

2025年12月号

# キューブ・cube すてーしょん

キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。



会場に来てね ❤ パルシステムのつどい



1月①

## 初心者でも簡単！ 手作りお菓子のバレンタイン ❤

年に一度のValentine ❤ 大好きな家族や友人に…自分へのご褒美に？？手づくりお菓子の贈り物♪  
初心者でも簡単に作れるのでお子様と一緒に参加もOK！もちろんお一人でのご参加も大歓迎ですよ！



お申込みは  
こちらから

おいしい ❤ お菓子にメッセージを添えて贈ったら、寒～い冬も心はぽかぽか(^^♪ ❤  
開催日：1月17日（土）開催時間：10:00～12:00  
会場：キューブ館山 募集定員：16名 ※保育はありません  
お申込み〆切：1月4日（日）まで ☆詳細は別途ご案内致します  
※ご応募いただいた方には、1月7日（水）までに当落のご連絡をいたします

会場に来てね ❤ パルシステムのつどい



1月②

## ～冬時間楽しく♪～ 簡単！袋みそを作つてみよう

冬の手仕事と言えば【みそ作り】♪「産直大豆のドライパック」を使って、簡単に作れる袋みそに挑戦してみませんか？「パルシステムのみそ」の食べくらべやみそ玉の作り方も伝授します(^^♪発酵食品を上手に活用して、この冬も元気に乗り切りましょう(\*^\*)v



お申込みは  
こちらから

開催日：1月29日（木）開催時間：10:00～12:00  
会場：キューブ館山 募集定員：12名  
保育：あります（※保育定員4名まで/4ヶ月～）  
お申込み〆切：1月11日（日）まで ☆詳細は別途ご案内致します  
※ご応募いただいた方には、1月14日（水）までに当落のご連絡をいたします



★お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。

★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。  
その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて  
もお気軽にお問合せください。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月～金 9:00～15:00)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp

※キューブ館山の年末年始の営業は…  
12/30(火)まで通常通り。（＊企画などへの  
お問い合わせは12/26(金)まで。）  
年始営業開始は1/5(月)9:00～です。  
どうぞよろしくお願い致します。



リトミック ♪

1月13日(火)

11:00～12:00

0才～4才まで



開催場所:キューブ館山 あそびの広場

定員:親子12組

お申込み〆切:1月4日(日)まで



お申込みは  
こちらから

わくわく☆

読み聞かせ

1月20日(火)

10:30～12:00



開催場所:キューブ館山 あそびの広場

定員:親子8組

お申込み〆切:1月11日(日)まで



お申込みは  
こちらから

## #パルの歌声喫茶

1月9日(金)

10:30～11:30



お申込みは  
こちらから



《1月のお題》

#越冬つばめ

#木枯らしに抱かれて

開催場所:キューブ館山 あそびの広場

定員:12名 お持ち物:お飲み物

申込み〆切:12月28日(日)まで

歌うことはストレス解消や脳の活性化、美容効果など心身の健康に多くのメリットがあると言われています。

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。

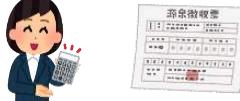
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。

体調が優れない場合は参加を見合せさせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



## 【LPA講座】知つて得する！源泉徴収票の見かたと確定申告

～いつもそのままにしてしまっている方に聞いて欲しい～




毎年受け取る源泉徴収票、よくわからずにそのままにしていませんか？

実は源泉徴収票には所得税に関する大切な情報が満載です。所得税の計算方法を知ることで、源泉徴収票や年末調整、確定申告についての理解を深めましょう。

初心者にもわかりやすい基本的な内容を LPA (ライフプラン・アドバイザー) がお伝えします。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

- ◆日時: 1/29(木) 10:00～12:00
  - ◆参加方法: オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
  - ◆参加費: 無料
  - ◆定員: 40名程度
  - ◆〆切: 1/21(水)
- ※応募者全員に 1/22(木) までに当落結果をお知らせします。

お申込みは  
こちら▶



寒い季節も  
おうちで！

## ＜あそびの広場＞



「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。

オンラインなのでご自宅から気軽に参加できます。パパの参加も大歓迎です！

お子さんと一緒に気軽にご参加くださいね♪♪



お問い合わせ: 0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

## バスで行く！村悟空 秋の収穫＆贅沢ビュッフェ

10/18(土)開催 千葉・館山から出発

バスで行く！産直交流♪今回は千葉駅とキューブ館山の2か所から出発しました。毎年真夏にとうもろこしの収穫をしていた村悟空の産直交流ですが、昨今の酷暑により企画を変更して今回は「ねぎ」の収穫です。クワでねぎの周りを崩し抜いていく作業は皆さん没頭。その場で炭焼きしたねぎは甘くてトロつとしていて、とってもおいしい！おこさんもおかわりをして食べていました。昼食は女性部「たんぽぽclub」の贅沢ビュッフェ♪カレーにピザにスイーツに…たくさんの品数にお皿は山盛りでした。ねぎを食べた後なのに、昼食は別腹♪何回もおかわりをして、みんな大満足でした。

女性部 たんぽぽclub



慣れないクワを駆使して  
ねぎの収穫です



畑で炭焼き！そのままガブリ



慣れないクワを駆使して  
ねぎの収穫です



## お米 スイッチ

### 1月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P, 2P掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食・調理	きなこ餅だけじゃもったいない！ きなこ*活用レシピ	畑のお肉と言われている大豆(きなこ)を使った「簡単おいしいおやつ」をご紹介します。	1/23(金)	習志野	12/19(金)
	フルーツカットでフルーツブーケ♪	いつものフルーツを飾り切りして花束のように盛り付けてみましょう。華やかで美味しいアレンジをご紹介します。	1/28(水)	千葉	12/19(金)
くらし	【LPA講座】 くらしと介護の備えについて	将来のくらしを考え始めた方、高齢期に向けて介護に備えたい方に知ってほしい情報をお話しします。	1/19(月)	松戸	12/19(金)
	【LPA講座】 守ろう！自分らしいくらしと財産	ご自分が、ご家族が、ひとりで判断することが難しくなってきた…。そうなる前に、今できることを教えていただきます。	1/14(水)	東金	12/21(日)
セルフケア	目指せ笑顔美人！ お顔と心をほぐす*表情筋ストレッチ	表情筋にアプローチして整えたるみ引き上げ、小顔＆すっきりフェイス！一緒に笑顔美人になっちゃいましょう♪	1/16(金)	稻毛	12/22(月)

番外編！

商品伝えるサポーターがオススメする  
<今月のイッピン!>

### 「今治タオル」



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介しています。  
お問い合わせ: 047-420-2605 組合員活動推進課  
メール: palchiba-sapo@pal.or.jp

11/12(水)パルひろば☆ちばにて、『商品伝えるサポーター』を対象とした商品学習会を開催しました。今回の学習会のテーマは【今治タオル】。パルシステムの生活用品カタログ掲載の今治タオルを取り扱っているトップ産業株式会社の佐藤さんと株式会社トップファクトリー 今治の佐賀さんを講師に、今治タオルの歴史やブランド認定の難しさ、製造工場の様子を教えていただきました。



ふわふわ！  
肌触りが  
すごくいい！



生活用品もパル  
商品のよさを実感！

▲タオルを実際に手に取り、触り  
心地などを実感しました。

### 参加組合員の声

- たくさんの職人さんが手間をかけて丁寧に作っていることが分かって感動！
- 海外製のタオルと吸水力が全然違ってびっくり。さすが今治ブランド！
- 今治産のタオルでも認定基準をクリアしないと今治タオルと呼べないことが分かって勉強になりました。
- 今治タオルの枕カバーがあるなんて知りませんでした。「まくらマキ」注文します！！
- 市販のタオルに比べて値段が高くて買わずにいましたが、こだわりや品質のよさが分かって価格に納得！

\*生活用品カタログが生まれ変わります\*

1月1回から「パルくらす」と「キッチンぷらす」が、新カタログ「RespeYell (リスペール)」に生まれ変わります。今回ご紹介している今治タオルも多数掲載されるのでぜひご覧ください♪