

2025年度

習志野センター地域情報紙 発行日: 2025年11月10日(月)

発行元:パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8 TEL: 0120-862-618 (月~金9:00~14:30)

MAIL: narashino-kumikatsu@pal.or.jp

★お申込み・お問合せは、各記事の二次元コードか上記連絡先をご利用ください。

★お申込み多数の場合は、抽選となります。

*事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

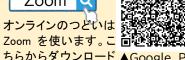
*お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

☆お友だちと一緒のご参加も OK!お申込みお待ちしております☆

0 万工ン酸

G-780-1538

Zoom





ちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store

参加の際の お願い

- 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- 引き続き、感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい

してご準備ください。



パルシステム食材をたーっぷり使って 手軽にゴージャス * タルティーヌ

「タルティーヌ」とは、スライスし たパンにジャムや野菜などの具材を のせて食べる「フランス式のオープ ンサンド」のこと。



パルシステムの食材をいっぱい使ってテーブルに並べた ら、ゴージャスなパーティプレートの出来上がり♪便利 な食材をたっぷりご紹介します。

プログラム (予定)

お魚食べようキャンペーンについて

「タルティーヌ」デモンストレーション

日時: 12月2日(火)10:30~12:00 (予定)

募集:20名 参加費:無料

講師:鈴木 雅美さん(パルシステム・ライフアシスタント)

〆切:11月21日(金)



- *ご応募いただいた方全員に11/27(木)までに当落の結果をお知らせします。
- *悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



パルシステムのつどい

お掃除しましょ

プロから学ぶ環境にやさしいお掃除術!

パスシステムの人気商品「アルカリウォッシュ(セスキ 炭酸ソーダ)」「クエン酸」「酸素系漂白剤」の商品特性や 日々のお掃除、大掃除、様々なシーンでの活用術につい て、メーカーさんから直接教えてもらいます。これを聞 いたら早速お掃除がしたくな~る!家じゅうピカピカに して年末を迎えましょう♪

プログラム (予定)

◇ 商品学習会

汚れ落としの実験など

日時: 12月5日(金)13:00~15:00 (予定) 会場:実籾コミュニティホール *駐車場ごくわずか

(習志野市実籾5丁目3-20)

募集:20名 参加費:無料

保育:あり(4か月以上のお子さん一人500円、

チーパス提示で200円)

講師:(株)丸藤、(株)地の塩社

〆切:11月21日(金)

*ご応募いただいた方全員に11/27(木)までに当落の結果をお知らせします。

*悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

10B4~>PL#-P

クリスマスにも大活躍 ごちそう*ワンプレート



10/10(金)八千代緑が丘公民館で開催しました。 『商品伝えるサポーター』がおすすめするパルシス テムのクリスマス商品を使ったパーティプレートが、 なんと30分で作れちゃいました♪参加者からは豪 華なプレートが簡単に作れることに驚きの声が! パスタと一緒にじゃがいもを茹で、ソースを和えると おいしさアップ&ボリューミー♡ジェノベーゼソース とカニのトマトクリームソースの2色でクリスマスカ ラーになるのでぜひお試しください。

親から子に伝えたい いのちのお話・性のお話



10/23(木)午後、オンラインで開催しました。助産師 の先生に今日本で行われている性教育の現状や、 世界の国との性教育の違い、また実際に助産師の 先生が未就学児に向けて行っている包括的性教 育の学習内容を教えていただきました。「包括的性 教育」は「自分を守り、相手も守り、尊重しあい、誰 もがその人らしく幸せに安心して生きていくための 教育」だそうです。小さい子どもであっても、思春期 であっても性教育を学ぶことの大本は「自分は大 切な存在・自分を大切にしよう」と知ることだと気づ かされました。

*掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。