



東金センター  
メールはこちら

\*この記事に記載のイベントについて\*

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ... TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。

オンライン de  
パルシステムのつどい

東金1月①

[LPA講座]

守ろう! 自分らしい暮らしと財産

会場とオンライン、好きな  
方法で参加いただけます!



[LPA講座]

東金1月①

守ろう! 自分らしい暮らしと財産

実開催 de  
パルシステムのつどい

【ご自宅から ZOOM で参加希望の方はこちら】

年金が入るとすぐに使い果たしてしまう。最近よく約束を忘れてしまうことがある。ご自身の、ご家族の、判断能力が低下してきたと思うことはありませんか? そんな不安を感じた時、私たちはどうすれば良いのでしょうか。自分らしい暮らしと財産を守るために必要なこと、利用できる制度を知って、できることから始めてみましょう!

- ◆日 時: 1月14日(水) 10:30～12:30
- ◆場 所: ZOOM によるオンライン開催
- ◆募 集: 20人程度
- ◆講 師: LPA(ライフプラン・アドバイザー)助川純子さん
- ◆応募〆切: 12月21日(日) ※電話申込みは12/22(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に12月25日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

【東金センターで参加希望の方はこちらから】

オンライン操作が不安な方、お持ちの端末が不調な方は東金センターから視聴できます。会場内のモニターで講師のお話を一緒に聞きましょう♪

- ◆日 時: 1月14日(水) 10:30～12:30
- ◆場 所: 東金センター 会議室
- ◆募 集: 8人程度
- ◆持 ち 物: 飲み物など ◆駐車場あり
- ◆応募〆切: 12月21日(日) ※電話申込みは12/22(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に12月25日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

実開催 de  
パルシステムのつどい

東金1月②

ポリ袋で簡単!!

手作りみそと五平餅を作ろう!

みそフェス

パルシステムの「産直大豆ドライパック」と保存袋を使って、約1ヶ月で完成する簡単袋みそ作りにチャレンジ! おやつにもぴったり、甘いみそを塗った五平餅も一緒に作りましょう。寒～い冬に、心もお腹も温くなる“みそフェス”にいらっしやいませんか。

- ◆日 時: 1月20日(火) 10:30～12:30
- ◆場 所: 千城台コミュニティセンター(若葉区千城台西2-1-1)
- ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)寺崎 真美恵さん
- ◆募 集: 20人程度
- ◆持 ち 物: 飲みもの など ◆駐車場あり
- ◆応募〆切: 1月4日(日) ※電話申込みは1/5(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に1月8日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申し込みお待ちしております。



申込用二次元コード

つどい報告 10月21日(火)「パルのお魚食べ比べ! 自分で選んで作るワンプレートお魚ランチ」に19名の方が参加してくださいました。食べ比べたお魚は全部で7種類。人気はどの商品だったのでしょうか? 結果はこちら!

👑 No.1 骨取り国産塩さば(ゆず風味)

・さば特有の臭みがなく、あっさりしていて食べやすかった。(40代)

👑 No.2 骨までパクッとめひかり南蛮漬

・なかなか手作りできないので、手軽でおいしかった。(60代)

👑 No.3 白身魚のカツレツ(ほうれん草&チーズ)

- ・秋鮭のうま醤油たれ(骨とり)
- ・骨までパクパクいわしの生姜煮

3品

同率入賞!

アンケートにご協力いただいた参加者の皆様、

ありがとうございました!





