



2

February

2026年2月3回

2026.2.2発行

vol.203

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

特集 資源プラスチックのリサイクル

米袋・まとめ袋に “第二の人生”を

P5 理事会・監事會だより

P6-7 知ってる？やってみよう！
お知らせ&イベント情報

ぼくたちを
捨てないで



Present!

『チョコレートケーキ・ビター
(産直小麦使用)』

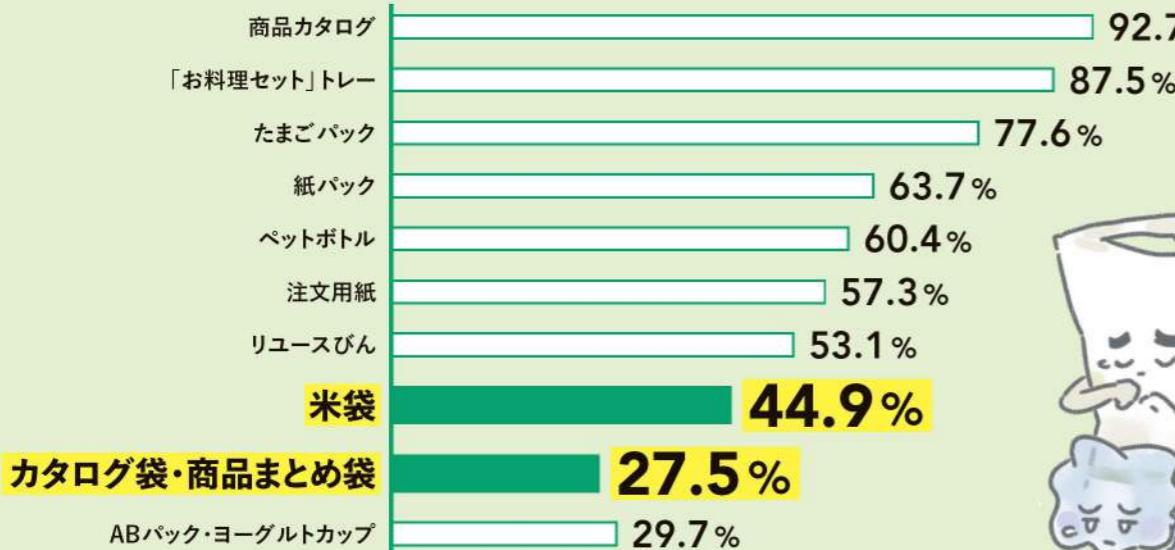


30名様

ご応募はP8をご覧ください。

米袋・まとめ袋に “第二の人生”を

じつは低い！米袋・まとめ袋の回収率



商品カタログや「お料理セット」の紙トレーは、回収することの認知が広まっており、高い回収率となっています。しかし、米袋は半分以下、カタログや商品のまとめ袋はなんと3割以下。回収されなかった米袋・まとめ袋が全部捨てられていたとすると…

パルシステムグループ全体では、年間約1,000トンがごみに！?



いつも資源の回収にご協力いただき、誠にありがとうございます。皆さまのご協力により、商品カタログやお料理セットのトレーは高い回収率となっています。その一方で回収率が低いのは、米袋とカタログ・商品まとめ袋…。捨てればごみでも、返却すれば資源に！役目を終えた袋たちに、再び活躍してもらいませんか？

出し方はとても簡単です

米袋・まとめ袋の出し方は、配達担当に直接手渡しいただくか、ご不在にされる場合は通い箱に入れるだけでOKです。
※お手元に通い箱がない場合は紙袋などでもOKです。



入れる前に米粒が残っていないかチェック。
最後のひと粒まで大切に食べて！

まとめ袋
破けていてもOK！
たたまなくともOKです

さらに！申請したら1ポイントがもらえる

米袋・まとめ袋をはじめ、リユース・リサイクル対象アイテムを1点でも戻した上で、下記6ヶタ番号で申請すると1ポイントがもらえます。

い ざ G O! クリーンな未来へ
1 3 5 0 9 7

※2026年9月まで実施予定
※返却した数にかかわらず、1週につき1ポイントのみの付与になります。
※キャンペーン期間中はポイント数が異なる場合があります。

出すときのお願い

輪ゴムやひもでまとめずにそのまま出してください



商品包材は再生できず“異物”になるため出さないでください



返却された資材がごみになってしまうことも

せっかく返却していただいた資材に“異物”が混ざると、資源としてリサイクルできずにごみとなってしまうことがあります。個々の商品の包材は、材質の違いなどもあり現状ではリサイクルすることはできません。まとめ袋に商品包材やビニール袋などが混ざっていた場合、異物混入とならないよう、配送センター・リサイクルセンターで手作業で除去しています。カタログやまとめ袋を輪ゴム等でまとめるのも異物混入につながりやすいため、そのまま出してください。

リユースびんを出す際にまとめ袋で包んであると、分別の段階で気づけずに圧縮してしまうことがあります。結果的にびんは割れてリユースできず、割れたびんが混ざったまとめ袋もリサイクルできずにごみとして処分されることになってしまいます。



まだまだあります！

プラスチック使用量削減の取り組み

商品に使われる

プラスチックを削減

メーカーの理解と協力のもと、商品の容器包装や付属品のプラスチック重量を削減したり、環境負荷の少ない素材に切り替えたりなどの取り組みを進めています。商品一つひとつの削減量は小さくとも、176万人の組合員による年間利用分となれば影響力“大”です。

このマークがプラ削減に取り組んだ商品の目印です。

年間
約1.1トン
削減



1セット
約70%
削減



『しめさば（国内産）』

包装を小さくし、プラスチック重量10gから7gへ30%削減

『お料理セット』

白いプラスチックレーを紙製に変更。素材を入れる袋はプラスチックのままで、1セット当たり25gから7gへ約70%削減。

再生プラスチックの積極活用

商品まとめ袋を作る際、どうしても余ってしまう端の部分を原料として再利用。再生プラスチックとして商品まとめ袋に10%配合しています。

商品まとめ袋



発泡スチロール製の保冷箱は、2年の強度テストを経て100%再生プラスチックで製造されたものを2025年度から本格導入しました。折りたたみコンテナは、底と上部の枠部分に再生プラスチックを使用したものが導入されています。

保冷箱



再生プラスチック100%の保冷箱はこのデザイン

折りたたみコンテナ



上下の黒い枠部分が再生プラスチックでできています

《リユース・リサイクルクイズ》プレゼントキャンペーンを実施！

資源プラスチックのリサイクルについて

『Palnote』を読んだ後は、クイズに挑戦してみましょう！

30名の方へ
プレゼント

『餃子にしよう!』&
『産直米のクリーミードリア』



応募期間

2/2(月)～2/28(土)

こちらからアクセス！→



パルシステムは環境保全のためプラスチック使用量の削減に取り組んでいます。2030年度までに25%削減（2021年度比）を目標とし、リデュースを基本に環境負荷の少ない素材への転換、リユース・リサイクルの推進により、資源循環型社会の実現をめざしています。

理事会・監事會だより

11月事業状況

【供給高】2,794,158千円（予算差+129,219千円）
【出資金】10,892,010千円（先月差+49,780千円）
【組合員数】272,246名（先月差-555名）

【2025年度 第8回定期理事会】2025年12月17日開催

- 1.「福祉専門職員就業規則」「福祉専門職員賃金規程」改定の件
- 2.「九十九里町と生活協同組合パルシステム千葉との包括的連携に関する協定書」締結の件

【2025年度 第8回監事會】2025年12月2日開催

- 1.第7回定期理事会について
- 2.事業所往査について
- 3.2025年度上期監査報告について
- 4.2025年度期末監事監査について

海を越えた産直提携

『産地限定エキストラバージンオリーブオイル』産地 オレオエステバ社（スペイン）視察報告

2025年12月、パルシステムのPB商品『産地限定エキストラバージンオリーブオイル』を製造しているオレオエステバ社を訪問。農園や工場視察を通してオリーブの生育状況や製造・販売計画について、確認や意見交換を行いました。パルシステムグループを代表してパルシステム連合会・商品委員会委員長を務める高橋理事長が訪問し、オレオエステバ社や生産者の方々と交流して組合員の声を届けました。



2年前に植樹したオリーブの木は順調に育っていました（2025年12月訪問時）

国際産直産地「オレオエステバ社」の取り組みと軌跡

2011年 生協仕様の留型商品としてオレオエステバ社のエキストラバージンオリーブオイルの取り扱い開始
2015年 アンダルシア州でオリーブ生産の17の協同組合を束ねるオレオエステバ社と国際産直提携結

今年で産直提携10周年。パルシステムでは年1回の産直会議のほか、2年に1度はスペインを訪問して産地との交流や視察を実施しています（コロナ禍では一時中断）。また、商品展示会での組合員交流や学習会の開催などを通じて、国際産直への理解とオリーブオイルの利用普及を進めています。



代表理事 理事長
高橋由美子

オレオエステバ社は、スペイン南部のアンダルシア州にあり、6万ヘクタール以上のオリーブ畠を有する生産者団体です。農薬をなるべく使用しない栽培方法とトレース可能な製造システムを導入するなど、環境保全や品質管理が行き届いたオリーブオイルを生産しています。

視察訪問にあたり、オレオエステバ社のアルバロ社長から「両者の関係を築くうえでとても大切な機会になります。有意義な時間にしましょう」と歓迎の言葉がありました。

今年のオリーブの収穫状況は、春に多くの雨が降ったこともあり、昨年に比べて良好であること、また、社員が働きやすくよい仕事ができるような環境をつくること、よりよいものを作るために試験場や検査場のリニューアルなどのプロジェクトを進めている等の報告もありました。

オレオエステバ社の1番の強みは品質、味はもちろんのこと、オリーブの木からオイルの製造まで、全て社内でコントロールし完結できることです。さらに7,000名いる生産者が家族とともに継続して農業経営できるよう、エステバ地域の農場が先祖代々の伝統を崩さない環境を整えて社会的責任を果たしていることがもう一つの柱であるといいます。

世界的なオリーブの不作やそれらに伴う価格高騰、農場で働く人の確保が難しいことなど、日本と同様の農業経営上の課題もあげられています。

生産の現場から食卓までつながり、生産者から消費者まで関わる人々のくらしがよりよくなるパルシステムの産直の姿を確認しました。引き続き言葉の違いを乗り越え、コミュニケーションをとりながら、オリーブオイルの利用普及、また、生産者と組合員の交流を活発化し、産直のつながりをさらに発展させていきたいと思います。



広大なオリーブ畠



原料生産・製造、販売状況等について意見交換



組合員の声を聴取するディビットさん

アジアエリアマネージャー（パルシステム担当）

お知らせ&イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。（募金は消費税対象外）
※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

【最大！還元特価】実施中 2025年度 最大商品数！

2月1回～3月4回の期間で各回100品以上 10%～20%OFF！



20%OFF

0月0回
000円
(税込000円)
▼
000円
(税込000円)

お知らせ

物価上昇が続くなか、変わらずのご利用に感謝を込めて、「最大！還元特価」企画を実施します。2月1回～3月4回の「商品カタログ」「オプションカタログ」「別チラシ」から合わせて100品以上の商品がお得になっています。この機会をお見逃しなく！

※特価でないときの本体価格から10%～20%OFF、酒類は5%OFF

TEL: 0120-868-014 パルシステム問合せセンター（月～金 9:00～20:00 / 土 9:00～17:00）

『あそびの広場』3月のご案内 会場でも♪オンラインでも♪

パルシステム千葉では毎月、親子で楽しむ「あそびの広場」を開催しています。「保育の会にこにこ」の先生と手あそびや絵本の読み聞かせを楽しみながら、お子さんのペースで過ごしていただけます。会場開催は組合員以外の方も参加OK！ぜひあそびにきてくださいね♪
※「あそびの広場オンライン」は3月で終了となります。

4月からは会場開催のみとなります。

【会場開催】パルひろば☆おおたかの森 (流山市おおたかの森東3-11F)

日 時: 3/26(木) 10:30～12:00
定 員: なし 参加無料

申し込み不要 (おおたかの森会場のみ)

入退室自由 ※11:00ごろまでにご入室ください。

TEL: 0120-868-664 (月～金 9:00～17:00)
パルひろば☆おおたかの森



会場開催『赤ちゃんカフェ』 離乳後期～幼児期の離乳食講座

赤ちゃんとママの食と栄養について学べます♪

食べムラや好き嫌いが出てくる離乳後期～幼児期の食のお悩みにPLA（パルシステム・ライフアシスタント）がお答えします！ママの栄養を考えたランチを食べながら先輩ママや参加者とおしゃべりして、育児の悩みや気がかりをスッキリさせちゃいましょう♪



TEL: 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

日 時: 3/6(金) 10:30～12:30

会 場: パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町18-10 1F)

定 員: 10名 参加無料

〆切: 2/21(土)

保育あり: 10名まで(生後4ヶ月以上)

※保育費 500円⇒チーパス提示で200円

※お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。

※応募者全員に2/25(水)までに当落結果をご連絡します。

子育て

【会場開催】パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町18-10 1F)

日 時: 3/27(金) 10:30～11:30

定 員: 8世帯 参加無料

〆切: 3/21(土)

※応募者全員に3/24(火)までに

当落結果をご連絡します。

TEL: 0120-31-8686 (月～金 9:00～17:00)
パルひろば☆ちば

子育て

3R(リデュース・リユース・リサイクル)の取り組み

パルシステム千葉のホームページへ新たに掲載！

パルシステム千葉のホームページへ新たに掲載された「リユース・リサイクル対象と戻し方」や「回収実績」などを紹介するページの構造を示す図。QRコードでアクセス可能。

環境

《県別交流会》産直ランチサミット in 幕張

産地と食卓をつなぐ「作る」と「食べる」



安全・安心な食べものを生産している産直産地の方たちと組合員として購入している皆さんとの交流会です。いつも食べている生産物を「作る人」と「食べる人」、お互いの立場で日頃の感謝や想いを伝え合います。パルシステムの食材で作る「産直こだわりランチ」を食べながら、生産者とともに交流し、食べものについていっしょに考えましょう。



▲昨年の様子



▲昨年の産直ランチ

日 時: 3/5(木) 10:00～13:00
会 場: ホテルグリーンタワー幕張 (千葉市美浜区ひび野2-10-3)
定 員: 100名 (組合員またはご家族に限ります)
参加費: 1,000円 (産直ランチ・お土産付き)
〆切: 2/16(月) 正午
保育あり: 15名まで(生後4ヶ月以上)
※保育費 500円⇒チーパス提示で200円
※応募者全員に2/20(金)までに当落結果をご連絡します。

TEL: 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 産直・商品政策推進課



キッチンライブ&スペシャルトーク 「心とからだに海からの贈り物」

料理研究家・喜多マリコさん × 邑久町漁協

超えトーク

お知らせ

「もっと魚を食卓に取り入れたい！」でも、いつも同じレシピでマンネリ化してしまう…」そんなお悩みに応え、兵庫で大人気の料理教室を主宰する料理研究家の喜多マリコさんから心とからだにやさしいレシピをご紹介いただきます。今回は、パルシステムの水産直産地の一つで持続可能なカキ養殖をめざす邑久町漁協（岡山県）の組合長にもご登壇いただきます。

パルシステム連合会商品活動課 超えトーク事務局 メール shouhin-iinkai@pal.or.jp



日 時: 3/6(金) 10:00～12:00 (予定)
Zoomによるオンライン配信
定 員: 1,000名 (要申し込み) 参加無料
〆切: 2/22(日)

自主的活動グループ★けいじ板！

※組合員以外の方もご参加いただけます！

参加者募集 自由にあそぼう！薬円台プレーパーク



主催: あそびっこふななら

冒険あそび場「プレーパーク」を開催します。泥んこ、おまごと、大しゃぼん玉、昔あそびにロープ遊具づくりなど、参加するみんなで自由にあそびをつくりだそう！汚れても良い服装であそびに来てください。

◆日時: 2/23(月・祝) 10:00～15:00 ◆会場: 薬円台公園(船橋市薬円台4-25)※遊具の広場付近

◆定員: なし ◆参加費: なし ◆お申し込み: 不要(当日お越しください)

◆持ち物: 着替え、飲み物、あそび心 ◆お問い合わせ: メール asobiccofunanara@gmail.com (あそびっこふななら)



「自主的活動グループ★けいじ板！」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。

Palnote 連絡用紙

商品についてのご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください!
(太枠内のご記入をお願いします)

所属センター <input type="checkbox"/> 柏 <input type="checkbox"/> 印西 <input type="checkbox"/> 松戸 <input type="checkbox"/> 習志野 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 東金 <input type="checkbox"/> 野田 <input type="checkbox"/> 稻毛(キュープ館山含む)				組合員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください) 						
コース		用紙提出日	年	月	日	回答	要	・	不要	
記入欄										
 こちらからも お問い合わせできます										
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。							(パルシステム記入欄)			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)									
商品名 青果は産地名も										
商品分類 青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他()	受付	リーダー/担当者	電算	責任者						
注文番号	単価(税込)	数量								

キリトリ 



ひらめき//
Quiz
クイズに答えて
プレゼントに応募!
に当てはまる漢字を
直接書き入れてください→

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)
『チョコレートケーキ・ピター(産直小麦使用)』 30名様

足 戸 麺 帯

前回の答え

墨 汁 気
灰 粉

広報サポーターの組合員の
皆さんからご提供いただいた「スープ・汁物」レシピを
ご紹介した前号。
答えは「汁」でした!

投稿募集中! 紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント!

- みんなのおしゃべりCafe テーマ「大型連休」
あなたはレジャー派? 帰省派? のんびり派? 連休に縁のある方もない方も
大型連休に思うこと、やりたいことや思い出など何でもお寄せください。
- ワタシのお気に入り! テーマ「財布の味方」
物価高騰が続く今だからこそ、コスパ最高! これはお値ごろ! と思う
パルシステム商品と、そのおすすめポイントを教えてください。

組合員番号

お名前

機関紙掲載可 不可

(ペンネームなら可:)



こちらからも
応募できます

〆切
2/22(日)まで

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご
提出いただかずか、上記の二次元コードよりご入力
ください。ご応募お待ちしております。

もっといい明日へ
超えてく



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C022524

パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS