

## 低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年1月1日現在	1月5日週	1月12日週	1月19日週	1月26日週	2月2日週	2月9日週	2月16日週	2月23日週
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の旨だし煮</li> <li>鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根</li> <li>白身魚のカレームニエル</li> <li>鰯(アジ)の幽庵焼き</li> <li>チキンと野菜の洋風煮</li> </ul>	■					■		
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤魚のレモンペッパー焼き</li> <li>鯖(サバ)のチリソース</li> <li>寄せ鍋</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>チキンのマスタードクリームソース</li> </ul>		■					■	
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛肉と豆腐の白湯鍋風</li> <li>豚の胡麻だれ</li> <li>鰯(タラ)の照焼あん</li> <li>鰯(アジ)のハーブソテー</li> <li>トマトチーズハンバーグ</li> </ul>			■					■
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖(サバ)のレモンハーブ焼き</li> <li>豚肉の胡麻味噌炒め</li> <li>白身魚の蒲焼風</li> <li>ガーリックハーブチキン</li> <li>挽肉の中華風味噌炒め</li> </ul>				■				
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏むね肉の棒棒鶏風</li> <li>ポークビーンズドライカレー</li> <li>鶏肉と玉子の親子煮</li> <li>鰯(タラ)のガーリックハーブ焼き</li> <li>鰯(アジ)と彩り野菜のビネガーマリネ</li> </ul>					■			

\*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

\*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

\*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

\*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### 〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕 月～金 10:00～18:30

## 低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年1月1日現在	3月2日週	3月9日週	3月16日週	3月23日週	3月30日週
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の旨だし煮</li> <li>鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根</li> <li>白身魚のカレームニエル</li> <li>鯵(アジ)の幽庵焼き</li> <li>チキンと野菜の洋風煮</li> </ul>					
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤魚のレモンペッパー焼き</li> <li>鯖(サバ)のチリソース</li> <li>寄せ鍋</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>チキンのマスタードクリームソース</li> </ul>					
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛肉と豆腐の白湯鍋風</li> <li>豚の胡麻だれ</li> <li>鰯(タラ)の照焼あん</li> <li>鯵(アジ)のハーブソテー</li> <li>トマトチーズハンバーグ</li> </ul>					
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖(サバ)のレモンハーブ焼き</li> <li>豚肉の胡麻味噌炒め</li> <li>白身魚の蒲焼風</li> <li>ガーリックハーブチキン</li> <li>挽肉の中華風味噌炒め</li> </ul>					
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏むね肉の棒棒鶏風</li> <li>ポークビーンズドライカレー</li> <li>鶏肉と玉子の親子煮</li> <li>鰯(タラ)のガーリックハーブ焼き</li> <li>鯵(アジ)と彩り野菜のビネガーマリネ</li> </ul>					

\*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

\*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

\*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

\*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### 〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕 月～金 10:00～18:30