



春のお彼岸やティータイムに♪簡単ぼたもちを作ろう！

春と言えば『ぼたもち』♪手作りはおいしいけれど、もち米を準備してまで…と思っている方必見です。今回はお正月にあまりがちな「切りもち」を使ってできるレシピをご紹介します。

毎日でも作りたくなるほど簡単です！またパルシステムのカatalogでもおなじみの「産直小豆のゆであずき」を使ったあんこは、ほどよい甘さがやみつきになります。

これからの季節、桜を眺めながら食べる「ぼたもち」はまた格別ですよ♪

開催日時：2月19日(木) 13:30~15:00(13:15から受付開始)

参加人数：20名

講師：PLA 渋谷さん

※切：1月23日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に1月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



会場に来てね♡ パルシステムのつどい

認知症サポーター養成講座 ～一人ひとりができることを～

地域と連携して安心して暮らせるまちづくりのために、認知症について学んでみませんか？

この講座では認知症についての理解を深め、受講された方には受講証明として「認知症サポーターカード」がもらえます。講座終了後は、パルシステムの夕食宅配弁当を試食しながら交流しましょう♪

夕食宅配弁当の
試食あります！



※『認知症サポーター』とは、認知症を正しく理解し認知症の方とご家族を温かく見守る「応援者」のことです。

開催日時：2月25日(水) 10:30~12:30(10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：16名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：流山市中部地域包括支援センター

※切：1月23日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に1月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2026年1月12日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

新年のご挨拶



柏センター長の廣木(ヒロキ)です。旧年は大変お世話になりました。皆様にお力添えいただいたおかげで柏センターの事業はとても順調なものとなっております。本年も私たちは安全運転、接遇の向上に重きをおき、組合員の皆様と地域への更なる貢献をして参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



パルカフェ in おおたかの森

パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる

『パルカフェ in おおたかの森』のお知らせです。

今回は「組合員開発協力商品」のご紹介！

『鶏がらしょうゆらーめん』のリニューアル秘話

など聞いてみませんか？季節のプチクラフトも

あります♪お一人でも、お友だちとでも、

ご家族とでも！ご来場お待ちしております！



事前申し込み不要！
お気軽に
お越しください



開催日時: 2月17日(火) 11:00~15:00

開催場所: パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加費: 無料 事前申し込み不要 保育: なし
キッズスペースをご用意しています。
お子さんも一緒にお楽しみください。

<1月号のクイズ>

『〇〇炒めチャーハン(産直)』冷凍食品部門で不動の人気No.1商品。産直米「北海道きらら397」使用。袋のまま電子レンジ調理できる手軽さも嬉しいポイント♪ ※ヒント: ○には漢字が入ります。

<1月号のアンケート>

「春になると食べたくなるもの」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

* 回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際に預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

柏センター 活動スタッフ行

※切: 1月23日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。