

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年2月3回(D週)

注文回収日 2月9日(月)～2月13日(金)

商品配達日 2月23日(月)～2月27日(金)

パルシステム千葉
pal・system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



桜の名所で知られる「島根県木次町」の桜の花を添えた、
見た目も春らしいおもちです



〈吉田ふるさと村〉産島根

生地には島根県産もち米とうるち米を使用し、
中のはんこには塩漬けにした
桜葉を練り込みました。



〈盛りつけ例〉

103314

冷凍 GMO
不分別

桜もち 50g×4個

880円(税込950円)

【賞味期間】90日 188kcal/100g

島根県産小豆・
もち米・うるち米使用

桃の節句の
華やか
メニュー

焼きのりでできた
食べられるおかずカップです

国産乾海苔使用



〈調理例〉



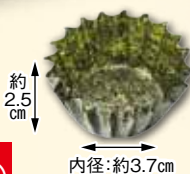
チャップシール付

103284

旨っ! 焼のりカップ 24枚

特別価格 560円(税込605円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆)
188kcal/100g



約2.5cm

内径:約3.7cm

〈木村アルミ箔〉産大阪

南房総の温暖な気候で育った
茎の太い菜の花を
食感よくゆで上げて
急速冷凍しました



〈調理例〉



103306

冷凍

〈調理例〉

房総産湯通し 菜の花 250g

500円(税込540円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

千葉産
原料使用



〈寿食品〉産千葉

次回以降
値上げ

具材はすべて国産原料
りんご酢でさっぱりと
仕上げました

昆布
しいたけ
人参
れんこん
たけのこ



〈遠忠食品〉産埼玉



〈調理例〉



〈調理例〉

103292

GMO
にNO! 2合用

ちらし寿司の素 200g

特別価格 870円(税込940円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦豆
81kcal/100g

山口県下関産ユメカサゴを使用
電子レンジ調理でふくらした
ユメカサゴの天ぷらをお楽しみいただけます

〈調理例〉

電子レンジのみ

103322

冷凍 GMO
不分別

目安個数:6～8個

レンジでふわふわ 夢かさご天ぷら 120g

お試し! 特別価格

528円(税込570円)

【賞味期間】180日

【アレルギー】麦豆

244kcal/100g

原材料名:ユメカサゴ(下関産)、天ぷら粉(小麦粉、でん粉、食塩)(国内製造)、揚げ油(大豆油)、食塩/pH調整剤、トレハロース、ベーキングパウダー、(一部に小麦・大豆を含む)

〈門司ベース〉産山口

新
登場!

P3 千葉から「おいしい」をお届けします

P8 新商品をスタッフが紹介 お先にいただきました!

株式会社
飛鳥食品

本場中国の家庭の味を
お届けします

和豚もちぶた使用

「和豚もちぶた」と国産玉ねぎを使用したあんを、国産小麦粉の皮で一つひとつ手包みした、小ぶりの肉まんです

ていねいに
手包みました!

また買いたい
素材もシンプルで
かなり美味でした!
酢多めの酢醤油で食べると
また買いたい!

組合員の
声

ほうれん草パウダーを混ぜ込んだ皮に
豚肉とえびやほたてのうまみが詰まっています

和豚もちぶた使用

おいしかったです
スープ餃子にしましたが
皮が厚くて破けずに料理
できました。海鮮の味も
おいしかったです。

組合員の
声

電子レンジ 蒸す

103691 冷凍 GMO 国不分別

飛鳥の手作りミニ肉まん
250g(5個入り)
515円(税込556円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 218kcalⒺ0.8g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

【調理例】

原材料名:皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、イースト、ラード、食塩)、豚肉(国産)、たまねぎ(国産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、たけのこ水煮、砂糖、馬鈴しょでん粉、魚醤、ごま油、しょうが、食塩、こしょう

電子レンジ 蒸す

103705 冷凍 GMO 国不分別

飛鳥の海鮮水餃子
250g(15個入り)
589円(税込636円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳) (か) 178kcalⒺ1.1g/100g

【調理例】

【飛鳥食品】栃東京

「和豚もちぶた」とえびのうまみがきいたあんを
コシのある皮で包みました

和豚もちぶた使用

つなぎに大根を使用して
ふんわりジューシーに仕上げました
「和豚もちぶた」のうまみが
口の中に広がります

和豚もちぶた使用

ごまの風味が
しっかりときいたあんを
国産小麦で作った
生地で包みました

ふかふか
食感♪

電子レンジ 蒸す

103667 冷凍 GMO 国不分別

飛鳥の水餃子 250g(15個入り)
460円(税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え 豆 (卵) (乳) (か) 216kcalⒺ0.8g/100g ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

【調理例】

フライパン

電子レンジ 蒸す

103675 冷凍 GMO 国不分別

飛鳥の肉シュウマイ
180g(12個入り)
408円(税込441円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 187kcalⒺ0.9g/100g

【調理例】

電子レンジ 蒸す

電子レンジ 蒸す

103683 冷凍 GMO 国不分別

飛鳥のあんまん 240g(4個入り)
448円(税込484円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) (豆) 273kcalⒺ0.1g/100g

【調理例】

電子レンジ 蒸す

電子レンジ 蒸す

国産鶏ささみを国産玄米パフを
使った衣で包みました

玄米パフの
サクサク食感が
楽しい!

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、
青森県の郷土料理「いかメンチ」

フライパン

103781 冷凍 GMO 国不分別

**フライパンで!
黒ごま玄米
ささみ揚げ**
180g(標準6枚入り)
448円(税込484円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 149kcalⒺ1.2g/100g

【調理例】

フライパン

電子レンジ 蒸す

103713 冷凍 GMO 国不分別

いかメンチ 250g(10個入り)
498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcalⒺ1.1g/100g
※いかはペルー産またはチリ産

【調理例】

フライパン

電子レンジ 蒸す

国産の里芋で作った、
もちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・
れんこん・鶏肉・人参使用

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ

電子レンジ オートホースター

103756 冷凍 GMO 国不分別

国産里芋コロッケ
147g(7個入り)
328円(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcalⒺ0.2g/1個(21g)

【調理例】

電子レンジのみ

103730 冷凍 GMO 国不分別

**キーマカレー入り
ハンバーグ** 210g(6個入り)
380円(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcalⒺ0.4g/1個(35g)

【調理例】

電子レンジのみ

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました

千葉から「おいしい」をお届けします



〈盛りつけ例〉

103799 冷凍 GMOにNO!

千葉のあぶり
しめさば 1枚90g

特別価格 **456円** (税込492円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal/1.6g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

ごまが香ばしい一品！
骨も気にならず、お子さまにもおすすめです



〈調理例〉

フライパン

103802 冷凍 GMOにNO!

あじごま衣 7-11枚170g

442円 (税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 186kcal/0.3g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

パルシステムの予約米でおなじみ
「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、
使いやすい個包装の切りもちです



103861
ちば緑耕舎の
生きりもち 1kg
1,380円
(税込1,490円)

【賞味期間】300日 235kcal/100g

歯切れのよい鹿児島県産割り干し大根に
国産の人参、昆布を加えた、千葉県産有機しょうがが
さわやかに香るしょうゆ漬けです



103454 GMOにNO!

生姜こんぶ
ぱりぱり大根 110g

350円 (税込378円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 111kcal/2.6g/100g

紅はるか特有のしっとりした食感と
濃厚な甘さ、スイーツ感覚で
食べられる干し芋です



〈農業生産法人 いっぱく堂〉産千葉

103837

紅はるかの干し芋
いっぱく堂の
はるかさん 100g×2

1,138円 (税込1,229円)

【賞味期間】300日 303kcal/100g

温めてふわとろ食感を楽しんでも、解凍して
シャーベット感覚でも濃い甘さが味わえる焼き芋です



〈イメージ〉

103829 冷凍

紅はるかの焼き芋
いっぱく堂のはるかさん 300g

648円 (税込700円)

【賞味期間】180日 127kcal/0.1g/100g



〈盛りつけ例〉

シャーベット
でもどうぞ!

千葉県香取市産
紅はるか使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県香取市産さつまいもを米油で揚げ、
ほんのり塩味に仕上げた
口あたりの軽いチップスです



103845

いっぱく堂
おいもチップス 50g

550円 (税込594円)

【賞味期間】90日 513kcal/1.3g/100g

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

あざやかな色つやと豊かな風味

あわびを育てた海水を再利用して養殖を行い、養殖に使用した水は浄化して再び海に戻す
循環型陸上養殖で生産しています。※水量確保のため一部井戸海水を使用しています。



103853

千葉の糸青のり
粉末タイプ 5g

480円 (税込518円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】(え) (か) 249kcal/8.1g/100g

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用



農業生産法人
株式会社

いっぱく堂

千葉県香取市産紅はるか使用

チャックシール付



千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県
原料使用

千葉県いすみ市産
青のり使用



〈調理例〉

組合員のしょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です

おいしい
ふにゃつとしておらず、たけのこの歯ごたえがきちんとありました。手軽にたけのこを食べられるので、ありがたいです。

声

和歌山県産たけのこ使用

〈丸山食品〉御新渥

103501 GMO不分別

和歌山県産 筍の土佐煮 180g

530円(税込572円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 48kcal/1.4g/100g

〈盛りつけ例〉

青森県産鴨肉(バルバリ種)の鴨鍋セット
うまみとコクたっぷりの味わい

② **バルバリ種**とは
フランスから輸入した種鴨から採卵し、孵化したヒナを肥育しました。他の鴨に比べて皮下脂肪が薄く、鴨特有のくさみも少なく大変食べやすい鴨肉です。

〈ジャパンフォアグラ〉御青森

132501 冷凍 GMO不分別

お手軽かも鍋セット
2~3人前
鴨コース100g×2袋、スープ50g×2袋

1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 683kcal/16.3g/1セット(300g)
※野菜等はセットに含まれません。

〈調理例〉

ピリッと辛い味わいが
ごはんによく合います

福岡県瀬高町産高菜使用

〈河野食品〉御福岡

103357 GMO不分別

からし高菜 150g

280円(税込302円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal/4.3g/100g

〈盛りつけ例〉

さまざまなお料理にも
使いやすい半切れの
有明海産海苔です

わけあって**お得!!**
キズや小穴などがありますが、味は通常品と変わらない有明海産海苔です。

132535

**ワケあり
有明海産焼のり半切れ**
板のり16枚(2切8枚×4袋)

1,380円(税込1,490円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆) 3kcal/2切1枚(1.5g)

〈盛りつけ例〉

〈吉田屋海苔〉御福岡

千葉県産のさばにしょうが醤油の下味をつけました
お弁当にもぴったり

千葉県産さば使用

次回以降
規格変更
および
値上げ

〈調理例〉

103811 冷凍 GMO不分別

**フライパンでできる
国産さば竜田揚(骨取り)**
7-10切180g

478円(税込516円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 252kcal/0.5g/100g
※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。
※原料価格の高騰により、次回から規格と価格を変更します。

〈つかさ食品〉御千葉

ほどよい甘さにしんのうまみが
かむほどにしみ出ます

中村醸造元の
六段仕込み醤油使用

〈盛りつけ例〉

103403 GMO不分別

ひと口にしん甘露煮 150g

598円(税込646円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 276kcal/3.0g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

〈かねぶん梅屋〉御愛知

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を
甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げた
はちみつ梅です

紀州南高梅使用

〈盛りつけ例〉

103462 GMO不分別

**素朴な紀州南高梅
はちみつ梅** 180g

880円(税込950円)

【賞味期間】180日 101kcal/7.7g/可食部100g

塩分
約7%

〈芝田商店〉御和歌山

国産山うどをきんぴら風の味付けに仕上げました
山うどのシャキシャキした食感が楽しめます

〈盛りつけ例〉

103527 GMO不分別

**きんぴら風味の
国産山うど** 150g

498円(税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 76kcal/2.2g/100g

〈丸山食品〉御新潟

皮一枚一枚が薄く引き締まり、
小粒で繊維が細かくソフトな食感が
楽しめます

福井県三里浜産
らっきょう使用

〈盛りつけ例〉

103471 GMO不分別

福井の花らっきょ 200g

850円(税込918円)

【賞味期間】180日 104kcal/2.5g/100g

〈三里浜特産農業協同組合〉御福井

国産のカリカリ梅、ひじき、ちりめんを合わせた
ソフトタイプのふりかけです

〈調理例〉

103519 GMO不分別

カリカリ梅じゃこひじき 30g

380円(税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 175kcal/13.0g/100g

チャックシール付

〈オオバタ〉御広島

肉厚で歯ごたえのよいカットわかめです



チャックシール付

〈富士國物産〉御宮城

103446

カットわかめ 55g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か)
148kcal/100g



カット済で
使いやすい!

三陸産わかめ使用

〈盛りつけ例〉



〈盛りつけ例〉

103632

だいこんみそ漬け 80g

300円(税込324円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 95kcal/100g

GMO
不分別

大根



秩父の新井武平商店の赤味噌を使用した
だしのきいたみそ床に二度漬け込み熟成させた風味豊かなみそ漬けです
通常のみそ漬けより塩分が低いのが特徴です
残ったみそ床はお湯をそそいでみそ汁などにご利用ください



〈盛りつけ例〉

103641

しょうがみそ漬け 80g

350円(税込378円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 103kcal/100g

GMO
不分別

しょうが



埼玉県産しょうが使用

肉厚で歯ごたえと風味が楽しめる、
大分県産原木椎茸
煮物にもおすすめです



〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

103381

大分県産
原木乾椎茸どんこ 68g

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈マルトモ物産〉御大分

香りとうまみが凝縮された
やわらかい食感の
オキアミです



〈盛りつけ例〉

103331

冷凍 2袋

三陸産干しあみ 56g (28g×2)

580円(税込626円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 283kcal/100g

三陸産ツノナシ
オキアミ使用

〈海祥〉御宮城

昆布ミックスにかつお節、
白ごまをブレンドした、風味豊かなふりかけ



〈盛りつけ例〉

103977

ねこぶまんま 50g

648円(税込700円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳) (麦) (え) (か) 270kcal/100g

チャックシール付



〈札幌食品サービス〉御北海道

もちもちとした食感を楽しめます

秋田県大潟村で、農薬、化学肥料を
栽培期間中使わずに栽培された黒米
(もち米) です。



〈調理例〉

103926

黒米 (朝紫) 160g

700円(税込756円)

353kcal/100g



〈アイリッツ〉御秋田

白米3合に対し
大さじ1杯
が目安です

水加減は白米3合の分量を目
安に、やわらかめがお好み
でしたらやや多めに入
れてください。

カナダ産有機栽培

亜麻の種子から低温圧搾された有機亜麻仁油
日本国内の有機認証工場で充填しました。



α-リノレン酸
含有
※オメガ3系
脂肪酸の一種

1日に約小さじ1杯
(4.6g) が目安です。



103951

有機亜麻仁油 180g

1,750円(税込1,890円)

【賞味期間】365日 900kcal/100g 【次回予定】3月3回

〈調理例〉

〈バイオオリジナルアジア〉御大阪

そのまま食べる半生タイプのかつお節です
ふわっとするしょうゆの風味と
しっとりやわらかな食感を
お楽しみください

DHA
EPA
アンセリン
ジペプチド
カルノシン
ジペプチド
含有

103900

そのまま食べる
かつおスライス 60g

580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 154kcal/60g

〈盛りつけ例〉



〈丸後〉御鹿児島

鹿児島県
枕崎製造かつお節使用

瀬戸内海産かたくちいわし使用

かつお節粉と
同じように使えます。
酸化防止剤
不使用のため、
開封後は冷蔵庫へ。



〈盛りつけ例〉

103918

にぼしの粉 200g

830円(税込896円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 298kcal/100g

カルシウム
100g当たり
2200mg含有

チャックシール付



〈大住海産〉御広島

卵焼きやおみそ汁、
サラダなどに!
お好み焼きやチヂミに
ふりかけるのもおすすめ!

青森県産にんにく使用

青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、
発酵させました。独自の甘みと酸味が特徴です。



〈イメージ〉

103934

黒にんにく 100g

890円(税込961円)

【賞味期間】365日 179kcal/100g

チャックシール付



〈エージーシー〉御青森

さっぱりした甘さの「スティックタイプの大学いも」
ほどよいカリカリ感がくせになる！

10~20分
自然解凍で
食べられる！

鳴門金時使用

〈盛りつけ例〉

103349 冷凍 GMO 不分別
鳴門金時 芋棒 400g

特別価格 **820円**(税込886円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 312kcal/100g

〈鳴門のいも屋〉徳島県

九州産バターがふわっと香る
サクリほろほろ食感の
クッキーです

冷やすと
もっとサクサク！

福岡県産小麦・
九州産バター使用

〈盛りつけ例〉

目安個数：約9個

103390 GMO 不分別
九州純バタークッキー 74g

特別価格 **530円**(税込572円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (豆) 411kcal/1袋74g

チャックフシール付

〈お菓子の昭栄堂〉徳島県

国産米の米粉を使用した生地
九州産生乳のクリームを合わせ
一本一本手巻きしたロールケーキです

〈盛りつけ例〉

ロールケーキの大きさ：
長さ 約11.2cm・
幅 約7.5cm・高さ 約5.5cm

103772 冷凍 GMO 不分別
米粉ロールケーキ 160g(4切れ)

698円(税込754円)

〈丸きんまんじゅう〉徳島県

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 (麦) 132kcal/1切れ(40g)
※今回で販売終了となります。

塩分も補給できる「長期保存可能な塩ようかん」
ひと口タイプだからいつでも手軽にカロリー補給！
災害時の常備品としてだけでなく、
激しい運動のあとにもおすすめです。

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈盛りつけ例〉

103535 GMO 不分別
災害備蓄 塩ようかん 15g×15本入

500円(税込540円)

【賞味期間】1095日 40kcal/1本(15g)

〈若山商店〉徳島県

北海道産の大粒白花豆を
ふっくら、しっとり炊き上げました

〈盛りつけ例〉

103489 GMO 不分別
北海道産 白花甘納豆 180g

420円(税込454円)

【賞味期間】50日 301kcal/100g ※今回で休売となります。

〈木村製菓〉北海道

北海道十勝産の大正金時豆を
時間をかけてじっくりふっくら炊き上げました

〈盛りつけ例〉

103497 GMO 不分別
北海道十勝 金時甘納豆 200g

420円(税込454円)

【賞味期間】50日 316kcal/100g

〈木村製菓〉北海道

ブルーベリー果汁で仕上げた
ひと口サイズの寒天です

ブルーニ

〈盛りつけ例〉

103616 GMO 不分別 目安個数：約18個
ブルーベリー寒天 240g(個包装紙込み)

474円(税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 342kcal/100g

個包装入

〈やます〉徳島県

無香料、無着色で仕上げた
ひと口サイズのゆず寒天です

ゆず

〈盛りつけ例〉

103624 GMO 不分別 目安個数：約18個
ゆず寒天 240g(個包装紙込み)

474円(税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 282kcal/100g

個包装入

〈やます〉徳島県

佐賀県産もち米と
丹波篠山産黒大豆を使用した、
カット済みの「のし餅」です

〈調理例〉

132551 GMO にNO! 10枚入
きね搗き丹波黒豆 のし餅 340g(10枚入)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】豆 (え) 248kcal/0.8g/100g
※原料価格の高騰により、410g(12枚入)→340g(10枚入)に規格を変更しました。

もちの大きさ：
縦 約7.5cm・
横 約3.5cm・
厚さ 約1cm

〈げんぶ堂〉徳島県

さわやかな甘み
マイルドな味わい
鹿児島県の離島・喜界島の
黒糖(固形タイプ)です。
色が薄く、さわやかな甘さが特徴。
料理に使うと甘みとコクがでます。

チャックフシール付

〈盛りつけ例〉

103942
喜界島黒砂糖 300g

590円(税込637円)

【賞味期間】300日 379kcal/100g

〈松村〉徳島県

レモンを丸ごと使用した
水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

「温」・「冷」どちらでも
ご利用いただけます。
約100mlの熱湯、または
冷水でよく溶かして
お召し上がりください。

広島県瀬戸田町産
レモン使用

〈調理例〉

103373 GMO 不分別 22袋入
レモネード 264g(12g×22袋)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】180日 48kcal/1杯分(12g)

個包装入

〈今岡製菓〉徳島県

皮ごとすりおろした国産しょうがに本葛粉や
山口県産節蓮根を加えたやさしい甘さの
しょうが湯です

しょうが湯は、瀬戸内の港町「尾道」
で日常的に親しまれてきました。直火
釜炊き製法でじっくりと炊き上げた
「火香(ひが)」と呼ばれる香ばしいコ
クが特徴です。

〈調理例〉

103969 GMO 不分別 5袋入
尾道しょうが湯 (プレーン) 65g(13g×5)

476円(税込514円)

【賞味期間】730日 51kcal/1袋(13g)

〈純正食品マルシマ〉徳島県



【札幌中一】産北海道

新登場!

北海道産いかとにんにくがいた
バター醤油たれがセットになっています
炒めるだけでごはんがすすむ一品に!

103985

冷凍

GMO
にNO!

**北海道産いかの
焦がしバター醤油**

300g(具材270g、タレ30g)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 麦 豆 144kcal/100g

《調理例》

お先にいただきました!

原材料名: 具材: マッコクタコイカ(北海道産) タレ: バター(生乳(北海道産))、醤油、にんにく、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

ぷりぷりのいかの甘み、しょうゆの風味、バターのコクが一体となって、おいしさが口いっぱいに広がります。これはごはんもお酒もすすんでしまう味です…。私は白いごはんといっしょにあってという間に食べてしまいました。 パルスダイニング商品担当 高橋

栗の風味を丸ごと閉じ込めました
しっとりとやわらかい甘納豆です



〈農業生産法人 すき特産〉須宮崎

目安個数：6～8個

132543 GMO 不分別

渋皮栗甘納豆 100g 〈盛りつけ例〉

1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】90日 326kcal 0.1g/100g





宮崎県小林市産
須木栗使用

幸せになるおやつ
 こんなにおいしい栗を食べられて幸せです。**甘すぎず、実もしっかりしていて食べごたえがあって満足。**
 取り寄せてでも食べたい。また出たら注文したいです。

組合員の
声

大正11年創業の老舗
「かさの家」よりお届け！

かさの家



約19cm
約8cm

〈かさの家〉御福岡
電子レンジ オープントースター

132519 **冷凍** **GMO 不分別**

甘さひかえめの小豆あんを存分に 味わってもらえるよう薄皮に仕上げて、 あんこをたっぷり詰め込みました

北海道十勝産小豆・
国産もち米・うるち米使用

中は
フワツと

外は
モチツと

② **梅ヶ枝餅**とは 菅原道真公をお祀りする太宰府天満宮の名物です。太宰府配流となり、食事にも苦労していた菅原道真公を憐み、近くの老婆がもちを梅の枝にさせて道真公に差し上げたことが、始まりといわれています。

〈調理例〉

1個の大きさ：
直径 約7cm・
厚さ 約2cm

梅ヶ枝餅 5個入り

695円(税込751円)

【賞味期間】180日 197kcal(当0.1g/1個 (75g))

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の塩3種セットです

つくね串

もも串

ねぎま串

〈調理例〉
電子レンジのみ

103748 冷凍 GMO 不分別

鶏屋の焼き鳥串セット塩味
146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

728円(税込786円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 272kcal/袋(1.8g/1袋(146g))
※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用
お弁当にもぴったりな
サクッとジューシーなメンチカツ

外はサクッと
中はやわらか
メンチカツ



お弁当にも
おすすめです!

電子レンジのみ

103764

冷凍

GMO
不分別

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個)

698円(税込754円)

〈調理例〉



〈四国ちぬや〉節愛媛

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 麦 豆 141kcal(食0.5g/1個(50g))

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、
肉のうまみを閉じ込め、
ふんわりした食感に仕上げた
ロールキャベツです

トマトソースや
ホワイトソースで
煮込んでおいしい♪

〈調理例〉

国産キャベツ・豚肉・
玉ねぎ使用

103721

ロールキャベツ 240g(4個)

458円(税込495円)

冷凍

GMO
認定



〔まるよし食品〕静岡岡

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal 0.6g/100g

株式会社 **飛鳥食品**

茨城県産の原木しいたけが
主役のしいたけまん

【調理例】

電子レンジ 加熱



茨城県産しいたけ・
国産豚肉使用

103659

冷凍 GMO 不分別

大ぶりのぷりぷり
原木しいたけがぎっしり!

**森のめぐみ
原木しいたけまん**

260g(2個入り)

568円(税込613円)



【飛鳥食品】東京都

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 276kcal(11.1g/1個(130g))

小分けタイプの冷凍とろろ 使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、
長芋の鮮度と風味を
味わっていただけるように
仕上げました。

＼ 井やおそばに /



(調理例)



次回以降
値上げ

(盛りつけ例)

103993

冷凍

10袋入

青森県産とろろいも

300g (30g×10)

680円(税込734円)



〈あづま〉ゆ青森

【賞味期間】 365日 70kcal/100g ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに！
カルシウムたっぷり！

〈盛りつけ例〉

103411

しらすっこ 20g

680円(税込734円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か)
356kcal(塩)6.6g/100g カルシウム：1730mg/100g
※色の濃いもの(茶色いもの)をお届けする場合がございますが、原料由来
のものですので、品質に問題ございません。

〈三幸産業〉市広島

アレルゲンの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

<p>遺伝子組換え表示</p> <p>※ GMO とは、Genetically Modified Organisms（遺伝子組換え生物）の略称です。</p> <p>1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。（水を除いた構成比）</p>	<p>遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。</p>
<p>不使用</p> <p>GMO 不使用</p>	<p>主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品</p>
<p>GMO/INO!</p> <p>（食品）</p>	<p>生食・流通・流通施設において遺伝子組換え原料を排除した食品。主原料および副原料のうちで遺伝子組換えの成分をなくめ、分析検査で検出されず、遺伝子組換え表示を必要としない食品</p>

<p>GMOにNO! (飼料)</p>	<p>GMOにNO!</p>	<p>牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品</p>
<p>副原料 不分別</p>	<p>GMO 不分別</p>	<p>原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている</p>
<p>不分別</p>	<p>GMO 不分別</p>	<p>原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている</p>

- 電子レンジ
- フライパン
- 揚げる
- オーブトースター
- ボイル
- 電子レンジのみ
- 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数（小数第1位を四捨五入）、食塩相当量については小数第1位（小数第2位を四捨五入）までを表示しています。