



ピーちくぱーちく

2025年度 **11月号**

習志野センター地域情報紙 発行日：2025年11月10日（月）

発行元：パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8

TEL：0120-862-618（月～金 9：00～14：30）

MAIL：narashino-kumikatsu@pal.or.jp

★お申込み・お問合せは、各記事の二次元コードか上記連絡先をご利用ください。

★お申込み多数の場合は、抽選となります。

* 事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

* お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

☆お友だちと一緒にのご参加も OK！お申込みお待ちしております☆



Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

参加の際の
お願い

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン de
パルシステムのつどい

パルシステム食材をたっぷり使って 手軽にゴージャス*タルティーヌ

「タルティーヌ」とは、スライスしたパンにジャムや野菜などの具材をのせて食べる「フランス式のオープンサンド」のこと。

パルシステムの食材をいっぱい使ってテーブルに並べたら、ゴージャスなパーティプレートの出来上がり♪便利な食材をたっぷりご紹介します。



プログラム
(予定)

- お魚食べようキャンペーンについて
- 「タルティーヌ」デモンストレーション

日時：12月2日(火)10：30～12：00（予定）

募集：20名

参加費：無料

講師：鈴木 雅美さん（パルシステム・ライフアシスタント）

〆切：11月21日（金）



* ご応募いただいた方全員に 11/27(木)までに当落の結果をお知らせします。
* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

パルシステムのつどい
会場開催

お掃除しましょ

フロから学ぶ環境にやさしいお掃除術！

パルシステムの人気商品「アルカリウォッシュ（セスキ炭酸ソーダ）」「クエン酸」「酸素系漂白剤」の商品特性や日々のお掃除、大掃除、様々なシーンでの活用術について、メーカーさんから直接教えてもらいます。これを聞いたら早速お掃除がしたくな～る！家じゅうピカピカにして年末を迎えましょう♪

プログラム
(予定)

- ◇ 商品学習会
- ◇ 汚れ落としの実験など



日時：12月5日(金)13：00～15：00（予定）

会場：実籾コミュニティホール *駐車場ごくわずか
（習志野市実籾5丁目 3-20）

募集：20名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さん一人 500 円、
チーパス提示で 200 円）

講師：（株）丸藤、（株）地の塩社

〆切：11月21日（金）

* ご応募いただいた方全員に 11/27(木)までに当落の結果をお知らせします。
* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



10月イベントレポート

クリスマスにも大活躍 ごちそう*ワンプレート



10/10(金)八千代緑が丘公民館で開催しました。『商品伝えるサポーター』がおすすめするパルシステムのクリスマス商品を使ったパーティプレートが、なんと 30 分で作れちゃいました♪参加者からは豪華なプレートが簡単に作れることに驚きの声！パスタと一緒にじゃがいもを茹で、ソースを和えるとおいしさアップ&ボリュームミー♡ジェノベーゼソースとカニのトマトクリームソースの 2 色でクリスマスカラーになるのでぜひお試しください。

親から子に伝えたい いのちのお話・性のお話



10/23(木)午後、オンラインで開催しました。助産師の先生に今日本でされている性教育の現状や、世界の国との性教育の違い、また実際に助産師の先生が未就学児に向けて行っている包括的性教育の学習内容を教えていただきました。「包括的性教育」は「自分を守り、相手も守り、尊重しあい、誰もがその人らしく幸せに安心して生きていくための教育」だそうです。小さい子どもであっても、思春期であっても性教育を学ぶことの大本は「自分は大切な存在・自分を大切にしよう」と知ることだと気づかされました。

