



お魚食べよう

会場に来てね  パルシステムのつどい

①産直連続講座「島根のやさか共同農場ってどんなところ？」 ～農場自慢の有機栽培やさいのお話～

島根県の山間地にあるやさか共同農場。弥栄(やさか)町はいまだに信号機のない自然豊かな場所です。そこで有機栽培を実践している佐藤代表をお招きしてやさか共同農場の特徴をお伝えします。厳しい寒さの中で育った旬の野菜、懐かしい自然の甘みの玄米甘酒、そして風味豊かな国産有機の貴重なポップコーンを試食しながら交流しましょう！農場の商品を使ったアレンジメニューの紹介で新しい発見があるかも♪



開催日時：1月21日(水) 10:30～12:30(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：16名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください

(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：(有)やさか共同農場 代表取締役 佐藤さん

※切：12月19日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に12月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

おみやげ付き！



1月つどい①



②とっても簡単！袋みそ作りに挑戦してみよう♪

パルシステムで毎年おなじみの「みそフェス」。みそを作るのって難しそう…と迷っている方必見です！「産直大豆ドライパック(パウチ)」で簡単にできる袋みそを一緒に作りましょう♪あとはお家で寝かせるだけ！手作りならではのみの味の絶品です。

「みそ」のお話や冷凍保存にも便利な「みそ玉」のご紹介もあります。

開催日時：1月27日(火) 10:30～12:30(10:15から受付開始)

開催場所：新松戸市民センター 料理教室(松戸市新松戸3丁目27番地)

JR新松戸駅下車 徒歩約10分 ※公共交通機関をご利用ください

参加人数：12名(保育なし)

講師：PLA 洪井さん

※切：12月19日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に12月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



みそフェス



1月つどい②

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年12月8日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

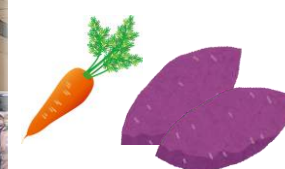
TEL：0120-868-664(月～金 9時～17時) メール：kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)



《パルシステムのつどい開催報告》2025年11月1日(土) バスで行く佐原センター祭<大地の恵みを収穫しよう！>



流山おおたかの森駅を出発して、佐原まで片道約1時間30分のバス移動。前日の大雨で圃場が心配でしたが、朝からお天気にも恵まれ、秋晴れの空のもと生産者の方たちと交流しながら、さつまいも・人参・大根・小松菜など野菜の収穫体験をしました。お昼には産地の野菜がたっぷりの豚汁！佐原センター祭に初めて参加する組合員さんが多く、畑の土に触れる機会♪大人から子どもまで1日楽しめる収穫祭となりました。



<11月号のクイズの答え>

『「キャロっとさん」にんじんくだものジュース』でした。正解された方19名のうち抽選で5名の方に「産直大豆ドライパック(パウチ)」をお送りします。北海道大牧牧場の大豆を少量ずつドライパック。ほっくりとした歯ごたえと甘味が特徴で、サラダのトッピングや、スープ・カレーの具材にも！ぜひお試しください♪

<1月号のクイズ> 紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

<1月号のアンケート> 紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際に預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等)の適切な運営のために限定して利用します。

★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

柏センター 活動スタッフ行

※切：12月19日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。