



# えりあ どりーむ

## 1月号



### パルシステムのつとめ 会場開催

### パルダイニングの人気商品！！ 冬季限定の天然醸造しべつみそ



毎年11月～4月の期間限定販売の「しべつみそ」は、北海道の士別で作られた米と大豆を使って作られる冬季限定の天然醸造みそです。生産の取り組み、こだわり、美味しさの秘密に迫ります。オンラインでみそ作りの様子もご紹介♪生産者さんと交流できる貴重な機会をお見逃しなく♪

■日時：2月3日(火) 10:30～13:30

■会場：そうふけ公民館 2F 調理室  
(印西市原3-4)

■講師：農事組合法人 士別農園 古市さん・真鍋さん

■募集：16名 ■参加費：無料 ■保育：あり

■申込締切：1月20日(火) 24:00まで

※1/23(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



#### 調理メニュー(予定)

- \* 具だくさんみそ汁
- \* みそと豆乳の根菜グラタン
- \* 北海道おぼろづき(米) 他



● 北総線・印西牧の原駅より徒歩5分

● あり・満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい

### パルシステムのつとめ オンライン

### 竹炭のお話とスマッジスティックづくり

竹炭での大地再生の取り組みのお話と、竹炭を使ったおしゃれなクラフトのワークショップ。竹炭は、土壌改良、環境改善の資源として優良とされています。また調湿・消臭効果、リラックス効果も期待できるインテリア素材としても人気です。

■日時：2月24日(火) 10:00～11:30

■講師 認定NPO法人 いすみ竹炭研究会  
代表・西澤 真実さん

■参加費：無料 ■募集：15名

■申込締切：1月23日(金) 24:00まで

※1/30(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



ご参加の方へ、竹炭(スティックと粒状)をお届けします☆

今回ご紹介する、竹炭とドライフラワーのスマッジは、見た目もかわいいで、インテリアとしても楽しめます♪  
(写真は作品例です)

いすみ竹炭研究会：千葉県いすみ市で放置竹林を整備し、切った竹を竹炭という資源に変えて、大地再生、里山保全、地球温暖化防止に取り組んでいるNPO法人です。

※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)  
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えりあ どりーむは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙で

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ  
E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★ 全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。

ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合には組合員が優先となります。予めご了承ください。

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。

※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのつとめ  
オンライン



zoom を使って開催します  
ダウンロードして準備してください。



Google  
Play



App  
Store

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

組合員の皆さま  
謹んで新春をお祝い申し上げます。  
旧年中は大変お世話になりました。  
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



センター長 中島正貴

### eco 暮らしの中でチョコッとエコ

12月3日「片付け上手になれる講座」を開催しました。参加者が自身の片付けの悩みに向き合うワークもありました。整理収納には、・気持ちを前向きにする・探し物をする時間が減る・重複買いを防ぎ、節約できる、などの良い効果がたくさんあるそうです。



#### 【アンケート】

より快適にすっきり暮らすために、工夫していることはありますか？モノを増やさないようにするアイデア、モノを手放しやすくするためのアイデアなど、暮らしに取り入れていることを教えてください。



アンケートはこちらからも回答できます

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも？！

- 応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどりーむ 1月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切：2026年 1月25日(日)まで
- ☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
- ❖ 誌面の感想などもお待ちしております❖
- FAX: 0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

#### 組合員番号

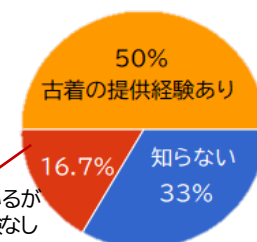
#### お名前

えりあどりーむ応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです ➡ 印西センター活動スタッフ

※12月号アンケート【JFSA ファイバーリサイクル】結果\*  
6名の方からご回答いただきました。ありがとうございました！

- ・会員以外でも古着を回収してもらえる生活クラブのデポーに毎回持っています。パルシステムでも同様な取り組みがあったらよいと思います。(印西市 S 様)
- ・古切手などをハンガーフリーワールドに送っています。JFSA の活動を今回初めて知ったので、何か協力出来る事を行いたいと思いました。(白井市 O 様)

JFSA の活動を知っていますか？





## 県別交流会 産直ランチサミット in 幕張

安全・安心な食べものを生産している産直産地の方たち、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。いつも食べているものはどんな人がどんな風につくっているのか、気になりますよね。パルシステム食材を中心に使った「産直こだわりランチ」を食べながら、各地の生産者と楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日 時:3月5日(木) 10:00~13:00
- ◆会 場:ホテルグリーンタワー幕張(JR海浜幕張駅より徒歩3分)
- ◆定 員:100名(組合員またはご家族に限ります)
- ◆参加費:1,000円 産直ランチ・おみやげ付
- ◆保 育:あり(定員15名) ※保育料1人500円(チーパス提示で200円)
- ◆切 切:2/16(月)正午 ※当落結果は全員に2/20(金)までにご連絡します



↑申込みはコチラ



お問合せ・申込み 産直・商品政策推進課  
TEL 047-420-2604  
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

## オンライン 生産者に学ぶ郷土料理「きりたんぽをつくろう」

秋田の産地とオンラインでつながり、郷土料理を教わります。名前は知っていてもなかなか作る機会のない「きりたんぽ」を産地の皆さんと一緒にうちで手作りに挑戦！うちでほっこり交流を楽しみましょう。

「秋田あきたこまち」  
「サキホコレ味噌」「比内地鶏スープ」をご自宅にお届け！



←申込みはコチラ

- ◆日 時:2月7日(土) 11:00~13:00
- ◆開 催:Zoomを使用したオンライン ◆参加費:800円 ◆定員30組
- ◆切 切:1/24(土) ※当落結果は全員に1/30(金)までにご連絡します

お問合せ・申込み 産直・商品政策推進課  
TEL 047-420-2604  
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

## <あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

**会場開催** 親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

**オンライン** ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時:1/22(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。1月はこま作りの予定です♪
- 時間内は入退室自由。
- 11:00ごろまでに入室してください。
- ◆会 場:パルひろば☆おおたかの森 (流山おおたかの森駅 徒歩5分)

- ◆日 時:2/5(木)10:30~11:10
- ◆定 員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



◆切 切:1/31(土)  
※応募いただいた方全員に2/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

## 【LPA 講座】安心な老後に向けて今できること ~今から、これからの自分のことを考えてみませんか?~

老後について、なんとなく気がかり...という声をよく耳にします。どんなことが心に引っかかっているのか、いっしょに整理してみませんか。今のくらしを振り返ることや、将来の希望を考えてみることで、見えてくるポイントがあります。LPA(ライフプラン・アドバイザー)が、安心のヒントをご紹介します。

- ◆日時:2/16(月) 13:30~15:30
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森 (流山市おおたかの森東1丁目-3-1 1F)
- ◆参加費:無料 ◆定員:20名程度
- ◆切 切:2/4(水)

お申込みは  
こちら▼



※応募者全員に2/5(木)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ:TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

## パルシステム千葉から「戻す」のお願い

環境サポーターとして9月に松戸センター「リサイクルの仕分け」の見学学習会に参加させていただきました。スタッフの方々の作業の手際の良さにびっくりでした。その中で「紙パック・A B パック」の「戻す」(洗う、ひらく、乾かす)が理解されずスタッフの方々の負担になっている事を知りました。私たちに出来る身近な事から今すぐ実践していきたいと思えます。限りある資源を大切に環境問題を考え地球を大切に生活する心がけていきましょう。

環境サポーター宮岸さん

## お米 スイッチ

## 2月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		セン-ター	℞
食・調理	ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司	ひな祭りのお祝いにピッタリな、簡単にボリューム満点なちらし寿司のご提案です。五目ずしの素の活用方法をご紹介しますよ♪	2/12 (木)	13:00～ 14:30	習志野	1/23 (金)
	春のお彼岸やティータイムに♪ 簡単ぱたもちを作ろう！	お彼岸や春のティータイムに♪お正月に余った切り餅を使って手軽にぱたもちを作ってみましょう。	2/19 (木)	13:30～ 15:00	柏	1/23 (金)
くらし	年収の壁を学ぼう！～複雑な 税金の社会保険について～	10 月に開催した人気の講座をオンラインで開催。 会社員・パート(60 歳以下)で働く場合の税金や 社会保険の仕組みについて LPA がお話します。	2/6 (金)	10:30～ 12:00	千葉	1/23 (金)
	パルシステム営業 NO1！スー パーウーマンの話が聞ける！ 子どもの心を掴む話術	パルシステム千葉・野田センター営業で大活躍して いる石井さんに子どもの心を掴むコツや笑顔の引 き出し方を聞いてみませんか？	2/19 (木)	10:30～ 12:00	野田	2/8 (月)
	竹炭のお話とスマッジスティッ クづくり	竹炭を使った、大地再生の取り組みのお話と、 竹炭を使ったおしゃれなクラフトワークショップ。	2/24 (火)	10:00～ 11:30	印西	1/23 (金)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

## 「こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤)」

小麦がみっちり！という感じで、トーストすると香ばしくておいしい！好きな厚さにスライスできるので、厚めにしてピザトーストに、薄めにしてハムサンドトーストなど楽しんでいます。この季節は薄めにスライスしてトーストしたものを、シチューのお供にするのがおすすめ。食べきれない時はスライスしてホイルで包んで冷凍保存しています。<商品伝えるサポーター S・F さん>



こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤  
毎週 コトコト・きなり  
【パルくる便あります】

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## <アーカイブ配信のお知らせ>10/28(火)稲毛センター

## 「アップルファームさみず 旬の風をお届け！信州りんご物語」

お申込みは  
こちら▶



長野県で「安心安全」にこだわってりんご作りを続けている「アップルファームさみず」。りんご作りにかける生産者の思いをご覧ください！視聴希望の方は右の二次元コードから お申込みください。お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。※申込み切:2/27(金) お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## <子育てオンライン座談会>

1月のテーマは「お年玉」。もらったお年玉はどうしてる？使う時のルールは？など、子どものお年玉事情について、みんなでおしゃべりしませんか？

- ◆日時:1/29(木)10:30~12:00
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom ◆切 切:1/25(日)
- ※参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お申込みはこちら▲

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課