



地域情報紙 野田センター

# まめパル 2026年 1月号



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

## ★ パルシステムのつどい ★



### 古民家で作る♪チャック付きポリ袋で味噌作りに挑戦&男の料理



●日時：2/7（土）10：00～12：00

●会場：パルグリーンファーム（野田市吉春815）

●講師：野田センター供給長藤平敏司さん PLA 荘保千佳さん ●募集：15名 ●参加費：無料 ●：三角巾、エプロン ●申込締切：1/25（日）

※お子様は小学生以上のみ参加可能

※1/28（水）までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



産直大豆で手軽に簡単！初めて味噌を作る方、味噌づくりは面倒という方にもおすすめです。味噌作りの後は、味噌煮込みうどんを作っていただきます。組合員以外の方の参加もお待ちしております。



### 第2弾！スマホ初心者教室&ミニ試食会



スマホ操作が苦手な方へ、職員がマンツーマンで丁寧に教えます。また、この機会にパルシステムアプリを活用して注文の仕方までレクチャーします。

パル商品の試食 & おしゃべりをしながら、楽しい時間を過ごしましょう！組合員以外の方もぜひどうぞ！

●日時：2/13（金）10：30～12：00

●会場：野田センター2階 会議室（中根店向かい 野田市中根193番地）

●募集：4名 ●参加費：無料

●申込締切：2/1（日）

※2/4（水）までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



オンライン

### パルシステム営業 NO.1 !!

#### スーパーウーマンの話が聞ける子どもの心を掴む話術

●日時：2/19（木）10：30～12：00

オンライン

●講師：パルシステム営業 石井澄美礼さん

●募集：20名 ●参加費：無料

●申込締切：2/8（日）

※2/11（水）までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



パルシステム千葉・営業トップウーマンによるスペシャル企画！！子どもの心をグッと掴んで離さないコツや笑顔を引き出す方法などをお伝えします♡子育て中の家庭に嬉しい特典や充実のサポートもご紹介！

参加者全員にプレゼント付き♪

<皆様へお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2026年1月12日（月） 発行元：パルシステム千葉 野田センター

TEL：0120-868-218（月～金 9：00～15：00）

メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp)

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。

☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい。

組合員の皆様

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。

本年も、多様な内容のつどいを企画し、随時ご案内してまいります。

皆様にとって新たな発見や学びにつながる機会となるよう、

微力ながらお手伝いできましたら幸いです。

ご都合のよろしい際には、どうぞお気軽にご参加ください。

2026年も職員一同、組合員の皆様にご満足いただける運営を目指し、

誠心誠意努めてまいります。

本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

【野田センター長 廣田一樹】



### つどい開催ポート

12/5（金）大人かわいい工作



皆さまご参加ありがとうございました!!



12/10（水）みんなで遊ぼう！ミニクリスマス会

### ◆◆3月のつどい予定◆◆

・3/3（火）男の子も女の子もひなまつり

・3/9（月）組合員・職員のトークカフェ&試食会

※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはまめパル2月号をご覧ください。

キリトリ

再開します！

### 300ポイントプレゼント!! pal商品おすすめルー 投稿用紙

★パルのカタログの中でお勧めの商品を教えてください。 ※pal商品に限りません。

商品名：【 】

★その商品のお勧めしたいところ、気に入ってるところなどご記入下さい。（50文字以内）

理由：

・お名前（ ） ・組合番号（ ）

・掲載時のご希望ペンネーム、又はイニシャル（ ）

投稿用紙にご記入の上、配送担当にお渡しいただくか、事務所にご持参ください。

採用された方の300ポイント付与は掲載された月に加算されます。ご応募お待ちしております！

キリトリ



## 県別交流会 産直ランチサミット in 幕張

安全・安心な食べものを生産している産直産地の方たち、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。いつも食べているものはどんな人がどんな風につくっているのか、気になりますよね。パルシステム食材を中心に使った「産直こだわりランチ」を食べながら、各地の生産者と楽しい時間を過ごしましょう。



↑申込みはこちら



- ◆日 時:3月5日(木) 10:00~13:00
- ◆会 場:ホテルグリーンタワー幕張(JR海浜幕張駅より徒歩3分)
- ◆定 員:100名(組合員またはご家族に限ります)
- ◆参加費:1,000円 産直ランチ・おみやげ付
- ◆保 育:あり(定員15名) ※保育料1人500円(チーパス提示で200円)
- ◆※切:2/16(月)正午 ※当落結果は全員に2/20(金)までにご連絡します

お問合せ・申込み 産直・商品政策推進課  
TEL 047-420-2604  
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

## オンライン 生産者に学ぶ郷土料理「きりたんぽをつくろう」

秋田の産地とオンラインでつながり、郷土料理を教わります。名前は知っていてもなかなか作る機会のない「きりたんぽ」を産地の皆さんと一緒にうちで手作りに挑戦！うちでほっこり交流を楽しみましょう。

「秋田あきたこまち」  
「サキホコレ味噌」「比内地鶏スープ」をご自宅にお届け！



←申込みはこちら



- ◆日 時:2月7日(土) 11:00~13:00
- ◆開 催:Zoomを使用したオンライン ◆参加費:800円 ◆定員30組
- ◆※切:1/24(土) ※当落結果は全員に1/30(金)までにご連絡します

お問合せ・申込み 産直・商品政策推進課  
TEL 047-420-2604  
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

## <あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

### 会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。  
お友だちを誘って遊びにきてね♪

### オンライン

ハンカチ遊びをします。  
ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時:1/22(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。  
時間内は入退室自由。  
11:00ごろまでに入室してください。
- ◆会 場:パルひろば☆おおたかの森  
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)

1月はこま作りの  
予定です♪

お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)  
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

- ◆日 時:2/5(木)10:30~11:10
- ◆定 員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom  
(パソコン、タブレット、スマートフォンで  
ご自宅からご参加ください)



※切:1/31(土)

※応募いただいた方全員に2/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)  
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

## 【LPA 講座】安心な老後に向けて今できること ~今から、これからの自分のことを考えてみませんか?~

老後について、なんとなく気がかり...という声をよく耳にします。どんなことが心に引っかかっているのか、いっしょに整理してみませんか。今のくらしを振り返ることや、将来の希望を考えてみることで、見えてくるポイントがあります。LPA(ライフプラン・アドバイザー)が、安心のヒントをご紹介します。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

- ◆日時:2/16(月) 13:30~15:30
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森  
(流山市おおたかの森東1丁目-3-1 1F)
- ◆参加費:無料 ◆定員:20名程度
- ◆※切:2/4(水)

お申込みは  
こちら▼



※応募者全員に2/5(木)までに当落結果をお知らせします。

## パルシステム千葉から「戻す」のお願い

環境サポーターとして9月に松戸センター「リサイクルの仕分け」の見学学習会に参加させていただきました。スタッフの方々の作業の手際の良さにびっくりでした。その中で「紙パック・A B パック」の「戻す」(洗う、ひらく、乾かす)が理解されずスタッフの方々の負担になっている事を知りました。私たちに出来る身近な事から今すぐ実践していきたいと思えます。限りある資源を大切に環境問題を考え地球を大切に生活する心がけていきましょう。

環境サポーター宮岸さん

## お米 スイッチ

## 2月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		センタ-	※
食・調理	ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司	ひな祭りのお祝いにピッタリな、簡単にボリューム満点なちらし寿司のご提案です。五目ずしの素の活用方法もご紹介しますよ♪	2/12 (木)	13:00~ 14:30	習志野	1/23 (金)
	春のお彼岸やティータイムに♪ 簡単ぱたもちを作ろう！	お彼岸や春のティータイムに♪お正月に余った切り餅を使って手軽にぱたもちを作ってみましょう。	2/19 (木)	13:30~ 15:00	柏	1/23 (金)
くらし	年収の壁を学ぼう！～複雑な 税金の社会保険について～	10月に開催した人気の講座をオンラインで開催。会社員・パート(60歳以下)で働く場合の税金や社会保険の仕組みについてLPAがお話します。	2/6 (金)	10:30~ 12:00	千葉	1/23 (金)
	パルシステム営業 NO1！スー パーウーマンの話が聞ける！ 子どもの心を掴む話術	パルシステム千葉・野田センター営業で大活躍している石井さんに子どもの心を掴むコツや笑顔の引き出し方を聞いてみませんか？	2/19 (木)	10:30~ 12:00	野田	2/8 (月)
	竹炭のお話とスマッジスティック づくり	竹炭を使った、大地再生の取り組みのお話と、竹炭を使ったおしゃれなクラフトワークショップ。	2/24 (火)	10:00~ 11:30	印西	1/23 (金)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

## 「こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤)」

小麦がみっちり！という感じで、トーストすると香ばしくておいしい！好きな厚さにスライスできるので、厚めにしてピザトーストに、薄めにしてハムサンドトーストなど楽しんでいます。この季節は薄めにスライスしてトーストしたものを、シチューのお供にするのがおすすめ。食べきれない時はスライスしてホイルで包んで冷凍保存しています。<商品伝えるサポーター S・F さん>



こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤  
毎週 コトコト・きなり  
【パルくる便あります】

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## <アーカイブ配信のお知らせ>10/28(火)稲毛センター

## 「アップルファームさみず 旬の風をお届け！信州りんご物語」

お申込みは  
こちら▶



長野県で「安心安全」にこだわってりんご作りを続けている「アップルファームさみず」。りんご作りにかける生産者の思いをご覧ください！視聴希望の方は右の二次元コードから お申込みください。お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。※申込み切:2/27(金)お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## <子育てオンライン座談会>

1月のテーマは「お年玉」。もらったお年玉はどうしてる？使う時のルールは？など、子どものお年玉事情について、みなでおしゃべりしませんか？

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:1/29(木)10:30~12:00
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom ◆※切:1/25(日)
- ※参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お申込みはこちら▲