



★Humming★

ハミング 11月号

発行日：2025年 11月 10日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用TEL：0120-863-218（月～金 9:00～14:30）
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
FAX：043-216-7411（24時間）
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

対面  パルシステムの
つどい・12月

来て、見て、体験！
みんなで楽しもう



実際にご来場いただくリアル参加型つどい♪
ご家族やお友だちなど組合員以外もOK！
皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております

ちょっぴり早めの Xmas プレゼント♪ Sound 宙(そら)*トーンチャイムコンサート

冬の扉を開ける、一足早いクリスマスコンサートにいらっやいませんか？
ハンドベルから派生した楽器【トーンチャイム】は、その優しい
音色から「天使の鈴のメロディー」とも言われています。
Sound 宙の皆さんが奏でる、そんな天使の音に耳を傾けて
大人も子どもも一緒に、心温まるひと時をお過ごしください。



開催日時：12月 12日（金）10:30～12:00 募集人数：30名程度
開催会場：パルひろば☆ちば（千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F）※なし
講師：Sound 宙(そら) のみなさん
持ち物：筆記用具 ※当選者には後日詳細を連絡します
保育：なし（お子様も一緒にお楽しみください）
応募〆切：11月 30日（日）
※応募いただいた方全員に 12月 8日（月）迄に当落結果をお知らせします。



実際に
楽器に触れる
演奏体験タイム
あり♪

発酵なしでお手軽に フライパンで作る*シナモンロール

「お菓子作りは難しそう」「発酵の手間が面倒・・・」という方に朗報です！
特別な道具は一切不要！フライパンを使って作るシナモンロールは
生地作りから焼き上げまで日常のキッチンで手軽に作れるのが魅力♪
普段のおやつやちょっとしたおもてなしに、焼きたての香ばしい香りと
手作りの優しいおいしさは格別です♪



開催日時：12月 17日（水）10:30～12:30 募集人数：16名
開催会場：パルひろば☆ちば（千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F）※なし
講師：稲毛センターサポーター 石田佳子さん
持ち物：筆記用具 など ※当選者には後日詳細を連絡します
保育：あり（1人 500円/チーバス提示で 200円）
応募〆切：11月 23日（日）
※応募いただいた方全員に 11月 28日（金）迄に当落結果をお知らせします。



稲毛センター 10月つどい 報告

初心者さんの ヨガ教室

心と体を整える有意義な自分時間

- ・呼吸を深く意識することで、体が楽になるのを
実感できました
- ・近隣会場で開催だったので行きやすかった
- ・身体を動かす良いきっかけになりました



旬の風をお届け！ 信州りんご物語

産地とつながっておいしさ実感

- ・生産者の思いや努力を実感し、安心して食べられる
りんごづくりをますます応援したくなりました
- ・実際の畑や収穫の様子を見ることができてよかった！
- ・いつか産地交流ツアーにも参加してみたいです



※ 組合員以外の方がお申し込みされる場合は ①お名前 ②お電話番号 ③メールアドレス ④ご住所を 正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。
※ お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。
※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。（調理企画を除く） また、体調が優れない場合は参加を見合わせて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

