宮岸さん

リサイクルの戻し方



詳しくはコチラ→

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。

オンラインなのでご自宅から気軽に参加できます。

パパの参加も大歓迎です!

お子さんと一緒にお気軽にご参加くださいね♪♪



◆日 時:2/5(木)10:30~11:10

◆定 員:10組

(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



〆切:1/31(土)

※応募いただいた方全員に2/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば