

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年2月1回(B週)

注文回収日 1月26日(月)～1月30日(金)

商品配達日 2月9日(月)～2月13日(金)

パルシステム千葉
pal・system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

愛媛県産有機伊予柑のさわやかな香りと
ダークチョコレートの苦みがベストマッチ

〈盛りつけ例〉

アルコール分 0.6%

103161 GMO
伊予柑ピールチョコ 70g

2,100円 (税込2,268円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 豆 (卵) (麦) (落) (く)
253kcal/1箱 (70g) ※包装はありません。

本品はアルコールが含まれます。



〈グランプラス〉館千葉



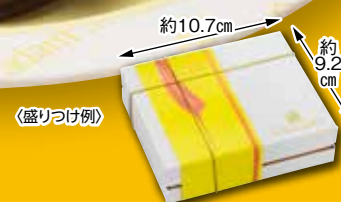
素材と手作りの工程にこだわり
食感と味のバランスにすぐれた
チョコレートを作り続ける
チョコレートのスペシャリスト
カンパニーです。

愛媛県産の柚子にミルクチョコレートを
コーティングした、さわやかな風味と味わい

103179 GMO
柚子ピールチョコ 70g

2,100円 (税込2,268円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 豆 (卵) (麦) (落) (く)
252kcal/箱0.1g/1箱 (70g) ※包装はありません。



〈グランプラス〉館千葉

SWEETS SELECTION

— スイーツセレクション —

Happy Valentine's Day

小麦粉を使わず国産米粉を使用し、
メーカー自社の養鶏場の卵で
ふんわりしっとり焼き上げました

すべて国産原料使用

〈盛りつけ例〉

103144 GMO
とりたまカステラ プレーン 1個

480円 (税込518円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳
581kcal/個0.2g/1個

採卵から2日以内の
卵のみを使用!

1個の大きさ:
縦 約8cm・
横 約16cm・
高さ 約5cm

〈出雲ファーム〉館山口

社会福祉法人
オリーブの樹



「社会に甘えるのではなく、自分自身の力で
自立の道を切り開いて行く」、このことがオ
リーブハウスに培われたスピリットです。オ
リーブは「命の樹」をあらわし、障がい者が
社会の中で力強く生き抜くことを応援しま
す。素材と味にこだわって作っています。ぜ
ひお試しください。

オレンジピールのさわやかな香りが
お口に広がるパウンドケーキです

千葉県産小麦使用



千葉産
原料使用

103136 GMO
オレンジケーキ 1個

600円 (税込648円)

【賞味期間】31日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 890kcal/個0.2g/1個



〈社会福祉法人 オリーブの樹〉館千葉



宮崎県産
須木栗使用

栗の風味豊かな
渋皮栗のマロングラッセ

目安粒数: 4～5粒

103152 GMO
須木栗グラッセ 100g

1,380円 (税込1,490円)

【賞味期間】90日 311kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒に
弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。



〈農業生産法人 すき特産〉館宮崎

〈盛りつけ例〉

P3 素材の味を楽しむ 炊き込みごはんの素

P5 「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ) A mom deli (ママ・デリ)

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、
豚角煮と国産干しいたけを混ぜ込んだちまきです

ごろっと角煮が
入ったちまき



〈アイケイ食品〉新潟県

電子レンジ 蒸す

103560 冷凍 GMO 不分別

国産豚角煮ちまき

320g (4個入り)

1,260円 (税込1,361円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆
202kcal 0.7g/1個 (80g)

〈調理例〉

やわらかくきめ細やかな肉質の岐阜県産豚ヒレ肉を
真空調理で火入れて、しっとりした食感に仕上げた
ローストポークです



〈中村屋フードアクト〉岐阜県

目安サイズ:
直径 4~5cm・
長さ 10~12cm

103632 冷凍

国産豚ヒレ肉の

ローストポーク 150g

1,080円 (税込1,166円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦)
104kcal 1.3g/100g

〈調理例〉

国産鶏肉を使ったつくね串、
もも串、ねぎま串のたれ3種セットです



〈印南食品〉徳島県

電子レンジのみ

103586 冷凍 GMO 不分別

鶏屋の焼き鳥串セット

150g (つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

728円 (税込786円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 327kcal 2.2g/1袋 (150g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈調理例〉

国産鶏ささみを使用
ハーブの香りとサクサク食感がたまりません

〈調理例〉

フライパン

103608 冷凍 GMO 不分別

ささみ香草オリーブ仕立て

230g (標準10枚入り)

548円 (税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) 96kcal 1.0g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈印南食品〉徳島県

瀬戸内レモンがさわやかに香る
国産若鶏のポン酢あえ

炊き上がった
ごはん混ぜて
「鶏酢めし」に!



〈調理例〉

103616 冷凍 GMO 不分別

さっぱりとりポン

(瀬戸内レモン仕立て) 90g

特別価格 380円 (税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 129kcal 1.7g/1袋 (90g)

〈印南食品〉徳島県

脂ののったさばのうまみが味わえるよう
しょうゆ、みりん、砂糖のみのたれに
じっくりつけ込みました



〈調理例〉

103641 冷凍 GMO 不分別

さば照焼 4切200g

特別価格 471円 (税込509円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 319kcal 0.4g/100g ※さばはノルウェー産

〈つかさ食品〉千葉県

国産ごぼうをふんだんに使用した
香り豊かなしゅうまい



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103535 冷凍 GMO 不分別

鶏ごぼうしゅうまい

216g (8個入り)

434円 (税込469円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 183kcal 1.1g/100g

〈ニッコー〉神奈川県

秋鮭に上品な香りとうまみのある
昆布を巻き、たれにつけ込んで
じっくり炊き上げた一品です



〈盛りつけ例〉

103900 GMO 不分別

さけ巻 1本

1,300円 (税込1,404円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 212kcal 2.6g/100g

〈マルキチ食品〉北海道

北海道産の棒だらを砂糖と
国産丸大豆しょうゆのみで骨までやわらかく
煮込みました



〈盛りつけ例〉

103918 GMO 不分別

棒だらの煮物 200g

1,200円 (税込1,296円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 347kcal 1.5g/100g

〈高口又四郎商店〉新潟県

ふかひれの国 気仙沼から株式会社

甘めの特製しょうゆだれでまろやかな
味わいに仕上げた、こだわりの一品です

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。



〈盛りつけ例〉

103861 GMO 不分別

ぶり照り煮 170g

450円 (税込486円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 215kcal 2.2g/1缶 (170g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

※ぶりの産地を 三陸産→国産 に変更しました。

〈気仙沼ほてい〉宮城県

国産栗を使用し、本醸造白しょうゆと
昆布やかつおのだしで作った、
風味のよい栗の
炊き込みごはんの素です



〈大久保商店〉御宮崎

103811 GMO 2合用

国産栗ごはんの素

140g (栗70g、だし70g)

1,400円 (税込1,512円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
204kcal 6.6g/140g (栗70g、だし70g)

〈調理例〉

素材の味を
楽しむ

炊き込みごはんの素

国産きのこをたっぷり使った
炊き込みごはんの素



〈遠忠食品〉御埼玉

103829 GMO 2合用

国産きのこ

ご飯の素 170g

700円 (税込756円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆
50kcal 3.0g/100g

〈調理例〉

5種の
国産きのこ
まいたけ
えのき茸
ぶなしめじ
なめこ
しいたけ

身がやわらかく、脂がのった国産いわしに
添付の甘辛だれをからめて完成!
食欲そそる一品です



〈つかさ食品〉御千葉

フライパン

〈調理例〉

103659 冷凍 GMO

いわし蒲焼丼

6-11枚180g+タレ50g

471円 (税込509円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆
177kcal 1.1g/100g

おいしさ味わう

ごはんの
のせて

大豆たんぱく、神戸牛、
淡路島産玉ねぎを炊き上げて
そばろ煮にしました



〈中島物産〉御兵庫

103837 GMO

神戸牛そばろ 90g

498円 (税込538円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆
148kcal 3.1g/100g

〈盛りつけ例〉

神戸牛
13%使用

風味が引き立つ細切り海苔

焼き海苔を松葉のように細く切ることで、
より海苔の風味が引き立ちます。



〈江口海苔〉御神奈川

〈盛りつけ例〉

103233

**二代目吉太郎伝承
日本橋 松葉のり** 17g

798円 (税込862円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) (か) 32kcal 0.2g/17g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

きくらげのコリッとした食感がアクセント
新食感のなめ茸です

アツアツのごはん、
冷や奴や麺類の
トッピングに!



103187 GMO

元祖の寿なめ茸 200g

450円 (税込486円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 77kcal 2.4g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈小林農園〉御長野

信州産えのき茸使用

甘酢だれがよくからんだ
大ぶりのふわふわ
だんごです



〈調理例〉

電子レンジ

ボイル

103527 冷凍 GMO

大きな豆腐肉団子

340g (固形量208g) 8個入り

555円 (税込599円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳)
(え) (か) 161kcal 1.0g/100g

〈ニッコー〉御神奈川

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるののど越しを
お楽しみください



103438

**手延半田めん
四季の麺** 1800g (100g×18束)

2,580円 (税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦
336kcal 6.1g/1食分 (100g)
※ゆで後の食塩相当量：約0.6g/100g

〈小野製麺〉御徳島

徳島県阿波特産

国産の山菜やきのこがたっぷり!
薄味に仕上げしており、そのままおそばやうどんに、
または大根おろしなどと合わせてお召上がりください

国産
みず
えのき茸
わらび
ふき
なめこ
ぶなしめじ



103870 GMO

**国産味付け
山菜きのこミックス** 90g

420円 (税込454円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 30kcal 1.4g/100g

〈鈴木青果問屋〉御秋田

〈調理例〉

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを
引き出しました



103446 GMO

塩こんぶ 25g×2

598円 (税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か)
247kcal 18.5g/100g

チャックシール付



〈日高食品工業〉御兵庫

2袋で
お届け

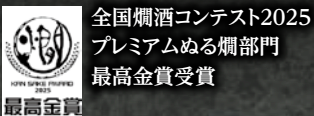


飯沼本家

千葉県・酒々井の地にあって30年以上の歴史を持つ蔵元です。酒造りを通じての「上質な田舎」を実現するべく、品質で、味わいで、さらに次の一手を志向するという点で高い目標を掲げて、日々酒造りに挑戦しています。

華やかで高い吟醸香とまろやかな口あたり、淡麗で軽やかなキレのよい味わいが調和した純米吟醸酒です。

精米歩合	日本酒度	酸度
58%	±0(中口)	1.7



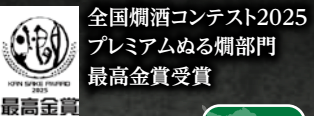
103748
きのえね
甲子 純米吟醸
はなやか匠の香 720ml
1,700円
(税込1,870円)
【アルコール度数】16%

富山県産五百万石・
兵庫県産山田錦使用



蜜のような甘い香り、キレイな酸のすっきりとしたやわらかな味わいの純米酒です。冷やから常温、ぬる燗で味わっていただくのがおすすめです。

精米歩合	日本酒度	酸度
68%	+3.0(やや辛口)	1.3



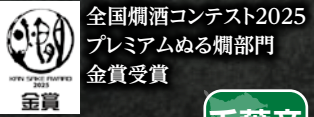
103756
きのえね
甲子 純米やわらか
地の恵 720ml
1,500円
(税込1,650円)
【アルコール度数】15%

千葉県産五百万石使用



精米歩合を抑えながらも、低温でゆっくり発酵を見守り手間をかけて、米のうまみを引き出した純米酒です。酸味がきいた飲み口は、和食はもちろん、肉料理にもおすすめです。

精米歩合	日本酒度	酸度
80%	+6.0(辛口)	2.3



103764
きのえね
甲子 純米うまから
磨き八割 720ml
1,300円
(税込1,430円)
【アルコール度数】15%

千葉県産ふさがね使用



きのえねまきむね
清酒「甲子正宗」の
原酒で作った梅酒

千葉県産の梅の実だけを使用し、日本酒で漬けた酒蔵の梅酒です。



103772
日本酒仕込み
梅吉 720ml
1,300円
(税込1,430円)
【アルコール度数】11%

千葉県産原料使用



酒類の20歳未満への販売はしていません。20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。飲酒運転は法律で禁止されています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。

宮城県産かきのうまみとガーリックの香り、唐辛子のほどよい辛さが食欲を刺激します



目安個数：5～8個

103241 GMO
不分別
牡蠣ガーリックオイル漬け 60g
620円(税込670円)
【賞味期間】120日 435kcal(塩)1.1g/100g



一本釣りの初鰹を四万十川流域の米ワラのみで焼き上げた香ばしい鰹タタキです



タレ・天日塩 付
103314 冷凍
完全ワラ焼き「龍馬タタキ」初鰹
鰹たたき300g、タレ15g、天日塩6g
1,980円(税込2,138円)
【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 鰹のたたき：126kcal(塩)0.2g/100g、タレ：53kcal(塩)3.3g/100g、食塩：(塩)90.2g/100g ※薬味はついていません。 ※鰹は静岡県産 ※原料価格の高騰により、値上げしました。



国産ザーサイを使用し、ごま油・唐辛子が食欲をそそる風味豊かなザーサイです



103845 GMO
国不分別
国産味ざーさい 100g
398円(税込430円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 49kcal(塩)1.9g/100g



〈盛りつけ例〉

和の膳
WANOZEN

シャキッと
食感!

国産の孟宗筍を風味豊かに
歯ごたえよく仕上げました



〈盛りつけ例〉



103853 GMO
国不分別
国産味付メンマ 95g
520円(税込562円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 92kcal(塩)2.4g/95g

太陽の光を浴びてうまみと香りがぎゅっと凝縮された桜えびです



103411
水谷商店 駿河湾産
天日素干し桜えび 22g
1,280円(税込1,382円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】え (か) 306kcal(塩)2.8g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

素干し

〈水谷商店〉静岡

水谷商店

国産いわしの削り節と香りのよい国産のきざみ焼き海苔を合わせました



〈盛りつけ例〉

103420
水谷商店 海苔いわし 30g
498円(税込538円)
【賞味期間】180日 92kcal(塩)0.7g/1袋(30g)

チャックシール付



〈水谷商店〉静岡

原材料は北海道日高産昆布のみ昆布を粉末にした、塩分をひかえている方にもおすすめの調味料です



103489
日高産 こんぶの粉 55g
570円(税込616円)
【賞味期間】365日 141kcal(塩)6.4g/100g

日高産昆布使用

おそばやうどんなど温かい麺類にも!

〈小松海藻〉北海道



produced by 大進食品

A mom deli(ママ・デリ)って？

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。
おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

国産人参・
じゃがいも使用

5パック
セット

数種のスパイスを使いオリジナルブレンドで仕上げた、
野菜ごろごろビーフカレーです



大進食品 大阪

電子レンジ ボイル

103390

GMO
不分別

A mom (ママ)
野菜ごろごろのビーフカレー
200g×5

1,430円(税込1,544円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (落)
(え) (か) (く) 280kcal/個 3.8g/1袋 (200g)

〈調理例〉

もったいない! 特価!
賞味期限
最短2026年6月30日
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限と
なっております。確認の上、
ご注文ください。

今回で
販売終了

1個の大きさ:
直径 約6.8cm・
厚さ 約1.2cm

電子レンジのみ

103365

冷凍

GMO
不分別

10個入

A mom (ママ)
じゃがいもマッシュ 400g

特別
価格 398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か)
32kcal/1個 (40g) ※今回で販売終了となります。

チャック
シール付



大進食品 北海道



〈調理例〉

国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、
飽きのこないおいしさです



〈調理例〉
フライパン

103322

冷凍

GMO
不分別

A mom (ママ)
ヨコハマの餃子 360g (20個入)

567円(税込612円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/個 0.2g/1個 (18g)

大進食品 埼玉

濃厚ホワイトソースに
えびとオーガニックペンネの
ハーモニー



〈調理例〉
電子レンジのみ

103349

冷凍

GMO
不分別

A mom (ママ)
オーガニックペンネの
海老グラタン 340g (2個)

678円(税込732円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 え 305kcal/個 1.0g/1個 (170g)
※えびはマレーシア、タイ、その他外国産 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

大進食品 長野

国産の里芋で作った、
もちり食感の和風コロッケ



〈調理例〉
電子レンジ オープントースター

103624

冷凍

GMO
不分別

国産里芋コロッケ
147g (7個入り)

328円(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆
(卵) (え) (か) 47kcal/個 0.2g/1個 (21g)

ナカシん冷蔵 鹿児島

国産豚肉とえびを使用した
食べごたえのある一品!



〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103331

冷凍

GMO
不分別

A mom (ママ)
おいしい肉海老シューマイ
210g (6個入)

559円(税込604円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆 68kcal/個 0.4g/1個 (35g)
※えびはインドネシア、タイ、その他外国産

大進食品 長野

独特のもちもち食感が人気の冷凍ナン



〈盛りつけ例〉

103381

冷凍

GMO
不分別

Maman Fufu (ママンフフ)
モチモチ手のばしナン
210g (3枚入)

365円(税込394円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳)
(く) (豆) 182kcal/個 0.9g/1枚 (70g)

大進食品 埼玉

国産野菜の素材を生かした
やさしい味わい



揚げる

103357

冷凍

GMO
不分別

A mom (ママ)
国産野菜の春巻 500g (10本)

760円(税込821円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 65kcal/個 0.4g/1本 (50g)

大進食品 長野

お好みのソースでパクッと!
国産小麦を使った
とろ〜りおいしいたこ焼きです



〈調理例〉
電子レンジのみ

103373

冷凍

GMO
不分別

ママのたこ焼き 330g (22g×15個)

485円(税込524円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え)
(か) 25kcal/個 0.1g/1個 ※たこはベトナム産

大進食品 兵庫

もちもち食感の本格的なピザが
簡単に作れます



〈調理例〉
オープントースター

103551

冷凍

GMO
不分別

冷凍内麦ピザ生地 480g (4個)

480円(税込518円)

【賞味期間】181日 【アレルギー】卵 乳 麦 296kcal/個 1.4g/1個 (120g)

サンフレッセ 埼玉

サクサク食感が魅力の
山形みやげの定番品！



103888 GMO
樹氷ロマン 24枚
1,280円
(税込1,382円)

【賞味期間】150日
【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (そ) (落) (く)
51kcal/個0.1g/1枚



〈盛りつけ例〉

あんこもち米を使用した
秋田県東成瀬村の郷土菓子
素朴でやさしい味わいです

〈盛りつけ例〉



〈TAKAYA OYAMA FOODS〉秋田

103306 冷凍 GMO
あずきでっち 300g
880円(税込950円)

【賞味期間】365日 168kcal/個0.5g/100g



北海道産小豆使用

組合員の
声

おはぎよりもさっぱりめ

あんこが少し多めのおはぎを混ぜこぜにしたようなお菓子で、おはぎほどもっちりしていません。ちよつとうるち米っぽいんです。少しずつ切って食べていたら、あっという間になくなりました。塩味もぎいていて、おはぎより食べやすいです。



つやとコシが自慢のおだんごに、
2種類のしょうゆを使った
コクのあるたれをたっぷりからめた
みたらしだんご

〈盛りつけ例〉

103578 冷凍 GMO
芽吹き屋
みたらしだんご 210g (3本入)
598円(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/個0.4g/1本 (70g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈岩手阿部製粉〉岩手

ほうじ茶香る、
甘さひかえめ和スイーツ

次回以降
値上げ

〈盛りつけ例〉

103594 冷凍 GMO
ほうじ茶香る栗と小豆の
和風ロール 175g (4切れ)
650円(税込702円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 322kcal/個0.2g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈丸きんまんじゅう〉佐賀

三百年の伝統を持つ岩手銘菓
岩谷堂羊羹

小豆本来の味を大切に
ていねいに練り上げた
風味と舌ざわりが
楽しめる一品です

北海道産小豆使用

103497 GMO
岩谷堂羊羹 本煉 255g
748円(税込808円)

【賞味期間】540日 292kcal/個0.1g/100g



包装してお届けします



103896 GMO
きぬにしき 12個
1,150円(税込1,242円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く)
325kcal/個0.2g/100g



個包装入

〈日昇堂〉栃木

メーカーで製品化できていなかった
小ぶりのさつまいもを有効活用
素材の味が楽しめるよう加熱しました

パックを開けたら
そのまま食べられます！



103284 目安本数：2～3本
ぷちいも 150g
298円(税込322円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦)
151kcal/可食部100g



〈ココヨー〉島根

島根県産紅はるか使用

有機米を使用した
ノンアルコールのあまざけ



103691 アルコール0%
有機米あまざけ 550g
642円(税込693円)

【賞味期間】365日 114kcal/100g ※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈篠崎〉福岡

社会福祉法人
オリーブの樹



「社会に甘えるのではなく、自分自身の力で自立の道を切り開いて行く」、このことがオリーブハウスに培われたスピリットです。オリーブは「命の樹」をあらわし、障がい者が社会の中で力強く生き抜くことを応援します。素材と味にこだわって作っています。ぜひお試しください。



〈お届けイメージ〉



3種の味が楽しめる
手作りクッキーのセットです

千葉県産
小麦使用

千葉県産
原料使用



103721 GMO
オリーブクッキー
3P入り① **750円**(税込810円)

(共通) 【賞味期間】30日 【アレルギー】ミックス12枚：卵 乳 麦 334kcal/1袋、ソルトバター 12枚：卵 乳 麦 297kcal/個0.5g/1袋、ゴマ12枚：卵 乳 麦 317kcal/個0.1g/1袋、レモンサブレ40g：卵 乳 麦 197kcal/1袋、チョコチップ45g：卵 乳 麦 豆 216kcal/個0.6g/1袋、バタースコッチ40g：卵 乳 麦 185kcal/個0.6g/1袋



103730 GMO
オリーブクッキー
3P入り② **750円**(税込810円)



静岡県掛川産一番茶使用



103471 お湯出し 水出し
掛川深蒸し茶・
マイティーバッグ 60g (2g×30)
498円(税込538円)

【賞味期間】365日



〈山英〉静岡

お米の甘みと、8種類の穀物が楽しめるサクッと軽い食感のお煎餅です

〈盛りつけ例〉

8種類の穀物入り

- 有機玄米
- 餅米
- 黒米
- 裸麦
- はと麦
- もちきび
- もちあわ
- ひえ

〈山香煎餅本舗〉御埼玉

※割れ煎も含まれます。

103292 GMO不分別

八穀おこげ煎餅 80g

528円 (税込570円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (え) 317kcal/100g

娘のお気に入りです
娘が米粒の形が残っているお米せんべいが好きなのですが、これはとくに味、食感ともに文句なくお気に入りです。たまにしか出ないのも魅力で、出ると買わずにいられません。形が割れやすいので丸のまま食べられるのはわずかですが、こんなに大きな丸にしないでいいのに、と言いながら喜んで食べています。

組合員の声

鹿児島県産大根を乾燥させてうまみを閉じ込めました

〈かしい〉御鹿児島

103276

鹿児島県産割干大根 72g

398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 280kcal/100g

※原料価格の高騰により、100g→72gに規格を変更しました。

〈調理例〉

薄茶色は海藻のうまみが詰まったしっとり、まろやかな味の藻塩です

ふだんのお料理、お漬物にお使いください

〈調理例〉

103802

瀬戸内の花藻塩 1kg

378円 (税込408円)

5kcal/94.2g/100g

国産100%

〈白松〉御岡山

簡単に下味を付けることができる、粉末タイプの塩麹

いかの塩麹焼き

〈調理例〉

やわらかく、しっとり仕上がります

鶏肉のソテー

〈調理例〉

103781

塩麹粉末タイプ 100g

398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 313kcal/13.3g/100g

〈つけもと〉御奈良

ふりかけるだけでおいしい♪うまみも味わう魔法のスパイス

食塩には花藻塩を100%使用しています

〈調理例〉

103799 GMO不分別

魔法のだし塩ドラゴンスパイス 57g

608円 (税込657円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 171kcal/50.6g/100g

〈鮎白松〉御佐賀

自社農園で育てた青ねぎを、国産の玉ねぎや米麹、しょうゆなどとブレンドしています自然なうまみが特徴のドレッシングです

お料理のソースにも◎

〈調理例〉

103667 冷凍 GMOにNO!

あさくら農園よりねぎドレッシング 150ml

552円 (税込596円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 93kcal/0.3g/大さじ1杯 (15ml)

※油が分離しやすいため、よく振ってからお召し上がりください。

冷凍でお届けしますが、お届け後は冷蔵庫にて保管してください。(解凍目安時間:4時間)

〈朝倉物産〉御福岡

国産のえごまを使用古式玉締め法による生搾りえごま油です

サラダやみそ汁、ヨーグルトなどにかけて生のままお召し上がりください!

国産えごま使用

オメガ3系脂肪酸(α-リノレン酸)含有

103675

国産生搾りえごま油 100g

1,550円 (税込1,674円)

【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯 (14g)

〈平田産業〉御福岡

古式玉締め法とは
原料を麻袋等に入れ、袋ごとプレス機でゆっくり圧力をかけ搾る搾油方法です。手間と時間がかかりますが、余計な摩擦熱をかけることがないため、原料であるえごま自体への負担が少ない点が特徴です。

12種類の九州産野菜と和歌山県産梅で仕上げた野菜ジュース

※1日分の野菜(約350g)使用

〈イメージ〉

103683

濃くておいしい九州野菜 160g×15缶

2,050円 (税込2,214円)

【賞味期間】547日 71kcal/0.1g/1缶 (160g)

※「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

1缶当たり約**148円** (税込)

〈ふくれん〉御福岡

甘みのある国産長ねぎ約3本分を斜め切りし、乾燥させました

うどん、ラーメン、炒め物などに!

みそ汁にも!

〈盛りつけ例〉

103195

国産乾燥ねぎ 25g

398円 (税込430円)

【賞味期間】180日 34kcal/100g

〈きのこ総合センター〉御福島

創業明治27年 鈴木鯉節店

鹿児島県枕崎産本枯節2年熟成物を使用した深いうまみの特徴のかつお節

〈盛りつけ例〉

103454

本枯節二年熟成 鯉ふぶき 30g

348円 (税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal/0.3g/100g

〈鈴木鯉節店〉御千葉

国産すっぽん粉末だけをカプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で粉砕した、すっぽん粉末のカプセルです。

ボトル詰めは手作業で安心の国内製造

低温くん製したすっぽんを石臼でていねいに粉砕

綺麗な水と魚介や野菜類を配合した飼料で育てる

〈イメージ〉

103462

すっぽん100%粒 18g (300mg×60粒)

2,980円 (税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒 (600mg)

1日の目安 2粒

〈ラメール〉御京都

あらゆる料理に活躍する、 ポーソーの米油

栄養機能食品 (ビタミンE)

※ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

米油

103705 850g
698円(税込754円)

103713 600g×10本(1ケース)
5,400円(税込5,832円)

【賞味期間】600g: 540日、850g: 365日
【共通】126kcal/大さじ1杯 (14g)
【次回予定】600g×10本・850g: 3月1回

600g

850g



〈ポーソー油脂〉帝千葉

国産米ぬか使用

揚げ物や炒め物に

新登場!

自家製デミグラスソースにほどよくトマトの酸味がきいた
コクのあるハヤシライスです

2袋入 電子レンジ 沸騰

103403 GMO 不分別

A mom (ママ)
び〜ふdeハヤシ

200g×2
750円(税込810円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (落)
(え) (か) (く) 355kcal/3.4g/1袋 (200g)

原材料名: 玉ねぎ (国産)、牛肉 (国産)、トマトピューレー、トマトケチャップ、ソーセージ、トマト・
ジュースづけ、小麦粉、植物油 (菜種)、ウスターソース、粗糖、チキンエキス、ミルポワペスト (玉
ねぎ、人参、セロリ)、バター、食塩、麦芽エキス、酵母エキス、(一部に小麦・乳成分・牛肉・鶏肉を含む)

〈調理例〉

ひと口食べてみて感じたトマトの酸味と牛肉のうまみにびっくりしてしまいました。ソーセージとミルポワペストで深いコクもあり、飽きのこない味わいです。ごはんとの相性もばっちり、いくらでも食べられてしまいそうです。 パルシステム商品担当 高橋

国産玉ねぎ・牛肉使用

国産もち性大麦を米粒状に加工しました
白米となじみやすく、食べやすいのが特徴です

食物繊維は
白米の約21倍!!
※メーカー調べ

お米に混ぜて
炊くだけ!

103250
国内産もち麦 (米粒麦) 600g
880円(税込950円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量 (18g)

機能性表示食品 (機能性関与成分 大麦β-グルカン)
【届出表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。[届出番号E232]

〈調理例〉

国産
もち性大麦使用

チャックシール付

〈永倉精麦〉帝静岡

北海道産わかさぎを骨がやわらかくなるまで
じっくりと炊き上げました

103268 GMO 不分別 目安入数: 9~18尾

わかさぎ甘露煮 70g
698円(税込754円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆
185kcal/3.0g/100g

原材料名: わかさぎ (北海道産)、砂糖、醤油、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む)

新登場!



〈タカハシ食品〉帝北海道

香ばしさと海苔の甘み、
とろけるような口溶けのよさが
特徴です

103501 26枚 (半切)

わけあり上撰
有明海産焼海苔 半切26枚
1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か)
9kcal/板のり1枚3g

わけあってお得!!
製造過程で海苔の端が
破れたり穴が空いてい
ますが、味・品質は正規
の規格品と変わりなく、
お買得な商品です。

「おにぎらず」にも!

チャックシール付



〈千代海苔〉帝福岡

国産のふきのとうを信州みそとブレンド
あったかいごはんのせて、
香りとともに楽しみください

おにぎりの具に!

103225 GMO 不分別
ふき味噌 140g
598円(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 142kcal/4.1g/100g

〈盛りつけ例〉



〈須坂食品工業〉帝長野

熟成黒にんにく
「青森のくろ」

103217 100g
980円(税込1,058円)

103209 無選別 320g
1,980円(税込2,138円)

(共通) 【賞味期間】365日
180kcal/100g

※320gは無選別のため、小ぶり・皮が黒い・皮が剥けている等の黒にんにくが含まれます。また、にんにくから水分がにじみ出ることがありますが、原料由来のもので、安心して召し上がってください。

チャックシール付

たっぷり!

無選別

〈エイト〉帝青森

青森県産の黒にんにくを
自然熟成させた甘酸っぱくて
フルーティな味わいの熟成黒にんにく

1日1~2片を目安に
皮をむいて
お召し上がりください

〈盛りつけ例〉

季節の変わり目のムズムズに…

北山村だけに自生する
柑橘類『じゃばら』

「じゃばら」とは和歌山県北山村原産で「幻の果実」とも呼ばれる柑橘類です。「邪気を払う」といわれていることから、「じゃばら」と名付けられました。本品はじゃばらの果皮を高濃度に配合した、ムズムズ対策商品です。

103519
高濃度じゃばら粒
(カプセルタイプ)
24.42g (1粒重量: 407mg×60粒)

2,980円(税込3,218円) 【賞味期間】1095日
6kcal/4粒 (1628mg)

じゃばら
果皮末
800mg
(4粒中)



〈三協〉帝静岡

和歌山県北山村産じゃばら使用

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選抜には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! (食品) GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防止するため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! (飼料)

GMOにNO!

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別

GMO 不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別

GMO 不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げ物 オートスター ボイル 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜 食品の加工済食品に表示

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

プラスワン

＊ ＊
パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」＊
を提案していきます。ぜひお試しください！

2026年2月1回(B週)

注文回収日 1月26日(月)～1月30日(金)

商品配達日 2月9日(月)～2月13日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニング本誌では、8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。ぜひ、ご覧ください！

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版パルズダイニングはこちらから！▶



今週の表紙のテーマは
「スイーツセレクトション」
です



電子レンジ調理で手軽に！

うどんの小麦粉には
国産小麦を使用
国産の丸大豆を
使用したしょうゆと
国産原料に
こだわったみりん
で
懐かしい味わいに
仕上げました

国内で水揚げされた
いかのげそを使用
ごろっとしたいかの食感と
野菜の甘みが感じられる
かき揚げです

電子レンジのみ

132535 冷凍 GMO 不分別

国産いかの

かき揚げ 140g (2枚)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) 215kcal/100g



〈調理例〉



〈調理例〉

1枚の大きさ:
直径 約11cm・厚さ 約2cm



〈あんしん生活〉◎岩手

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
豚肉



〈調理例〉

電子レンジ ポイル

132501 冷凍 GMO 不分別

国産小麦の焼うどん

(しょうゆ味) 440g (220g×2)

660円(税込713円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳) 155kcal/100g



◎大進食品◎静岡



〈ラッキーフーズ〉◎鹿児島

目安個数: 約15個

電子レンジのみ

132543 冷凍 GMO 不分別

国産なんこつの

コリコリつくね棒 160g

380円(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 154kcal/100g



〈調理例〉

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、
コリコリ食感のつくねです

銚子港で水揚げされたビンチョウマグロを
塩麴液につけ込み、国産のキャベツや
玉ねぎを加えて作った、ふっくら食感の
メンチカツです

〈千葉県漁業協同組合連合会〉◎千葉

1個の大きさ: 縦 約5cm・
横 約3cm・高さ 約2cm

フライパン 揚げる

103993 冷凍 GMO 不分別

TUNAとキャベツの

ひとくちメンチ 200g (8個)

398円(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 113kcal/100g



〈調理例〉

揚げ時間
約170℃で
3～5分

千葉産
原料使用

あなたは
どっちの
メンチ派？

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用したジューシーで
食べやすいひと口サイズのミニメンチカツです



〈ナカシン冷蔵〉◎鹿児島

電子レンジのみ

132551 冷凍 GMO 不分別

ミニメンチカツ

190g (10個入り)

408円(税込441円)

【賞味期間】365日
【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か)
54kcal/100g (19g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈調理例〉

小ぶりなサイズが調理に便利
九州産原木乾椎茸

〈盛りつけ例〉

103969

九州産乾椎茸小葉 35g

特別価格 680円(税込734円)

【賞味期間】365日 258kcal/100g



〈おいしい〉◎鹿児島



〈調理例〉



伊勢志摩産の香り高く
舌ざわりのよいあおさのり
みそ汁や卵焼きなどに
お使いください

〈調理例〉

103951

伊勢志摩

あおさのり

12g

458円(税込495円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 16kcal/1.3g/1包装 (12g)
※原材料に使用しているひとえぐさは、一般的にあおさのりと呼ばれています。



〈タムラ食品〉◎静岡

三重県伊勢志摩産
あおさのり使用

チャックシール付

国産真あじをしょうゆベースの調味液につけ込み、かつお節やおさのりを加えた衣を付けました磯の香りが食欲を刺激する一品です

フライパン

103977

冷凍

GMO
iNO!

あじのり
おかか焼き

7-10枚160g

442円

(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 144kcal塩0.4g/100g

銚子沖で水揚げされた真いわしを塩麴に漬け込み、ふっくら食感の食べやすいフライに仕上げました

フライパン

103985

揚げる

冷凍

GMO
iNO!

塩麴でふっくら
いわしフライ

180g(6-8枚)

398円

(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 183kcal塩1.1g/可食部100g

国産真あじ使用

〈調理例〉

〈つかさ食品〉産千葉

〈調理例〉

国産小麦粉・米粉使用

千葉産原料使用

〈調理例〉

揚げる

132519

冷凍

GMO
不分別

5個入

A mom (ママ) 国産つぶつぶ
枝豆deコロッケ

200g

435円

(税込470円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 65kcal塩0.3g/1個 (40g)

1個の大きさ：
直径 約6cm・
厚さ 約2cm

〈大進食品産北海道

お弁当にも
おすすめ!

〈調理例〉

国産枝豆・じゃがいも使用

国産原料のパン粉を使用し、食感と風味にこだわって粒状とペースト状の2種類の枝豆を使ったコロッケです

茨城県産の大粒の和栗を使用薄く渋皮を残して風味豊かに仕上げました

目安個数：約4個

103926

GMO
iNO!

国産大粒甘栗
むき和栗 (薄渋皮付き)

110g

880円

(税込950円)

【賞味期間】270日 160kcal塩0.1g/100g

久しぶりの登場です

茨城県産栗使用

渋皮ごと
食べられる!

〈盛りつけ例〉

むき和栗

国産大粒甘栗

むき和栗 (薄渋皮付き)

110g

880円

(税込950円)

【賞味期間】270日 160kcal塩0.1g/100g

こしあんがぎゅっと入った素朴な味わいの人形焼です

〈盛りつけ例〉

103934

GMO
不分別

東京名物人形焼 こし餡

10個

498円

(税込538円)

【賞味期間】30日 【アレルゲン】卵 乳 麦 (豆) 75kcal/1個 ※1個約25g~30g

国産小麦・小豆使用

〈東京下町らぼ〉産埼玉

「げたんは」とは下駄の歯の意味で、格好が似ていることからこの名前が付けられました素朴な味わいの鹿児島郷土菓子です

〈盛りつけ例〉

1枚の大きさ：
最長辺 約10.5cm・
高さ 約5.5cm・
厚さ 約1cm

103942

GMO
不分別

南海堂のげたんは

10枚

480円

(税込518円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】卵 麦 341kcal塩0.3g/100g

九州産小麦・さとうきび、
鹿児島県産鶏卵使用

〈南海堂〉産鹿児島

メーカー自社農園で栽培されたさつまいもをあん中使用国産小麦粉の皮にはちみつを練りこんでしっとり仕上げました

電子レンジのみ

冷凍

GMO
iNO!

132527

大判焼き
(さつまいもあん)

320g(4個入り)

648円

(税込700円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 (乳) (え) (か) 163kcal塩0.2g/1個(約80g)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈調理例〉

〈ニッコー〉産熊本

放射能検査について

パルスシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。

千葉産原料使用マークについて

千葉県産原料を5%以上使用している商品です。

原材料表記について

原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO 不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMO iNO!	GMO iNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO
iNO!

GMO
iNO!

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ

揚げる

フライパン

オーブトースター

ポイール

電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数 (小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位 (小数第2位を四捨五入) までを表示しています。