pal*system

センター企画情報紙　【２０２５年度】

えりあ どり～む

超えてく もっといい明日へ

１２月号

えりあ　どり～むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター　担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL：inzai-kumikatsu@pal.or.jp　TEL：0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15 時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります　★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。
ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合には組合員が優先となります。予めご了承下さい。
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのつどい オンライン　zoom　zoom を使って開催します　ダウンロードして準備してください。　Google Play　App Store

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

パルシステムのつどい 会場開催

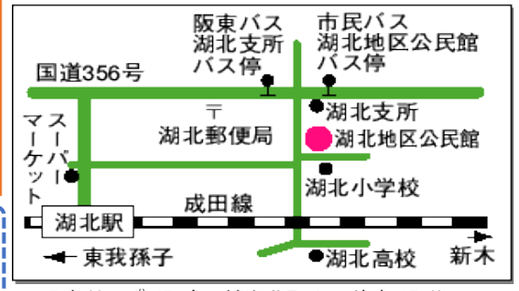
使ってみたくなる！作ってみたくなる！ みその特性に寄り添うみそメニュー

みそにはたくさんの種類があります。それぞれに特徴があり、料理によって使い分けると、お料理の幅もさらに広がります♪みその奥深さを知って、毎日の料理をもっと楽しく♪みそ使いのレパートリーを広げちゃいましょう♪

～ 献立（予定） ～
- 八丁味噌のトマトソースパスタ
- 白みそのバーニャカウダ風
- 産直みその梅ディップ
- 味噌キャラメルソースのミニパフェ

■日時：１月21日(水)10:30～13:00
■会場：湖北地区公民館　調理室
　　我孫子市中里81番地の３
■講師：調理師資格保有　寺垣 佳子さん
　　PLA　吉弘 啓子さん
■募集：20名　■参加費：無料　■保育：あり
■申込締切：12月19日（金）24:00まで
※12/26㈮までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

PLA：パルシステム・ライフアシスタントとは
パルシステムの理念や商品の物語、産直の取り組み、生産者の思いをお伝えする活動をしている、生協の組合員です。



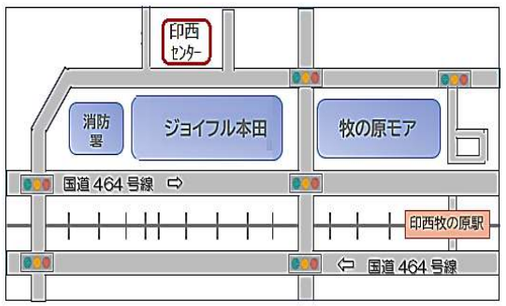
Ⓟあり・🚃JR 成田線湖北駅より徒歩 15 分

パルシステムのつどい 会場開催

お試しください♪ パルシステム千葉の夕食宅配弁当

栄養バランスの取れた食事を手軽に摂りたい、買い物や調理の手間を省きたい方にもおすすめ♪
心も豊かになる食生活の提案、「夕食宅配弁当」を実際に試食しながら、気になるいろいろを聞いてみましょう。

■日時：１月29日（木）10:00～12:00
■会場：印西センター　会議室
　　印西市牧の原2-6
■講師：西原屋さん　■参加費：無料　■募集：15名
■保育：あり　■申込締切：12月19日（金）24:00まで
※12/26㈮までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



Ⓟあり・🚃　北総線・印西牧の原駅より徒歩 17 分

※お子様は一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。（保育料 :1人500円、チーパス提示で200円）
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

eco 暮らしの中でチョコっとエコ

11月12日（水）、古着リサイクルと本場パキスタンカレーのつどいを開催しました。古着リサイクルを通じてパキスタンの支援を行っている、日本ファイバーリサイクル連帯協議会（以下 JFSA）の活動は、資源を有効に活用して、国際協力にもつながる取り組みです。印西センターでは初めての JFSA の企画開催となりました。
これからは、役立ててもらえる JFSA へ古着を寄贈したい、活動の応援をしたい、といった温かな感想もいただきました。

jfsa.jpn.org
JFSA ホームページ

©JFSA

【アンケート】
① JFSA の活動を知っていますか？
A.知らない　B.知っているけれどアクション経験はない　C.JFSA の古着回収に協力したことがある　D.古着回収以外の応援をしたことがある　E.その他
② JFSA に限らず、支援している活動などがあれば教えてください。

アンケートはこちらからも回答できます

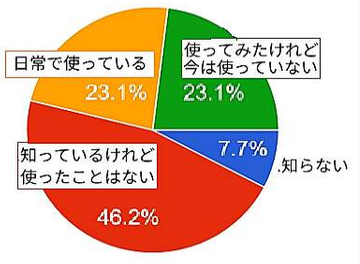
アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で５名様に50p進呈！記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも?!

■応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
■件名：『えりあどり～む 12 月号アンケート』
■宛先：パルシステム千葉印西センター・地域活動スタッフ
■締切：12 月 21 日（日）まで
☞氏名・組合員番号もご記入ください☜
✤誌面の感想などもお待ちしております✤
FAX:0476-42-0914　:inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号　　お名前

えりあどり～む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです　➡ 印西センター活動スタッフ

＊11 月号アンケート【みつろうラップ】結果＊
13 名の方からご回答いただきました。ありがとうございました！

・プラスチック容器に入ったものをなるべく買わない。買った時は汚れや傷が目立つまでは繰り返し使うようにしています。（船橋市Ｉ様）
・簡易包装のものを選んで買う。（我孫子市Ｎ様）
・水筒を持ち歩くようにしてお茶やコーヒーは持参するようにしてます。（白井市Ｉ様）

エコラップを知っていますか？