



# はっぴい ぱる Happy Pal

千葉センター地域情報紙 2026年 1月号



旧年中はパルシステム千葉の活動に対し、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

新しい年も皆さまの暮らしをより良くサポートできるよう、スタッフ一同努めてまいります。変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

千葉センター センター長 高科陽一



千葉センター地域情報紙

発行日2026年1月12日(月)

組合員外のお友だちも参加できます

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◆◆◆申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日 2月 A・B→1月23日(金)(どちらも電話は17時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。全員に1月30日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

## オンライン de パルシステムのつどい

【パソコン】 zoom  
zoom の公式ホームページからインストール



▲Google Play ▲App Store

千葉2月 A オンライン開催(午後開催)

### 【LPA講座】年収の壁を学ぼう ～複雑な税金と社会保険について～

10月に開催した人気のLPA講座をオンラインで開催します。会社員・パート(60歳以下)で働く場合の税金や社会保険の仕組みについてライフプラン・アドバイザーがその基本をレクチャーします。

年収の壁を知ったうえでご自身の働き方を考えてみませんか。

開催日時:2月6日(金)10:30~12:00

オンライン開催…

ご自宅からZOOMを使って参加してください

講師:LPA(ライフプラン・アドバイザー) 友松美千子さん

参加費:無料 定員:20名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:1月23日(金)(電話は17:00まで)

※お申込みの方全員へ1/30(金)までにご連絡します。



▲お申込みは  
こちらから



▲お申込みは  
こちらから

追加募集!フルーツカットでフルーツブーケ♪オンライン開催

開催日時:1月28日(水)10:30~12:00

オンライン開催…ご自宅からzoomを使って参加してください

いつものフルーツを飾り切りして花束のように盛り付けてみましょう。

一緒に作ってみても、見るだけでもOKです。(締切1/16金)



▲お申込みは  
こちらから

## 会場に来てね パルシステムのつどい

千葉2月 B 会場にきてね

### 配送担当職員と話そう! &夕食宅配のお弁当試食



千葉センターで配送担当職員とおしゃべりしませんか?  
気軽にいろいろなことを聞いてみましょう!  
お昼は夕食宅配弁当の【こだわり御膳】の試食です。  
パルシステムのお弁当のこだわりもお伝えします。



▲お申込みは  
こちらから

開催日時:2月10日(火)10:30~12:30

開催場所:千葉センター 駐車場あり

千葉市緑区おゆみ野1-27-3(京成千原線学園前駅徒歩12分)

★参加費:無料 ★保育:なし

★定員 10名(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:1月23日(金)(電話は17:00まで)

※お申込みの方全員へ1/30(金)までにご連絡します。



~千葉センターフー3月予定~(詳細は2月号で)

★3/17(火)会場:パルひろば☆ちば

東京コールドチェーンの商品アレンジと試食(仮)

★3/28(土)会場:パルひろば☆ちば【稻毛センターと共同企画】

映画上映会「この世界の片隅に」2016年に映画化され社会現象を巻き起こしたアニメーション映画

## パルシステムのつどい12月開催報告

【12/2 お正月を楽しむお飾り作り】いちはら子ども未来館

毎年人気のクラフト作り♪アーティフィシャルフラワー(造花)使ってお正月飾りを作りました。



«参加者アンケートより»

★初めて参加しましたが保育もあって参加しやすかったです。★先生の作品はセンスが良くて毎回とても楽しみです。★お正月らしい色合いのかわいいお飾りが手軽に作れてとても楽しかったです。

【12/3 ホットケーキミックスと冬野菜で作る華やかインビジブルケーキ♪】オンライン

ホットケーキミックスと冬野菜を何層にも重ねて切り口の美しいケーキを作りました。



«参加者アンケートより»

★講師の方の説明を伺いながら、同時進行で作ることができ、とても良かったです。★ホットケーキミックスは本当に便利で、これからもっと色々作ってみたくなりました。

【12/8 お正月を楽しむお飾り作り&フードドライブ仕分け体験】

パルひろば☆ちば

お正月飾り作り第2弾!後半はフードドライブで集めた寄贈品の仕分け体験も行いました。



«参加者アンケートより»

★教えていただいたて楽しく作ることができました。自分でも身近な材料でいろいろ作ってみたいと思います。★フードドライブの仕分けは自分が出す際の参考になりました。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

## 県別交流会 産直ランチサミット in 幕張

安全・安心な食べものを生産している産直産地の方たち、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。いつも食べているものはどんな人がどんな風につくっているのか、気になりますよね。パルシステム食材を中心に使った「産直こだわりランチ」を食べながら、各地の生産者と楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日 時:3月5日(木) 10:00~13:00
- ◆会 場:ホテルグリーンタワー幕張  
千葉市美浜区ひび野2-10-3 (JR海浜幕張駅より徒歩3分)
- ◆定 員:100名 (組合員またはご家族に限ります)
- ◆参加費:1,000円 産直ランチ・おみやげ付
- ◆保 育:あり(定員15名) ※保育料1人500円(チーパス提示で200円)
- ◆〆切:2/16(月)正午 ※当落結果は全員に2/20(金)までにご連絡します



←申込みはコチラ

お問い合わせ 産直・商品政策推進課  
TEL 047-420-2604  
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

## オンライン 生産者に学ぶ郷土料理 「きりたんぽをつくろう」

秋田の産地とオンラインでつながり、郷土料理を教わります。名前は知っていてもなかなか作る機会のない「きりたんぽ」を産地の皆さんと一緒におうちで手作りに挑戦！おうちでほっこり交流を楽しみましょう。

「秋田あきたこまち」「サキホコレ味噌」「比内地鶏スープ」を  
ご自宅にお届け！



←申込みはコチラ

お問い合わせ 産直・商品政策推進課  
TEL 047-420-2604  
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp



- ◆日 時: 2月 7日(土) 11:00~13:00

- ◆開 催:Zoomを使用したオンライン ◆参加費:800円 ◆定員 30組
- ◆〆切:1/24(土) ※当落結果は全員に1/30(金)までにご連絡します

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。



会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

- ◆日 時:1/30(金)10:30~11:30

- ◆定 員:8組(応募多数の際は抽選)

- ◆参加費:無料

- ◆会 場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F  
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)

- ◆〆切:1/24(土)

※応募いただいた方全員に1/27(火)までにご連絡します。

オンライン

ハンカチ遊びをします。  
ハンカチをご用意ください。

- ◆日 時:2/5(木)10:30~11:10

- ◆定 員:10組(応募多数の際は抽選)

- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで  
ご自宅からご参加ください)

- ◆〆切:1/31(土)

※応募いただいた方全員に2/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)  
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

- ◆日時:1/29(木)10:30~12:00

- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料

- ◆参加方法:Zoom ◆〆切:1/25(日)

\*参加者には後日、お菓子と飲み物を  
お送りします。



お申込みはこちら▲

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## ＜子育てオンライン座談会＞

「子育てオンライン座談会」では毎月、子育てにまつわるテーマで楽しくおしゃべりしています。

1月のテーマは「お年玉」。もらったお年玉はどうして？使う時のルールは？など、子どものお年玉事情について、みんなでおしゃべりしませんか？

### 【LPA 力フェ】おひとり様の覚悟とは？

お金や老後の事など、皆さんはどうしていますか？ちょっと気になるけど話題にしづらい事ってありませんか？LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょに日頃の疑問などをみんなでおしゃべりしましょう。今を、これからを考えるヒントが見つかるかもしれません。お気軽にお立ち寄りください。お飲み物を用意してお待ちしています。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

## お米 スイッチ

### 2月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内 容	開 催 日	センタ-	×
食 調 理	ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司	ひな祭りのお祝いにピッタリな、簡単でボリューム満点なちらし寿司のご提案です。五目ずしの素の活用方法もご紹介しますよ♪	2/12 (木)	13:00~ 14:30	習志野 1/23 (金)
	春のお彼岸やティータイムに♪ 簡単ぼたもちを作ろう！	お彼岸や春のティータイムに♪お正月に余った切り餅を使って手軽にぼたもちを作ってみましょう。	2/19 (木)	13:30~ 15:00	柏 1/23 (金)
く ら し	年収の壁を学ぼう！～複雑な 税金の社会保険について～	10月に開催した人気の講座をオンラインで開催。会社員・パート(60歳以下)で働く場合の税金や社会保険の仕組みについてLPAがお話をします。	2/6 (金)	10:30~ 12:00	千葉 1/23 (金)
	パルシステム営業 NO1！ スー パークリーマンの話が聞ける！ 子どもの心を掘る話術	パルシステム千葉・野田センター営業で大活躍している石井さんに子どもの心を掘るコツや笑顔の引き出し方を聞いてみませんか？	2/19 (木)	10:30~ 12:00	野田 2/8 (月)
	竹炭のお話とスマッジスティックづくり	竹炭を使った、大地再生の取組みのお話と、竹炭を使ったおしゃれなクラフトワークショップ。	2/24 (火)	10:00~ 11:30	印西 1/23 (金)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

### 「こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤」



こだわり酵母食パン(国産小麦)1.5斤  
毎週 コトコト・きなり  
【パルくる便あります】

小麦がみっしり！という感じで、トーストすると香ばしくておいしい！好きな厚さにスライスできるので、厚めにしてピザトーストに、薄めにしてハムサンドトーストなど楽しんでいます。この季節は薄めにスライスしてトーストしたものと、シチューのお供にするのがおすすめ。食べきれない時はスライスしてホイールで包んで冷凍保存しています。<商品伝えるサポーター S-Fさん>

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介しています。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

### ＜アーカイブ配信のお知らせ>10/28(火)稻毛センター 「アップルファームさみず 旬の風をお届け！信州りんご物語」



長野県で「安心安全」にこだわってりんご作りを続けている「アップルファームさみず」。りんご作りにかける生産者の思いを現地中継も含めてご覧いただけます！ 視聴希望の方は左の二次元コードからお申込みください。お申込みいただいた方には、視聴用URLを記載したリターンメールをお送りします。※申込み〆切:2/27(金)

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

### パルシステム千葉から「戻す」のお願い

環境サポーターとして9月に松戸センター「リサイクルの仕分け」の見学学習会に参加させていただきました。スタッフの方々の作業の手際の良さにびっくりでした。その中で「紙パック・A B パック」の「戻す」(洗う、ひらく乾かす)が理解されずスタッフの方々の負担になっている事を知りました。私たちに出来る身近な事から今すぐ実践していきたいと思います。限りある資源を大切に環境問題を考え地球を大切にする生活を心がけていきましょう。

環境サポーター宮岸さん