



お魚食べよう

会場に来てね  パルシステムのつどい

①産直連続講座「島根のやさか共同農場ってどんなところ？」 ～農場自慢の有機栽培やさいのお話～

島根県の山間地にあるやさか共同農場。弥栄(やさか)町はいまだに信号機のない自然豊かな場所です。そこで有機栽培を実践している佐藤代表をお招きしてやさか共同農場の特徴をお伝えします。厳しい寒さの中で育った旬の野菜、懐かしい自然の甘みの玄米甘酒、そして風味豊かな国産有機の貴重なポップコーンを試食しながら交流しましょう！農場の商品を使ったアレンジメニューの紹介で新しい発見があるかも♪



開催日時：1月21日(水) 10:30～12:30(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：16名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください

(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：(有)やさか共同農場 代表取締役 佐藤さん

※切：12月19日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に12月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

おみやげ付き！



1月つどい①



②とっても簡単！袋みそ作りに挑戦してみよう♪

パルシステムで毎年おなじみの「みそフェス」。みそを作るのって難しそう…と迷っている方必見です！「産直大豆ドライパック(パウチ)」で簡単にできる袋みそを一緒に作りましょう♪あとはお家で寝かせるだけ！手作りならではのみの味の絶品です。

「みそ」のお話や冷凍保存にも便利な「みそ玉」のご紹介もあります。

開催日時：1月27日(火) 10:30～12:30(10:15から受付開始)

開催場所：新松戸市民センター 料理教室(松戸市新松戸3丁目27番地)

JR新松戸駅下車 徒歩約10分 ※公共交通機関をご利用ください

参加人数：12名(保育なし)

講師：PLA 洪井さん

※切：12月19日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に12月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



みそフェス



1月つどい②

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年12月8日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL：0120-868-664(月～金 9時～17時) メール：kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)



《パルシステムのつどい開催報告》2025年11月1日(土) バスで行く佐原センター祭<大地の恵みを収穫しよう！>

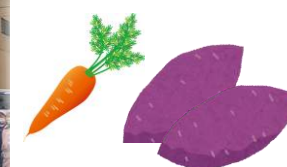


流山おおたかの森駅を出発して、佐原まで片道約1時間30分のバス移動。

前日の大雨で圃場が心配でしたが、朝からお天気にも恵まれ、秋晴れの空のもと生産者の方たちと交流しながら、さつまいも・人参・大根・小松菜など野菜の収穫体験をしました。お昼には産地の野菜がたっぷりの豚汁！

佐原センター祭に初めて参加する組合員さんが多く、畑の土に触れる機会♪

大人から子どもまで1日楽しめる収穫祭となりました。



<11月号のクイズの答え>

『「キャロっとさん」にんじんくだものジュース』でした。正解された方19名のうち抽選で5名の方に「産直大豆ドライパック(パウチ)」をお送りします。北海道大牧牧場の大豆を少量ずつドライパック。ほっくりとした歯ごたえと甘味が特徴で、サラダのトッピングや、スープ・カレーの具材にも！ぜひお試しください♪

<1月号のクイズ>紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

<1月号のアンケート> 紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際に預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

柏センター 活動スタッフ行

※切：12月19日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。

【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見かたと確定申告 ～いつもそのままにしまっている方に聞いて欲しい～



毎年受け取る源泉徴収票、よくわからずにそのままに
していませんか？

実は源泉徴収票には所得税に関する大切な情報が
満載です。所得税の計算方法を知ること、源泉徴
収票や年末調整、確定申告についての理解を深め
ましょう。

初心者にもわかりやすい基本的な内容を LPA(ライ
フプラン・アドバイザー)がお伝えします。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

- ◆日時:1/29(木) 10:00～12:00
- ◆参加方法:オンライン Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:40 名程度
- ◆お申込みはこちら▶
- ◆お切:1/21(水)
- ※応募者全員に 1/22(木)までに当落結果をお知らせします。



<あそびの広場>



「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催が
あります。親子時間を一緒に過ごしませんか。お気軽にどうぞ♪

開催間近！

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびを
します。お友だちを誘って遊びにきてね♪



- ◆日 時:12/18(木)10:30～12:00
- ◆参加費:無料
- ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。
時間内は入退室自由。
- 11:00 ごろまでに入室してください。
- ◆会 場:パルひろば☆おたかの森
(流山おたかの森駅 徒歩5分)

クリスマスの
お楽しみ企画♪



お問い合わせ: 0120-868-664 (月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

オンライン

ご自宅から気軽に参加できます♪
ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時:1/8(木)10:30～11:10
- ◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



- ◆お切:1/3(土)
- ※応募いただいた方全員に1/6(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp
／パルひろば☆ちば

年末年始のお問合せについて

パルひろば☆ちば、パルひろば☆おたかの森は 12/27(土)～1/4(日)まで休館となります。
年末年始のお問合せの際はご注意ください。



お米 スイッチ

1 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、
全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止に
なる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日	セ タ ー	※
食 調 理	きなこ餅だけじゃもったいない！ きなこ＊活用レシピ	畑のお肉と言われている大豆(きなこ)を使っ た「簡単おいしいおやつ」をご紹介します。	1/23 (金)	10:30～ 12:00	習 志 野 12/19 (金)
	フルーツカットでフルーツブーケ♪	いつものフルーツを飾り切りして花束のよう に盛り付けてみましょう。華やかで美味しいア レンジをご紹介します。	1/28 (水)	10:30～ 12:00	千 葉 12/19 (金)
く ら し	【LPA 講座】 くらしと介護の備えについて	将来のくらしを考え始めた方、高齢期に向け て介護に備えたい方に知ってほしい情報をお話 します。	1/19 (月)	10:30～ 12:00	松 戸 12/19 (金)
	【LPA 講座】 守ろう！自分らしいくらしと財産	ご自身が、ご家族が、ひとりで判断すること が難しくなってきた…。そうなる前に、今でき ることを教えていただきます。	1/14 (水)	10:30～ 12:30	東 金 12/21 (日)
セ ル フ ケ ア	目指せ笑顔美人！ お顔と心をほぐす＊表情筋ストレッチ	表情筋にアプローチして整えたるみ引き上げ、 小顔&すっきりフェイス！一緒に笑顔美人に なっちゃいましょう♪	1/16 (金)	13:30～ 15:00	稲 毛 12/22 (月)

番外編！

商品伝えるサポーターがオススメする
＜今月のイッピン！＞

「今治タオル」



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」
がおすすめの商品をご紹介します。
お問い合わせ:047-420-2605 組合員活動推進課
メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

11/12(水)パルひろば☆ちばにて、『商品伝えるサポーター』を対象とした商品学習会を開催しました。
今回の学習会のテーマは【今治タオル】。パルシステムの生活用品カタログ掲載の今治タオルを取り扱っている
トップ産業株式会社の佐藤さんと株式会社トップファクトリー 今治の佐賀さんを講師に、今治タオルの歴史や
ブランド認定の難しさ、製造工場の様子を教えていただきました。



ふわふわ！
肌触りが
すごい！



生活用品もパル
商品のよさを実感！

▲タオルを実際に手に取り、触り
心地などを実感しました。

生活用品カタログが生まれ変わります

1 月 1 回から「パルくらし」と「キッチンぶらす」が、新カタログ「RespeYell
(りすぺーる)」に生まれ変わります。今回ご紹介している今治タオルも多数掲
載されるのでぜひご覧ください♪

参加組合員の声

- ・たくさん職人さんが手間をかけて丁寧
に作っていることが分かって感動！
- ・海外製のタオルと吸水力が全然違って
びっくり。さすが今治ブランド！
- ・今治産のタオルでも認定基準をクリアし
ないと今治タオルと呼べないことが分
かって勉強になりました。
- ・今治タオルの枕カバーがあるなんて知
りませんでした。「まくらマキコ」注文
します！！
- ・市販のタオルに比べて値段が高くて買
わずにいましたが、こだわりや品質のよ
さが分かって価格に納得！