

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年2月2回(C週)

注文回収日 2月2日(月)~2月6日(金)

商品配達日 2月16日(月)~2月20日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



北海道産じゃがいもで
チーズを包み込んだポテトもち



〈調理例〉



揚げ時間
170~180℃で
約4分30秒

ゴーダチーズを生地に練り込んだ
ほどよい塩味に仕上げたクラッカーです



国産小麦使用

揚げる
103420 冷凍 GMO 不分別
ほっかいどうポテトもち
(チーズ入り) 800g(20個入り)

特別価格
1,026円 (税込1,108円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】乳 麦 豆
160kcal/0.9g/100g

ひと口サイズの
チーズ入りスナックチキン
食べるとふわっと口の中に
チーズの風味が広がります



おうちで楽しむ

チーズフェス
cheese

国産あじにパン粉と
パルメザンチーズの衣をつけました
サックサクの食感と
チーズの風味が魅力です



〈調理例〉

目安個数：約20個

電子レンジ 揚げる

103411 冷凍 GMO 不分別
コロコロチキン
チーズ味 170g

特別価格
438円 (税込473円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆
286kcal/1.3g/100g



〈調理例〉

フライパン 揚げる

103403 冷凍 GMO 不分別

フライパンで!
あじのチーズソテー
6-8枚160g

特別価格
397円 (税込429円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】乳 麦
197kcal/1.0g/100g



〈盛りつけ例〉

目安本数：7~10本

103438 冷凍 GMO 不分別

訳あり
チーズケーキバー 450g

1,480円 (税込1,598円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 (<)
353kcal/0.5g/100g

カットされているから
食べたい分だけ
解凍できる



口に入れた瞬間脂がのった
焼きさばの深いうまみが広がります

福井県産
特別栽培米
コシヒカリ使用

〈盛りつけ例〉

103748 冷凍 GMO 不分別
元祖 焼き鯖寿司 290g
1,498円(税込1,618円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】(卵) (麦) (え) 263kcal/2.1g/100g
※さばは欧州産 ※さばの半身を丸ごと使用しています。

約20cm
約8.5cm

唐辛子に加え、陳皮や山椒で香り高く、
あおさやごまで風味豊かに仕上げた
おとな好みの味わいです

九州産みつせ鶏使用

〈調理例〉 フライパン

132535 冷凍 GMO 不分別
みつせ鶏 大人の彩り
七味焼き 180g
548円(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) 166kcal/1.4g/100g
158kcal/1.3g/100g

ヨコオ(佐賀)

具材をしっかりソテーした、
昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで
焼き上げた、
やさしい味わい

〈調理例〉 電子レンジ ポイル

103969 冷凍 GMO 不分別
お母さんのナポリタン 250g×4
1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え) 158kcal/1.3g/100g
158kcal/1.3g/100g

昭和ミート(静岡)

国産豚肉と玉ねぎを使用して仕上げた、
食べやすいスティックタイプの豚まんです

〈調理例〉 電子レンジ 蒸す

103471 冷凍 GMO 不分別
長崎豚まんドッグ 240g(80g×3本)
540円(税込583円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 241kcal/1.1g/100g

将大(長崎)

ぶりぶりのえびと、国産野菜で作った
つるつる食感のワンタンです

国産
皮の小麦粉
玉ねぎ
長ねぎ
しょうが
鶏肉
豚脂

お好みでワンタンスープにしても◎

〈調理例〉 ゆで時間の目安:3分

103951 冷凍 GMO 不分別
15個入
海老ワンタン 150g
495円(税込535円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 え (卵) (乳) (か) 217kcal/1.2g/100g
※えびはインドネシア産、いかはペルー産

美勢商事(長野)

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あげにこだわって
マリネに仕上げました

能登沖などでとれた
豆あげを使用

国産あじ・玉ねぎ使用

〈盛りつけ例〉

103730 冷凍 GMO 不分別
小豆あげマリネ 140g
580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 (え) 87kcal/1.4g/100g

金沢錦(石川)

混ぜて炊くだけ!
みつせ鶏のコク深い味わいを
楽しめる簡単とり飯

九州産みつせ鶏使用

〈調理例〉

103985 冷凍 GMO 不分別
2合用
みつせ鶏とり飯の素 180g
430円(税込464円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆 183kcal/3.8g/100g

宮島醤油(佐賀)

濃厚で味わい深い小ぶりなサイズの
いかめしです

北海道産うるち米
国産いか使用

〈調理例〉 電子レンジ ポイル

103578 冷凍 GMO 不分別
2尾入 (140g)
函館うまれ本格いかめし
980円(税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 143kcal/0.9g/100g

エビスパック(北海道)

昆布のだしとするめいかのうまみが
ごはんによく合います

国産人参使用

〈調理例〉

103594 冷凍 GMO 不分別
2合用
炊き込みご飯の素 するめと昆布
具材100g(固形量33g)、調味液35g
600円(税込648円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 101kcal/4.2g/100g

中水食品工業(北海道)

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが
アクセント! ごはんがすすむ味わいです

岩手県産茎わかめ使用

〈盛りつけ例〉

103721 冷凍 GMO 不分別
味付けちょい辛
くきわかめ 150g
380円(税込410円)

特別価格

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 102kcal/5.3g/100g

志田金(宮城)

信州産えのき茸のシャキシャキ食感と
昆布とじゃこの深い味わいが、
白いごはんにぴったり!

じゃこと
昆布入り

〈調理例〉

103705 冷凍 GMO 不分別
160g
なめたけ じゃこと昆布
398円(税込430円)

特別価格

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (え) (か) 79kcal/2.8g/100g

信濃産業(長野)

香り高い和歌山県産の梅を種抜きして
口あたりなめらかに裏ごしました

チューブ入りで
便利!!

〈調理例〉

103616 冷凍 GMO 不分別
160g
うらごし梅肉
650円(税込702円)

【賞味期間】365日 43kcal/13.5g/100g

梅吉食品(和歌山)



千葉から「おいしい」をお届けします

季節によって異なる
上総地方の美しい里に咲く
花たちからとれたはちみつです



非加熱

はあもにい養蜂部の
はちみつ「さとのはな」

132675 90g

986円 (税込1,065円)

132683 180g

1,822円 (税込1,968円)

(共通)【賞味期間】730日 326kcal/100g

天然のはちみつは白く結晶することがあります、品質に問題はありません。

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。

※原料価格の高騰により、値上げしました。

千葉産
原料使用

〈調理例〉



昔ながらの天日干しで、
うまい、甘みが増した千葉の落花生

千葉産
原料使用



132616

**ますだの落花生
天日干しさやいり**

160g **796円**
(税込860円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】落
577kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈盛りつけ例〉

細実の落花生をカリッと揚げ、
バターをからめました

千葉産
原料使用

132624 GMO
副不別

**ますだの落花生
バターピー細実** 130g
574円 (税込620円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】乳 落 豆 578kcal/1.6g/100g

渋皮ごとクリーム状にしました
渋皮のほのかな苦みが魅力です

千葉産
原料使用

132632

**ますだの落花生
香るピーナツクリーム
渋皮入りビター** 230g

790円 (税込853円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】落 607kcal/0.2g/100g [ますだ] 千葉

原材料は、
落花生と砂糖、
食塩のみ



千葉県産の真いわしを三枚におろし、
しょうゆと国産しょうがの調味液につけ込み、
衣をつけました



132543 冷凍 GMO
不別

**フライパンができる
千葉県産いわし竜田揚** 6-8枚160g
390円 (税込421円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 181kcal/0.7g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

千葉産
原料使用

次回以降
値上げ

脂がのった千葉県産真さばの骨を抜きとり
切身にしました
塩焼きやみそ煮にぴったり!



冷凍のまま揚げるだけ!
ボリューミーな千葉県産
真いわしのフライ

千葉産
原料使用

揚げ時間
170~180°Cで
3~4分

132551 冷凍

骨取りさば切身 4切160g
442円 (税込477円)

【賞味期間】120日 211kcal/0.3g/100g



【調理例】揚げる

132560 冷凍 GMO
不別

**氷点解凍 千葉県産
いわしフライ** 5-6枚260g
500円 (税込540円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 220kcal/0.6g/100g

※写真は6枚です。

[つかさ食品] 千葉

国産特別栽培のこんにゃく芋を使用した
小結びしらたきです
やわらかな食感で味がしみやすく、
鍋や煮物にどうぞ



103870

小結びしらたき 6粒
260円 (税込281円)

【賞味期間】120日 6kcal/100g

肉厚でコリコリとした
食感のきくらげです

千葉産
原料使用

**千葉県旭市産
乾燥きくらげ**

132641
スライス 20g
498円
(税込538円)

132659
ブロック 16g
398円
(税込430円)

チャックシール付

チャックシール付

[協和電機工業] 千葉

千葉県旭市産きくらげ 使用



【共通】【賞味期間】730日 171kcal/0.1g/100g

おいしさの秘密は
昔ながらの天日干し

ますだの落花生

昔ながらの天日干し
製法に70余年こだわっています。厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾燥させるこの製法により、うまい、甘みが増してより味が凝縮された落花生ができ上がります。



〈天日干しイメージ〉

乳酸発酵した国産きゅうりを食べやすく薄切りにし、しょうゆ風味に仕上げました



〈盛りつけ例〉
103519 GMO 不分別
おかみさんの胡瓜漬け 100g
特別価格 288円(税込311円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 79kcal/2.5g/100g

国産切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、椎茸、油揚げを加えて仕上げた煮物です



〈盛りつけ例〉
103586 GMO 不分別
国産切り干し大根の煮物 90g
398円(税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 115kcal/1.4g/1袋90g

国産のゆずとレモンをたっぷり加えた、香り豊かなこだわりぽん酢



132667 GMO 不分別
千葉の醤油とゆずとレモンのぽん酢 200ml
648円(税込700円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 70kcal/6.9g/100ml

雪のような白さと冷めてもやわらかい「きたゆきもち米」を使用杵つき製法で作ったおもちです



103713 切り餅 徳用 1.1kg
1,300円(税込1,404円)

【賞味期間】720日 115kcal/1切れ (平均50g)

ごはんがすすむ おそうざい

香味豊かな酒かすと
みりんかすで漬け込んだ
芳醇な香りと
コクが魅力のならづけ

〈盛りつけ例〉
103641 GMO 不分別
灘の名産 甲南ならづけ 80g
特別価格 450円(税込486円)

【賞味期間】90日 146kcal/2.2g/80g なら漬には、アルコールが含まれています。

肉厚な食感とほどよい塩加減で飽きのこない味わいです

塩分
約8%
サイズ
無選別

〈盛りつけ例〉
103667 GMO 不分別
紀州南高梅つぶれ梅 200g
598円(税込646円)

【賞味期間】120日 87kcal/8.2g/可食部100g
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

国産米酢とりんご酢に、利尻昆布とかつおからとった一番だしを合わせて、バランスのよいまろやかなお酢に仕上げました

酵母エキス等エキス類 不使用

カンタンハ芳酢 GMO 不分別

103861
360ml
470円(税込508円)

103853
徳用 900ml
900円(税込972円)

(共通)【賞味期間】365日
20kcal/0.7g/大さじ1杯 (15ml)

国産うり使用

国産野沢菜を風味豊かな
しょうゆ漬けに仕上げました

〈盛りつけ例〉
103560 GMO 不分別
信州蔵造 霜月野沢菜 200g
598円(税込646円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 47kcal/2.8g/100g

具材は国産にこだわり懐かしい味わいに仕上げた筑前煮です

国 產
里 芋
人 参
こにゃく芋
ご ぼ う
鶏 肉
椎 茸

次回以降
値上げ

〈盛りつけ例〉
103501 GMO 不分別
国産 昔ながらの筑前煮 160g
550円(税込594円)

【賞味期間】91日 【アレルゲン】麦 豆 126kcal/1.7g/1袋 (160g)
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

大好評!
たっぷり使える
徳用サイズ

これ1本でさまざまな
お酢料理が簡単に!
ピクルスに
酢の物に
南蛮漬けに

アーモンドの香りや食感も楽しめます
お子さまのおやつや、おとなのおつまみにも
ぴったり!

国 產
か た く ち い わ し
使 用

個
包
装
入

個
包
装
入

北海道産黒豆をじっくり炒った
ポリポリ食感が楽しい黒豆です

103624 GMO 不分別 40袋入
北海道黒豆 200g (5g×40袋)
特別価格 950円(税込1,026円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】豆 460kcal/100g

【賞味期間】180日 【アレルゲン】(え)(か) 542kcal/1.7g/100g

「大袖の舞大豆」を収穫から
3時間以内に調理加工し急速冷凍!
甘みしっかり、あざやかな色みが目を引きます

〈盛りつけ例〉
加熱調理用
103993 冷凍 GMOなし
むき枝豆 220g
538円(税込581円)
〔中札内村農業協同組合〕**北海道**

【賞味期間】540日 【アレルゲン】豆 140kcal/0.2g/100g

収穫後、急速凍結することで
味・香りを閉じ込めています
＼ 麻婆豆腐にも! /

〈調理例〉
加熱調理用
103977 冷凍
北海道産 グリーンピース 200g
398円(税込430円)
〔日本罐詰〕**北海道**

【賞味期間】547日 142kcal/100g

北海道産玉ねぎと宮崎県産ズッキーニ、
カラーピーマンを彩りよくミックスしました
＼ ラタトゥイユに! /

〈調理例〉
電子レンジ フライパン ポイル
132519 冷凍 加熱調理用
ミックスベジタブル 200g
420円(税込454円)
〔ジェイエフーズみやざき〕**宮崎**

【賞味期間】547日 29kcal/100g

国産のかつおを煮熟し骨を抜き、
表面をあぶって仕上げた、
土佐名産の生節です

〈盛りつけ例〉
103926 かつお生節 1本
445円(税込481円)
〔竹内商店〕**高知**

【賞味期間】180日 141kcal/0.3g/100g

「サラダフィッシュ」としてもおすすめ!
酢の物に
〈調理例〉
マヨディップにつけて
〔竹内商店〕**高知**

国産アキアミを素干しにしました
かき揚げの具材やお好み焼きなど、
料理のアクセントにお使いください

〈盛りつけ例〉
103934 素干しえび 30g
360円(税込389円)
〔ハヤシ食品工業〕**広島**

【賞味期間】120日 【アレルゲン】え(卵) (乳) (麦) (か) 233kcal/3.8g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を
食べやすいよう細くきざみました
煮物、みそ汁、
サラダなどいろいろ
お使いいただけます!

次回以降
値上げ

〈調理例〉
103781 北海道産 きざみ昆布 80g
580円(税込626円)
〔北連物産〕**北海道**

【賞味期間】365日 104kcal/10.8g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

うまい・香りのある原木椎茸です

九州産原木椎茸使用

〈盛りつけ例〉
103829 九州産原木椎茸お徳用 70g
998円(税込1,078円)
〔ヤマフード〕**静岡**

【賞味期間】365日 182kcal/100g
※原料価格の高騰により、80g→70gに規格を変更しました。

青森県産大根を使用
ほのかな甘みとうまみ、
しっかりした食感を
お楽しみください
食感を生かすため
若干太めの6mm幅で
カットしています!

〈調理例〉
103764 青森県産 切り干し大根 100g
498円(税込538円)
〔柏崎青果〕**青森**

【賞味期間】365日 344kcal/0.6g/100g

うまみが強く少し粘り気のある
とろみもつくのが特徴です
普段使いにおすすめです
だしをとったあとは、
煮物などに
お使いいただけます

次回以降
規格変更

〈盛りつけ例〉
103799 北海道産 根昆布 240g
1,200円(税込1,296円)
〔北連物産〕**北海道**

【賞味期間】365日 140kcal/7.6g/100g
※原料価格の高騰により、次回から規格を変更(減量)します。

国産野菜をそのまま低温熱風乾燥
みそ汁にチャーハンにと、
手軽にお使いいただけます

次回以降
値上げ

キャベツ
人参
小松菜
大根

〈調理例〉
103802 GMOなし
国産野菜みそ汁の具 100g
特別価格 950円(税込1,026円)
〔さつま屋〕**千葉**

【賞味期間】270日 334kcal/0.1g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで
手軽に食べられる、国産ひきわり
納豆が入ったおそばです
そば粉使用

4袋入

〈調理例〉
103896 GMOなし
どんぶり麺 ひきわり納豆そば 81.5g(めん65g)×4袋
940円(税込1,015円)
〔トーエー食品〕**岐阜**

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 そ豆 378kcal/4.8g(めん+かやく0.6g、スープ4.2g)/1食(81.5g)

紀州南高梅と塩だけで作りました
タブレットタイプなので
手軽にパクッと
食べられます
1袋で梅干約2粒分
クエン酸900mg

2袋でお届け

〈盛りつけ例〉
1袋の目安枚数:約28枚
103608
紀州産南高梅「梅と塩」7g×2袋
480円(税込518円)
〔マルヤマ食品〕**和歌山**

【賞味期間】730日 9kcal/4.1g/1袋(7g)
【次回予定】3月2日

鹿児島県産さつまいものやさしい甘みと
カリカリの食感に手が止まりません



〔唐船峠食品さつまフーズ〕鹿児島県

103659 [GMO 不分別]

鹿児島県産
さつまチップ[®] 120g

特別価格 **280円** (税込302円)

〔賞味期間〕120日 416kcal/0.2g/100g



鹿児島県産さつまいも使用



岩手「千秋堂」の人気商品「バター餅」を
しっとりとしたサブレ生地で包み焼き上げました

1枚の大きさ：
直径 約7.5cm・
厚さ 約1cm

103543 [GMO 不分別]

マルセン
バター餅サブレ 5枚

630円 (税込680円)

〔賞味期間〕30日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 (く)
108kcal/0.1g/1枚 (標準23g)
※袋から中身を取り出し、サブレだけ耐熱皿にのせ、
電子レンジで10~15秒ほど軽く温めるとおいしく
お召し上がりいただけます。



〔盛りつけ例〕

え
さ
か
屋

千葉
カステラ
専門店

国産鶏卵を使用したしっとり生地に、
ざらめ糖を敷き詰め、ていねいに
焼き上げました

数量限定
150点

限定数を超えた
際は欠品となる場
合がございます。



132578 [GMO 不分別]

ざらめかすてら 10切

1,080円 (税込1,166円)

〔賞味期間〕30日 【アレルゲン】卵 麦 (乳) 309kcal/0.1g/100g 〔さかえ屋〕千葉

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

1個の大きさ：
縦 約8.5cm・
横 約9cm・
厚さ 約2.5cm

〔クロスロード〕大阪

103900 国産小麦の
ベルギーワッフル (バター) 1個×6袋
1,320円 (税込1,426円)

〔賞味期間〕90日 【アレルゲン】卵 乳 麦 (豆) 154kcal/0.2g/1袋 (標準40g)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

1個の大きさ：
縦 約8.5cm・
横 約9cm・
厚さ 約2.5cm

〔クロスロード〕大阪

103918 国産小麦の
ベルギーワッフル (ココア) 1個×6袋
1,320円 (税込1,426円)

〔賞味期間〕90日 【アレルゲン】卵 乳 麦 (豆) 164kcal/0.2g/1袋 (標準40g)

〔盛りつけ例〕

夕張メロンの香りが口いっぱいに広がる
しっとり焼き上げたパウンドケーキです

〔北海道産小麦・
夕張メロン果汁・
使用〕

103675 [GMO 不分別]

夕張メロン
パウンドケーキ 1本

特別価格 **550円** (税込594円)

〔賞味期間〕120日 【アレルゲン】卵 乳 麦 (豆) 390kcal/0.8g/100g
〔栗原園〕埼玉

高さ：約5.5cm

〔夕張メロンイメージ〕

〔夕張メロン〕

約17.5cm

〔栗原園〕

約8.5cm

山形県庄内産だだちゃ豆でわのもち使用
だだちゃ豆の香りが際だつ
風味豊かな一品です

〔盛りつけ例〕



103756 [冷凍] [GMO 不分別]

ずんだもち 6個

特別価格 **978円** (税込1,056円)

〔賞味期間〕365日 【アレルゲン】乳 豆 (卵) (麦) (そ)
(え) (く) 283kcal/0.3g/100g 〔達商〕山形

〔盛りつけ例〕

新潟県魚沼産の「こがねもち」を使用し、
素材のおいしさを引き出しました

こ
が
ね
も
ち
使
用

〔新潟県魚沼産〕

約20.5cm

〔盛りつけ例〕

132594 [GMO 不分別]

魚沼あられ
越後揚げ餅醤油 70g

350円 (税込378円)

〔賞味期間〕90日 【アレルゲン】麦 豆 465kcal/1.3g/100g 〔吉澤米穀〕群馬

〔盛りつけ例〕

〔吉澤米穀〕

約11.5cm

〔盛りつけ例〕

132608 [GMO 不分別]

国産小豆を使用した、
懐かしの半生和菓子です

〔盛りつけ例〕

〔トミガセ〕東京

ようかん巻き 150g (個包装込)

300円 (税込324円)

〔賞味期間〕90日 【アレルゲン】卵 麦 豆 314kcal/100g

〔トミガセ〕東京

約26.5cm

〔盛りつけ例〕

〔トミガセ〕

約1.3g/100g

〔盛りつけ例〕

〔トミガセ〕

約0.6g/1枚

〔盛りつけ例〕

〔トミガセ〕

黒糖

さつまいもを黒糖蜜を練り込んだ生地で包みました
上品な甘さがやみつきになる味わいです

【調理例】
電子レンジ 蒸す
103454 冷凍 [GMO 不分別]
熊本名物いきなり団子 (黒糖) 400g(80g×5個)
980円 (税込1,058円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 169kcal/0.8g/100g

よもぎを練り込んだ生地で、さつまいもとあんこを包んで蒸し上げました
よもぎの風味が広がります

【調理例】
電子レンジ 蒸す
103462 冷凍 [GMO 不分別]
熊本名物いきなり団子 (よもぎ) 400g(80g×5個)
980円 (税込1,058円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 204kcal/0.5g/100g

国産うるち米を原料に、丹念に焼き上げました
しょうゆ・ごま・のりが各2枚ずつ入っています

【盛りつけ例】
103845 [GMO 圖不分別]
草加せん (ミックス)
6枚 (しょうゆ2枚・ごま2枚・のり2枚)
450円 (税込486円)
【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 しょうゆ味:381kcal/1.1g/100g,
ごま味:396kcal/1.0g/100g, のり味:382kcal/1.0g/100g

甘口のしょうゆだれで煮上げた
ひと口サイズの国産鰹角煮に
まろやかな味わいのチーズを合わせました

【盛りつけ例】
103527 [GMO 不分別] 目安個数: 9~16個
チーズかつお
220g(個包装フィルム含む)
1,200円 (税込1,296円)
【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 豆 261kcal/2.5g/100g
※外袋を開封後は、冷蔵庫にて保存してください。

国産白桃を使用した、
ひと口サイズの寒天です

【盛りつけ例】
103535 [GMO 不分別] 目安個数: 約19個
もも寒天 190g(個包装紙込み)
500円 (税込540円)
【賞味期間】180日 【アレルゲン】豆(乳)(麦) 303kcal/100g

くず・わらび専門店 **廣八堂**
風味・のど越しがよい
国産の本葛を使ったくず湯で
5つの味が楽しめます

甘さひかえめ
冷やしても
おいしい!

【生姜イメージ】
103888 [GMO にNO!] 本くず湯 詰め合せ (白糖・小豆・生姜・柚子・抹茶)
115g(23g×5袋)
600円 (税込648円)
【賞味期間】180日 85kcal/23g (※5種類すべて)

ふんわりとした食感の生地に
さつまいもがたっぷり入った
素朴な味わいの蒸しパンです

【調理例】
電子レンジ 蒸す
103942 冷凍 [GMO 不分別]
さつまいも蒸しパン 180g (6個)
390円 (税込421円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 乳 麦 (え) (か) 254kcal/0.4g/100g
※商品には欠けているように見える割れが入る場合があります。

きな粉の香りとクリーミーな味わい
クラッカーやおもちにつけてもおいしいです

【クリーミーな
きな粉です】

【北海道産丸大豆使用】

【調理例】
103683 [GMO 不分別]
パンにぬるきな粉 135g
350円 (税込378円)
【賞味期間】180日 【アレルゲン】乳 豆(落) 95kcal/1食分15g

千葉県産落花生を風味そのままに粉末状にしました
おもちやお団子、あえものなど、
さまざまな料理にご利用いただけます

千葉産原料使用

【調理例】
103551 千葉県産落花生使用
ピーナッツパウダー 150g
550円 (税込594円)
【賞味期間】90日 【アレルゲン】落(卵)(乳)(麦)(<) 610kcal/100g

国産玄米使用
手軽に玄米がとれる、ポン菓子のような
軽い食感の玄米ライスクエーキです

【調理例】
ピザに
スープに
食べ方いろいろ
ライスクエーキ
カナッペに

132691
ブラウンライスクエーキ 15枚入
375円 (税込405円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】(豆) 35kcal/1枚(9g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

サクサクの国産玄米パフに、レーズンや
ひまわりの種、アーモンドなどを配合した、
軽い食感のグラノーラです

【金色の
ユーブレナとは】
金色のユーブレナ(EOD-1株)
は、世界10カ国以上で特許
を取得した50種類以上の
栄養素を含む藻類です。

金色のユーブレナ入り

【調理例】
132705 [GMO 不分別]
金のグラノーラ
金色のユーブレナ 250g
728円 (税込786円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】(麦)(そ)(く)(豆) 199kcal/1食分50g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

オーツ麦に国産焙煎玄米を加えた
グラノーラベースに
ドライフルーツとアーモンドをミックスした、
甘さひかえめのグラノーラです

【調理例】
132713
フルーツがおいしい
玄米グラノーラ
フルーツ&ナッツミックス 250g
598円 (税込646円)
【賞味期間】365日 【アレルゲン】(麦)(そ)(く)(豆) 233kcal/50g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

新登場!

香ばしく炙った煮あなごとカツオ・ホタテの魚介エキスを使用しただしをセットにしただし茶漬けです

山口県下関産真あなご・長野県安曇野産本わさび使用

103446 冷凍 GMO 不分別

炙りあなごのだし茶漬 (穴子の身20g・だし18g・わさび2.0g・のりごま1.3g) ×2食

お試し特別価格 728円(税込786円)

【賞味期間】360日 【アレルゲン】麦豆 61kcal/2.4g/1食(41.3g)

原材料名:【刻み穴子】マアナゴ(山口県産)、本みりん、砂糖、醤油、アナゴエキス、還元水飴、魚醤(魚介類)、食塩、(一部に小麦・大豆・魚醤(魚介類)を含む)【だし】カツオエキス、本みりん、食塩、砂糖、ホタテエキス、醸造酢、酵母エキス【わさび】本わさび、ぶどう糖、食物繊維、食塩、植物油脂、醸造酢/香料【のりごま】ごま、焼海苔、(一部にごまを含む)

かむとうまみがあふれ出す
備長炭で手焼きした歯ごたえのある炭火焼!

宮崎県産親鶏モモ肉使用

132501 冷凍

鶏もも炭火焼 140g
460円(税込497円)

【賞味期間】180日 210kcal/2.1g/100g

組合員の声
リピあり、大量買いします!
夫も私も初めて食べたとき、炭火の香りに魅了されました! かたさもかみごたえがあって好きです! 注文できるときはまとめて8個とか注文しちゃいます!

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ
サラダや酢の物でお楽しみください

三陸産わかめ使用



〈調理例〉

103772

三陸産
カットわかめ 80g

特別価格 1,448円(税込1,564円)

【賞味期間】365日 138kcal/24.1g/100g



丹波黒豆本来の
甘みを感じる
甘納豆

わけあって お得!!
本商品は、一部に割れや
欠けが含まれます。

〈盛りつけ例〉

103811

GMO
国産丹波黒うす甘納豆
(無選別) 260g

特別価格 978円(税込1,056円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】豆 340kcal/0.4g/100g



〈丸金食品〉(香川)

国産かたくちいわしを、塩・酸化防止剤を使わずに加工した、いわし本来の味が楽しめるいりこです



103837 真水炊き製法

塩無添加いりこ 130g

特別価格 848円(税込916円)

【賞味期間】179日 【アレルゲン】(え)(か) 318kcal/1.8g/100g



〈フジイチ〉(福岡)

ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で
食べることができるスグレもの!



〈調理例〉

103691

GMO
2袋でお届け
丸とろろ 55g×2袋

特別価格 1,050円(税込1,134円)

【賞味期間】300日 113kcal/6.0g/100g

チャックシール付



〈近海食品〉(北海道)

国産昆布使用



103811
GMO
国産丹波黒うす甘納豆
(無選別) 260g
特別価格 978円(税込1,056円)

〈丸金食品〉(香川)

農事組合法人 士別農園

士別農園は、旭川より北に位置し、1年の寒暖の差が非常に大きいという土地の特徴を生かして農作物を生産しています。パルシステム千葉の組合員に30年以上前からお届けしている「しべつみそ」。「おみそはこれ!」と言う組合員も多い人気商品。手作りで約1年かけてじっくり熟成させた風味豊かなおみそです。

農事組合法人 士別農園

士別農園は、旭川より北に位置し、1年の寒暖の差が非常に大きいという土地の特徴を生かして農作物を生産しています。パルシステム千葉の組合員に30年以上前からお届けしている「しべつみそ」。「おみそはこれ!」と言う組合員も多い人気商品。手作りで約1年かけてじっくり熟成させた風味豊かなおみそです。