



わたぼうし1月号

松戸センターより新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

旧年中はパルシステム千葉の取り組みにご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

本年もセンター一同、組合員のみなさまの暮らしを支える存在として、安心・安全な商品のお届けと、楽しくまた参加してみたいと思うような、パルシステムのつどいを企画して参りたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

松戸センター長 丸岡 寛



みそフェス

家族で簡単！みそ作り

「大豆ドライパック」で簡単に出来る「袋みそ」を仕込みまで一緒に作ります。みそ作りが初めての方も、お子さんやお孫さんとお気軽にご参加ください！

ご自宅に持ち帰った後の熟成期間もご家族で楽しめますよ♪

※みそを使用した商品の試食をご用意しております。



開催日時: 2月11日(水・祝) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: まつど市民活動サポートセンター(松戸市上矢切 299-1) 2階 調理室

交通: JR・京成松戸線「松戸」駅西口から京成バス1番「市川」駅行き、バス停「浅間台」下車。向かい

JR「市川」駅北口から京成バス1番「松戸」駅行きバス停「浅間台」下車

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)内田さん

参加人数: 年長以上の親子8組 **参加費:** 無料

保育: あり(1人500円、チーパス提示で200円)

※年長未満のお子さんと一緒にの参加はできません

※切: 1月23日(金)(お電話は15:30まで)。1月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2026年1月12日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

バスで行く！「茨城乳業」工場見学！

パルシステムの産直たまごを使用したおなじみの「カスタードプリン」を製造している工場です。こだわりの製造方法のお話が聞けて、カスタードプリンの製造工程の見学ができます♪商品の試食もありますよ！

※昼食は事前に注文をお伺いします。



開催日: 3月17日(火)

集合: 新鎌ヶ谷駅 7:45(8:00 出発) **解散予定:** 新鎌ヶ谷駅 16:00

場所: 茨城乳業(株)本社工場 (茨城県石岡市)

参加費: 2,000 円(昼食代含む。後日振込となります)

募集: 20 名 ※保育なし ※お子さんと一緒にの参加はできません

※切: 1月23日(金)(お電話は15:30まで) 1月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。

※この企画はパルシステム千葉松戸センターで受付後、(株)農協観光より諸手続きをおこないます。



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)

TEL: 0120-861-018(月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24 時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代
- ④ 組合員番号
- ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

組合員以外のお申し込みもOK!

県別交流会 産直ランチサミット in 幕張

安全・安心な食べものを生産している産直産地の方たち、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。いつも食べているものはどんな人がどんな風につくっているのか、気になりますよね。パルシステム食材を中心に使った「産直こだわりランチ」を食べながら、各地の生産者と楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日 時:3月5日(木) 10:00~13:00
- ◆会 場:ホテルグリーンタワー幕張(JR海浜幕張駅より徒歩3分)
- ◆定 員:100名(組合員またはご家族に限ります)
- ◆参加費:1,000円 産直ランチ・おみやげ付
- ◆保 育:あり(定員15名) ※保育料1人500円(チーパス提示で200円)
- ◆切 切:2/16(月)正午 ※当落結果は全員に2/20(金)までにご連絡します



↑申込みはこちら



お問合せ・申込み 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

オンライン 生産者に学ぶ郷土料理「きりたんぽをつくろう」

秋田の産地とオンラインでつながり、郷土料理を教わります。名前は知っていてもなかなか作る機会のない「きりたんぽ」を産地の皆さんと一緒にうちで手作りに挑戦！うちでほっこり交流を楽しみましょう。

「秋田あきたこまち」
「サキホコレ味噌」「比内地鶏スープ」をご自宅にお届け！



←申込みはこちら

- ◆日 時:2月7日(土) 11:00~13:00
- ◆開 催:Zoomを使用したオンライン ◆参加費:800円 ◆定員30組
- ◆切 切:1/24(土) ※当落結果は全員に1/30(金)までにご連絡します

お問合せ・申込み 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催 親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時:1/22(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。
- 時間内は入退室自由。
- 11:00ごろまでに入室してください。
- ◆会 場:パルひろば☆おおたかの森
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)

1月はこま作りの
予定です♪

お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

- ◆日 時:2/5(木)10:30~11:10
- ◆定 員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



◆切 切:1/31(土)
※応募いただいた方全員に2/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

【LPA 講座】安心な老後に向けて今できること ~今から、これからの自分のことを考えてみませんか?~

老後について、なんとなく気がかり...という声をよく耳にします。どんなことが心に引っかかっているのか、いっしょに整理してみませんか。今のくらしを振り返ることや、将来の希望を考えてみることで、見えてくるポイントがあります。LPA(ライフプラン・アドバイザー)が、安心のヒントをご紹介します。

- ◆日時:2/16(月) 13:30~15:30
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東1丁目-3-1 1F)
- ◆参加費:無料 ◆定員:20名程度
- ◆切 切:2/4(水)

お申込みは
こちら▼



※応募者全員に2/5(木)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

パルシステム千葉から「戻す」のお願い

環境サポーターとして9月に松戸センター「リサイクルの仕分け」の見学学習会に参加させていただきました。スタッフの方々の作業の手際の良さにびっくりでした。その中で「紙パック・A B パック」の「戻す」(洗う、ひらく、乾かす)が理解されずスタッフの方々の負担になっている事を知りました。私たちに出来る身近な事から今すぐ実践していきたいと思ひます。限りある資源を大切に環境問題を考え地球を大切に生活する心がけていきましょう。

環境サポーター宮岸さん

お米 スイッチ

2月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		センター	※
食・調理	ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司	ひな祭りのお祝いにピッタリな、簡単にボリューム満点なちらし寿司のご提案です。五目ずしの素の活用方法もご紹介しますよ♪	2/12 (木)	13:00～ 14:30	習志野	1/23 (金)
	春のお彼岸やティータイムに♪ 簡単ぱたもちを作ろう！	お彼岸や春のティータイムに♪お正月に余った切り餅を使って手軽にぱたもちを作ってみましょう。	2/19 (木)	13:30～ 15:00	柏	1/23 (金)
くらし	年収の壁を学ぼう！～複雑な 税金の社会保険について～	10 月に開催した人気の講座をオンラインで開催。 会社員・パート(60 歳以下)で働く場合の税金や 社会保険の仕組みについて LPA がお話します。	2/6 (金)	10:30～ 12:00	千葉	1/23 (金)
	パルシステム営業 NO1！スー パーウーマンの話が聞ける！ 子どもの心を掴む話術	パルシステム千葉・野田センター営業で大活躍して いる石井さんに子どもの心を掴むコツや笑顔の引 き出し方を聞いてみませんか？	2/19 (木)	10:30～ 12:00	野田	2/8 (月)
	竹炭のお話とスマッジスティッ クづくり	竹炭を使った、大地再生の取り組みのお話と、 竹炭を使ったおしゃれなクラフトワークショップ。	2/24 (火)	10:00～ 11:30	印西	1/23 (金)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤)」

小麦がみっちり！という感じで、トーストすると香ばしくておいしい！好きな厚さにスライスできるので、厚めにしてピザトーストに、薄めにしてハムサンドトーストなど楽しんでいます。この季節は薄めにスライスしてトーストしたものを、シチューのお供にするのがおすすめ。食べきれない時はスライスしてホイルで包んで冷凍保存しています。<商品伝えるサポーター S・F さん>



こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤
毎週 コトコト・きなり
【パルくる便あります】

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<アーカイブ配信のお知らせ>10/28(火)稲毛センター

「アップルファームさみず 旬の風をお届け！信州りんご物語」

お申込みは
こちら▶



長野県で「安心安全」にこだわってりんご作りを続けている「アップルファームさみず」。りんご作りにかける生産者の思いをご覧ください！視聴希望の方は右の二次元コードから お申込みください。お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。※申込み切:2/27(金)お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

<子育てオンライン座談会>

1月のテーマは「お年玉」。もらったお年玉はどうしてる？使う時のルールは？など、子どものお年玉事情について、みなでおしゃべりしませんか？

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:1/29(木)10:30~12:00
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom ◆切 切:1/25(日)
- ※参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お申込みはこちら▲