

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

所属センター				組合員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)							
<input type="checkbox"/> 柏	<input type="checkbox"/> 印西	<input type="checkbox"/> 松戸	<input type="checkbox"/> 習志野								
<input type="checkbox"/> 千葉	<input type="checkbox"/> 東金	<input type="checkbox"/> 野田	<input type="checkbox"/> 稲毛(キューブ館山含む)								
コース	用紙提出日	年	月	日	回答	要	・	不要			
記入欄											
<div><div></div><div>こちらからもお問い合わせできます</div></div>											
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。											
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)				(パルシステム記入欄)						
商品名 青果は産地名も											
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他 ()				受付	リーダー/担当者	電算	責任者			
注文番号		単価(税込)		数量							

キリトリ ✂

環境推進会議 環境コラム

わが家流 冬場の省エネ対策

環境サポーター：なかみずさん

田畑に森に林にと自然に恵まれたわが家は、朝晩の冷え込みが強めです。暖房器具を利用するときはドアやブラインド、カーテン等の開けっ放しに気をつけながら、換気も大切にしています。首・手首・足首を冷やさないように暖かい素材を身につけ、夜は湯たんぽをお布団に忍ばせ、朝にはほんのり温かいぬるま湯で洗顔したり、食器を洗ったりしています。

わが家の場合、リビングに吹き抜けがあったり天井が高かったりと空間の多い家屋なので、必要なところだけを暖めるスポット暖房が効果的。朝のお台所や洗面所、夜の入浴時に活躍するのは小さな電気ヒーターで、子どもたちも各自の部屋で過ごすときに使っています。エアコンを使用する場合は温度設定を26℃前後にして、最初の1時間くらいは風量を自動にしますがその後は弱め、天井に取り付けたシーリングファンで吹き抜けに溜まった暖気をかき回し、暖かさを循環させています。それでも寒さが厳しいときは、灯油ストーブの出番です！が、猫ちゃんたちがわが家に来てからは安全面から慎重に、状況に応じて利用しています。

子どもたちが大きくなるにつれて「入浴」が省エネの課題となっています。生活時間の違いから立て続けに入浴することも難しいですし、入浴方法もそれぞれです。流れっぱなしのシャワーの音を聞きながら、自分も母によく注意されたなぁと懐かしい気持ちになることも…。そんな冬のわが家を暖めつつ、家計にも地球にもやさしい省エネを少しずつ意識していこうと思います。

総務部 TEL：047-420-2600 (月～金 9：00～17：00) メール palchiba-kankyo@pal.or.jp