

# わたぼうし12月号



## ～松戸センターから～

【センター長:丸岡より】

本年も、組合員の皆様のお力添えにより、無事に1年間「パルシステムのつどい」を進める事が出来ました。皆様には心より御礼申し上げます。私自身も、充実した時間になったとともに、知らないことも知れる良い機会になりました。来年も松戸センター一同、より一層組合員の皆様が喜んでいただけるつどいの企画を立てて参りたいと思います。寒さ厳しい折り、どうぞお身体に気をつけて良いお年をお迎えください。

【活動スタッフより】

今年もたくさんの方にパルシステムのつどいにご参加いただき誠にありがとうございました。  
皆様の「知りたい!」「学びたい!」の声にこたえられるようなつどいをこれからも企画していきますので、まだ参加されたことのない方もぜひ!ご参加ください♪



## みそフェス 簡単!お手軽袋みそ作り

今年もパルシステムの「みそフェス」が始まります!  
「大豆ドライパック」で簡単に出来る「袋みそ」を仕込みまで一緒に作ります。  
お味噌についてのお話や「具だくさんみそ汁」も作ります!  
みそ作りが初めての方もこの機会にぜひ挑戦してみませんか?  
簡単すぎて驚きますよ♪



開催日時:1月29日(木) 10:30~12:30 (10:15~受付開始)

会場:松戸市民会館(松戸市松戸1389番地の1) 102 料理教室

交通:JR常磐線・京成松戸線「松戸」駅下車・東口から徒歩7分

※公共交通機関をご利用ください

講師:PLA 菊池さん

参加人数:20名 参加費:無料

保育:あり(1人500円、チーパス提示で200円)※ご一緒に参加はできません

〆切:12月19日(金)(お電話は15:30まで)。12月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



## 松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかる活動をお知らせする情報紙です。

発行日:2025年12月8日(月) 発行元:パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。  
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

### オンライン de パルシステムのつどい

### (LPA 講座)



## くらしと介護の備えについて ～将来のくらしや高齢期の介護について備えてますか～

地域で在宅生活を続ける場合にどのようなサービスを受けられるのか、  
また施設に入所する場合に知っておきたい施設の種類や選び方の  
ポイントについて、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が分かりやすくお伝え  
します。将来のくらしを考え始めた方、高齢期に向けて介護に  
備えたい方に知ってほしい情報をお話しします。



開催日時:1月19日(月) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)

講師:LPA 野口さん 参加人数:20名

〆切:12月19日(金)(お電話は15:30まで)。12月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台273-1)

TEL:0120-861-018(月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします!

メール:matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24時間) 担当:地域活動運営スタッフ

組合員以外の  
お申込みもOK!

～パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください～

- ①イベント名 ②お名前 ③年代 ④組合員番号 ⑤日中連絡が取れる電話番号
- ⑥保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無  
(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※ご一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

### 【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力を願います。体調が優れない場合は参加を見合させていただくなど、  
安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

## 【LPA講座】知つて得する！源泉徴収票の見かたと確定申告 ～いつもそのままにしてしまっている方に聞いて欲しい～



毎年受け取る源泉徴収票、よくわからずにそのままにしていませんか？

実は源泉徴収票には所得税に関する大切な情報が満載です。所得税の計算方法を知ることで、源泉徴収票や年末調整、確定申告についての理解を深めましょう。

初心者にもわかりやすい基本的な内容をLPA(ライフプラン・アドバイザー)がお伝えします。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

◆日時:1/29(木) 10:00～12:00

◆参加方法:オンラインZoom  
(パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)

◆参加費:無料

◆定員:40名程度

◆〆切:1/21(水)

※応募者全員に1/22(木)までに当落結果をお知らせします。

お申込みは  
こちら▶



## ＜あそびの広場＞



「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。親子時間を一緒に過ごしませんか。お気軽にどうぞ♪

### 開催間近！

会場開催



親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

◆日 時:12/18(木)10:30～12:00

◆参加費:無料

◆申込み:不要

※直接会場にお越しください。

時間内は入退室自由。

11:00 ごろまでに入室してください。

◆会 場:パルひろば☆おおたかの森  
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)

お問い合わせ: 0120-868-664 (月～金 9:00～17:00)

メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

### \*年末年始のお問合せについて\*

パルひろば☆ちば、パルひろば☆おおたかの森は12/27(土)～1/4(日)まで休館となります。

年末年始のお問合せの際はご注意ください。



## お米 スイッヂ

### 1月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！  
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センタ-	×
食・調理	きなこ餅だけじゃもったいない！ きなこ*活用レシピ	畑のお肉と言われている大豆(きなこ)を使った「簡単おいしいおやつ」をご紹介します。	1/23(金)	10:30～12:00	習志野
	フルーツカットでフルーツブーケ♪	いつものフルーツを飾り切りして花束のように盛り付けてみましょう。華やかで美味しいアレンジをご紹介します。	1/28(水)	10:30～12:00	千葉
くらし	【LPA講座】 くらしと介護の備えについて	将来のくらしを考え始めた方、高齢期に向けて介護に備えたい方に知ってほしい情報をお話しします。	1/19(月)	10:30～12:00	松戸
	【LPA講座】 守ろう！自分らしいくらしと財産	ご自身が、ご家族が、ひとりで判断することが難しくなってきた…。そうなる前に、今できることを教えていただきます。	1/14(水)	10:30～12:30	東金
セルフケア	目指せ笑顔美人！ お顔と心をほぐす*表情筋ストレッチ	表情筋にアプローチして整えたるみ引き上げ、小顔＆すっきりフェイス！一緒に笑顔美人になっちゃいましょう♪	1/16(金)	13:30～15:00	稻毛

商品伝えるサポーターがオススメする

＜今月のイッピン!＞

### 「今治タオル」

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介しています。

お問い合わせ:047-420-2605 組合員活動推進課

メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

11/12(水)パルひろば☆ちばにて、『商品伝えるサポーター』を対象とした商品学習会を開催しました。今回の学習会のテーマは【今治タオル】。パルシステムの生活用品カタログ掲載の今治タオルを取り扱っているトップ産業株式会社の佐藤さんと株式会社トップファクトリー 今治の佐賀さんを講師に、今治タオルの歴史やブランド認定の難しさ、製造工場の様子を教えていただきました。



ふわふわ！  
肌触りが  
すごくいい！



生活用品もパル  
商品のよさを実感！

▲タオルを実際に手に取り、触り心地などを実感しました。

### 参加組合員の声

- ・たくさんの職人さんが手間をかけて丁寧に作っていることが分かって感動！
- ・海外製のタオルと吸水力が全然違ってびっくり。さすが今治ブランド！
- ・今治産のタオルでも認定基準をクリアしないと今治タオルと呼べないことが分かって勉強になりました。
- ・今治タオルの枕カバーがあるなんて知りませんでした。「まくらマキコ」注文します！！
- ・市販のタオルに比べて値段が高くて買わずにいましたが、こだわりや品質のよさが分かって価格に納得！

\*生活用品カタログが生まれ変わります\*

1月1回から「パルくらす」と「キッチンぶらす」が、新カタログ「RespeYell (りすペーる)」に生まれ変わります。今回ご紹介している今治タオルも多数掲載されるのでぜひご覧ください♪