



東金センター  
メールはこちら

オンライン de  
パルシステムのつどい

## 東金1月① [LPA講座] 守ろう！自分らしいくらしと財産

会場とオンライン、お好きな  
方法で参加いただけます！



【ご自宅からZOOMで参加希望の方はこちら】

年金が入るとすぐに使い果たしてしまう。最近よく約束を忘れてしまうことがある。ご自身の、ご家族の、判断能力が低下してきたと思うことはありませんか？そんな不安を感じた時、私たちはどうすれば良いのでしょうか。自分らしいくらしと財産を守るために必要なこと、利用できる制度を知って、できることから始めてみましょう！

◆日 時：1月14日（水）10:30～12:30

◆場 所：ZOOMによるオンライン開催

◆募 集：20人程度

◆講 師：LPA（ライフプラン・アドバイザー）助川純子さん

◆応募〆切：12月21日（日）※電話申込みは12/22(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に12月25日（木）までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK！お申込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

実開催 de  
パルシステムのつどい

## 東金1月② ポリ袋で簡単!! 手作りみそと五平餅を作ろう♪

みそフェス

パルシステムの「産直大豆ドライパック」と保存袋を使って、約1ヶ月で完成する簡単袋みそ作りにチャレンジ！おやつにもぴったり、甘いみそを塗った五平餅も一緒に作りましょう。寒い冬に、心もお腹も温かくなる“みそフェス”にいらっしゃいませんか。

◆日 時：1月20日（火）10:30～12:30

◆場 所：千城台コミュニティセンター（若葉区千城台西2-1-1）

◆講 師：PLA（パルシステム・ライフアシスタント）寺崎 真美恵さん

◆募 集：20人程度

◆持 物：飲みものなど ◆駐車場あり

◆応募〆切：1月4日（日）※電話申込みは1/5(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に1月8日（木）までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK！お申込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

※マスクの着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

発行：パルシステム千葉 東金センター



\*この記事に記載のイベントについて\*

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ… TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK！お申込みお待ちしております。

## [LPA講座] 東金1月①

## 守ろう！自分らしいくらしと財産

【東金センターで参加希望の方はこちらから】

オンライン操作が不安な方、お持ちの端末が不調な方は東金センターから視聴できます。  
会場内のモニターで講師のお話を一緒に聞きましょう♪

◆日 時：1月14日（水）10:30～12:30

◆場 所：東金センター 会議室

◆募 集：8人程度

◆持 物：飲み物など ◆駐車場あり

◆応募〆切：12月21日（日）※電話申込みは12/22(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に12月25日（木）までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK！お申込みお待ちしております。



セミナー財産

申込み用二次元コード

10月21日（火）「パルのお魚食べ比べ！自分で選んで作るワンプレート

「お魚ランチ」に19名の方が参加してくださいました。食べ比べたお魚は全部で7種類。人気はどの商品だったのでしょうか？結果はこちら！

### No.1 骨取り国産塩さば（ゆず風味）

・さば特有の臭みがなく、あっさりしていて食べやすかった。（40代）

### No.2 骨までパクッとめひかり南蛮漬

・なかなか手作りできないので、手軽でおいしかった。（60代）

### No.3 白身魚のカツレツ（ほうれん草＆チーズ）

・秋鮭のうま醤油たれ（骨とり）  
・骨までパクパクいわしの生姜煮

3品  
同率入賞！

アンケートにご協力いただいた参加者の皆様、

ありがとうございました！

