

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年2月2回(C週)

注文回収日 2月2日(月)～2月6日(金)

商品配達日 2月16日(月)～2月20日(金)

パルシステム千葉
pal・system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



北海道産じゃがいもで
チーズを包み込んだポテトもち



〈調理例〉



揚げ時間
170～180℃で
約4分30秒

103420 冷凍 GMO 不分別 (モリタン) 産北海道

ほっかいどうポテトもち
(チーズ入り) 800g(20個入り)

特別価格 1,026円(税込1,108円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆
160kcal/個0.9g/100g

ゴーダチーズを生地に練り込んだ
ほどよい塩味に仕上げたクラッカーです



〈盛りつけ例〉

個包装入

103390 GMO 不分別

ブレイククラッカー
(チーズ味) 2枚×25個

520円(税込562円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】乳 麦 豆
(卵) (落) (え) (か) 21kcal/個0.1g/1個(2枚)

おうちで楽しむ

チーズフェス cheese

ひと口サイズの
チーズ入りスナックチキン
食べるとふわっと口の中に
チーズの風味が広がります



〈調理例〉

目安個数：約20個

電子レンジ 揚げる

103411 冷凍 GMO 不分別

コロコロチキン
チーズ味 170g

特別価格 438円(税込473円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆
286kcal/個1.3g/100g



〈ヨコオ〉産佐賀

国産あじにパン粉と
パルメザンチーズの衣をつけました
サクサクの食感と
チーズの風味が魅力です



〈調理例〉

フライパン 揚げる

103403 冷凍 GMO 不分別

フライパンで!
あじのチーズソテー

6-8枚160g

特別価格 397円(税込429円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦
197kcal/個1.0g/100g



〈つかさ食品〉産千葉

濃厚クリームチーズが
やみつきになるチーズケーキバー



〈盛りつけ例〉

目安本数：7～10本

103438 冷凍 GMO 不分別

訳あり
チーズケーキバー 450g

1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く)
353kcal/個0.5g/100g



〈小泉商事〉産東京

P3 千葉から「おいしい」をお届けします

P4

ごはんがすすむ おそうざい

口に入れた瞬間脂がのった
焼きさばの深いうまみが広がります

福井県産
特別栽培米
コシヒカリ使用

〈調理例〉

約20cm
約8.5cm

〈スターフーズ〉**旬**福井

103748 冷凍 GMOにNO! 元祖 焼き鯖寿司 290g

特別価格 **1,498円** (税込1,618円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (麦) (え) 263kcal[Ⓔ]2.1g/100g
※さばは欧州産 ※さばの半身を丸ごと使用しています。

ちんぴ
唐辛子に加え、陳皮や山椒で香り高く、
あおさやごまで風味豊かに仕上げた
おとな好みの味わいです

九州産みつせ鶏使用

〈調理例〉
フライパン

132535 冷凍 GMO国不分別 みつせ鶏 大人の彩り
七味焼き 180g

548円 (税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 166kcal[Ⓔ]1.4g/100g

〈ヨコオ〉**旬**佐賀

具材をしっかりソテーした、
昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで
焼き上げた、
やさしい味わい

〈調理例〉
電子レンジ ポイル

103969 冷凍 GMO不分別 お母さんのナポリタン 250g×4

1,200円 (税込1,296円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) 158kcal[Ⓔ]1.3g/100g

〈昭和ミート〉**旬**静岡

国産豚肉と玉ねぎを使用して仕上げた、
食べやすいスティックタイプの豚まんです

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103471 冷凍 GMO不分別 長崎豚まんどッグ 240g (80g×3本)

540円 (税込583円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 241kcal[Ⓔ]1.1g/100g

〈将太〉**旬**長崎

ぷりぷりのえびと、国産野菜で作った
つるっと食感のワンタンです

国産
皮の小麦粉
玉ねぎ
長ねぎ
しょうが
鶏肉
豚脂

お好みでワンタン
スープにしても◎

〈調理例〉
ゆで時間の目安：3分

103951 冷凍 GMOにNO! 15個入 海老ワンタン 150g

495円 (税込535円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) 217kcal[Ⓔ]1.2g/100g ※えびはインドネシア産、いかはペルー産

〈美勢商事〉**旬**長野

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あじにこだわって
マリネに仕上げました

能登沖などでとれた
豆あじを使用

〈調理例〉

103730 冷凍 GMOにNO! 小あじマリネ 140g

580円 (税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) 87kcal[Ⓔ]1.4g/100g

〈金沢錦〉**旬**石川

混ぜて炊くだけ！
みつせ鶏のコク深い味わいを
楽しめる簡単とり飯

九州産みつせ鶏使用

〈調理例〉

103985 冷凍 GMO不分別 2合用 みつせ鶏とり飯の素 180g

430円 (税込464円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 183kcal[Ⓔ]3.8g/100g

〈宮島醤油〉**旬**佐賀

濃厚で味わい深い小ぶりなサイズの
いかめしです

北海道産うるち米・
国産いか使用

〈調理例〉
電子レンジ ポイル

103578 GMO国不分別 函館うまれ本格いかめし 2尾入 (140g)

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 143kcal[Ⓔ]0.9g/100g

〈エビスパック〉**旬**北海道

昆布のだしとするめいかのうまみが
ごはんによく合います

国産人参使用

〈調理例〉

103594 GMO不分別 2合用 炊き込みご飯の素 するめと昆布 具材100g(固形量33g)、調味液35g

600円 (税込648円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 101kcal[Ⓔ]4.2g/100g

〈中水食品工業〉**旬**北海道

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが
アクセント！ごはんがすすむ味わいです

岩手県産茎わかめ使用

〈盛りつけ例〉

103721 冷凍 GMO国不分別 味付けちよい辛
くきわかめ 150g

特別価格 **380円** (税込410円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal[Ⓔ]5.3g/100g

〈志田金〉**旬**宮城

信州産えのき茸のシャキシャキ食感と
昆布とじゃこの深い味わいが、
白いごはんにぴったり！

じゃこと
昆布入り

〈調理例〉

103705 GMO不分別 なめたけ じゃこと昆布 160g

特別価格 **398円** (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 79kcal[Ⓔ]2.8g/100g

〈信濃産業〉**旬**長野

香り高い和歌山県産の梅を種抜きして
口あたりなめらかに裏ごしました

チューブ入りで
便利!!

〈調理例〉

103616 GMO不分別 うらごし梅肉 160g

650円 (税込702円)

【賞味期間】365日 43kcal[Ⓔ]13.5g/100g

〈梅吉食品〉**旬**和歌山



季節によって異なる
上総地方の美しい里に咲く
花たちからとれたはちみつです



千葉から「おいしい」をお届けします

昔ながらの天日干しで、
うまみ、甘みが増した千葉の落花生



千葉産
原料使用



132616

ますだの落花生
天日干しさやいり
160g **796円**
(税込860円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落
577kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

おいしさの秘密は
昔ながらの天日干し

ますだの落花生

昔ながらの天日干し
製法に70余年こだわっています。厳選
された千葉県産の原料を水洗いして、野
外で乾燥させるこの製法により、うまみ、
甘みが増してより味が凝縮された落花生
がで上がります。



非加熱

はぁもにぃ養蜂部の
はちみつ「さとのはな」

132675 90g

986円 (税込1,065円)

132683 180g

1,822円 (税込1,968円)

(共通) 【賞味期間】730日 326kcal/100g

天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。

※原料価格の高騰により、値上げしました。

千葉産
原料使用



〈調理例〉

〈特定非営利活動法人 はぁもにぃ〉千葉

細実の落花生をカリッと揚げ、
バターをからめました

千葉産
原料使用



〈盛りつけ例〉

132624

ますだの落花生
バターピー細実 130g
574円 (税込620円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 落 豆 578kcal/100g



〈ますだ〉千葉

渋皮ごとクリーム状にしました
渋皮のほのかな苦みが魅力です

千葉産
原料使用



〈盛りつけ例〉

132632

ますだの落花生
香るピーナッツクリーム
渋皮入りバター 230g
790円 (税込853円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】落 607kcal/100g

原材料は、
落花生と砂糖、
食塩のみ



〈ますだ〉千葉

千葉県産の真いわしを三枚におろし、
しょうゆと国産しょうがの調味液につけ込み、
衣をつけました

千葉産
原料使用



〈調理例〉

フライパン

132543

フライパンでできる
千葉県産いわし竜田揚げ 6-8枚160g
390円 (税込421円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈つかさ食品〉千葉

次回以降
値上げ

脂がのった千葉県産真さばの骨を抜きとり
切身にしました
塩焼きやみそ煮にぴったり！



〈調理例〉



〈調理例〉

132551

骨取りさば切身 4切160g
442円 (税込477円)

【賞味期間】120日 211kcal/100g

千葉産
原料使用



〈つかさ食品〉千葉

冷凍のまま揚げるだけ！
ボリュームな千葉県産
真いわしのフライ

千葉産
原料使用



〈調理例〉

揚げる

132560

氷点解凍 千葉県産
いわしフライ 5-6枚260g
500円 (税込540円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 220kcal/100g

揚げ時間
170~180℃で
3~4分



※写真は6枚です。

〈つかさ食品〉千葉

国産特別栽培のこんにゃく芋を使用した
小結びしらたきです
やわらかな食感で味がしみやすく、
鍋や煮物にどうぞ



〈太洋〉神奈川

103870

小結びしらたき 6粒
260円 (税込281円)

【賞味期間】120日 6kcal/100g



〈盛りつけ例〉

肉厚でコリコリとした
食感のきくらげです

千葉産
原料使用

千葉県旭市産
乾燥きくらげ

132641

スライス 20g
498円
(税込538円)

132659

ブロック 16g
398円
(税込430円)

(共通) 【賞味期間】730日 171kcal/100g



チャックシール付



チャックシール付

〈協和電機工業〉千葉



〈ブロック 水戻し後イメージ〉

千葉県旭市産きくらげ使用

「大袖の舞大豆」を収穫から
3時間以内に調理加工し急速冷凍！
甘みしっかり、あざやかな色みが目を引きます

〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103993 冷凍 GMOにNO!

むき枝豆 220g

538円 (税込581円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】豆 140kcal/100g

〈中札内村農業協同組合〉◎北海道

〈調理例〉

加熱調理用

103977 冷凍

**北海道産
グリーンピース** 200g

398円 (税込430円)

【賞味期間】547日 142kcal/100g

〈日本罐詰〉◎北海道

国産のかつおを煮熟し骨を抜き、
表面をあぶって仕上げた、
土佐名産の生節です

〈盛りつけ例〉

103926

かつお生節 1本

445円 (税込481円)

【賞味期間】180日 141kcal/100g

〈竹内商店〉◎高知

〈調理例〉

酢の物に

「サラダフィッシュ」
としてもおすすめ!

マヨディップにつけて

うまみ・香りのある原木椎茸です

九州産原木椎茸使用

〈盛りつけ例〉

103829

九州産原木椎茸お徳用 70g

998円 (税込1,078円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

※原料価格の高騰により、80g→70gに規格を変更しました。

〈ヤマタフード〉◎静岡

国産野菜をそのまま低温熱風乾燥
みそ汁にチャーハンにと、
手軽にお使いいただけます

キャベツ
人参
小松菜
大根

〈調理例〉

ラーメンや
チャーハンにも!

103802 GMOにNO!

国産野菜みそ汁の具 100g

950円 (税込1,026円)

【賞味期間】270日 334kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈さつま屋〉◎千葉

〈調理例〉

加熱調理用

103764

青森県産 切り干し大根 100g

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 344kcal/100g

〈柏崎青果〉◎青森

収穫後、急速凍結することで
味・香りを閉じ込めています

〈調理例〉

加熱調理用

103977 冷凍

**北海道産
グリーンピース** 200g

398円 (税込430円)

【賞味期間】547日 142kcal/100g

〈日本罐詰〉◎北海道

麻婆豆腐にも!

〈調理例〉

国産アキアミを素干しにしました
かき揚げの具材やお好み焼きなど、
料理のアクセントにお使いください

〈盛りつけ例〉

103934

素干しえび 30g

360円 (税込389円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え(卵)(乳)(麦)(か) 233kcal/100g

※開封後は冷蔵庫で保存してください。

〈ハヤシ食品工業〉◎広島

チャックシール付

青森県産大根を使用
ほのかな甘みとうまみ、
しっかりした食感を
お楽しみください

食感を生かすため
若干太めの6mm幅で
カットしています!

〈調理例〉

103764

青森県産 切り干し大根 100g

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 344kcal/100g

〈柏崎青果〉◎青森

チャックシール付

どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで
手軽に食べられる、国産ひきわり
納豆が入ったおそばです

国産小麦粉・
そば粉使用

〈調理例〉

4袋入

103896 GMOにNO!

どんぶり麺 ひきわり納豆そば 81.5g(めん65g)×4袋

940円 (税込1,015円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 そ 豆 378kcal/100g

〈トーエー食品〉◎岐阜

北海道産玉ねぎと宮崎県産ズッキーニ、
カレーピーマンを彩りよくミックスしました

玉ねぎ
ズッキーニ
赤ピーマン
黄ピーマン

〈調理例〉

電子レンジ フライパン ボイル

132519 冷凍 加熱調理用

ミックスベジタブル 200g

420円 (税込454円)

【賞味期間】547日 29kcal/100g

〈ジェイエフエスみやざき〉◎宮崎

ラタトゥイユに!
パスタに!

〈調理例〉

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を
食べやすいよう細くさざみしました

次回以降
値上げ

煮物、みそ汁、
サラダなどいろいろ
お使いいただけます!

〈調理例〉

103781

北海道産きざみ昆布 80g

580円 (税込626円)

【賞味期間】365日 104kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈北連物産〉◎北海道

チャックシール付

うまみが強く少し粘り気のある
とろみつくのが特徴です
普段使いにおすすめです

次回以降
規格変更

だしをとったあとは、
煮物などに
お使いいただけます

〈盛りつけ例〉

103799

北海道産 根昆布 240g

1,200円 (税込1,296円)

【賞味期間】365日 140kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から規格を変更(減量)します。

〈北連物産〉◎北海道

紀州南高梅と塩だけで作りました
タブレットタイプなので
手軽にパクッと
食べられます

1袋で梅干約2粒分
クエン酸900mg

2袋で
お届け

〈盛りつけ例〉

1袋の目安枚数: 約28枚

103608

**紀州産南高梅
「梅と塩」** 7g×2袋

480円 (税込518円)

【賞味期間】730日 9kcal/4.1g/1袋(7g)

【次回予定】3月2回

〈マルヤマ食品〉◎和歌山

チャックシール付

鹿児島県産さつまいものやさしい甘みと
カリカリの食感に手が止まりません

鹿児島県産さつまいも使用



〈唐船食品さつまフーズ〉鹿児島

103659 GMO
不分別

鹿児島県産
さつまチップ 120g

特別価格 280円(税込302円)

【賞味期間】120日 416kcal(当0.2g/100g)

〈盛りつけ例〉

岩手「千秋堂」の人気商品「バター餅」を
しっとりとしたサブレ生地で包み焼き上げました

1枚の大きさ：
直径 約7.5cm・
厚さ 約1cm

〈千秋堂〉岩手

103543 GMO
不分別

マルセン
バター餅サブレ 5枚

630円(税込680円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く)

108kcal(当0.1g/1枚 (標準23g))

※袋から中身を取り出し、サブレだけ耐熱皿にのせ、
電子レンジで10～15秒ほど軽く温めるとおいしく
お召し上がりいただけます。

〈盛りつけ例〉

国産鶏卵を使用したしっとり生地に、
ざらめ糖を敷き詰め、ていねいに
焼き上げました

数量限定
150点

限定数を超えた
際は欠品となる場
合がございます。

えさか 千葉の
カステラ専門店

〈盛りつけ例〉

132578 GMO
不分別

ざらめかすてら 10切

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 麦 (乳) 309kcal(当0.1g/100g)

〈さかえ屋〉千葉

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

1個の大きさ：
縦 約8.5cm・
横 約9cm・
厚さ 約2.5cm



〈クロスロード〉大阪

103900 国産小麦の
ベルギーワッフル (バター) 1個×6袋

1,320円(税込1,426円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 154kcal(当0.2g/1袋 (標準40g))

〈イメージ〉

〈盛りつけ例〉

ふわっと
バターが香る!

国産小麦・卵・牛乳、
北海道産バター、有機砂糖を使用
ていねいに焼き上げたワッフルです

ココアの
豊かな香り!

1個の大きさ：
縦 約8.5cm・
横 約9cm・
厚さ 約2.5cm



〈クロスロード〉大阪

103918 国産小麦の
ベルギーワッフル (ココア) 1個×6袋

1,320円(税込1,426円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 164kcal(当0.2g/1袋 (標準40g))

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

2種類のチーズを使用し、玄米クランチやアーモンド・
有機レーズンなどをのせた濃厚な味わいの
チーズケーキです

半解凍でアイスのように!
完全解凍で
とろ〜りクリーミーに!

北海道産生乳のクリームチーズ・
国産生乳のパルメザンチーズ使用



〈seed〉大阪

〈盛りつけ例〉

103489 冷凍

ごちそうテリーヌチーズケーキ 1個

980円(税込1,058円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 (麦) (く) 541kcal(当0.6g/1個)

夕張メロンの香りが口いっぱいに広がる
しっとり焼き上げたパウンドケーキです

〈盛りつけ例〉



〈夕張メロンイメージ〉

103675 GMO
不分別

夕張メロン
パウンドケーキ 1本

特別価格 550円(税込594円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 390kcal(当0.8g/100g)

高さ：約5.5cm

約17.5cm

約8.5cm

〈栗原園〉埼玉

だだちゃ豆の香りが際だつ
風味豊かな一品です

山形県庄内産だだちゃ豆・
でわのもち使用



〈盛りつけ例〉

103756 冷凍 GMO
不分別

ずんだもち 6個

特別価格 978円(税込1,056円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆 (卵) (麦) (そ) (え) (く) 283kcal(当0.3g/100g)

〈達商〉山形

しょうゆにはちみつのまろやかな
味わいをプラスした
大判揚げ煎

たっぷり
16枚入

132586 GMO
不分別

揚げ丸 16枚

1,200円

(税込1,296円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 140kcal(当0.6g/1枚)

〈丸彦製菓〉栃木

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

米どころ新潟県魚沼産の「こがねもち」を使用し、
素材のおいしさを引き出しました

新潟県魚沼産
こがねもち使用



〈盛りつけ例〉

132594 GMO
不分別

魚沼あられ
越後揚げ餅醤油 70g

350円(税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 465kcal(当1.3g/100g)



〈吉澤米穀〉群馬

国産小豆を使用した、
懐かしの半生和菓子です

しっとり食感!



〈盛りつけ例〉

132608 GMO
不分別

ようかん巻き 150g (個包装込)

300円(税込324円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 豆 314kcal/100g

〈トミガセ〉東京

黒糖

さつまいもを黒糖蜜を練り込んだ生地で包みました
上品な甘さがやみつきになる
味わいです

電子レンジ

蒸す

103454

冷凍

GMO
不分別

熊本名物いきなり団子
(黒糖)

400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 169kcal/個0.8g/100g

個包装入

【コウヤマ】

九州産さつまいも・
北海道産小豆使用

よもぎを練り込んだ生地で、さつまいもと
あんこを包んで蒸し上げました
よもぎの風味が広がります

電子レンジ

蒸す

103462

冷凍

GMO
不分別

熊本名物いきなり団子
(よもぎ)

400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 204kcal/個0.5g/100g

個包装入

【コウヤマ】

甘口のしょうゆだれで煮上げた
ひと口サイズの国産鰹角煮に
まろやかな味わいのチーズを合わせました

電子レンジ

蒸す

103527

GMO
不分別

目安個数:
9~16個

チーズかつお

220g(個包装フィルム含む)

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 豆 261kcal/個2.5g/100g
※外袋を開封後は、冷蔵庫にて保存してください。

個包装入

【石原水産】

国産白桃を使用した、
ひと口サイズの寒天です

電子レンジ

蒸す

103535

GMO
不分別

目安個数:約19個

もも寒天

190g(個包装紙込み)

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 303kcal/100g

個包装入

【やます】

くず・わらび専門店
廣八堂

風味・のど越しがよい
国産の本葛を使ったくず湯で
5つの味が楽しめます

国産本葛

国産小豆

国産生姜

国産柚子

国産抹茶

甘さひかえめ
冷やしても
おいしい!

103888

GMO
にNO!

本くず湯 詰め合せ
(白糖・小豆・生姜・柚子・抹茶)

115g(23g×5袋)

600円(税込648円)

【賞味期間】180日 85kcal/23g(※5種類すべて)

個包装入

【廣八堂】

ふんわりとした食感の生地
にさつまいもがたっぷり入った
素朴な味わいの蒸しパンです

電子レンジ

蒸す

103942

冷凍

GMO
にNO!

さつまいも蒸しパン

180g(6個)

390円(税込421円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え)(か) 254kcal/個0.4g/100g
※商品には欠けているように見える割れが入る場合があります。

個包装入

【美勢商事】

きな粉の香りとクリーミーな味わい
クラッカーやおもちにつけてもおいしいです

電子レンジ

蒸す

103683

GMO
不分別

パンにぬるきな粉

135g

350円(税込378円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 豆(落) 95kcal/1食分15g

個包装入

【ダイショウ】

千葉県産落花生を風味そのままに粉末状にしました
おもちやお団子、あえものなど、
さまざまな料理にご利用いただけます

電子レンジ

蒸す

103551

GMO
不分別

千葉県産落花生使用
ピーナッツパウダー

150g

550円(税込594円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落(卵)(乳)(麦)
(<) 610kcal/100g

個包装入

【池宮商店】

国産玄米使用
手軽に玄米がとれる、ポン菓子のような
軽い食感の玄米ライスケーキです

電子レンジ

蒸す

132691

GMO
不分別

ブラウンライスケーキ

15枚入

375円(税込405円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

個包装入

【幸福米穀】

サクサクの国産玄米パフに、レーズンや
ひまわりの種、アーモンドなどを配合した、
軽い食感のグラノーラです

電子レンジ

蒸す

132705

GMO
不分別

金のグラノーラ
金色のユーグレナ

250g

728円(税込786円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)(そ)(<)(豆) 199kcal/1食分50g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

個包装入

【幸福米穀】

オーツ麦に国産焙煎玄米を加えた
グラノーラベースに
ドライフルーツとアーモンドをミックスした、
甘さひかえめのグラノーラです

電子レンジ

蒸す

132713

GMO
不分別

フルーツがおいしい
玄米グラノーラ
フルーツ&ナッツミックス

250g

598円(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)(そ)(<)(豆) 233kcal/50g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

個包装入

【幸福米穀】



〈門前ベース〉師山口

新
登場!

香ばしく炙った煮あなごとカツオ・ホタテの
魚介エキスを使用しただしをセットにした
だし茶漬けです

103446

冷凍

GMO
不分別



山
口
県
下
関
産
真
あ
な
ご
・
長
野
県
安
曇
野
産
本
わ
さ
び
使
用

炙りあなごのだし茶漬

(穴子の身20g・だし18g・わさび2.0g・
のりごま1.3g)×2食

お失にいただきました!

甘辛い味付けの炙りあなごは香ばしく、ほっとするだしがあなごの淡泊で上品な味とマッチしています。薬味をかけるとよりいっそうあなごのうまみが引き立ちます。ごはんといっしょにさらっと食べられるので、お夜食にもぴったりです。パルスタイミング商品担当 高橋

お試し/特別価格

728

円 (税込786円)

〈調理例〉

【賞味期間】360日 【アレルギー】 小麦 豆 61kcal 塩2.4g/1食 (41.3g)

原材料名:【刻み穴子】マアナゴ(山口県産)、本みりん、砂糖、醤油、アナゴエキス、還元水飴、魚醤(魚介類)、食塩、(一部に小麦・大豆・魚醤(魚介類)を含む)【だし】カツオエキス、本みりん、食塩、砂糖、ホタテエキス、醸造酢、酵母エキス【わさび】本わさび、ぶどう糖、食物繊維、食塩、植物油脂、醸造酢/香料【のりごま】ごま、焼海苔、(一部にごまを含む)

かむとうまみがあふれ出す 備長炭で手焼きした鶏ごたえのある炭火焼!



(宮崎エヌフーズ)所宮崎

《調理例》

宮崎県産
親鶏モモ肉使用

電子レンジ

ボイル

132501

冷凍

鶏もも炭火焼 140g

460円 (税込497円)

【賞味期間】 180日 210kcal塩2.1g/100g

組合員の
声

リピあり、大量買いします!

夫も私も初めて食べたとき、炭火の香りに魅了されました! かたさもかみごたえがあって好きです! 注文できるときはまとめて8個とか注文しちゃいます!

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ
 サラダや酢の物でお楽しみください

三陸産わかめ使用



〈調理例〉

103772

三陸産
 カットわかめ 80g

特別価格 **1,448円** (税込1,564円)

【賞味期間】 365日 138kcal \div 24.1g/100g



チャックシール付

(かわむら) 創宮城

国産かたくちいわしを、塩・酸化防止剤を使わずに加工した、いわし本来の味が楽しめるいりこです

〈盛りつけ例〉

103837 真水炊き製法

塩無添加いりこ 130g

特別価格 **848円**(税込916円)

【賞味期間】179日 【アレルギー】(え)(か) 318kcal⊕1.8g/100g

チャップシール付

「フジイチ」新福岡

ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で 食べることができるスグレもの!

お汁にポンツと
入れるだけ

国産昆布使用

〈調理例〉

103691

GMO
不分別

丸とろろ 55g×2袋

2袋で
お届け

チャップシール付

特別価格

1,050円 (税込1,134円)

【賞味期間】300日 113kcal 6.0g/100g

(近海食品) 産北海道

丹波黒豆本来の 甘みを感じる 甘納豆



〈盛りつけ例〉

わけあって **お得!!**

本商品は、一部に割れや
欠けが含まれます。

103811

GMO
iNO!

国産丹波黒うす甘納豆 (無選別) 260g

特別
価格

978

円(税込1,056円)

チャックシール付



【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 340kcal塩0.4g/100g

〔丸金食品〕香川県

北海道産小豆のつぶあんを国産うるち米を使用したもちで包み、職人の手でひとつずつていねいに笹の葉でくるみました

〈盛りつけ例〉



1個:約55g
(笹葉含めず)

132527 **冷凍** **GMO
不分別**

笹だんご 5個

930円(税込1,004円)

【賞味期間】180日 245kcal/個 0.1g/100g

〈ゆのたに〉新新潟

熊本県山江村産の栗を使用
栗本来の香りと食感が楽しめる
栗きんとんです

今季
最終



〈盛りつけ例〉

103497

GMO
NO!

栗きんとん 100g

980

円(税込1,058円)

【賞味期間】90日 199kcal(糖0.1g/1袋100g)

約10cm



約5.5cm



〈やまや堂〉産熊本



農事組合法人 士別農園代表 真鍋さん

しべつのうえん
農事組合法人 士別農園

士別農園は、旭川より北に位置し、1年の寒暖の差が非常に大きいという土地の特徴を生かして農作物を生産しています。パルスシステム千葉の組合員に30年以上前からお届けしている「しべつみそ」。「おみそはこれ!」と言う組合員も多い人気商品。手作りで約1年かけてじっくり熟成させた風味豊かなおみそです。

士別産大豆、米麴を使った、 この時期だけの天然醸造みそをお届けします

しべつみそ 冷蔵 GMO
にNO!

132730 1kg

1,010円
(税込1,091円)



1kg

132721 2kg

1,850円
(税込1,998円)



2kg

《農事組合法人 士別農園》〒北海道

士別農園産大豆・
米麴使用





《調理例》

注 意

しべつみそは麹菌が生きています。
常温では発酵しますので必ず冷蔵庫へ!!

アレルゲンの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています(乳)(卵)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示	遺伝子組換え対作物等を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
*※GMOとは、Genetically Modified Organisms（遺伝子組換え生物）の略称です。 1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。（水を除いた構成比）	
不使用	GMO 不使用
	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMO ENO!
	生産・製造過程で利用していない遺伝子組換え原料を排除した高品質の主原料、主成分を厳選し、かつ「遺伝子組換えのリスクをさらに減らすため、分別生産された原料」を採用している商品

<p>GMOにNO! (飼料)</p>	<p>GMOにNO!</p>	<p>牛乳、鶏卵、猪肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品</p>
<p>副原料 不分別</p>	<p>GMO 不分別</p>	<p>原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている</p>
<p>不分別</p>	<p>GMO 不分別</p>	<p>原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている</p>

- 電子レンジ
- フライパン
- 揚げる
- オーブトースター
- ボイル
- 電子レンジのみ
- 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数（小数第1位を四捨五入）、食塩相当量については小数第1位（小数第2位を四捨五入）までを表示しています。