



春のお彼岸やティータイムに♪簡単ぼたもちを作ろう！

春と言えば『ぼたもち』♪手作りはおいしいけれど、もち米を準備してまで…と思っている方必見です。今回はお正月にあまりがちな「切りもち」を使ってできるレシピをご紹介します。

毎日でも作りたくなるほど簡単です！またパルシステムのカタログでもおなじみの「産直小豆のゆであずき」を使ったあんこは、ほどよい甘さがやみつきになります。

これからの季節、桜を眺めながら食べる「ぼたもち」はまた格別ですよ♪

開催日時：2月19日(木) 13:30～15:00(13:15から受付開始)

参加人数：20名

講師：PLA 渋谷さん

※切：1月23日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に1月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



2月オンライン

会場に来てね♡ パルシステムのつどい

認知症サポーター養成講座 ～一人ひとりができることを～

地域と連携して安心して暮らせるまちづくりのために、認知症について学んでみませんか？

この講座では認知症についての理解を深め、受講された方には受講証明として「認知症サポーターカード」がもらえます。講座終了後は、パルシステムの夕食宅配弁当を試食しながら交流しましょう♪

夕食宅配弁当の
試食あります！



※『認知症サポーター』とは、認知症を正しく理解し認知症の方とご家族を温かく見守る「応援者」のことです。

開催日時：2月25日(水) 10:30～12:30(10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：16名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：流山市中部地域包括支援センター

※切：1月23日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に1月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



2月つどい(会場)

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2026年1月12日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

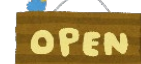
行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

新年のご挨拶



柏センター長の廣木(ヒロキ)です。旧年は大変お世話になりました。皆様にお力添えいただいたおかげで柏センターの事業はとても順調なものとなっております。本年も私たちは安全運転、接遇の向上に重きをおき、組合員の皆様と地域への更なる貢献をして参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



パルカフェ in おおたかの森

パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる

『パルカフェ in おおたかの森』のお知らせです。

今回は「組合員開発協力商品」のご紹介！

『鶏がらしょうゆらーめん』のリニューアル秘話

など聞いてみませんか？季節のプチクラフトも

あります♪お一人でも、お友だちとでも、

ご家族とでも！ご来場お待ちしております！



事前申し込み不要！
お気軽に
お越しください



開催日時:2月17日(火)11:00～15:00

開催場所:パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加費:無料 事前申し込み不要 保育:なし

キッズスペースをご用意しています。

お子さんも一緒にお楽しみください。

<1月号のクイズ>

『〇〇炒めチャーハン(産直)』冷凍食品部門で不動の人気No.1商品。産直米「北海道きらら397」使用。袋のまま電子レンジ調理できる手軽さも嬉しいポイント♪ ※ヒント:〇には漢字が入ります。

<1月号のアンケート>

「春になると食べたくなるもの」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

* 回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際に預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

柏センター 活動スタッフ行

※切:1月23日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

県別交流会 産直ランチサミット in 幕張

安全・安心な食べものを生産している産直産地の方たち、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。いつも食べているものはどんな人がどんな風につくっているのか、気になりますよね。パルシステム食材を中心に使った「産直こだわりランチ」を食べながら、各地の生産者と楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日 時:3月5日(木) 10:00~13:00
- ◆会 場:ホテルグリーンタワー幕張(JR海浜幕張駅より徒歩3分)
- ◆定 員:100名(組合員またはご家族に限ります)
- ◆参加費:1,000円 産直ランチ・おみやげ付
- ◆保 育:あり(定員15名) ※保育料1人500円(チーパス提示で200円)
- ◆切 切:2/16(月)正午 ※当落結果は全員に2/20(金)までにご連絡します



↑申込みはこちら



お問合せ・申込み 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

オンライン 生産者に学ぶ郷土料理「きりたんぽをつくろう」

秋田の産地とオンラインでつながり、郷土料理を教わります。名前は知っていてもなかなか作る機会のない「きりたんぽ」を産地の皆さんと一緒にうちで手作りに挑戦！うちでほっこり交流を楽しみましょう。

「秋田あきたこまち」
「サキホコレ味噌」「比内地鶏スープ」をご自宅にお届け！



←申込みはこちら

- ◆日 時:2月7日(土) 11:00~13:00
- ◆開 催:Zoomを使用したオンライン ◆参加費:800円 ◆定員30組
- ◆切 切:1/24(土) ※当落結果は全員に1/30(金)までにご連絡します

お問合せ・申込み 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催 親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時:1/22(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。
- 時間内は入退室自由。
- 11:00ごろまでに入室してください。
- ◆会 場:パルひろば☆おおたかの森
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)

1月はこま作りの
予定です♪

お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

- ◆日 時:2/5(木)10:30~11:10
- ◆定 員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



◆切 切:1/31(土)
※応募いただいた方全員に2/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

【LPA 講座】安心な老後に向けて今できること ~今から、これからの自分のことを考えてみませんか?~

老後について、なんとなく気がかり...という声をよく耳にします。どんなことが心に引っかかっているのか、いっしょに整理してみませんか。今のくらしを振り返ることや、将来の希望を考えてみることで、見えてくるポイントがあります。LPA(ライフプラン・アドバイザー)が、安心のヒントをご紹介します。

- ◆日時:2/16(月) 13:30~15:30
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東1丁目-3-1 1F)
- ◆参加費:無料 ◆定員:20名程度
- ◆切 切:2/4(水)

お申込みは
こちら▼



※応募者全員に2/5(木)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

パルシステム千葉から「戻す」のお願い

環境サポーターとして9月に松戸センター「リサイクルの仕分け」の見学学習会に参加させていただきました。スタッフの方々の作業の手際の良さにびっくりでした。その中で「紙パック・A B パック」の「戻す」(洗う、ひらく、乾かす)が理解されずスタッフの方々の負担になっている事を知りました。私たちに出来る身近な事から今すぐ実践していきたいと思えます。限りある資源を大切に環境問題を考え地球を大切に生活する心がけていきましょう。

環境サポーター宮岸さん

お米 スイッチ

2月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		セン-ター	℞
食・調理	ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司	ひな祭りのお祝いにピッタリな、簡単にボリューム満点なちらし寿司のご提案です。五目ずしの素の活用方法もご紹介しますよ♪	2/12 (木)	13:00～ 14:30	習志野	1/23 (金)
	春のお彼岸やティータイムに♪ 簡単ぱたもちを作ろう！	お彼岸や春のティータイムに♪お正月に余った切り餅を使って手軽にぱたもちを作ってみましょう。	2/19 (木)	13:30～ 15:00	柏	1/23 (金)
くらし	年収の壁を学ぼう！～複雑な 税金の社会保険について～	10 月に開催した人気の講座をオンラインで開催。 会社員・パート(60 歳以下)で働く場合の税金や 社会保険の仕組みについて LPA がお話します。	2/6 (金)	10:30～ 12:00	千葉	1/23 (金)
	パルシステム営業 NO1！スー パーウーマンの話が聞ける！ 子どもの心を掴む話術	パルシステム千葉・野田センター営業で大活躍して いる石井さんに子どもの心を掴むコツや笑顔の引 き出し方を聞いてみませんか？	2/19 (木)	10:30～ 12:00	野田	2/8 (月)
	竹炭のお話とスマッジスティッ クづくり	竹炭を使った、大地再生の取り組みのお話と、 竹炭を使ったおしゃれなクラフトワークショップ。	2/24 (火)	10:00～ 11:30	印西	1/23 (金)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤)」

小麦がみっちり！という感じで、トーストすると香ばしくておいしい！好きな厚さにスライスできるので、厚めにしてピザトーストに、薄めにしてハムサンドトーストなど楽しんでいます。この季節は薄めにスライスしてトーストしたものを、シチューのお供にするのがおすすめ。食べきれない時はスライスしてホイルで包んで冷凍保存しています。<商品伝えるサポーター S・F さん>



こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤
毎週 コトコト・きなり
【パルくる便あります】

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<アーカイブ配信のお知らせ>10/28(火)稲毛センター

「アップルファームさみず 旬の風をお届け！信州りんご物語」

お申込みは
こちら▶



長野県で「安心安全」にこだわってりんご作りを続けている「アップルファームさみず」。りんご作りにかける生産者の思いをご覧ください！視聴希望の方は右の二次元コードから お申込みください。お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。※申込み切:2/27(金)お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

<子育てオンライン座談会>

1月のテーマは「お年玉」。もらったお年玉はどうしてる？使う時のルールは？など、子どものお年玉事情について、みなでおしゃべりしませんか？

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:1/29(木)10:30~12:00
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom ◆切 切:1/25(日)
- ※参加者には後日、お菓子と飲み物を
お送りします。



お申込みはこちら▲