

知ってる? やってみよう!

お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

JA ちばみどり 〈のらっ娘クラブ〉 うなかみのお野菜で『Hot ホットレシピ』

のらっ娘クラブ直伝♪心も体もあたたまるレシピ♪

JA ちばみどりの海上地区は、冬は暖かく夏は涼しい恵まれた地域です。「海上」と書いて「うなかみ」と読みます。
〈のらっ娘クラブ〉は、JA ちばみどり海上野菜組合産直部会の女性部です。今回は海上の大地で育ったお野菜をふんだんに使ったレシピを教えてもらいます! お野菜の調理のコツなどを聞きながら、楽しく調理実習をしましょう!

今回のメニュー▶



産直

日 時：2026/1/22(木) 10:30~13:30
会 場：パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)
定 員：20 名 〆切：1/13(火) 正午
参加費：500 円 (昼食・産地野菜のおみやげ付き)
※応募者全員に 1/16(金)までに当落結果をご連絡します。
保育あり：5 名まで(生後 4 カ月以上)
※保育費 500 円⇒チーバス提示で 200 円



TEL：047-420-2604 (月~金 9:00~17:00)
産直・商品政策推進課

【LPA 講座】知って得する! 源泉徴収票の見かたと確定申告

いつもそのままにしまっている方に聞いてほしい

毎年受け取る源泉徴収票、よくわからずにそのままにいませんか? 実は源泉徴収票には所得税に関する大切な情報が満載です。所得税の計算方法を知って、源泉徴収票や年末調整、確定申告についての理解を深めましょう。初心者にもわかりやすい基本的な内容を LPA (ライフプラン・アドバイザ) がお伝えします。

TEL：0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00) パルひろば☆ちば



くらし

日 時：2026/1/29(木) 10:00~12:00
参加無料 オンライン開催
定 員：40 名程度 〆切：1/21(水)
※応募者全員に 1/22(木)までに当落結果をご連絡します。



パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金 2025 年度贈呈式および 2024 年度報告会

助成団体の活動を知る貴重な機会です

千葉県内で地域のさまざまなくらし課題解決に取り組んでいる団体を資金面で支援している「パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金」。2025 年度は 36 団体の応募があり 11 団体に対して計 2,955,718 円を助成します。この度、贈呈式および前年度助成団体の報告会を開催しますので、ぜひご参加ください。

TEL：047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金 事務局

コミュニティ活動助成基金
詳細はこちら▶



お知らせ

日 時：2026/1/16(金) 14:00~16:00
会 場：パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 1F)
定 員：10 名 参加無料 〆切：1/9(金)
※応募者全員に 1/13(火)までに当落結果をご連絡します。



『あそびの広場』1 月のご案内 会場でも♪オンラインでも♪

パルシステム千葉では毎月、親子で楽しむ「あそびの広場」を会場 (パルひろば☆ちば・おおたかの森) とオンラインで開催しています。「保育の会にここ」の先生と手あそびや絵本の読み聞かせを楽しみながら、お子さんのペースで過ごしていただけます♪会場開催は組合員以外の方も OK! お友だちを誘ってぜひあそびにきてくださいね♪

【会場開催】パルひろば☆おおたかの森 (流山市おおたかの森東 1-3-1 1F)

日 時：2026/1/22(木) 10:30~12:00
定 員：なし 参加無料
申し込み不要 (おおたかの森会場のみ)
入退室自由 ※11:00 ごろまでにご入室ください。



TEL：0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)
パルひろば☆おおたかの森

【オンライン開催】

日 時：2026/1/8(木) 10:30~11:10
定 員：10 世帯 参加無料 〆切：1/3(土)
※応募者全員に 1/6(火)までに当落結果をご連絡します。



【会場開催】パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)

日 時：2026/1/30(金) 10:30~11:30
定 員：8 世帯 参加無料 〆切：1/24(土)
※応募者全員に 1/27(火)までに当落結果をご連絡します。



TEL：0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)
パルひろば☆ちば

子育て



【オンライン & 会場にて同時開催】 大人の遠足! よこはま動物園ズーラシアで学ぶ ~知る・考える・行動する、今こそ私たちの出番

動物たちの個性豊かな行動や飼育員の愛情あふれるエピソード、そして動物たちが教えてくれる自然環境の大切さ。地球が悲鳴をあげはじめた今こそ、私たち大人がその大切なものを守ろうと動き出すタイミングではないでしょうか? 子どもの頃には気づかなかった動物園の魅力を見つけ、大人だからこそできるアクションをいっしょに見つけませんか?

【講師】

村田浩一さん (園長)
伊藤咲良さん (ホッキョクグマ・ユーラシアカワウソ飼育担当)



環境

「会場参加」「オンライン参加」参加方法が選べます
日 時：2026/2/11(水・祝) 10:00~12:00 参加無料

【会場参加】

会 場：よこはま動物園ズーラシア
(神奈川県横浜市旭区上白根町 1175-1)
定 員：会場 50 名 〆切：1/23(金) 午前 10 時
※応募者全員に 1/26(月)までに当落結果をご連絡します。



【オンライン参加 (Zoom ウェビナー)】

定 員：なし 〆切：2/8(日)
※応募者全員に 2/10(火)までに視聴 URL をご案内します。

メール：kankyousitu@pal.or.jp
パルシステム連合会 環境政策推進室

自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!

メンバー募集

千葉食物アレルギー親と子の会



千葉市・他

小児科医と小学校の先生方が顧問を務める食物アレルギーの患者会です。講演会やおしゃべり会、イベントを開催。同じ悩みを持つ患者親子で知恵を出し合って悩みを解決しています。

※詳細はホームページでご確認ください。 <https://ameblo.jp/alleoyako/>

◆活動日：年 2 回講演会 (3 月医療関係、9 月教育関係)、会員向けおしゃべり会 & イベント (不定期開催)

◆会場：オンラインまたは千葉市近隣 ◆年会費：1,000 円

◆お申し込み・お問い合わせ：メール alle_oyako@yahoo.co.jp (千葉食物アレルギー親と子の会)



「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。