



# はっぴい ぱる Happy Pal

千葉センター地域情報紙 2026年 1月号



旧年中はパルシステム千葉の活動に対し、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

新しい年も皆さまの暮らしをより良くサポートできるよう、スタッフ一同努めてまいります。変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

千葉センター センター長 高科陽一

## オンライン de パルシステムのつどい

【パソコン】 zoom  
zoom の公式ホームページからインストール



▲Google Play ▲App Store

千葉2月 A オンライン開催(午後開催)

### 【LPA 講座】年収の壁を学ぼう ～複雑な税金と社会保険について～

10月に開催した人気の LPA 講座をオンラインで開催します。会社員・パート(60歳以下)で働く場合の税金や社会保険の仕組みについてライフプラン・アドバイザーがその基本をレクチャーします。

年収の壁を知ったうえでご自身の働き方を考えてみませんか。

**開催日時:2月6日(金)10:30~12:00**

オンライン開催…

ご自宅からZOOMを使って参加してください

講師:LPA(ライフプラン・アドバイザー) 友松美千子さん

参加費:無料 定員:20名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:1月23日(金)(電話は17:00まで)

※お申込みの方全員へ1/30(金)までにご連絡します。



▲お申込みは  
こちらから



▲お申込みは  
こちらから

追加募集! フルーツカットでフルーツブーケ♪オンライン開催

**開催日時:1月28日(水)10:30~12:00**

オンライン開催…ご自宅から zoom を使って参加してください

いつものフルーツを飾り切りして花束のように盛り付けてみましょう。

一緒に作ってみても、見るだけでも OK です。(締切 1/16 金)



予告

~千葉センターフトドい3月予定~(詳細は2月号で)

★3/17(火)会場:パルひろば☆ちば

東京コールドチェーンの商品アレンジと試食(仮)

★3/28(土)会場:パルひろば☆ちば【稻毛センターと共同企画】

映画上映会「この世界の片隅に」2016年に映画化され社会現象を巻き起こしたアニメーション映画

千葉センター地域情報紙

発行日2026年1月12日(月)

組合員外のお友だちも参加できます

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日 2月 A・B→1月23日(金)(どちらも電話は17時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。全員に1月30日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

## パルシステムのつどい12月開催報告

[12/2 お正月を楽しむお飾り作り] ちはら子ども未来館

毎年人気のクラフト作り♪アーティフィシャルフラワー(造花)使ってお正月飾りを作りました。



«参加者アンケートより»

★初めて参加しましたが保育もあって参加しやすかったです。★先生の作品はセンスが良くて毎回とても楽しみです。★お正月らしい色合いのかわいいお飾りが手軽に作れてとても楽しかったです。

[12/3 ホットケーキミックスと冬野菜を作る華やかインビジブルケーキ♪] オンライン

ホットケーキミックスと冬野菜を何層にも重ねて切り口の美しいケーキを作りました。



«参加者アンケートより»

★講師の方の説明を伺ながら、同時進行で作ることができ、とても良かったです。★ホットケーキミックスは本当に便利で、これからもっと色々作ってみたくなりました。

[12/8 お正月を楽しむお飾り作り&フードドライブ仕分け体験]

パルひろば☆ちば

お正月飾り作り第2弾! 後半はフードドライブで集めた寄贈品の仕分け体験を行いました。



FOOD BANK

«参加者アンケートより»

★教えていただいたて楽しく作ることができました。自分でも身近な材料でいろいろ作ってみたいと思います。★フードドライブの仕分けは自分が出す際の参考になりました。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。