

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年1月1日現在	1月5日週	1月12日週	1月19日週	1月26日週	2月2日週	2月9日週	2月16日週	2月23日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・鰯(タラ)のガリバタ醤油風 ・肉団子と厚揚げの中華おろしだれ ・豚肉のさっぱり中華風 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・豚しゃぶの生姜風味 ・鰯フライのタルタルソース 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・韓国風ブルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・赤魚の甘酢あんかけ ・鰯(アジ)の香味焼き ・鶏の照り煮 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・牛肉のガーリックベッパ焼き ・白身魚のパンプキンソース 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のレモンベッパ焼き ・鰯(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き ・白身魚のバジルホワイトソース 								

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年1月1日現在	3月2日週	3月9日週	3月16日週	3月23日週	3月30日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・鰯(タラ)のガリバタ醤油風 ・肉団子と厚揚げの中華おろしだれ ・豚肉のさっぱり中華風 					
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・豚しゃぶの生姜風味 ・鰹フライのタルタルソース 					
C	<ul style="list-style-type: none"> ・韓国風ブルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・赤魚の甘酢あんかけ ・鰹(アジ)の香味焼き ・鶏の照り煮 					
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・牛肉のガーリックベッパ焼き ・白身魚のパンプキンソース 					
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のレモンベッパ焼き ・鰯(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き ・白身魚のバジルホワイトソース 					

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30