

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

所属センター		組合員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)										
<input type="checkbox"/> 柏	<input type="checkbox"/> 印西	<input type="checkbox"/> 松戸	<input type="checkbox"/> 習志野									
<input type="checkbox"/> 千葉	<input type="checkbox"/> 東金	<input type="checkbox"/> 野田	<input type="checkbox"/> 稲毛(キューブ館山含む)									
コース	用紙提出日	年	月	日	回答	要	・	不要				
記入欄												
<div>こちらからもお問い合わせできます</div>												
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。												
配達日 カタログ企画回	年			月	日	(月	回)	(パルシステム記入欄)			
商品名 青果は産地名も										受付	リーダー/担当者	
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他()									電算	責任者	
注文番号	単価(税込)				数量							

地域のさまざまな課題に取り組む市民団体を支援します！
パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金

今後このコーナーで1団体ずつご紹介していきます。
助成基金の詳細はこちら▶

2025年度の交付団体が決定しました！ 今年度は申請36団体のうち11団体に 合計2,955,718円を助成します。

◆earth FUNTRY!◆ 環境問題をテーマに市民参加型ミュージカルを開催し、課題解決に向けた機運を醸成します。

◆(一社)鎌ヶ谷マネジメントラボ◆ AED 講習や防災ワークショップ等を通じて地域全体の命を守る力を強化します。

◆NPO 法人ケアラーネットみちくさ◆ 認知症当事者が現状を語る講演会を専門医や支援団体の協力を得て開催します。

◆手話歌専門コミュニティ ハニボ◆ 手話歌の認知度向上と実践の場を広げるために「思いやりの授業」を実施します。

◆NPO 法人ちば救命・AED 普及研究会◆ 性別にかかわらず救命処置が行えるように実践的な方法の普及をめざします。

◆(特非)ちばこども協働創造ネットワーク◆ 衛生設備の整備や備品購入により子ども・若者の居場所事業を拡充します。

◆(特非)ハートキッズ・ジャパン◆ 子どもの先天性心疾患への啓発活動や患者訪問等により患者・家族を支援します。

◆はらっぱとそらプロジェクト@千葉松戸◆ 安心できる居場所づくりで充電中の子ども・若者やその家族を支援します。

◆(特非) Family Partner-Chill◆ 精神的に不安定になりがちな産前産後期をサポートするデイサービスを実施します。

◆(特非)フリースクールリフレルーム◆ 体験やコミュニケーションを重視した活動等を通じて不登校児を支援します。

◆(一社)よつかいどう野外保育さとのたね◆ 活動拠点の森に災害時にも役立つ井戸を設置し遊びや体験の幅を広げます。

パルノート

Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2026年
1月4回
2026.1.12発行
vol.200

いわし黒はんぺん(真空包装)

調理例

5枚125g
298円(税込322円)
2月2回
コトコト・Kinari

たかねさん
のお気に入り!

淡雪まるはんぺん

調理例

4個
218円
(税込235円)
1月4回
コトコト・Kinari

S.S.さん
のお気に入り!

ワタシのお気に入り!

テーマ
おでんの具

次回のテーマは「財布の味方」

掲載者には
300ポイント
+プレゼント!

ふ〜みんさん
のお気に入り!

私は静岡生まれのため黒はんぺんを煮て、削り粉をまぶして食べるのが大好きです。千葉と少し異なった食べものですが……。おでんは最高です。

ちくわぶ(北海道産小麦使用)

調理例

160g
148円(税込160円)
1月4回
コトコト・Kinari

S.C.さん
のお気に入り!

北海道えりも産日高昆布

調理例

55g
398円
(税込430円)
2月1回
コトコト・Kinari

あひるママさん
のお気に入り!

もやんさん
のお気に入り!

これはとても大きくなるので食べ応えもあり、おでんのはんぺんが大好きな子どもの満足感が半端ないので必ず入れます。

パルシステムで知ってからはいつもこれにしています。フワッフワでとてもおいしくて家族も大好きです。

幼少期、冬に父が保育園の迎えに来てくれたときには、コンビニでおでんを買って帰るのが定番コースでした。結婚した夫は、ちくわぶを今まで食べたことがなかったとのこと!しっかり煮込んで柔らかくなったちくわぶ、おいしいですね〜。

何といっても『ちくわぶ』。パルシステムのは力強い歯応えでじっくり煮ても崩れないのが素晴らしいです。ごはんを炊かなくても炭水化物を補ってくれて、食事担当のこだわりの的にも心穏やかです。