

2025年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

	「生協のおそうざい」 日替わり ※2026年1月現在	1/5週	1/12週	1/19週	1/26週	2/2週	2/9週	2/16週	2/23週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン			22(木)			13(金)		
②	鶏ねぎ黒胡椒メンチとシューマイ			23(金)				16(月)	
③	ハンバーグトマトソースとエビカツ				26(月)			17(火)	
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め	5(月)			27(火)			18(水)	
⑤	八宝菜	6(火)			28(水)			19(木)	
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ	7(水)			29(木)			20(金)	
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ	8(木)			30(金)				23(月)
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)	9(金)				2(月)			24(火)
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め		12(月)			3(火)			25(水)
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え		13(火)			4(水)			26(木)
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース		14(水)			5(木)			27(金)
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ		15(木)			6(金)			
⑬	肉じゃが		16(金)				9(月)		
⑭	豚肉のごましゃぶ風			19(月)			10(火)		
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば			20(火)			11(水)		
⑯	豚肉のチンジャオロース			21(水)			12(木)		

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕月～金 10:00～18:30

2025年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

	「生協のおそうざい」 日替わり ※2026年1月現在	3/2週	3/9週	3/16週	3/23週	3/30週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン		9(月)			31(火)
②	鶏ねぎ黒胡椒メンチとシューマイ		10(火)			1(水)
③	ハンバーグトマトソースとエビカツ		11(水)			2(木)
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め		12(木)			3(金)
⑤	八宝菜		13(金)			
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ			16(月)		
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ			17(火)		
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)			18(水)		
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め			19(木)		
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え			20(金)		
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース				23(月)	
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ	2(月)			24(火)	
⑬	肉じゃが	3(火)			25(水)	
⑭	豚肉のごましゃぶ風	4(水)			26(木)	
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば	5(木)			27(金)	
⑯	豚肉のチンジャオロース	6(金)				30(月)

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕月～金 10:00～18:30