

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年1月1日現在	1月5日週	1月12日週	1月19日週	1月26日週	2月2日週	2月9日週	2月16日週	2月23日週
A	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の旨だし煮 鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 白身魚のカレームニエル 鰯(アジ)の幽庵焼き チキンと野菜の洋風煮 								
B	<ul style="list-style-type: none"> 赤魚のレモンペッパー焼き 鯖(サバ)のチリソース 寄せ鍋 タンドリーチキン チキンのマスタードクリームソース 								
C	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉と豆腐の白湯鍋風 豚の胡麻だれ 鰯(タラ)の照焼あん 鰯(アジ)のハーブソテー トマトチーズハンバーグ 								
D	<ul style="list-style-type: none"> 鯖(サバ)のレモンハーブ焼き 豚肉の胡麻味噌炒め 白身魚の蒲焼風 ガーリックハーブチキン 挽肉の中華風味噌炒め 								
E	<ul style="list-style-type: none"> 鶏むね肉の棒棒鶏風 ポークビーンズドライカレー 鶏肉と玉子の親子煮 鰯(タラ)のガーリックハーブ焼き 鰯(アジ)と彩り野菜のビネガーマリネ 								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕 月～金 10:00～18:30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年1月1日現在	3月2日週	3月9日週	3月16日週	3月23日週	3月30日週
A	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の旨だし煮 鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 白身魚のカレームニエル 鯵(アジ)の幽庵焼き チキンと野菜の洋風煮 					
B	<ul style="list-style-type: none"> 赤魚のレモンペッパー焼き 鯖(サバ)のチリソース 寄せ鍋 タンドリーチキン チキンのマスタードクリームソース 					
C	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉と豆腐の白湯鍋風 豚の胡麻だれ 鰯(タラ)の照焼あん 鯵(アジ)のハーブソテー トマトチーズハンバーグ 					
D	<ul style="list-style-type: none"> 鯖(サバ)のレモンハーブ焼き 豚肉の胡麻味噌炒め 白身魚の蒲焼風 ガーリックハーブチキン 挽肉の中華風味噌炒め 					
E	<ul style="list-style-type: none"> 鶏むね肉の棒棒鶏風 ポークビーンズドライカレー 鶏肉と玉子の親子煮 鰯(タラ)のガーリックハーブ焼き 鯵(アジ)と彩り野菜のビネガーマリネ 					

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕 月～金 10:00～18:30