



# ピーちくぱーちく

2025年度 1月号

習志野センター地域情報紙 発行日：2026年1月12日（月）

発行元：パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8

TEL：0120-862-618（月～金 9：00～14：30）

MAIL：[narashino-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:narashino-kumikatsu@pal.or.jp)

★お申込み・お問合せは、各記事の二次元コードか上記連絡先をご利用ください。

★お申込み多数の場合は、抽選となります。

\* 事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

\* お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

☆お友だちと一緒にのご参加も OK！お申込みお待ちしております☆



Zoom



オンラインのつどいは  
Zoom を使います。こ  
ちらからダウンロード  
してご準備ください。

▲Google Play ▲App Store

参加の際の  
お願い

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン de  
パルシステムのつどい

## ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司



ちらし寿司と言えば海鮮をイメージする方も多いと思いますが、今回はお肉を使ってボリューム満点なちらし寿司をご紹介します♪生モノが苦手な方やお子様にも喜んでいただけるメニューです。パルシステムオリジナル商品「五目ずしの素」の意外な使い方も教えちゃいます！



プログラム  
(予定)

- ◇ 畜産のお話
- ◇ おいしいレシピのご紹介♪



日時：2月12日(木) 13：00～14：30（予定）

参加方法：オンライン

募集：20名

参加費：無料

講師：鈴木 雅美さん

（パルシステム・ライフアシスタント）

〆切：1月23日（金）

- \* ご応募いただいた方全員に 1/29(木)までに当落の結果をお知らせします。
- \* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



パルシステムのつどい  
会場開催

## 古着のゆくえをおいかけ JFSA の活動報告と本場パキスタンカレー



捨てればゴミに、集めたら資源に…NPO 法人 JFSA は、衣類やアクセサリーなどを回収し販売するリユース事業を行い、得た利益をパキスタンのスラムに暮らす人々の自立支援に役立てています。リユースを通して人と人をつなぐ活動や、豊かなくらしの裏側にある世界の貧しさを考えてみませんか。当日は衣類等の回収を受付けます。ぜひお持ち下さい。

プログラム  
(予定)

- JFSA の活動について
- 本場パキスタンカレーでランチ交流



日時：2月17日(火) 10：30～13：30（予定）

会場：習志野センター2階会議室 \*駐車場あり

（JR「津田沼駅」よりバス「習志野5丁目」下車、または京成「八千代台駅」よりバス「整備工場」下車、または京成「実籾駅」徒歩25分）

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さん一人 500 円、  
チャイルド提示で 200 円）

講師：NPO 法人 JFSA（日本ファイバーリサイクル連帯協議会）

〆切：1月23日（金）

- \* ご応募いただいた方全員に 1/29(木)までに当落の結果をお知らせします。
- \* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



## 組合員の皆様へ

日頃よりパルシステムをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

習志野センター長の飯田です。

昨年は、習志野センターの「つどい」に足をお運びいただき、誠にありがとうございました。皆様のおかげで、毎回、温かい雰囲気の中で開催することができました。

今年も、ご参加いただく皆様にとって、「来てよかったな」「ちょっとした発見があったな」と感じていただけるような、心地よい【居場所】となる「つどい」を企画してまいります。

皆様と「つどい」でお会いできることを、スタッフ一同、心待ちにしております。ぜひ、お気軽にご参加ください。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。





## 県別交流会 産直ランチサミット in 幕張

安全・安心な食べものを生産している産直産地の方たち、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。いつも食べているものはどんな人がどんな風につくっているのか、気になりますよね。パルシステム食材を中心に使った「産直こだわランチ」を食べながら、各地の生産者と楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日 時: 3月 5日(木) 10:00~13:00
- ◆会 場: ホテルグリーンタワー幕張  
千葉市美浜区ひび野 2-10-3 (JR海浜幕張駅より徒歩3分)
- ◆定 員: 100名 (組合員またはご家族に限ります)
- ◆参加費: 1,000円 産直ランチ・おみやげ付
- ◆保 育: あり(定員 15名) ※保育料1人500円(チーパス提示で200円)
- ◆切: 2/16(月)正午 ※当落結果は全員に2/20(金)までにご連絡します



←申込みはコチラ

お問合せ・申込み 産直・商品政策推進課  
TEL 047-420-2604  
メール: palchiba-kikaku@pal.or.jp



## オンライン 生産者に学ぶ郷土料理「きりたんぽをつくろう」

秋田の産地とオンラインでつながり、郷土料理を教わります。名前は知っていてもなかなか作る機会のない「きりたんぽ」を産地の皆さんと一緒にうちで手作りに挑戦！うちでほっこり交流を楽しみましょう。

「秋田あきたこまち」  
「サキホコレ味噌」  
「比内地鶏スープ」を  
ご自宅にお届け！



←申込みはコチラ

- ◆日 時: 2月 7日(土) 11:00~13:00
- ◆開 催: Zoomを使用したオンライン ◆参加費: 800円 ◆定員 30組
- ◆切: 1/24(土) ※当落結果は全員に 1/30(金)までにご連絡します

お問合せ・申込み 産直・商品政策推進課  
TEL 047-420-2604  
メール: palchiba-kikaku@pal.or.jp

## <あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

### 会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

### オンライン

ハンカチ遊びをします。  
ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時: 1/30(金)10:30~11:30
- ◆定 員: 8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆会 場: パルひろば☆ちば  
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F  
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



- ◆日 時: 2/5(木)10:30~11:10
- ◆定 員: 10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料 ◆参加方法: Zoom  
(パソコン、タブレット、スマートフォンで  
ご自宅からご参加ください)



切: 1/31(土)

※応募いただいた方全員に2/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ: 0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)  
メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

## <子育てオンライン座談会>

「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。  
1月のテーマは「お年玉」。もらったお年玉はどうしてる？使う時のルールは？など、子どものお年玉事情について、みんなでおしゃべりしませんか？

- ◆日 時: 1/29(木)10:30~12:00
- ◆定 員: 8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費: 無料
- ◆参加方法: Zoom ◆切: 1/25(日)
- \*参加者には後日、お菓子と飲み物を  
お送りします。



お申込みはこちら▲

お問い合わせ: 047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## <アーカイブ配信のお知らせ> 10/28(火)稲毛センター

### 「アップルファームさみず 旬の風をお届け！信州りんご物語」

長野県で「安心安全」にこだわってりんご作りを続けている「アップルファームさみず」。りんご作りにかかる生産者の思いをご覧ください！視聴希望の方は右の二次元コードから お申込みください。  
お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。※申込切: 2/27(金)  
お問い合わせ: 047-420-2605(月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お申込みは  
こちら▶



## お米 スイッチ

## 2月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！  
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		センタ-	〆
食・調理	ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司	ひな祭りのお祝いにピッタリな、簡単にボリューム満点なちらし寿司のご提案です。五目ずしの素の活用方法もご紹介しますよ♪	2/12 (木)	13:00~ 14:30	習志野	1/23 (金)
	春のお彼岸やティータイムに♪ 簡単ぱたもちを作ろう！	お彼岸や春のティータイムに♪お正月に余った切り餅を使って手軽にぱたもちを作ってみましょう。	2/19 (木)	13:30~ 15:00	柏	1/23 (金)
くらし	年収の壁を学ぼう！～複雑な 税金の社会保険について～	10月に開催した人気の講座をオンラインで開催。会社員・パート(60歳以下)で働く場合の税金や社会保険の仕組みについて LPA がお話しします。	2/6 (金)	10:30~ 12:00	千葉	1/23 (金)
	パルシステム営業 NO1！スー パーウーマンの話が聞ける！ 子どもの心を掴む話術	パルシステム千葉・野田センター営業で大活躍している石井さんに子どもの心を掴むコツや笑顔の引き出し方を聞いてみませんか？	2/19 (木)	10:30~ 12:00	野田	2/8 (月)
	竹炭のお話とスマッジスティックづくり	竹炭を使った、大地再生の取組みのお話と、竹炭を使ったおしゃれなクラフトワークショップ。	2/24 (火)	10:00~ 11:30	印西	1/23 (金)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

## 「こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤)」

小麦がみっちり！という感じで、トーストすると香ばしくておいしい！好きな厚さにスライスできるので、厚めにしてピザトーストに、薄めにしてハムサンドトーストなど楽しんでます。この季節は薄めにスライスしてトーストしたものを、シチューのお供にするのがおすすめ。食べきれない時はスライスしてホイルで包んで冷凍保存しています。

<商品伝えるサポーター S・F さん>



こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤  
毎週 コトコト・きなり  
【パルくる便あります】

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格の変更となる場合があります。お問い合わせ: 047-420-2605 メール: palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## パルシステム千葉から「戻す」のお願い

環境サポーターとして 9 月に松戸センター「リサイクルの仕分け」の見学学習会に参加させていただきました。スタッフの方々の作業の手際の良さにびっくりでした。その中で「紙パック・A B パック」の「戻す」(洗う、ひらく乾かす)が理解されずスタッフの方々の負担になっている事を知りました。私たちに出来る身近な事から今すぐ実践していきたいと思ひます。限りある資源を大切に環境問題を考え地球を大切にする生活を心がけていきたいと思います。



環境サポーター宮岸さん  
リサイクルの戻し方

詳しくはこちら→

