



もっといい明日へ
超えてく

えりあ どりーむ

2月号



パルシステムのつどい
会場開催

映画「カンタ！ティモール」上映会& 東ティモールのフェアトレードコーヒー

オルター・トレード・ジャパンさんより、東ティモールとの民衆交易事業のこと、東ティモールのフェアトレードコーヒーのこと、コーヒーの美味しい淹れ方など教えていただきます。その後美味しいコーヒーとフェアトレードおやつをお供に、映画「カンタ！ティモール」を鑑賞します。

ドキュメンタリー映画『カンタ！ティモール』：上映時間 110 分
舞台は南海に浮かぶ神々の島、ティモール。巨大な軍隊を撤退させた小さな国、東ティモールから私たちへのメッセージ。生とは？死とは？ あなたのいのちがよろこぶ仕事とは？

■日時：3月13日(金)10:00~12:45

■会場：コスモパレットⅠ 講座室3
(印西市中央南1丁目4-1)

■講師：(株)オルター・トレード・ジャパン 萩沼様

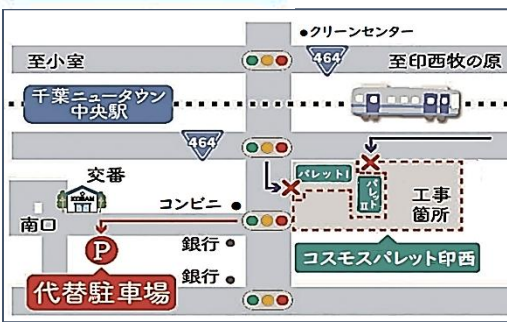
■募集：30名 ■参加費：無料 ■保育：あり

■申込締切：2月20日(金)24:00まで

※2/27(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



映画の
あらすじ



北総線「千葉ニュータウン中央駅」徒歩5分
あり タイムズマルハン駐車場 5F・6F 無料

パルシステムのつどい
会場開催

サポーターさんに教わる 茶道体験&有機栽培産直緑茶

茶道体験を通して、和の心を学び、心静かな時間を共有しませんか？
ご自分で点てるお抹茶&鹿児島知覧有機栽培の産直の煎茶とほうじ茶を、お菓子と一緒にいただきます♪産直産地のご紹介もあります☆

■日時：3月19日(木)10:00~11:45

■会場：小林コミュニティプラザ2F 和室 (印西市小林北5丁目1-6)

■講師：裏千家師範・三田宗菜さん & 印西センター供給リーダー・伴恭介

■募集：16名 ■参加費：無料 ■保育：あり

■申込締切：2月20日(金)24:00まで

※2/27(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



正座が苦手な
方もお気軽に
ご参加下さい♡



JR 成田線「小林駅」徒歩8分
あり 無料

※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

えりあ どりーむは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月~金 9~15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。

ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合には組合員が優先となります。予めご了承ください。

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。

※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

1月21日に、産直大豆のみそ・信州白こしみそ・香吟みそ・八丁味噌を使ったパルシステムのつどい「みその特性に寄り添う・みそメニュー」を開催しました。参加者からは、みその利用を増やしたい、お気に入りのみそが見つかった、みそ作りに挑戦してみたい、といった感想をお寄せいただきました。

今年もみそ作りの季節になりました。一年で一番寒い時期の冷たい水は、寒の水(かんのみず)と呼ばれ、雑菌が少なく傷みにくい為、古くから酒、味噌、醤油の仕込みに使われてきました。この時期の仕込みを、「寒仕込み」と言い、発酵・熟成がゆっくりと進むため、美味しくなるといわれています。

【アンケート】

① “みそづくり” 経験について教えてください。

A.毎年作っている B.作る年もある C.今は作っていない

D.作ってみたい E.その他

② “みそづくり”について、お持ちのイメージを教えてください。

■応募方法： 配送便・FAX・メール・二次元コード

■件名：『えりあどりーむ 2月号アンケート』

■宛先：パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ

■締切：2026年2月25日(水)まで

氏名・組合員番号もご記入ください

※誌面の感想などもお待ちしております※

FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも？！

アンケートはこちら
からも回答できます



組合員番号

お名前

えりあどりーむ応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです ➡ 印西センター活動スタッフ

※1月号アンケート【すっきり暮らす】結果※

7名の方からご回答いただきました。ありがとうございました！

・ひとつ購入したら、ひとつ手放す。不要な物を手放して、スペースができると、後から本当に必要なものが入ってくるという経験を既にしているので、不要な物は感謝の気持ちを込めて手放すことを実践しています。(印西市M様)

・買い物で迷った時は、一旦保留します。後になると意外とキメかないことがよくあります。(我孫子市T様)

・余計なものは買わない(食べきれない量の食糧とか)(栄町K様)