



稻毛センター地域活動情報紙

★Humming★

ハミング 12月号

対面 de パルシステムの
つどい・1月

来て、見て、作ろう&学ぼう！
「リアル参加」型つどい
会場でお待ちしています♪

白髪染めも、おしゃれも♪ 失敗しないための正しいヘナの使い方

「興味はあるけれど、使い方がよく分からない」「思ったような色にならない」
そんな貴方へ、ヘナのプロから【正しい知識】と【正しい使い方】を学びます。
基礎知識から塗布テクニックまで、ヘナの効果を最大限に引き出す使い方を
実演を通して丁寧に教えていただきます！

開催日時：1月 21 日（水）10:30～12:00 予定 募集：16名
開催会場：パルひろば☆ちば（千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F）※駐車場なし
講 師：（株）ナイアード 石井さん
（株）オフィス・パイ 川北さん
保 育：1人 500円/チーパス提示 200円
応募〆切：12月 22 日（月）※抽選後、12月 26 日（金）迄に当落結果をお知らせします

体験モデル
募集中！



（株）ナイアード
HP はこちら



バス de パルシステムの
つどい・2月

富津の老舗醤油蔵「宮醤油」さんを訪ねる
バスツアーを開催！普段見ることのできない
大木桶の様子や製造ラインなどを見学し
醤油づくりにかける想いを直接伺いながら
醤油の奥深さを五感で感じましょう！
人気の道の駅でお買い物もお楽しみください♪

歴史色づく老舗醤油蔵へ 【宮醤油】*工場見学バスツアー

開催日時：2025年2月 10 日（火） 募集人数：20名（大人のみ）
集合解散：JR 稲毛駅 8:45 集合 ⇒ 15:40 解散（予定）
旅 程：JR 稲毛駅 ⇒ (有)宮醤油店（工場見学）<https://www.miashoyu.co.jp/>
⇒ 道の駅 保田小学校（各自昼食・休憩）⇒ JR 稲毛駅
※工場内はバリアフリーではありませんので、お足元に不安がある方はご遠慮ください
参 加 費：1,000円 ※ご当選の方へ（株）農協観光より諸手続きのご案内を差し上げます
応募〆切：12月 26 日（金）※抽選後、1月 5 日（月）迄にお申込みいただいた方法にて折り返し当落結果をお知らせします



※ 組合員以外の方がお申し込みされる場合は ①お名前 ②お電話番号 ③メールアドレス ④ご住所を 正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

※ お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。

※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。

※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。（調理企画を除く）また、体調が優れない場合は参加を見合させて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。



発行日：2025年 12月 8日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稻毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218（月～金 9:00～14:30）
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
FAX：043-216-7411（24時間）
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

オンライン de パルシステムの
つどい・1月

zoom



ご自宅から気軽に参加♪

【PC】zoom の公式 HP からインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール



【LPA講座】 知つて得する！源泉徴収票の見かたと確定申告 ～いつもそのままにしてしまっている方に聞いて欲しい～

毎年受け取る源泉徴収票、よくわからずにそのままにしていませんか？
実は源泉徴収票には所得税に関する大切な情報が満載です。所得税の計算方法を知ることで、源泉徴収票や年末調整、確定申告についての理解を深めましょう。初心者にもわかりやすい基本的な内容をLPA(ライフプラン・アドバイザー)がお伝えします。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月～金9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

＜千葉センター★パルシステムのつどい＞ 大豆ドライパックで作る簡単！袋みそ &手軽に作れるしょうゆ麹活用法

みそ作りの季節がやってきました。大豆ドライパックと麹を使って簡単に袋でみそ作りをします。初めての方も一緒に作ってみませんか？余った麹を使ってしょうゆ麹の作り方、使い方もご紹介します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9～17時) メール:chiba-kumikatsu@pal.or.jp パルひろば☆ちば

＜あそびの広場＞「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催 〆切間近！

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

◆日 時:12/19(金)10:30～11:30
◆定 員:8組(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆会 場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町18-10 第一生ビル1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)

〆切:12/13(土)

※応募いただいた方全員に12/16(火)までにご連絡します。

JA ちばみどりのらっ娘クラブ うながみのお野菜で「Hot ホットレシピ」

（のらっ娘クラブ）はJA ちばみどり海上野菜組合産直部会の女性部です。今回は海上の大地で育ったお野菜をふんだんに使ったレシピを教えてもらいます！お野菜の調理のコツなど聞きながら、楽しくワイワイと調理実習をします。心も体もあったまる「ホットレシピ」です♪

◆日 時:1/22(木) 10:30～13:30
◆会 場:パルひろば☆ちば
◆参加費:500円（昼食と産地野菜のお土産付き）
◆定員:20名(応募多数の場合は抽選)
◆保育:5名まで ※保育料:500円(チーパス提示で200円)
◆〆切:1/13(火)正午

お問い合わせ:047-420-2604(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直・商品政策推進課

産地野菜のおみやげ付き♪



調理メニュー(予定)
にんじんごはん
大根とひき肉のあんかけスープ
とり肉と冬野菜の蒸し物
シンプルサラダ



お米 スイッヂ

1月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日	セ ン タ ー	〆
食・調理	きなこ餅だけじゃもったいない！ きなこ＊活用レシピ	畑のお肉と言われている大豆(きなこ)を使った「簡単おいしいおやつ」をご紹介します。	1/23(金)	10:30～12:00	習志野 12/19(金)
	フルーツカットでフルーツブーケ♪	いつものフルーツを飾り切りして花束のように盛り付けてみましょう。華やかで美味しいアレンジをご紹介します。	1/28(水)	10:30～12:00	千葉 12/19(金)
くらし	【LPA講座】 くらしと介護の備えについて	将来のくらしを考え始めた方、高齢期に向けて介護に備えたい方に知ってほしい情報をお話しします。	1/19(月)	10:30～12:00	松戸 12/19(金)
	【LPA講座】 守ろう！自分らしいくらしと財産	ご自身が、ご家族が、ひとりで判断することが難しくなってきた…。そうなる前に、今できることを教えていただきます。	1/14(水)	10:30～12:30	東金 12/21(日)
セルフケア	目指せ笑顔美人！ お顔と心をほぐす＊表情筋ストレッチ	表情筋にアプローチして整えたるみ引き上げ、小顔＆すっきりフェイス！一緒に笑顔美人になっちゃいましょう♪	1/16(金)	13:30～15:00	稻毛 12/22(月)

番外編！

商品伝えるサポーターがオススメする

＜今月のイッピン！＞

「今治タオル」



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介しています。

お問い合わせ:047-420-2605 組合員活動推進課
メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

11/12(水)パルひろば☆ちばにて、『商品伝えるサポーター』を対象とした商品学習会を開催しました。今回の学習会のテーマは【今治タオル】。パルシステムの生活用品カタログ掲載の今治タオルを取り扱っているトップ産業株式会社の佐藤さんと株式会社トップファクトリー 今治の佐賀さんを講師に、今治タオルの歴史やブランド認定の難しさ、製造工場の様子を教えていただきました。



ふわふわ！
肌触りが
すごくいい！

生活用品もパル
商品のよさを実感！



▲タオルを実際に手に取り、触り心地などを実感しました。

生活用品カタログが生まれ変わります

1月1回から「パルくらす」と「キッチンぱらす」が、新カタログ「RespeYell (リスペール)」に生まれ変わります。今回ご紹介している今治タオルも多数掲載されるのでぜひご覧ください♪

参加組合員の声

- ・たくさんの職人さんが手間をかけて丁寧に作っていることが分かって感動！
- ・海外製のタオルと吸水力が全然違つてびっくり。さすが今治ブランド！
- ・今治産のタオルでも認定基準をクリアしないと今治タオルと呼べないことが分かって勉強になりました。
- ・今治タオルの枕カバーがあるなんて知りませんでした。「まくらマキコ」注文します！！
- ・市販のタオルに比べて値段が高くて買わずにいましたが、こだわりや品質のよさが分かって価格に納得！