



稲毛センター地域活動情報紙

★Humming★

ハミング 12月号

発行日：2025年 12月 8日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは0120-868-014 まで
FAX：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 パルシステムの
つどい・1月



来て、見て、作ろう＆学ぼう！
「リアル参加」型つどい
会場でお待ちしています♪

白髪染めも、おしゃれも♪ 失敗しないための正しいヘナの使い方

体験モデル
募集中！



「興味はあるけれど、使い方がよく分からない」「思ったような色にならない」
そんな貴方へ、ヘナのプロから【正しい知識】と【正しい使い方】を学びます。
基礎知識から塗布テクニックまで、ヘナの効果を最大限に引き出す使い方を
実演を通して丁寧に教えていただきます！

開催日時：1月21日(水) 10:30～12:00 予定 募 集：16名
開催会場：パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F)※なし
講 師：(株)ナイアード 石井さん
(株)オフィス・パイ 川北さん
保 育：1人 500円/チーパス提示 200円
応募〆切：12月22日(月)※抽選後、12月26日(金)迄に当落結果をお知らせします



←(株)ナイアード
HPはこちら



オンライン パルシステムの
つどい・1月



ご自宅から気軽に参加♪

【PC】zoomの公式HPからインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

目指せ笑顔美人！ お顔と心をほぐす＊表情筋ストレッチ

お顔のたるみを引き上げて、小顔＆すっきりフェイスへ！
表情筋だけでなく上半身全体にアプローチしながら整え、ほぐすことで
フェイスラインを引き締め、若々しくハリのある表情を目指します。
リラックスした雰囲気、一緒に笑顔美人になっちゃいましょう♪



開催日時：1月16日(金) 13:30～15:00 予定 募 集：20名程度
講 師：国際資格取得ヨガインストラクター(RYT200)
表情筋アクティベート講座修了 宮内泰子さん
準 備：zoomを利用できる環境を整えたうえでご参加ください。
応募〆切：12月22日(月)
※抽選後、12月26日(金)迄に当落結果をお知らせします



バス パルシステムの
つどい・2月



歴史色づく老舗醤油蔵へ 【宮醤油】＊工場見学バスツアー

富津の老舗醤油蔵「宮醤油」さんを訪ねる
バスツアーを開催！普段見ることのできない
大木桶の様子や製造ラインなどを見学し
醤油づくりにかける想いを直接伺いながら
醤油の奥深さを五感で感じましょう！
人気の道の駅でお買い物もお楽しみください♪

開催日時：2026年2月10日(火) 募集人数：20名(大人のみ)
集合解散：JR稲毛駅 8:45 集合 ⇒ 15:40 解散(予定)
旅 程：JR稲毛駅 ⇒ (有)宮醤油店(工場見学) <https://www.miyashoyu.co.jp/>
⇒ 道の駅 保田小学校(各自昼食・休憩) ⇒ JR稲毛駅
※工場内はバリアフリーではありませんので、お足元に不安がある方はご遠慮ください
参加費：1,000円 ※ご当選の方へ(株)農協観光より諸手続きのご案内を申し上げます
応募〆切：12月26日(金)※抽選後、1月5日(月)迄にお申込みいただいた方法にて折り返し当落結果をお知らせします



※ 組合員以外の方がお申し込みされる場合は ①お名前 ②お電話番号 ③メールアドレス ④ご住所を 正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。
※ お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用する一切ございません。
※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。
※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。(調理企画を除く) また、体調が優れない場合は参加を見合わせて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

