

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年1月1日現在	1月5日週	1月12日週	1月19日週	1月26日週	2月2日週	2月9日週	2月16日週	2月23日週
A	・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・鰺(アジ)の幽庵焼き ・チキンと野菜の洋風煮								
B	・赤魚のレモンベッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・チキンのマスタードクリームソース								
C	・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鰻(タラ)の照焼あん ・鰺(アジ)のハーブソテー ・トマトチーズハンバーグ								
D	・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・ガーリックハーブチキン ・挽肉の中華風味味噌炒め								
E	・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・鰻(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鰺(アジ)と彩り野菜のビネガーマリネ								

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年1月1日現在	3月2日週	3月9日週	3月16日週	3月23日週	3月30日週
A	・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・鰺(アジ)の幽庵焼き ・チキンと野菜の洋風煮					
B	・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・チキンのマスタードクリームソース					
C	・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鰻(タラ)の照焼あん ・鰺(アジ)のハーブソテー ・トマトチーズハンバーグ					
D	・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・ガーリックハーブチキン ・挽肉の中華風味噌炒め					
E	・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・鰻(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鰺(アジ)と彩り野菜のビネガーマリネ					

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30