

## 減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年1月1日現在	1月5日週	1月12日週	1月19日週	1月26日週	2月2日週	2月9日週	2月16日週	2月23日週
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚のきのこ餡</li> <li>・スパイスチキンカレー</li> <li>・鰯(タラ)のガリバタ醤油風</li> <li>・肉団子と厚揚げの中華おろしだれ</li> <li>・豚肉のさっぱり中華風</li> </ul>								
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚と茄子のトマト煮込み</li> <li>・鶏から揚げの甘酢あん</li> <li>・和風ハンバーグおろしソース</li> <li>・豚しゃぶの生姜風味</li> <li>・鰯フライのタルタルソース</li> </ul>								
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>・韓国風ブルコギ</li> <li>・豚とキャベツのおろしソース</li> <li>・赤魚の甘酢あんかけ</li> <li>・鰯(アジ)の香味焼き</li> <li>・鶏の照り煮</li> </ul>								
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のににく醤油あん</li> <li>・赤魚の生姜煮</li> <li>・チーズハンバーグ デミグラスソース</li> <li>・牛肉のガーリックペッパー焼き</li> <li>・白身魚のパンプキンソース</li> </ul>								
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のレモンペッパー焼き</li> <li>・鰯(ブリ)の照焼き</li> <li>・豚肉のトロ玉あん</li> <li>・鰯(ニシン)の塩焼き</li> <li>・白身魚のバジルホワイトソース</li> </ul>								

\*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

\*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

\*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

\*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### 〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕月～金 10:00～18:30

## 減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年1月1日現在	3月2日週	3月9日週	3月16日週	3月23日週	3月30日週
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚のきのこ餡</li> <li>・スパイスチキンカレー</li> <li>・鰯(タラ)のガリバタ醤油風</li> <li>・肉団子と厚揚げの中華おろしだれ</li> <li>・豚肉のさっぱり中華風</li> </ul>					
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚と茄子のトマト煮込み</li> <li>・鶏から揚げの甘酢あん</li> <li>・和風ハンバーグおろしソース</li> <li>・豚しゃぶの生姜風味</li> <li>・鰯フライのタルタルソース</li> </ul>					
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>・韓国風ブルコギ</li> <li>・豚とキャベツのおろしソース</li> <li>・赤魚の甘酢あんかけ</li> <li>・鰯(アジ)の香味焼き</li> <li>・鶏の照り煮</li> </ul>					
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のににく醤油あん</li> <li>・赤魚の生姜煮</li> <li>・チーズハンバーグ デミグラスソース</li> <li>・牛肉のガーリックペッパー焼き</li> <li>・白身魚のパンプキンソース</li> </ul>					
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のレモンペッパー焼き</li> <li>・鰯(ブリ)の照焼き</li> <li>・豚肉のトロ玉あん</li> <li>・鰯(ニシン)の塩焼き</li> <li>・白身魚のバジルホワイトソース</li> </ul>					

\*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

\*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

\*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

\*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### 〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕 月～金 10:00～18:30