

# ふれんど 1月号

オンライン de パルシステムのつどい



## 春のお彼岸やティータイムに♪簡単ぼたもちを作ろう！

春と言えば『ぼたもち』♪手作りはおいしいけれど、もち米を準備してまで…と思っている方必見です。今回はお正月にあまりがちな「切りもち」を使ってできるレシピをご紹介します。毎日でも作りたくなるほど簡単です！またパルシステムのカタログでもおなじみの「産直小豆のゆであずき」を使ったあんこは、ほどよい甘さがやみつきになります。

これからの季節、桜を眺めながら食べる「ぼたもち」はまた格別ですよ♪

開催日時：2月19日(木) 13:30～15:00(13:15から受付開始)

参加人数：20名

講師：PLA 渋井さん

〆切：1月23日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に1月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



2月オンライン

会場に来てね ❤️ パルシステムのつどい

## 認知症サポーター養成講座

～一人ひとりができるることを～

地域と連携して安心して暮らせるまちづくりのために、認知症について学んでみませんか？

この講座では認知症についての理解を深め、受講された方には受講証明として「認知症サポーターカード」がもらえます。講座終了後は、パルシステムの夕食宅配弁当を試食しながら交流しましょう♪

※『認知症サポーター』とは、認知症を正しく理解し認知症の方とご家族を温かく見守る「応援者」のことです。

開催日時：2月25日(水) 10:30～12:30(10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：16名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：流山市中部地域包括支援センター

〆切：1月23日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に1月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



2月つどい(会場)

### <感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2026年1月12日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール:kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

## 新年のご挨拶

柏センター長の廣木(ヒロキ)です。旧年は大変お世話になりました。皆様にお力添えいただいたおかげで柏センターの事業はとても順調なものとなっております。本年も私たちは安全運転、接遇の向上に重きをおき、組合員の皆様と地域への更なる貢献をして参ります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



OPEN

## パルカフェ in おおたかの森

パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる『パルカフェ in おおたかの森』のお知らせです。今回は「組合員開発協力商品」のご紹介！『鶏がらしょうゆらーめん』のリニューアル秘話など聞いてみませんか？季節のプチクラフトもあります♪お一人でも、お友だちとでも、ご家族とでも！ご来場お待ちしています！



事前申し込み不要！  
お気軽に  
お越しください



開催日時：2月17日(火)11:00～15:00  
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)  
参加費：無料 事前申し込み不要 保育：なし  
キッズスペースをご用意しています。  
お子さんもご一緒に楽しめます。

### <1月号のクイズ>

『〇〇炒めチャーハン(産直)』冷凍食品部門で不動の人気No.1商品。産直米「北海道きらら397」使用。袋のまま電子レンジ調理できる手軽さも嬉しいポイント♪ ※ヒント：〇には漢字が入ります。

### <1月号のアンケート>

「春になると食べたくなるもの✿」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

\*回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。\*イニシャルにて掲載させていただきます。

- ★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
- ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
- ★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。
- ★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

## 柏センター 活動スタッフ行

〆切：1月23日(金)

組合員番号 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。