



# ぴーちくぱーちく

2025年度 1月号

Zoom

オンラインのつどいは  
Zoom を使います。こ  
ちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store  
してご準備ください。

オンライン de  
パルシステムのつどい

## ひな祭りにピッタリ ボリューム満点♪ちらし寿司

参加の際の  
お願い

- 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- 引き続き、感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

プログラム  
(予定)

- 畜産のお話
- おいしいレシピのご紹介♪

パルシステムのつどい  
会場開催

## 古着のゆくえをおいかけて JFSA の活動報告と本場パキスタンカレー

ちらし寿司と言えば海鮮をイメージする方も多いと思いますが、今回はお肉を使ってボリューム満点なちらし寿司をご紹介します♪生モノが苦手な方やお子様にも喜んでいただけるメニューです。パルシステムオリジナル商品「五目ずしの素」の意外な使い方も教えちゃいます！



日時：2月 12 日(木)13:00~14:30 (予定)

参加方法：オンライン

募集：20 名

参加費：無料

講師：鈴木 雅美さん  
(パルシステム・ライフアシスタント)

〆切：1月 23 日 (金)

\*ご応募いただいた方全員に1/29(木)までに当落の結果をお知らせします。  
\*悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



習志野センター地域情報紙 発行日：2026年1月12日(月)

発行元：パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8

TEL : 0120-862-618 (月～金 9:00～14:30)

MAIL : [narashino-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:narashino-kumikatsu@pal.or.jp)

★お申込み・お問合せは、各記事の二次元コードか上記連絡先をご利用ください。

★お申込み多数の場合は、抽選となります。

\*事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

\*お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

☆お友だちと一緒にご参加もOK！お申込みお待ちしております☆



## 組合員の皆様へ

日頃よりパルシステムをご利用いただきまして  
誠にありがとうございます。

習志野センター長の飯田です。



昨年は、習志野センターの  
「つどい」に足をお運びいただき、誠にありがとうございました。

皆様のおかげで、毎回、温かい  
雰囲気の中で開催することができました。

今年も、ご参加いただく皆様にとって、「来てよかったです  
」「ちょっとした発見があったな」と感じていただけ  
るような、心地よい【居場所】となる「つどい」を企画し  
てまいります。

皆様と「つどい」でお会いできることを、  
スタッフ一同、心待ちにしております。  
ぜひ、お気軽にご参加ください。



本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

