

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年2月1回(B週)

注文回収日 1月26日(月)~1月30日(金)

商品配達日 2月9日(月)~2月13日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。“地産地消”や“商品へのこだわり”をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた！と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

愛媛県産有機伊予柑のさわやかな香りと
ダークショコラの苦みがベストマッチ

〈盛りつけ例〉

アルコール分 0.6%

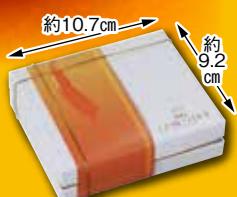
103161 GMO 不分別

伊予柑ピールチョコ 70g

2,100円 (税込2,268円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】乳 豆 (卵) (麦) (落) (<)
253kcal/1箱(70g) ※包装はありません。

本品はアルコールが含まれます。



GRAND PLACE
FINE BELGIAN CHOCOLATES



素材と手作りの工程にこだわり
食感と味のバランスにすぐれた
ショコラを作り続ける
ショコラのスペシャリスト
カンパニーです。

愛媛県産の柚子にミルクチョコレートを
コーティングした、さわやかな風味と味わい

〈盛りつけ例〉



103179 GMO 不分別

柚子ピールチョコ 70g

2,100円 (税込2,268円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】乳 豆 (卵) (麦) (落) (<)
252kcal/0.1g/1箱(70g) ※包装はありません。

〈グランプラス〉千葉



小麦粉を使わず国産米粉を使用し、
メーカー自社の養鶏場の卵で
ふんわりしっとり焼き上げました

すべて国産原料使用



SWEETS
SELECTION

—スイーツセレクション—

happy
Valentine's
Day

〈盛りつけ例〉

103144 GMO にNO! グルテンフリー

とりたまカステラ プレーン 1個

特別価格 480円 (税込518円)

【賞味期間】30日 【アレルゲン】卵 乳
581kcal/0.2g/1個

1個の大きさ：
縦 約8cm・
横 約16cm・
高さ 約5cm

〈出雲ファーム〉山口



須木
宮崎
県産
栗
使用

栗の風味豊かな
渋皮栗のマロングラッセ

目安粒数：4~5粒

103152 GMO 不分別

須木栗グラッセ

100g 1,380円
(税込1,490円)

【賞味期間】90日 311kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒に
弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご遠慮ください。



〈農業生産法人 すき特産〉宮崎

社会福祉法人
オリーブの樹



「社会に甘えるのではなく、自分自身の力で
自立の道を切り開いて行く」、このことがオ
リーブハウスに培われたスピリットです。オ
リーブは「命の樹」をあらわし、障がい者が
社会の中で力強く生き抜くことを応援しま
す。素材と味にこだわって作っています。ぜひ
お試しください。

オレンジピールのさわやかな香りが
お口に広がるパウンドケーキです

千葉県産小麦使用



千葉県
原料使用

〈盛りつけ例〉

103136 GMO 不分別

オレンジケーキ 1個

600円 (税込648円)

【賞味期間】31日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 890kcal/0.2g/1個



国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、
豚角煮と国産干しいたけを混ぜ込んだちまきです



〈アイケイ食品〉埼玉

電子レンジ 蒸す

103560 冷凍 GMO 不分別

国産豚角煮ちまき

320g(4個入り)

1,260円(税込1,361円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆
202kcal/0.7g/1個(80g)

ごろっと角煮が
入ったちまき



国産鶏肉を使ったつくね串、
もも串、ねぎま串のたれ3種セットです



〈印南食品〉兵庫

電子レンジのみ

103586 冷凍 GMO 不分別

鶏屋の焼き鳥串セット

150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

728円(税込786円)

【賞味期間】270日 【アレルゲン】卵 麦 豆 327kcal/2.2g/1袋(150g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。



瀬戸内レモンがさわやかに香る
国産若鶏のポン酢あえ

炊き上がった
ごはんに混せて
「鶏酢めし」に!



〈調理例〉

103616 冷凍 GMO 不分別

さっぱりとりポン (瀬戸内レモン仕立て)

90g 特別
価格

380円(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) 129kcal/1.7g/1袋(90g)

北海道産真昆布・秋鮭、
国産無漂白かんぴょう使用

秋鮭に上品な香りとうまみのある
昆布を巻き、たれにつけて込んで
じっくり炊き上げた一品です



約18cm

〈盛りつけ例〉

103900 GMO 不分別

さけ巻

1本 **1,300円**(税込1,404円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆

212kcal/2.6g/100g

脂ののったさばのうまみが味わえるよう
しょうゆ、みりん、砂糖のみのたれに
じっくりつけ込みました

〈調理例〉

103641 冷凍 GMO 不分別

さば照焼 4切200g

特別
価格

471円(税込509円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆
319kcal/0.4g/100g ※さばはノルウェー産

〈つかさ食品〉千葉

〈盛りつけ例〉

103918 GMO 不分別

棒だらの煮物

200g **1,200円**(税込1,296円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆
347kcal/1.5g/100g

やわらかくきめ細やかな肉質の岐阜県産豚ヒレ肉を
真空調理で火入れして、しっとりした食感に仕上げた
ローストポークです



中村屋フードアクト 岐阜

目安サイズ:
直径 4~5cm・
長さ 10~12cm

103632 冷凍

国産豚ヒレ肉の ローストポーク

150g

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】卵 (乳) (麦)
104kcal/1.3g/100g

〈調理例〉

国産鶏ささみを使用
ハーブの香りとサクサク食感がたまりません

〈調理例〉

フライパン

103608 冷凍 GMO 不分別

ささみ香草オリーブ仕立て

230g(標準10枚入り)

548円(税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 (卵) (乳) 96kcal/1.0g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈印南食品〉兵庫

国産ごぼうをふんだんに使用した
香り豊かなしゅうまい

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103535 冷凍 GMO 不分別

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8個入り)

434円(税込469円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 183kcal/1.1g/100g



三陸 気仙沼ほりこし株式会社

甘めの特製しょうゆだれでまろやかな
味わいに仕上げた、こだわりの一品です

賞味期間

3年

製造年月日からの
日数です。

〈盛りつけ例〉

103861 GMO 不分別

ぶり照り煮

170g **450円**(税込486円)

【賞味期間】1095日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳)
(え) (か) 215kcal/2.2g/1缶(170g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

※ぶりの産地を 三陸産→国産 に変更しました。

国産天然ぶり使用



〈気仙沼ほりこし〉宮城

国産栗を使用し、本醸造白しょうゆと昆布やかつおのだしで作った、風味のよい栗の炊き込みごはんの素です



<大久保商店>宮崎

103811 GMO 不分別 2合用**国産栗ごはんの素**

140g(栗70g、だし70g)

1,400円(税込1,512円)【賞味期間】150日 【アレルゲン】麦 豆
204kcal/6.6g/140g(栗70g、だし70g)素材の味を
楽しむ

炊き込みごはんの素



<調理例>

国産きのこをたっぷり使った
炊き込みごはんの素

<遠忠食品>埼玉

103829 GMO 不分別 2合用**国産きのこ
ご飯の素** 170g**700円**(税込756円)【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦 豆
50kcal/3.0g/100g

身がやわらかく、脂がのった国産いわしに添付の甘辛だれをからめて完成!
食欲そそる一品です

**103659** 冷凍 GMO 不分別
いわし蒲焼丼

6-11枚180g+タレ50g

471円(税込509円)【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆
177kcal/1.1g/100gごはんに
のせて

おいしさ味わう

組合員の
声

手軽だしおいしい!

疲れて夕飯作りが面倒だけど、魚の栄養が欲しいときに。
ごはんに刻みキャベツとコレをのせたら甘辛でおいしくて高齢の母も喜んでいました。きっと子どもも好きな味だと思います!大豆たんぱく、神戸牛、
淡路島産玉ねぎを炊き上げて
そぼろ煮にしました

<中島物産>兵庫

103837 GMO 不分別**神戸牛そぼろ** 90g**498円**(税込538円)【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆
148kcal/3.1g/100g風味が引き立つ細切り海苔
焼き海苔を松葉のように細く切ることで、より海苔の風味が引き立ちます。

<盛りつけ例>

103233**二代目吉太郎伝承****日本橋 松葉のり** 17g**798円**(税込862円)【賞味期間】365日 【アレルゲン】(え)(か)
32kcal/0.2g/17g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

<調理例>

きくらげのコリッとした食感がアクセント
新食感のなめ茸です

信州産えのき茸使用

**103187** GMO 不分別**元祖の寿なめ茸** 200g**450円**(税込486円)【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆
77kcal/2.4g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。<盛りつけ例> 電子レンジ ポイル甘酢だれがよくからんだ
大ぶりのふわふわ
だんごです

<調理例>

103527 冷凍 GMO 不分別**大きな豆腐肉団子**

340g(固形量208g)8個入り

555円(税込599円)【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳)
(え)(か) 161kcal/1.0g/100g

<ニッコー>神奈川

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるののど越しを
お楽しみください

<調理例>

103438**手延半田めん****四季の麺** 1800g(100g×18束)**2,580円**(税込2,786円)【賞味期間】730日 【アレルゲン】麦
336kcal/6.1g/1食分 (100g)
※ゆで後の食塩相当量:約0.6g/100g

※ゆで後の食塩相当量:約0.6g/100g

お徳用

國 産

み ず
えのき 茸
わ ら び
ふ き
な め こ
ぶ な し め じ**103870** GMO 不分別**国産味付け****山菜きのこミックス** 90g**420円**(税込454円)【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆
30kcal/1.4g/100g

<鈴木青果問屋>秋田

国産の山菜やきのこがたっぷり!

薄味に仕上げており、そのままおそばやうどんに、
または大根おろしなどと合わせてお召し上がりください

國 產

み ず
えのき 茸
わ ら び
ふ き
な め こ
ぶ な し め じ丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを
引き出しました

<盛りつけ例>

103446 GMO 不分別**塩こんぶ** 25g×2**598円**(税込646円)【賞味期間】300日 【アレルゲン】麦 豆 (え)(か)
247kcal/18.5g/100g

<日高食品工業>兵庫

チャックシール付



飯沼本家

華やかで高い吟醸香とまろやかな口あたり、淡麗で軽やかなキレのよい味わいが調和した純米吟醸酒です。

精米歩合 日本酒度 酸度
58% ±0(中口) 1.7

全国燗酒コンテスト2025
プレミアムぬる燗部門
最高金賞受賞
最高金賞

103748

きのえね
**甲子 純米吟醸
はなやか匠の香**
720ml **1,700円**
(税込1,870円)
[アルコール度数] 16%

富山県産五百石
兵庫県産山田錦
使用



蜜のような甘い香り、キレイな酸のすっきりとしたやわらかな味わいの純米酒です。冷やから常温、ぬる燗で味わっていただくのがおすすめです。

精米歩合 日本酒度 酸度
68% +3.0(やや辛口) 1.3

全国燗酒コンテスト2025
プレミアムぬる燗部門
最高金賞受賞
最高金賞

103756

きのえね
**甲子 純米やわらか
地の恵**
720ml **1,500円**
(税込1,650円)
[アルコール度数] 15%

千葉県産五百万石
使用



宮城県産かきのうまいとガーリックの香り、唐辛子のほどよい辛さが食欲を刺激します

おつまみにも
ぴったり!

目安個数: 5~8個

103241 GMO 不分別

牡蠣ガーリックオイル漬け 60g
620円 (税込670円)

[賞味期間] 120日 435kcal/1.1g/100g



品質で、味わいで、さらに次の一手を志向するという点で高い目標を掲げて、日々酒造りに挑戦しています。

精米歩合を抑えながらも、低温でゆっくり発酵を見守り手間をかけて、米のうまみを引き出した純米酒です。酸味がきいた飲み口は、和食はもちろん、肉料理にもおすすめです。

精米歩合 日本酒度 酸度
80% +6.0(辛口) 2.3

全国燗酒コンテスト2025
プレミアムぬる燗部門
金賞受賞
金賞

103764

きのえね
**甲子 純米うまから
磨き八割**
720ml **1,300円**
(税込1,430円)
[アルコール度数] 15%

千葉県産ふさこがね
使用



きのえねまさむね
清酒「甲子正宗」の
原酒で作った梅酒

千葉県産の
梅の実だけを使用し、
日本酒で漬け込んだ
酒蔵の梅酒です。

千葉県
原料使用



103772
**日本酒仕込み
梅吉**
720ml **1,300円**
(税込1,430円)
[アルコール度数] 11%

千葉県産梅
使用

〈飯沼本家〉千葉

一本釣りの初鰹を四万十川流域の
米ワラのみで焼き上げた香ばしい鰹タタキです

タレ・天日塩付



〈調理例〉

103314 冷凍

完全ワラ焼き「龍馬タタキ」初鰹
鰹たたき300g、タレ15g、天日塩6g

1,980円 (税込2,138円)



[賞味期間] 60日 [アレルゲン] 麦 豆 鰹のたたき: 126kcal/0.2g/100g, タレ: 53kcal/3.3g/100g, 食塩: 90.2g/100g ※調味料はついていません。
※鰹は静岡県産 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産ザーサイを使用し、
ごま油・唐辛子が食欲をそそる
風味豊かなザーサイです

コリコリ
歯ごたえ!



103845 GMO 國不分別
国産味ざーさい 100g
398円 (税込430円)

[賞味期間] 150日 [アレルゲン] 麦 豆 49kcal/1.9g/100g



シャキッと
食感!

国産の孟宗筍を風味豊かに
歯ごたえよく仕上げました



103853 GMO 國不分別
国産味付メンマ 95g
520円 (税込562円)

[賞味期間] 180日 [アレルゲン] 麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (<) 92kcal/2.4g/95g

太陽の光を浴びてうまいと香りが
ぎゅっと凝縮された桜えびです



103411
**水谷商店 駿河湾産
天日素干し桜えび** 22g
1,280円 (税込1,382円)

[賞味期間] 180日 [アレルゲン] え (か) 306kcal/2.8g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

水谷商店

国産いわしの削り節と
香りのよい国産のきざみ
焼き海苔を合わせました

ごはんや
豆腐にかけて!

103420
水谷商店 海苔いわし 30g
498円 (税込538円)

[賞味期間] 180日 92kcal/0.7g/1袋(30g)

〈盛りつけ例〉

チヤツクシール付

日高産昆布使用

原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です

ぶりかけるだけで
うまみがUP!

〈調理例〉

103489
日高産 こんぶの粉 55g
570円 (税込616円)

[賞味期間] 365日 141kcal/6.4g/100g





produced by 大進食品

A mom deli(マム・デリ)って?

国産人参
じやがいも
使用

数種のスパイスを使いオリジナルブレンドで仕上げた、野菜ごろごろビーフカレーです

大進食品(大阪)

電子レンジ ポイル
103390 GMO 不分別A mom (マム)
野菜ごろごろのビーフカレー

200g×5

1,430円 (税込1,544円)【賞味期間】730日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (落)
(え) (か) (く) 280kcal/3.8g/1袋 (200g)

国産の食材にこだわり、素材のうまみを生かした、飽きのこないおいしさです

フライパンで
焼くだけ!国産
キャベツ
豚肉
玉ねぎ
しょうが
にら
にんにく
皮の小麦粉103322 冷凍 GMO 國不分別A mom (マム)
ヨコハマの餃子 360g (20個入)**567円** (税込612円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/0.2g/1個 (18g)

濃厚ホワイトソースに
えびとオーガニックペニンの
ハーモニー103349 冷凍 GMO 國不分別
A mom (マム)
オーガニックペニンの
海老グラタン 340g (2個)
678円 (税込732円)【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 305kcal/1.0g/1個 (170g)
※えびはマレーシア、タイ、その他外国産 ※原料価格の高騰により、値上げしました。国産の里芋で作った、
もっちり食感の和風コロッケ国産里芋・玉ねぎ・
れんこん・鶏肉・人參使用103624 冷凍 GMO 不分別
国産里芋コロッケ
147g (7個入り)
328円 (税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal/0.2g/1個 (21g)

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。
おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。北海道産のじゃがいもを皮ごと蒸して皮をむき、
裏ごししたものを使いやすい分量に
型抜きしました

<調理例>

もつといない特価!
賞味期限
最短2026年6月30日
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限と
なっております。確認の上、
ご注文ください。1個の大きさ:
直径 約6.8cm・
厚さ 約1.2cm103365 冷凍 GMO 不分別 10個入A mom (マム)
じゃがいもマッシュ 400g特別
価格 **398円** (税込430円)【賞味期間】365日 【アレルゲン】(卵) (乳) (麦) (え) (か)
32kcal/1個 (40g) ※今回で販売終了となります。サラダやグラタン、
スープなど
アレンジいろいろ!
<調理例>国産豚肉とえびを使用した
食べごたえのある一品!103331 冷凍 GMO 國不分別
A mom (マム)
おいしい肉海老シューまい
210g (6個入)**559円** (税込604円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 68kcal/0.4g/1個 (35g)

※えびはインドネシア、タイ、その他外国産

国産野菜の素材を生かした
やさしい味わい野菜のうまみが
引き立ちます!103357 冷凍 GMO 國不分別
A mom (マム)
国産野菜の春巻 500g (10本)**760円** (税込821円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 65kcal/0.4g/1本 (50g)

独特のもちもち食感が人気の冷凍ナン

「北海道産小麦
ゆめちから」使用103381 冷凍 GMO 國不分別
Maman Fufla (ママンフフラ)
モチモチ手のばしナン

210g (3枚入)

365円 (税込394円)【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 (卵) (乳)
(豆) 182kcal/0.9g/1枚 (70g)お好みのソースでパクッと!
国産小麦を使った
とろ~りおいしいたこ焼きです103373 冷凍 GMO 國不分別
マムのたこ焼き 330g (22g×15個)**485円** (税込524円)【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳) (え)
(か) 25kcal/0.1g/1個 ※たこはベトナム産れんこんの食感と風味を生かしたひと口サイズの
カレー味のコロッケです国産じゃがいも・
れんこん・人參使用103543 冷凍 GMO 不分別
ぶちカレーボール 210g**428円** (税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 (卵) (乳) (え) (か) 128kcal/1.1g/100g

もちもち食感の本格的なピザが
簡単に作れますお好きな形の
ピザにできます!103551 冷凍 GMO 不分別
冷凍内麦ピザ生地 480g (4個)**480円** (税込518円)

【賞味期間】181日 【アレルゲン】卵 乳 麦 296kcal/1.4g/1個 (120g)

<サンフレッセ>埼玉

サクサク食感が魅力の
山形みやげの定番品!

個包装入

**103888** GMO 不分別

樹氷口マン 24枚

1,280円

(税込1,382円)

【賞味期間】150日
【アレルゲン】卵 乳 麦 豆(そ)(落)(く)
51kcal/0.1g/1枚

51kcal/0.1g/1枚

GMO 不分別

冷凍

不分別

個包装入

盛りつけ例

つやとコシが自慢のおだんごに、
2種類のしょうゆを使った
コクのあるたれをたっぷりからめた
みたらしだんご

103578 冷凍 GMO 不分別

芽吹き屋

みたらしだんご 210g (3本入)

598円 (税込646円)

(岩手阿部製粉) 岩手

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 143kcal/0.4g/1本 (70g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

元祖 日昇庵

包装してお届けします

盛りつけ例

直径約6.5cm

GMO 不分別

冷凍

不分別

個包装入

盛りつけ例

やわらかな口あたりと、
ほどよい甘さの銘菓

メーカーで製品化できていなかった
小ぶりのさつまいもを有効活用
素材の味が楽しめるよう加熱しました

パックを開けたら
そのまま食べられます!

島根県産紅はるか使用

103284 目安本数: 2~3本

ぶっちはいも 150g

298円 (税込322円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】(卵)(乳)(麦) 151kcal/可食部100g

325kcal/0.2g/100g

GMO 不分別

冷凍

不分別

個包装入

盛りつけ例

103896 GMO 不分別

きぬにしき 12個

1,150円 (税込1,242円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆(<)

325kcal/0.2g/100g

個包装入

約28.5cm

約24cm

約6.5cm

千葉県産 小麦使用

千葉県 原料使用

自然の力をおいしいお茶に。 株式会社 山英

北海道産 小豆 使用

社会福祉法人 オリーブの樹

(製造工程の様子)

3種の味が楽しめる

手作りクッキーのセットです

OLIVE HOUSE
Quality of Olive

品質保証



※割れ煎も含まれます。

103292 GMO 不分別

八穀おこげ煎餅 80g

528円 (税込570円)【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 (え)
317kcal/0.8g/1袋 (80g)

娘のお気に入りです

娘が米粒の形が残っているお米せんべいが
好きなので、これはとにかく味、食感ともに文句なく
お気に入りです。たまにしか出ないのも魅力で、出ると
買わずにいられません。形が割れやすいので丸のまま食
べられるのはわずかですが、こんなに大きな丸にしなく
てもいいのに、と言いながら喜んで食べています。

組合員の
声鹿児島県産大根を乾燥させて
うまいを閉じ込めました**103276**鹿児島県産
割干大根 72g**398円** (税込430円)【賞味期間】365日 280kcal/0.5g/100g
※原料価格の高騰により、100g→72gに規格を変更しました。

(調理例)

**103802**

瀬戸内の花藻塩 1kg

**国産
100%****378円** (税込408円)

5kcal/94.2g/100g



自社農園で育てた青ねぎを、
国産の玉ねぎや米麹、
しょうゆなどとブレンドしています
自然なうまいが特徴の
ドレッシングです

お料理の
ソースにも◎

〈調理例〉

103667 冷凍 GMO 不分別あさくら農園より
ねぎドレッシング 150ml【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦 豆 93kcal/0.3g/大さじ1杯 (15ml)
※油が分離しやすいため、よく振ってからお召し上がりください。

冷凍でお届けしますが、お届け後は冷蔵庫にて保管してください。(解凍目安時間:4時間)



チャックシール付

103195

国産乾燥ねぎ 25g

(調理例)

398円 (税込430円)

【賞味期間】180日 34kcal/100g

創業明治27年 鈴木鰹節店

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまいが特徴の
かつお節

〈盛りつけ例〉

103454

本枯節二年熟成 鰹ふぶき

30g 348円 (税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal/0.3g/100g

チャックシール付

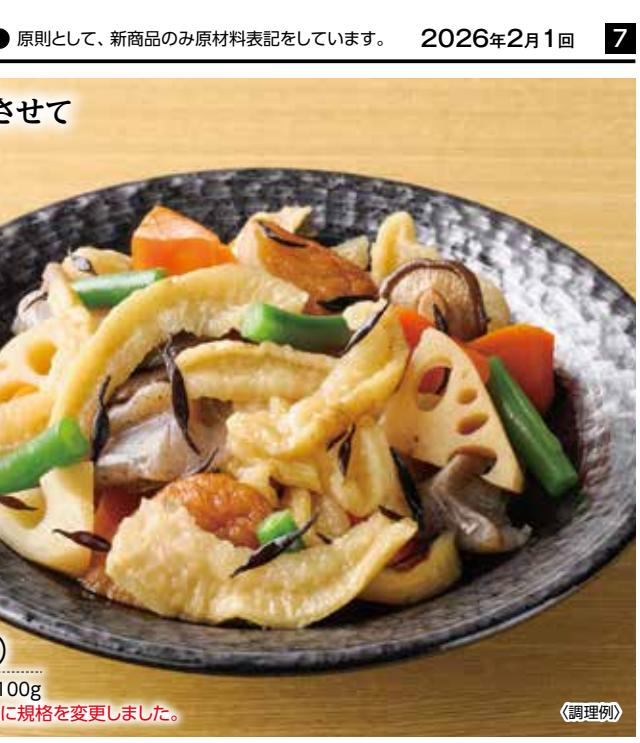
国産すっぽん粉末だけを
カプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで
親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産
すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で
粉碎した、すっぽん粉末のカプセルです。

1日の目安
2粒**103462**すっぽん100%粒
18g (300mg×60粒)**2,980円**

(税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒 (600mg)

ボトル詰めは
手作業で
安心の国内製造低温くん製した
すっぽんを
石臼でいねいに
粉碎綺麗な水と
魚介や野菜類を
配合した飼料で
育てる**103799** GMO 國別魔法のだし塩
ドラゴンスパイス 57g**608円** (税込657円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 171kcal/50.6g/100g

12種類の九州産野菜と
和歌山県産梅で仕上げた
野菜ジュース*
1日分の野菜
(約350g) 使用

〈イメージ〉

103683濃くておいしい
九州野菜 160g×15缶**2,050円** (税込2,214円)【賞味期間】547日 71kcal/0.1g/1缶 (160g)
*「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。1缶当たり
約148円
(税込)国産すっぽん粉末だけを
カプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで
親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産
すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で
粉碎した、すっぽん粉末のカプセルです。

1日の目安
2粒**103462**すっぽん100%粒
18g (300mg×60粒)**2,980円**

(税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒 (600mg)

あらゆる料理に活躍する、 ボーソーの米油



国産米ぬか使用

栄養機能食品(ビタミンE)

*ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

米油

103705 850g

698円(税込754円)

103713

600g×10本(1ケース)

5,400円(税込5,832円)

[賞味期間] 600g: 540日, 850g: 365日

(共通) 126kcal/大さじ1杯(14g)

[次回予定] 600g×10本・850g: 3月1回

600g



850g



〈イメージ〉

〈ボーソー油脂〉命千葉

自家製デミグラスソースにほどよくトマトの酸味がきいた
コクのあるハヤシライスです



2袋入 電子レンジ
ボイル

103403 (GMO 不分別)

A mom (マム)
び~ふdeハヤシ

200g×2

750円(税込810円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】乳 麦(卵) (落)
(え)(か)(く) 355kcal/3.4g/1袋(200g)

原材料名:玉ねぎ(国産)、牛肉(国産)、トマトピューレー、トマトケチャップ、ソテーオニオン、トマト・
ジュースづけ、小麦粉、植物油脂(菜種)、ウスター・ソース、粗糖、チキンエキス、ミルボワベースト(玉
ねぎ、人参、セロリ)、バター、食塩、麦芽エキス、酵母エキス、一部に小麦・乳成分・牛肉・鶏肉を含む)

ひと口食べてみて感じたトマトの酸味と牛肉のうまみにびっくりしてしまいました。ソテーオニオンとミルボワベーストで深いコクもあり、飽きのこない味わいです。ごはんとの相性もばっちりで、いくらでも食べられてしまいそうです。 パルズダイニング商品担当 高橋

北海道産わかさぎを骨がやわらかくなるまで
じっくりと炊き上げました



103268 (GMO 不分別) 目安入数: 9~18尾

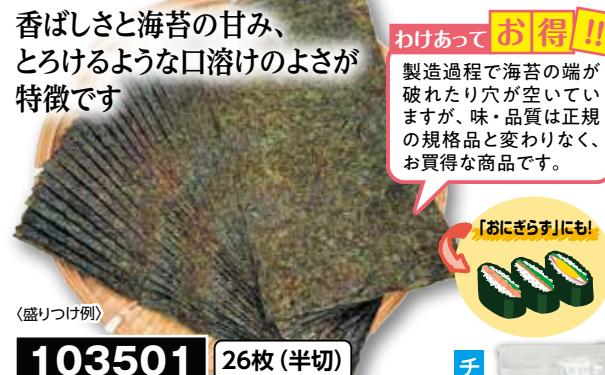
わかさぎ甘露煮 70g
698円(税込754円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦 豆
185kcal/3.0g/100g

原材料名:わかさぎ(北海道産)、砂糖、醤油、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む)



香ばしさと海苔の甘み、
とろけるような口溶けのよさが
特徴です



わけあって お得!!
製造過程で海苔の端が
破れたり穴が空いてい
ますが、味・品質は正規
の規格品と変わりなく、
お買得な商品です。



103501 26枚(半切)

わけあり上撰
有明海産焼海苔 半切26枚

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】(え)(か)
9kcal/板のり1枚3g



熟成黒にんにく
「青森のくろ」

103217

100g
980円
(税込1,058円)

103209

無選別 320g
1,980円
(税込2,138円)

(共通) 【賞味期間】365日
180kcal/100g

100g



新登場

チャックシール付

320g



無選別

1日1~2片を目安に
皮をむいて
お召し上がりください

自然熟成させた甘酸っぱくて
フルーティな味わいの熟成黒にんにく

〈盛りつけ例〉

季節の変わり目のムズムズに…

北山村だけに自生する 柑橘類「じゃばら」

「じゃばら」とは和歌山県北山村原産で「幻の果実」とも呼ばれる柑橘類です。「邪気を払う」といわれていることから、「じゃばら」と名付けられました。本品はじゃばらの果皮を高濃度に配合した、ムズムズ対策商品です。



じゃばら
果皮末
800mg
(4粒中)



103519
高濃度じゃばら粒
(カプセルタイプ)

24.42g(1粒重量: 407mg×60粒)

2,980円(税込3,218円)
【賞味期間】1095日
6kcal/4粒(1628mg)

和歌山県北山村産じゃばら使用

アレルゲンの表示を行っています。

*アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない
商品および青果・酒には表示しません。

*GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比です)

不使用 GMO 不使用

主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMO (食品)

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料においては、遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流管理している商品。ただし主原料が不分別の場合、不分別

GMO (飼料)

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流管理している商品

GMO (副原料)

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

GMO (不分別)

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オーブントースター

ボイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining パルズ ダイニング



*
パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介!
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」
を提案していきます。ぜひお試しください!

ごぼう・いか
産玉ねぎ・人參・
小麦粉

国内で水揚げされた
いかのげそを使用
ごろっとしたいかの食感と
野菜の甘みが感じられる
かき揚げです

電子レンジのみ

132535 冷凍 GMO 不分

国産いかの

かき揚げ 140g(2枚)

498円(税込538円)

[賞味期間] 365日 【アレルゲン】麦(卵)(乳)(え)(か) 215kcal/100g



電子レンジ 調理で 手軽に!

かき揚げ
うどんに!



1枚の大きさ:
直径 約11cm・厚さ 約2cm



〈あんしん生活〉岩手

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
豚肉

うどんの小麦粉には
国産小麦を使用
使用したしようと
仕上げました
こだわったみりんで
懐かしい味わいに

〈ラッキーフーズ〉鹿児島

自安個数:約15個

電子レンジのみ

132543 冷凍 GMO 不分

国産なんこつの

コリコリつくね棒 160g

380円(税込410円)

[賞味期間] 365日 【アレルゲン】麦豆(卵)(乳) 154kcal/1.1g/100g

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、
コリコリ食感のつくねです



銚子港で水揚げされたビンチョウマグロを
塩麹液につけ込み、国産のキャベツや
玉ねぎを加えて作った、ふっくら食感の
メンチカツです

〈千葉県漁業協同組合連合会〉千葉

1個の大きさ: 縦 約5cm・
横 約3cm・高さ 約2cm

フライパン 揚げる

103993 冷凍 GMO 不分

TUNAとキャベツの
ひとつくちメンチ 200g(8個)

398円(税込430円)

[賞味期間] 180日 【アレルゲン】麦 113kcal/1.0g/100g

揚げ時間
約170°Cで
3~5分

千葉産
原料使用

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用したジューシーで
食べやすいひと口サイズのミニメンチカツです



〈大進食品〉静岡

あなたは
どっちの
メンチ派?

小ぶりなサイズが調理に便利
九州産原木乾椎茸

盛りつけ例

103969

九州産乾椎茸小葉 35g

特別価格

680円(税込734円)

[賞味期間] 365日 258kcal/100g



伊勢志摩産の香り高く
舌ざわりのよいあおさのり
みそ汁や卵焼きなどに
お使いください

〈調理例〉

103951

伊勢志摩
あおさのり

12g

458円(税込495円)

[賞味期間] 120日 【アレルゲン】(え)(か) 16kcal/1.3g/1包装(12g)
※原材料に使用しているひとえぐさは、一般的にあおさのりと呼ばれています。

三重県伊勢志摩産
あおさのり使用



〈タムラ食品〉静岡

2026年2月1回(B週)

注文回収日 1月26日(月)~1月30日(金)

商品配達日 2月9日(月)~2月13日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け



今週の表紙のテーマは
「スイーツセレクション」
です

国産真あじをしょうゆベースの
調味液につけ込み、
かつお節やあおさのりを加えた
衣を付けました
磯の香りが食欲を刺激する
一品です

時短調理 の強い味方 サッピ一品おかず!

国産原料のパン粉を使用し、
食感と風味にこだわって
粒状とペースト状の2種類の
枝豆を使ったコロッケです

国産枝豆・じゃがいも使用

【フライパン】

103977 冷凍 GMO 不分別

あじのり
おかか焼き 7-10枚160g
442円 (税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 144kcal/0.4g/100g

銚子沖で水揚げされた
真いわしを塩麹に漬け込み、
ふっくら食感の食べやすい
フライに仕上げました

【フライパン】

103985 冷凍 GMO 不分別

塩麹でふっくら
いわしフライ 180g(6-8枚)
398円 (税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 183kcal/1.1g/可食部100g

茨城県産の大粒の和栗を使用
薄く渋皮を残して
風味豊かに仕上げました

目安個数: 約4個

103926 GMO 不分別

国産大粒甘栗
むき和栗(薄渋皮付き)
110g
880円 (税込950円)

【賞味期間】270日 160kcal/0.1g/100g

「げたんは」とは下駄の歯の意味で、
格好が似ていることから
この名前が付けられました
素朴な味わいの
鹿児島の
郷土菓子です

【盛りつけ例】

1枚の大きさ:
最長辺 約10.5cm・
高さ 約5.5cm・
厚さ 約1cm

103942 GMO 不分別

南海堂のげたんは 10枚
480円 (税込518円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】卵 麦 341kcal/0.3g/100g

国産真あじ使用



お弁当にも
おすすめ!

【調理例】

【つかさ食品】千葉

千葉産
原料使用

国産小麦粉・米粉使用

【調理例】



132519 冷凍 GMO 不分別 5個入
A mom (マム) 国産つぶつぶ
枝豆deコロッケ 200g
435円 (税込470円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (え) (か)
65kcal/0.3g/1個 (40g)

1個の大きさ:
直径 約6cm・
厚さ 約2cm



【販売元】大進食品㈲北海道

国産小麦・小豆使用

こしあんがぎっしり入った
素朴な味わいの人形焼です

【盛りつけ例】

103934 GMO 不分別
東京名物人形焼 こし餡 10個
498円 (税込538円)

【賞味期間】30日 【アレルゲン】卵 乳 麦 (豆) 75kcal/1個 ※1個約25g~30g



【販売元】東京下町らばー㈲埼玉

九州産小麦・さとうきび、
鹿児島県産鶏卵使用

メーカー自社農園で栽培された
さつまいもをあんに使用
国産小麦粉の皮に
はちみつを練りこんで
しっとり仕上げました

電子レンジのみ

冷凍 GMO 不分別

132527
大判焼き
(さつまいもあん)
320g(4個入り)
648円 (税込700円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 (乳) (え) (か) 163kcal/0.2g/1個(約80g)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

【調理例】



【販売元】ニッコー㈲熊本

放射能検査について パルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。 千葉県産原料マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。 原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準する19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳 (そ) のように () 表示しています)。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

*GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、3%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除した商品。

除し、検査においても不検出の商品。

GMO (食品) GMO (食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分離生産・流通管理している商品。ただし、主原料が不分別の場合、不分別

GMOにNO! GMO にNO!

牛乳、卵、鶏肉等の副原料において遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品。

(副原料)

副原料 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは

対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に

不分別の原料が使われている

副原料 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、

不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オーブントースター

ボイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜

食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。