

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年1月3回(D週)

注文回収日 1月12日(月)~1月16日(金)

商品配達日 1月26日(月)~1月30日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは
こちらから!



福を呼び込む

口福 メニュー

落花生本来のおいしさを生かした
渋皮付きです



〈盛りつけ例〉

103403

ますだの落花生 うす皮煎り 170g

785円(税込848円) 【賞味期間】90日 【アレルギー】落

590kcal/100g 0.8g/100g

新豆



〈ますだ〉産千葉

おいしさの秘密は
昔ながらの天日干し

ますだの落花生

昔ながらの天日干し製法に70余年こだわっています。
厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾燥
させるこの製法により、うまみ、甘みが増してよ味が
凝縮された落花生がで上がります。



〈天日干しイメージ〉

甘みの強い「Qなっつ」を
天日干し乾燥して
煎り上げました

千葉県
原料使用

新豆

103390

ますだの落花生
天日干しさやいり
Qなっつ 160g

830円(税込896円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落
577kcal/100g

〈盛りつけ例〉

〈ますだ〉産千葉

豊かな香りとほのかな甘みが魅力の
濃厚なピーナツクリームです



〈盛りつけ例〉

原材料は、
落花生のみ!

千葉県
原料使用



〈ますだ〉産千葉

103411

ますだの落花生
香るピーナツクリーム
無糖タイプ 230g

特別価格 751円(税込811円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】落
577kcal/100g

ゲン担ぎに

学問成就の

大正11年創業の老舗
「かさの家」よりお届け!

かさの家

甘さひかえめの小豆あんを存分に
味わってもらえるよう薄皮に仕上げて、
あんこをたっぷり詰め込みました



外は
モチツと

中は
フワツと

太宰府名物

北海道十勝産小豆・
国産もち米・うるち米使用

梅ヶ枝餅とは
菅原道真公をお祀りす
る太宰府天満宮の名物
です。太宰府配流とな
り、食事にも苦労して
いた菅原道真公を憐み、
近くの老婆がもちを梅
の枝にさして道真公に
差し上げたことが、始
まりといわれています。

電子レンジ オートホースター

103373

冷凍

GMO
不分別

梅ヶ枝餅 5個入り

695円(税込751円)

1個の大きさ:
直径 約7cm・厚さ 約2cm
【賞味期間】180日
197kcal/100g 0.1g/1個 (75g)

〈調理例〉



〈かさの家〉産福岡



直径約7cm

身がふっくら脂がうまい



〈盛りつけ例〉

103381

冷凍

千葉の真いわし丸干し 3尾270g

特別価格 287円(税込310円)

【賞味期間】120日 215kcal/100g 1.3g/100g

千葉県
原料使用

〈つかさ食品〉産千葉

P3 千葉から「おいしい」をお届けします

P8 新商品をスタッフが紹介 お先にいただきました!

株式会社 飛鳥食品

茨城県産の原木しいたけが
主役のしいたけまん

茨城県産しいたけ・
国産豚肉使用

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

大ぶりのぶりぶり
原木しいたけがぎっしり!!

103519 冷凍 GMO 不分別

森のめぐみ
原木しいたけまん
260g(2個入り)
568円(税込613円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 276kcal/個1.1g/1個(130g)

〈飛鳥食品〉栃東京

ごまの風味が
しっかりときたあんを
国産小麦で作った
生地で包みました

ふかふか
食感♪

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103527 冷凍 GMO 不分別

飛鳥のあんまん 240g(4個入り)
448円(税込484円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) (豆) 273kcal/個0.1g/100g

〈飛鳥食品〉栃東京

生麺とまろやかで豊かな味と香りを楽しめる
みそが付いたほうとうセットです

残った汁はごはんの上に
かけて食べたり、
雑炊にしてもおいしい!

国産小麦使用

〈調理例〉

103730 GMO 不分別 2人前 みそ付

信玄武者ほうとう
250g(めん200g・みそ50g)
380円(税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 349kcal/個5.5g/1食(125g)

〈ワタシヨク〉栃山梨

国産豚肉と玉ねぎを使用した
肉しゅうまいにほたてのうまみが加わりました
冷めてもおいしい小ぶりなしゅうまいです

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103535 冷凍 GMO 不分別

飛鳥の帆立シューマイ
180g(12個入り)
456円(税込492円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 170kcal/個1.0g/100g

〈飛鳥食品〉栃東京

「和豚もちぶた」と
えびのうまみがきたあんを
コシのある皮で包みました

和豚もちぶた使用

〈調理例〉
フライパン ボイル

103543 冷凍 GMO 不分別

飛鳥の水餃子 250g(15個入り)
460円(税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え 豆 (卵) (乳) (か) 216kcal/個0.8g/100g

〈飛鳥食品〉栃東京

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、
肉のうまみを閉じ込め、
ふんわりした食感に仕上げた
ロールキャベツです

国産キャベツ・豚肉・
玉ねぎ使用

トマトソースや
ホワイトソースで
煮込んでもおいしい♪

〈調理例〉

103811 冷凍 GMO 不分別

ロールキャベツ 240g(4個)
458円(税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal/個0.6g/100g

〈まるよし食品〉栃静岡

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ

〈調理例〉
電子レンジのみ

103845 冷凍 GMO 不分別

キーマカレー入り
ハンバーグ 210g(6個入り)
380円(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcal/個0.4g/1個(35g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈印南食品〉栃兵庫

国産鶏むね肉を使用
バジルとレモンの香りが食欲をそそります

〈調理例〉
フライパン

103802 冷凍 GMO 不分別

地養鳥のフライパン焼き
(バジルレモン味)
240g(標準9枚入り)
550円(税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 141kcal/個1.5g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈印南食品〉栃兵庫

千葉県沖で水揚げされた真いわしを使用
下味をつけて、あおさのりとパン粉をまぶしました

千葉県
原料使用

〈調理例〉
揚げる

103896 冷凍 GMO 不分別

いわし磯辺フライ 6-9枚220g
442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal/個0.7g/100g

〈つかさ食品〉栃千葉

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました

千葉県
原料使用

〈盛りつけ例〉

103870 冷凍 GMO 不分別

千葉のあぶり
しめさば 1枚90g
500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal/個1.6g/100g

〈つかさ食品〉栃千葉

国産さんまを、素材のうまみを引き出す
「しょうゆ糍」に一晩漬け込みました

〈調理例〉

103888 冷凍 GMO 不分別

さんましょうゆ糍漬
4枚120g
442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 274kcal/個1.6g/100g

〈つかさ食品〉栃千葉

子持ちのカレイを
特製しょうゆだれで
煮付けました

〈調理例〉
ボイル

103497 冷凍 GMO 不分別

子持ちカレイ煮付 2切(250g)
680円(税込734円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 146kcal/個0.8g/100g

〈けんこう村〉栃宮城

パルシステムの予約米でおなじみ「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、使いやすい個包装の切りもちです

千葉県産原料使用

なめらかでよくのびる

103926
ちば緑耕舎の生きりもち 1kg
1,380円 (税込1,490円)
【賞味期間】300日 235kcal/100g

ちば緑耕舎
りよくこうしゃ
ちば緑耕舎もち米生産者 吉植一貴さん
ふっくらと一粒一粒がしっかりした弾力を持ち、粘り、コシがありながら食感はやめらかなのが特長です。

150度～170度の油でキツネ色に揚げたら、塩やしょうゆなど、好みの味付けでお召し上がりください

千葉県産原料使用

揚げると
103934
ちば緑耕舎のもちあられ 200g
420円 (税込454円) 【賞味期間】365日 326kcal/100g 0.6g/100g
【大新食品】産千葉県

千葉県から「おいしい」をお届けします

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて急速冷凍しました

下ごしらえの手間いらず

千葉県産原料使用

103900 冷凍
房総産湯通し 菜の花 250g
500円 (税込540円)
【賞味期間】720日 39kcal/100g

天ぷらもおすすめです!

千葉県産ピーナッツアイス 100ml
440円 (税込475円)
【アレルギー】乳 落 236kcal/100g 0.1g/100ml
【盛付け例】

千葉県産落花生のおいしさがそのまま詰まったアイスです。濃厚なミルクとの組み合わせは、まるでピーナッツバターのような味わいです

千葉県産原料使用

食の安全と安心を守り、健康で豊かな生活を支える、体にやさしいお菓子作りを行っています。また、障がいをもった人の自立支援に向けた活動にも取り組んでいます。

「ちばエコ農産物」認証制度は、環境保全と食の安心・安全に配慮した千葉県独自の農産物認証制度です。

千葉県産緑茶使用

千葉県産米の米粉と国産大豆を使用し、かために焼き上げたクッキーです

素朴な味わいと、かための食感がくせになる!

きな粉 生姜 大豆コーヒー

国産きな粉使用 八街市産生姜使用 千葉県産有機大豆の大豆コーヒー使用

チャックシール付

Eco&Art 米粉クッキー 1袋の目安枚数: 約7枚

132586 GMO きな粉 千葉県産原料使用
132594 GMO 生姜
132608 GMO 大豆コーヒー 各50g 各380円 (税込410円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 154kcal/100g 0.2g/50g
きな粉: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 144kcal/100g 0.2g/50g
生姜: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 158kcal/100g 0.2g/50g
大豆コーヒー: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落)

132551
千葉県産銘茶 房総みどり 初摘み 100g
800円 (税込864円) 【賞味期間】365日
【河野製茶工場】産千葉県

初摘みならではの香りと、豊かな味わいが特徴のお茶です

千葉県産原料使用

132560
千葉県産銘茶 房総みどり 千代の友 100g
500円 (税込540円) 【賞味期間】365日
【河野製茶工場】産千葉県

しっかりした味わいの強火焙煎の煎茶です

緑茶用品種を発酵させて造った和紅茶 すっきりとした味わいです

千葉県産原料使用

132578
千葉県産 房総みどり 和紅茶 80g
589円 (税込636円) 【賞味期間】365日
【河野製茶工場】産千葉県

和紅茶とは 日本で生産された茶葉で造った紅茶のことです。茶葉の生産地域にもよりますが、一般的にさわやかな香りと、渋みや苦みの少ないまろやかな味わいが特徴で、日本食との相性がいいことも知られています。

組合員の声

また買いたい
もち米で炊きました。
香りもよくてすごくお
いしかったです。家族
にも好評でした。

秋田県で収穫した山菜を使って風味豊かに仕上げた
炊き込みごはんの素

みず
わらび
ふき
根まがり筍

2合用
103594 GMO
不分別
秋田県産天然
山菜ごはんの素 200g
500円(税込540円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
80kcal/5.4g/200g ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈調理例〉

長野県産野沢菜を着色せずに緑色を引き出し、
国産しょうがやかつおぶしをきかせて
風味豊かに仕上げた、おにぎりの素です

〈調理例〉

〈サンエー〉御長野

103608 GMO
不分別 2合用
信州産野沢菜
おにぎりの素 105g
520円(税込562円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵)
(乳) (え) (か) (く) 61kcal/4.0g/105g

お茶漬けにも
おすすめ!

ごぼう、人参、ぶなしめじ、芽ひじきは国産を使用
こんにゃくや大豆たんぱくも入った
具だくさんの混ぜごはんの素です

〈高口又四郎商店〉御新潟

103616 GMO
にNOI 2合用
国産ひじきごぼうきんぴら
混ぜごはんの素 150g
580円(税込626円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
110kcal/2.9g/100g

〈調理例〉

北海道産小豆と九州産黒米の赤飯の素に、
国産の栗を組み合わせました
栗の風味豊かな赤飯が
でき上がります

〈大久保商店〉御宮崎

103675 GMO
にNOI 2合用
国産栗赤飯の素
130g(栗50g、だし50g、
赤飯の具30g)
1,400円(税込1,512円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
254kcal/4.0g/1袋130g

お祝いごとや
行楽のお供に♪

〈調理例〉

歯切れのよい鹿児島県産割り干し大根に
国産の人参、昆布を加えた、千葉県産有機しょうがが
さわやかに香るしょうゆ漬けです

〈盛りつけ例〉

103446 GMO
にNOI
生姜こんぶ
ぱりぱり大根 110g
350円(税込378円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 111kcal/2.6g/100g

鹿児島県産割り干し大根・
千葉県産有機しょうが使用

千葉県
原料使用

パリッとした食感を
お楽しみください!

〈つの農産〉御宮崎

国産のふき、筍、椎茸、人参をあえ、ごまを加えて
風味豊かに素材の味が楽しめるよう仕上げました

〈盛りつけ例〉

103471 GMO
不分別
大阪府産フキと
和歌山県産筍味付け 150g
530円(税込572円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 61kcal/1.6g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈丸山食品〉御新潟

紀州南高梅使用

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を
甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げた
はちみつ梅です

〈盛りつけ例〉

103454 GMO
不分別
素朴な紀州南高梅
はちみつ梅 180g
880円(税込950円)
【賞味期間】180日 101kcal/7.7g/可食部100g
※原料価格の高騰により、200g→180gに規格を変更しました。

塩分
約7%

〈芝田商店〉御和歌山

国産の金目鯛を、特製だれで煮付けた
味わい深い一品です

〈調理例〉

ポイル

103501 冷凍 GMO
不分別
金目鯛姿煮 300g(たれ込み)
980円(税込1,058円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
158kcal/1.1g/100g

〈けんこう村〉御宮城

しっかり味のしみ込んだ
ブリ大根が手軽に味わえます

電子レンジ ポイル

103489 冷凍 GMO
不分別
ブリ大根煮 ブリ2切、大根2個
550円(税込594円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 139kcal/0.9g/100g
※ブリは1切約40g、大根は1個約40g。 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈調理例〉

〈けんこう村〉御宮城

特製野菜スープと大豆油につけ込み
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103683

GMO
不分別

「沖縄の塩 シママス」使用

あいこちゃんツナ
まぐろ油漬けフレーク
70g×12

1,456円

(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal塩0.7g/1缶70g

油漬け

〈伊藤食品〉静岡岡

ヘルシー志向の方におすすめ!
ノンオイルタイプのツナ缶詰です

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103691

「沖縄の塩 シママス」使用

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
70g×12

1,456円

(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 46kcal塩0.7g/1缶70g

水煮

〈伊藤食品〉静岡岡

食塩不使用で
素材の味を
生かしました

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103705

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
(食塩不使用) 70g×12

1,456円

(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 48kcal塩0.1g~0.4g/1缶70g

食塩
不使用

〈伊藤食品〉静岡岡

九州産の古漬け高菜にザーサイを加え
なたね油で炒めました

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈つる農産〉静岡宮崎

103586

GMO
不分別

九州産ザーサイ入り
高菜油炒め 110g

420円

(税込454円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 78kcal塩2.5g/100g

ザーサイの歯ごたえが
くせになる!

〈盛りつけ例〉

国産の鯖を国産大豆と国産米を使用した
津軽味噌とてんさい糖で煮込みました

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈盛りつけ例〉

103713

GMO
にNO!

あいこちゃんプレミアム鯖味噌煮
190g(固形量140g)×2

676円

(税込730円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 222kcal塩1.1g/100g

組合員の
声

たっぷり野菜と一緒に
オニオンスライスにのせて
食卓へ。それだけで超簡
単な1品になります。大根
や人参のせん切りサラダ
にのせてもおいしいです。
味噌煮の煮汁がドレッシン
グ代わりに!

2缶で
お届け

〈伊藤食品〉静岡青森

奈良漬の芳醇な風味とクリームチーズのコク、
まろやかさのハーモニーが魅力です

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈盛りつけ例〉

103551

GMO
不分別

奈良漬×クリームチーズ 100g

600円

(税込648円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 221kcal塩3.1g/100g

埼玉県産白瓜・
岩手県多田自然農場の
クリームチーズ使用

〈マルツ食品〉静岡埼玉

秩父の新井武平商店の赤味噌を使用した
だしのきいたみそ床に二度漬け込み熟成させた風味豊かなみそ漬けです
通常のみそ漬けより塩分が低いのが特徴です
残ったみそ床はお湯をそいでみそ汁などにご利用ください

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈盛りつけ例〉

103560

GMO
不分別

だいこんみそ漬け 80g

300円

(税込324円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 95kcal塩3.1g/100g

大根

〈マルツ食品〉静岡埼玉

埼玉県産しょうがが使用

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈盛りつけ例〉

103578

GMO
不分別

しょうがみそ漬け 80g

350円

(税込378円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 103kcal塩3.1g/100g

しょうが

〈マルツ食品〉静岡埼玉

そのまま食べる半生タイプのかつお節です
ふわっとするしょうゆの風味と
しっとりやわらかな食感を
お楽しみください

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈盛りつけ例〉

103969

GMO
不分別

そのまま食べる
かつおスライス 60g

580円

(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 154kcal塩2.2g/60g

鹿兒島県
枕崎製造かつお節使用

含有

DHA

EPA

アンセリン
ジペプチド

カルノシン
ジペプチド

チャップシール付

〈丸後〉静岡鹿兒島

もちもちとした食感を楽しめます

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103985

JAS
日本有機農業生産団体中央会

黒米(朝紫) 160g

700円

(税込756円)

【賞味期間】180日 353kcal/100g

白米3合に対し
大さじ1杯
が目安です

水加減は白米3合の分量を目
安に、やわらかめがお好み
でしたらやや多めに入
れてください。

〈アイリッツ〉静岡秋田

カナダ産有機栽培
亜麻の種子から低温圧搾された有機亜麻仁油
日本国内の有機認証工場で充填しました。

賞味期間
3年

製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

132543

有機亜麻仁油 180g

1,750円

(税込1,890円)

【賞味期間】365日 900kcal/100g
【次回予定】2月3回

α-リノレン酸
含有
※オメガ3系
脂肪酸の一種

1日に約小さじ1杯
(4.6g)が目安です。

JAS
JONA

〈バイオオリジナルアジア〉大阪



パルシステム・秋田南部圏
食と農推進協議会

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、さらなる商品の拡大はもろろんのこと、生産者、農協、行政、生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。



〈波里〉秋田

国産米使用
小麦不使用の
米麺です

132616 GMO
不分別

こまち麺 200g
420円(税込454円)

【賞味期間】365日 288kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈調理例〉



〈調理例〉

お米で
できています!

産直産地JAこまち管内(秋田県)の「あきたこまち」を原料の一部に使用しています。

ゆで時間
たったの 3分!
グルテンフリー

ツルツと
もちもちした
食感が楽しい



〈波里〉秋田

国産米と国産玄米粉使用
小麦不使用の
香ばしい半生麺

132624 GMO
不分別

こまち麺(玄米) 250g
470円(税込508円)

【賞味期間】365日 287kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈調理例〉

秋田県産あきたこまちと沖縄の塩(シママース)で
造った麺を6カ月以上ゆっくり熟成させました

〈イメージ〉



〈石孫本店〉秋田

132632
いしまごの
塩麺 500g
780円(税込842円)

【賞味期間】180日 173kcal(塩)14.2g/100g
※お届け後、容器がふくらんだ場合はフタを開けて
中の空気を抜いて冷蔵庫で保管してください。

漬け物や焼き魚、
唐揚げなど、
さまざまなお料理に
お使いいただけます。



〈調理例〉

具材をじっくり煮込んで、
素材そのものの味を生かした
ミートソースです

たんぱく加水分解物・
酵母エキス 不使用

北海道産有機牛肉使用
国産有機玉ねぎ・人参使用



〈調理例〉

電子レンジ

ポイル

103942 GMO
不分別

有機ミートソース

140g(1人前)×2

620円(税込670円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】麦 豆 92kcal(塩)2.6g/1袋(140g)



〈アール・シー・フードパック〉愛媛媛



食塩不使用の北海道産煎り黒大豆
割れ欠けが含まれていますが、
素材の甘さ、香ばしさが
楽しめます

そのままポリポリ
食べられる



〈盛りつけ例〉

103462 GMO
にNOI

無選別北海道産黒大豆 175g

450円(税込486円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】豆(卵)(乳)(麦)(落)(え)(か)(く) 442kcal/100g

チャックシール付

〈鮎オバタ〉愛媛媛

たんぱく加水分解物・
酵母エキス 不使用

国産有機大豆・小麦の有機醤油使用
国産有機米・大豆の有機味噌使用



〈調理例〉

103951 GMO
不分別

1袋2~3人前

有機麻婆の素 100g×2

520円(税込562円)

【賞味期間】547日 【アレルゲン】麦 豆 53kcal(塩)3.0g/1袋(100g)



〈アール・シー・フードパック〉愛媛媛



青森県産にんにく使用

青森県産の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、
発酵させました。独自の甘みと酸味が特徴です。



〈イメージ〉

103993

黒にんにく 100g

890円(税込961円)

【賞味期間】365日 179kcal/100g

チャックシール付

〈エージーシー〉青森

削りたての風味を
そのままに



使いやすい
個包装パック

〈調理例〉

103748

お徳用かつおパック 2.5g×40袋

601円(税込649円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】(え) 8kcal/1袋(2.5g)

〈かね七〉秋田山



本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用
まろやかであと味すっきり、
煮物などにお使いいただけます

めんつゆにも
おすすめです!



〈調理例〉

濃縮2倍
タイプ

〈調理例〉

103721 GMO
にNOI

厳選厚削り節使用つゆ 400ml

762円(税込823円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 89kcal(塩)7.5g/100ml

酵母エキス等
エキス類 不使用

〈ココノエフーズ〉愛媛媛



瀬戸内海産かたくちいわし使用

かつお節粉と
同じように使えます。
酸化防止剤
不使用のため、
開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、
サラダなどに!
お好み焼きやチヂミに
ふりかけるのもおすすめ!



〈盛りつけ例〉

103977

にぼしの粉 200g

830円(税込896円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】(え)(か) 298kcal(塩)4.3g/100g

カルシウム
100g当たり
2200mg含有

チャックシール付

〈大住海産〉秋田山



うるち米を串焼きにした中部地方に伝わる郷土料理
やわらかい食感でさめてもおいしい
やさしい味わいの五平もちです



〈調理例〉

電子レンジ

ポイル

132519 GMO
不分別

五平もち 五平餅4本、たれ4袋

1,000円(税込1,080円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】く 豆(落) 172kcal(塩)0.5g/1食(76g)

五平もち1本:
約70g

〈在来屋〉秋田山



味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみ
ふっくらやわらかに炊き上げました

お茶うけに

日光の老舗菓子店の
温泉まんじゅう
なめらかなこしあんが、
たっぷり詰まった一品です

元祖 日昇堂

包装してお届けします

国産紫花豆使用



〈会津物産〉産 福島

103624 GMO
高原のはなまめ 110g

560円 (税込605円)

【賞味期間】210日 195kcal/個 0.5g/100g



〈盛りつけ例〉

〈盛りつけ例〉

個包装入



約23.5cm

〈日昇堂〉産 栃木

直径約5cm

103667 GMO
温泉饅頭 8個入り

750円 (税込810円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (く) 272kcal/個 0.8g/100g



北海道産根昆布を炊き上げ、
和歌山県産梅肉を練りこみました
ほどよい酸味のソフト飴です

〈盛りつけ例〉

目安個数：約30個

103632 GMO
ソフト根こんぶ飴うめ 130g (個装紙込み)

420円 (税込454円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 346kcal/個 1.5g/100g

個包装入



〈ヤス食品〉産 愛知

宮城県蔵王町産のいちじくを使用した
やさしい味わいの甘露煮です

〈盛りつけ例〉

103641 GMO
蔵王いちじく甘露煮 200g

900円 (税込972円)

【賞味期間】180日 338kcal/1パック200g

宮城県蔵王町産いちじく使用



〈福一〉産 宮城

1カ月以上熟成させた岩手県産さつまいも
たまゆたか
“玉豊”を使用した、素朴な甘さが昔懐かしい
干し芋です

〈盛りつけ例〉

103659
いわて田舎ほしいも 100g

650円 (税込702円)

【賞味期間】90日 308kcal/個 0.2g/100g

社会福祉法人 平成会
農業天国

農業天国は、平成22年に障がい者の方が就労を通じて、必要な知識や能力を身に付ける訓練の場として開設されました。現在は、さつまいもやしいたけの栽培、収穫した農産物を使った加工品の製造・販売も行っています。



〈社会福祉法人 平成会〉産 岩手

ブルーベリー果汁で仕上げた
ひと口サイズの寒天です

ブルーニ

〈盛りつけ例〉

103764 GMO
ブルーベリー寒天 240g (個包装紙込み)

474円 (税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 342kcal/個 0.1g/100g

個包装入



〈やます〉産 愛知

無香料、無着色で仕上げた
ひと口サイズのゆず寒天です

ゆず

〈盛りつけ例〉

103772 GMO
ゆず寒天 240g (個包装紙込み)

474円 (税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 282kcal/100g

個包装入



〈やます〉産 愛知

皮ごとすりおろした国産しょうがに本葛粉や
山口県産節蓮根を加えたやさしい甘さの
しょうが湯です

〈調理例〉

132527 GMO
尾道しょうが湯 (プレーン) 65g (13g×5)

476円 (税込514円)

【賞味期間】730日 51kcal/1袋 (13g)

しょうが湯は、瀬戸内の港町「尾道」で日常的に親しまれてきました。直火釜炊き製法でじっくりと炊き上げた「火香(ひが)」と呼ばれる香ばしいコクが特徴です。



〈純正食品マルシマ〉産 広島

国産有機しょうがと広島県産レモンを
使用したジンジャーチャイ
有機黒糖と有機シナモンの
やさしい味わいにほっこり

〈調理例〉

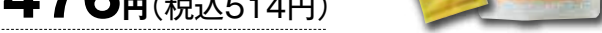
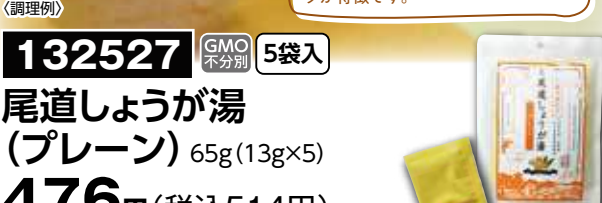
132535 GMO
昼のレモン&ジンジャーチャイ 36g (12g×3)

445円 (税込481円)

【賞味期間】540日 47kcal/1袋 (12g)



〈純正食品マルシマ〉産 広島



抹茶のコクと玄米の上品な味わいがマッチした
まろやかな玄米茶です

国産米・
緑茶・抹茶使用

お湯出し 水出し

〈両用タイプ〉

103756
まろやか抹茶入玄米茶
ティーバッグ 120g (40袋)

398円 (税込430円)

【賞味期間】540日

〈イメージ〉



〈野村産業〉産 茨城





「出雲ファーム」岡山

103420

**とりたまカステラ
コーヒー** 1個

498円(税込538円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳
592kcal 2.0g/1個

新登場!

ふんわりしっとりした食感に
コーヒーがほのかに香るカステラです

グルテンフリー

1個の大きさ:
縦 約8cm・
横 約16cm・
高さ 約5cm

〈盛りつけ例〉



国産鶏卵・てんさい・
米・生乳・米ぬか使用

原材料名: 卵 (山口県徳地産)、甜菜糖 (北海道製造)、米粉、牛乳、こめ油、コーヒー豆、(一部に卵・乳成分を含む)

たまごの風味と軽い口あたりが人気の「とりたまカステラ」シリーズに「コーヒー」が仲間入りです。「とりたまカステラ」ならではのふんわり・しっとり食感にふわっとやさしくコーヒーが香ります。私はコーヒーが得意ではありませんが、このカステラにマッチしたコーヒーの風味はとても好きです！

パルズダイニング商品担当 高橋



希少部位である肩小肉を使用した
国産若鶏のやきとりです

ジューシーで
弾力ある食感♪

〈昭和食品〉御群馬
フライング

103853 **冷凍**

**ぷりぷりの国産若鶏
やきとり用(塩味)**

180g (6本入り)

特別価格 640円(税込691円)

【賞味期間】366日 71kcal(塩0.5g/1本 (30g))

〈調理例〉



【アイケイ食品】ゆ埼玉

電子レンジ 蒸す

103861 冷凍 GMO 不分別

うなぎおこわ
(山椒付き) 400g(4個入り)

1,680円(税込1,814円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆
217kcal 0.9g/100g

一つひとつ手作業で竹の皮に包み込み
せいろでじっくり蒸し上げた、ちまきです

コク深い味付けをした
国産もち米に、
国産のうなぎ蒲焼きを
トッピング!



国産もち米・うなぎ使用

＜調理例＞

国産の里芋で作った、
もっちり食感の和風コロッケ



〔ナカシン冷食〕鹿児島県産

電子レンジ オープントースター

103799 **冷凍** GMO
不分別

国産里芋コロッケ

147g (7個入り)

328円 (税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵)
(え) (か) 47kcal 0.2g/1個 (21g)

国産里芋・玉ねぎ・
れんこん・鶏肉・人参使用



《調理例》

組合員の

声

イカのお味に、みじん切りのキャベツの甘みが加わり、なんだかホッとする味でした。生ぐさなく、ごはんによく合いました。

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、青森県の郷土料理「いかメンチ」



フライパン

103781

いかメンチ 250g (10個入り)

498円 (税込538円)

〈調理例〉

冷凍

GMO
国産分別



【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcal(煮)1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

〈アッキーフーズ〉青福岡

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用
お弁当にもぴったりな
サクッとジューシーなメンチカツ

組合員の
声

おいしいです
ちゃんとメンチ。お弁当、
ちょい足しおかずにちよ
うどいいです。コロッケ
はあるけどなかなかメン
チでこういうのって見つ
けられなかったので、リ
ピします！

＜調理例＞
電子レンジのみ

103829

冷凍

GMO
不分別

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個) 698円(税込754円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 麦 豆 141kcal(食)0.5g/1個(50g)

外はサクッと
中はやわらか
メンチカツ



お弁当にも
おすすめです！



＜調理例＞

【四国ちめや】新愛媛

肉厚で歯ごたえのよいカットわかめです



チャックシール付

〈富士國物産〉所宮城



カット済で
使いやすい!

三
陸
産
わ
か
め
使
用

103438

カットわかめ 55g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か)

148kcal 21.6g/100g

〈盛りつけ例〉

国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、小松菜を合わせた満足感のあるかき揚げです



国産玉ねぎ・人参・小松菜・芝えび使用

〈調理例〉
電子レンジのみ

103837 冷凍 GMO不分別

1枚の大きさ：
直径 約11cm・厚さ 約3cm

国産海老のかき揚げ
140g (2枚)

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) 203kcal塩0.1g/100g

〈あんしん生活〉岩手

アレルゲンの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。

(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示 ※ GMO とは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え生物) の略称です。 1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)	遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
GMO/INO! (食品)	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料1つ以上で遺伝子組換えの成分を含むため、分別表示を要する商品。
不使用 GMO/INO! (不使用)	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査を要しても不検出の商品

<p>GMOにNO! (飼料)</p>	<p>GMOにNO!</p>	<p>牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐために発生流通管理している商品</p>
<p>副原料 不分別</p>	<p>GMO 不分別</p>	<p>原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使っているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている</p>
<p>不分別</p>	<p>GMO 不分別</p>	<p>原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている</p>

電子レンジ
フライパン
揚げる
オーブトースター
ボイル
電子レンジのみ
蒸す

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数（小数第1位を四捨五入）、食塩相当量については小数第1位（小数第2位を四捨五入）までを表示しています。