

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年12月1回(A週) パルシステム千葉
pal・system

注文回収日 11月24日(月)～11月28日(金)

商品配達日 12月8日(月)～12月12日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。“地産地消”や“商品へのこだわり”をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

あらゆる料理に活躍する、 ポーソーの米油



国産米ぬか使用

揚げ物や
炒め物に

栄養機能食品 (ビタミンE)

※ビタミンEは、抗酸化作用により、
体内の脂質を酸化から守り、細胞
の健康維持を助ける栄養素です。

米油 850g
103276
特別価格 638円(税込689円)

103284
600g×10本 (1ケース)
特別価格 4,800円(税込5,184円)

【賞味期間】600g: 540日、850g: 365日
【共通】126kcal/大さじ1杯 (14g) 【次回予定】600g×10本・850g: 1月2回



〈ポーソー油脂〉栃千葉

「こがねもち米」はコシのつよさと、
もっちりとした食感が特徴です

次回以降
値上げ

新潟県産
特別栽培米
こがねもち米使用



103292
新潟県産特別栽培米
こがねもち 600g
698円(税込754円)

【賞味期間】720日
122kcal/1切れ (平均重量50g)
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

昔ながらの直火炊き製法で仕上げました
いろいろな味が楽しめる4種5袋セット!

菊田商店



103306
4種のとろ火炊き煮豆セット
200g (紅しほり豆40g、金時豆40g、黒豆40g、昆布豆40g×2)
特別価格 480円(税込518円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆
525kcal/袋 0.7g/1セット

歳末 大感謝祭

おすすめ
レシピ

紅白なます



手軽に作れる!
おせちにとっぞ!

【材料】(2人分)
大根(100g)、人参(1/4本)、塩(小さじ1)、カンタン八芳酢(大さじ2)
【作り方】
①大根と人参をせん切りにし、塩もみして水気をしぼる。
②①に「カンタン八芳酢」をかけて、よく味をなじませる。
③器に盛りつけて完成。

大好評!
たっぷり使える
徳用サイズ



〈内堀醸造〉栃長野

これ1本でさまざまな
お酢料理が簡単に!



国産米酢とりんご酢に、
利尻昆布とかつおからとった
一番だしを合わせて、
バランスのよいまろやかな
お酢に仕上げました

カンタン八芳酢
103314 360ml
特別価格 440円(税込475円)

103322 徳用 900ml
特別価格 840円(税込907円)

(共通) 【賞味期間】365日
20kcal/袋 0.7g/大さじ1杯 (15ml)

お正月準備はお早めにどうぞ！

骨まで丸ごといただけます

北海道産の鮭の中骨と昆布を重ね合わせて炊きました。
鮭と昆布のうまみが凝縮した重ね巻です。



103365

GMO
不分別

鮭重ね巻 1個

930円(税込1,004円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 148kcal(塩)2.1g/100g

〈盛りつけ例〉

北海道産の棒だらを砂糖と
国産丸大豆しょうゆのみで
骨までやわらかく煮込みました



〈高口又四郎商店〉新潟県

103357

GMO
不分別

棒だらの煮物 200g

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 347kcal(塩)1.5g/100g

〈盛りつけ例〉

原材料は小豆・砂糖・食塩のみ
煮豆専門店のこだわりあんこ

組合員の
声

あんこが大好きで自分で作りますが、水っぽくなったり皮が剥がれたりつづれたりします。これは粒がしっかり残っていて、甘さひかえめなのがすごくおいしかったです。

北海道産小豆使用

まめやの粒あん

103420

GMO
iNOI

180g

380円

(税込410円)

103438

GMO
iNOI

360g (180g×2)

698円

(税込754円)

(共通) 【賞味期間】90日 180g: 222kcal(塩)0.1g/100g

360g (180g×2): 800kcal(塩)0.4g/1セット

〈菊田商店〉東京都

2パックで
お得!

〈調理例〉

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用
まろやかであと味すっきり、
煮物などにお使いいただけます



〈調理例〉

103632

GMO
iNOI

厳選厚削り節使用つゆ

400ml

762円(税込823円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 89kcal(塩)7.5g/100ml



パルシステムダイニング
商品担当 高橋の

これ使ってみて

だしの風味がよく、有機醤油のうまみが
しっかり感じられる味わいです。甘さひ
かえめのめんつゆをお求めの方におす
めです。私はだし醤油感覚でおひだしに
よく使っていますが、今の季節は煮物の
味付けでも頼りにしています!

濃縮2倍
タイプ

酵母エキス等
エキス類 不使用

〈コノエファース〉愛知県

北海道産のほたてを直火でやわらかく
炊き上げました



〈盛りつけ例〉

103373

GMO
不分別

ホタテしぐれ煮 60g

740円(税込799円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 149kcal(塩)2.8g/100g

〈タカハシ食品〉北海道

味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみ
ふっくらやわらかに炊き上げました



〈盛りつけ例〉

103390

GMO
不分別

高原のはなまめ 110g

560円(税込605円)

【賞味期間】210日 195kcal(塩)0.5g/100g

〈会津物産〉福島県

粒が大きい北海道産真だらの卵と
日高産昆布を、直火炊き製法でじっくり
煮炊き上げた一品です



〈盛りつけ例〉

103411

GMO
不分別

鱈子と昆布の旨煮 100g

528円(税込570円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 170kcal(塩)2.2g/100g

〈タカハシ食品〉北海道

千葉・酒々井の地にあって300年以上の歴史を持つ蔵元です。酒造りを通じての「上質な田舎」を実現するべく、品質で、味わいで、さらに次の一手を志向するという点で高い目標を掲げて、日々酒造りに挑戦しています。

飯沼 本家

華やかで高い吟醸香とまろやかな口あたり、
淡麗で軽やかなキレのよい味わいが調和した
純米吟醸酒です。

精米歩合	日本酒度	酸度
58%	+3.0(やや辛口)	2.0

全国燗酒コンテスト2025
プレミアムぬる燗部門
最高金賞受賞

103926

きのえね

甲子 純米吟醸
はなやか匠の香

720ml

1,700円

(税込1,870円)

【アルコール度数】16%

富山県産五百万石・
兵庫県産山田錦使用

〈飯沼本家〉千葉県

米本来のうまみ成分を生かしたまろやかな口
あたりと、コクのあるしっかりとした味わいの
うま口純米酒です。冷やから常温、ぬる燗で
召し上がっていただくのがおすすめです。

精米歩合	日本酒度	酸度
68%	+3.0(やや辛口)	1.3

全国燗酒コンテスト2025
プレミアムぬる燗部門
最高金賞受賞

103934

きのえね

甲子 純米やわらか
地の恵

720ml

1,500円

(税込1,650円)

【アルコール度数】15%

千葉県
原料使用

千葉県産五百万石使用

〈飯沼本家〉千葉県

精米歩合を抑えながらも、低温でゆっくり発
酵を見守り手間をかけて、米のうまみを引き
出した純米酒です。酸味がきいた飲み口は、
和食はもちろん、肉料理にもおすすめです。

精米歩合	日本酒度	酸度
80%	+6.0(辛口)	2.3

全国燗酒コンテスト2025
プレミアムぬる燗部門
金賞受賞

103942

きのえね

甲子 純米うまから
磨き八割

720ml

1,300円

(税込1,430円)

【アルコール度数】15%

千葉県
原料使用

千葉県産ふさがね使用

〈飯沼本家〉千葉県

酒類の20歳未満への販売はしていません。20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。飲酒運転は法律で禁止されています。妊婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。

一つひとつ手作業で竹の皮に包み込み
せいろでじっくり蒸し上げた、
ちまきです

コク深い味付けをした
国産もち米に、
国産のうなぎ蒲焼きを
トッピング!

国産もち米・うなぎ使用

電子レンジ 蒸す

103691 冷凍 GMO 不分別

うなぎおこわ
(山椒付き) 400g(4個入り)

1,680円(税込1,814円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 217kcal/個0.9g/100g

〈調理例〉

〈アイセイ食品〉船崎玉

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用したジューシーで食べやすい
ひと口サイズのミニメンチカツです

次回以降
値上げ

〈ナカシン冷蔵〉船鹿児島

電子レンジのみ

103713 冷凍 GMO 不分別

ミニメンチカツ 190g(10個入り)

特別価格 390円(税込421円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 54kcal/個0.2g/1個(19g)

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈調理例〉

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の
塩3種セットです

次回以降
値上げ



〈印南食品〉船兵庫

電子レンジのみ

103721 冷凍 GMO 不分別

鶏屋の焼き鳥串セット塩味
146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

658円(税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 272kcal/袋1.8g/1袋(146g)

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈調理例〉

国産鶏むね肉を使用
バジルとレモンの香りが
食欲をそそります

次回以降
値上げ

フライパン

103730 冷凍 GMO 不分別

地養鳥のフライパン焼き
(バジルレモン味) 240g(標準9枚入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 141kcal/個1.5g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈調理例〉

組合員の
声

とてもおいしい
バジルレモン味! おいすぎて
あつという間になくなった。
やわらかくて衣もサクサク!
夫と2人でちょうどいい量だっ
た。また買いたい!

〈印南食品〉船兵庫

北海道産秋鮭と
とろ〜りチーズの
ハーモニー

フライパンで
カリッと焼くだけ!

〈調理例〉

フライパン

103748 冷凍 GMO 不分別

フライパンでできる
鮭とチーズの
カリカリ包み 7個180g

特別価格 419円(税込453円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 212kcal/個1.1g/100g

〈つかさ食品〉船千葉

北海道産のほたて貝柱を使用
ほたてのうまみが詰まった
クリームコロッケです



〈調理例〉

〈調理例〉

電子レンジのみ

103497 冷凍 GMO 不分別

レンジでほたて
クリームコロッケ 130g(5個)

720円(税込778円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 463kcal/個0.9g/1パック

〈札幌中一〉船北海道

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、
青森県の郷土料理「いかメンチ」

〈調理例〉

フライパン

103683 冷凍 GMO 国産分別

いかメンチ 250g(10個入り)
498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcal/個1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

〈アッキーフーズ〉船福岡

脂ののったさばのうまみが味わえるよう
しょうゆ、みりん、砂糖のみのたれに
じっくりつけ込みました

〈調理例〉

103756 冷凍 GMO 国産分別

さば照焼 4切200g

515円(税込556円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 319kcal/個0.4g/100g ※さばはノルウェー産

〈つかさ食品〉船千葉

国産真あじをしょうゆベースの
調味液につけ込み、かつお節や
あおさのりを加えた衣を付けました
磯の香りが食欲を刺激する一品です

国産真あじ使用

〈調理例〉

フライパン

103764 冷凍 GMO 国産分別

あじのりおかか焼き
7-10枚160g

442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 144kcal/個0.4g/100g

〈つかさ食品〉船千葉

簡単に下味を付けることができる、
粉末タイプの塩麴



〈調理例〉

いかの
塩麴焼き

〈調理例〉

やわらかく、しっとり
仕上がります

鶏肉のソテー

103896

塩麴
粉末タイプ 100g

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 313kcal/個13.3g/100g

〈つけども〉船奈良

割り干し大根の食感とゆずの豊かな風味が生きたさっぱりした味わいがあとを引くおいしさです

ばりばりっと歯切れのよい食感♪

国産割り干し大根・人参・ゆず皮・ゆず果汁使用

〈盛りつけ例〉

103381 GMO不分別

あとひき ぱりぱり大根ゆず風味 140g

440円(税込475円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 121kcal(糖)3.0g/100g

〈つの農産〉 宮崎

奈良漬の芳醇な風味とクリームチーズのコク、まろやかさのハーモニーが魅力です

埼玉県産白瓜・岩手県多田自然農場のクリームチーズ使用

〈盛りつけ例〉

103543 GMO不分別

奈良漬×クリームチーズ 100g

600円(税込648円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 221kcal(糖)3.1g/100g

〈マルツ食品〉 埼玉

ダイスカットした秩父市産のきゅうり、人参、にんにくを加えたパリパリした食感とやわらかな酸味が魅力のきざみピクルスです

手作りタルタルソースにもおすすめ!

〈盛りつけ例〉

〔沖縄の塩 シママス〕使用

103551 GMOにNO!

秩父野菜の贅沢レリッシュ 140g(固形量80g)

480円(税込518円)

【賞味期間】180日 70kcal(糖)1.6g/100g

〈マルツ食品〉 埼玉

きくらげのコリッとした食感がアクセント 新食感のなめ茸です

アツアツのごはん、冷や奴や麺類のトッピングに!

信州産えのき茸使用

〈盛りつけ例〉

103446 GMO不分別

元祖の寿なめ茸 200g

418円(税込451円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 77kcal(糖)2.4g/100g

〈小林農園〉 長野

つなぎに大根を使用して ふんわりジューシーに仕上げました「和豚もちぶた」のうまみが口の中に広がります

和豚もちぶた使用

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103535 冷凍 GMOにNO!

飛鳥の肉シュウマイ 180g(12個入り)

408円(税込441円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 187kcal(糖)0.9g/100g

〈飛鳥食品〉 東京

茨城県産の原木しいたけが主役のしいたけまん

大ぶりのぶりぶり原木しいたけがぎっしり!

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103501 冷凍 GMO不分別

森のめぐみ 原木しいたけまん 260g(2個入り)

568円(税込613円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 276kcal(糖)1.1g/1個(130g)

〈飛鳥食品〉 東京

新登場!

長崎県産ぶりのうまみがジュワッとあふれ出す竜田揚げです

長崎県産ぶり使用

〈丸長食品加工〉 和歌山

フライパン

103471 冷凍 GMOにNO!

フライパンでできる 天然ぶりの竜田揚げ(骨取り) 180g(7~10個)

590円(税込637円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 142kcal(糖)1.0g/100g ※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。

原材料名: ぶり(長崎県産)、でん粉、醤油(小麦・大豆を含む)、醸造調味料、砂糖

お先にいただきました!

焼き目が付くまで多めの油でカラッと揚げ焼きするだけで、おうちで手軽にぶりの竜田揚げが楽しめます。下味も濃くないので、ぶりのうまみがしっかり味わえます。おつまみにも、おかずの一品としてもおすすめです! パルズダイニング商品担当 高橋

「和豚もちぶた」と国産玉ねぎを使用したあんを、国産小麦粉の皮で一つひとつ手包みした、小ぶりの肉まんです

ていねいに手包みました!

和豚もちぶた使用

〈飛鳥食品〉 東京

電子レンジ 蒸す

103527 冷凍 GMO不分別

飛鳥の 手作りミニ肉まん 250g(5個入り)

515円(税込556円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 218kcal(糖)0.8g/100g

〈調理例〉

とれたてをさっとゆで上げ一層コクが出た、おいしい釜揚げ桜えびです

釜揚げ

103993 冷凍

水谷商店 駿河湾産釜揚げ桜えび 75g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え 91kcal(糖)2.1g/100g

釜揚げすることでふっくらとした食感に しらすのうまみが生きた釜揚げしらすです

132501 冷凍

水谷商店 駿河湾産釜揚げしらす 160g

1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 95kcal(糖)1.8g/100g

〈水谷商店〉 静岡

釜揚げ

井にしてさらにおいしい!

〈釜揚げしらす・釜揚げ桜えび調理例〉

ご家庭の冷凍庫は温度変化が大きいため、賞味期限にかかわらずお早めにお召し上がりください。

みそ汁に 酢の物に

とろみを含んだ粘りと、シャキッとした食感を同時に楽しめます

宮城県石巻産あかもく使用

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

チャップシール付

103489 冷凍

宮城産あかもく 100g

298円(税込322円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 14kcal(糖)0.3g/100g

〈瀬口商店〉 宮城

特製野菜スープと大豆油につけ込み
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103586 GMO 不分別 「沖縄の塩 シママス」使用

油漬け

あいこちゃんツナ
まぐろ油漬けフレーク
70g×12

1,456円 (税込1,572円)

〈伊藤食品〉静岡岡

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal塩0.7g/1缶70g

ヘルシー志向の方におすすめ!
ノンオイルタイプのツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103594 「沖縄の塩 シママス」使用

水煮

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
70g×12

1,456円 (税込1,572円)

〈伊藤食品〉静岡岡

【賞味期間】1095日 46kcal塩0.7g/1缶70g

国産の鯖を食塩のみで
水煮にしました

AIKO CHAN

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103608 「沖縄の塩 シママス」使用

2缶で
お届け

あいこちゃん
プレミアム鯖水煮 190g×2

676円 (税込730円)

鯖 鯖

【賞味期間】1095日 233kcal塩0.8g/100g

〈伊藤食品〉静岡青森

お米といっしょに炊くだけで
おいしい黒豆ごはんができます

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103578 GMO 不分別 3合用

丹波黒豆ごはんの素
220g (固形量80g)

298円 (税込322円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 176kcal塩1.1g/1缶220g (煮汁含む)

〈コーミ〉愛知

広島県産の牡蠣の身をそのまますりつぶした
オイスターソース

〈調理例〉

いろいろな料理に
お使いいただけます!

中華炒めに

賞味期間
2年
製造年月日からの
日数です。

炊き込みごはん

酵母エキス等エキス類 不使用

103560 GMO 不分別

オイスターソース 230g

548円 (税込592円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 (か) 111kcal塩9.1g/100g
【次回予定】3月3回

〈コーミ〉愛知

削りたての風味を
そのままに

〈調理例〉

103641
お徳用かつおパック 2.5g×40袋

601円 (税込649円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) 8kcal/1袋 (2.5g)

使いやすい
個包装パック

〈かね七〉富山

小ぶりなサイズが調理に便利
九州産原木乾椎茸

煮物や
だしとりに

〈盛りつけ例〉

103462

九州産乾椎茸小葉 35g

880円 (税込950円)

【賞味期間】365日 258kcal/100g
※原料価格の高騰により、60g→35g に規格を変更しました。
※パッケージデザインが変わりました。原材料に変更はありません。

〈かいし〉鹿児島児島

お湯を注ぐだけ!
国産舞茸とゆずの風味が
楽しめます

賞味期間
2年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103616 GMO 不分別

お吸い物 舞茸
(国産舞茸・ゆず皮使用)

5.7g×10個

2,300円 (税込2,484円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 豆 22kcal塩0.9g/1食 (5.7g)

〈上越フーズ〉新潟

しょうがのきいた和風コンソメに
淡路島産玉ねぎの甘みがマッチします

各5個ずつ
合計10個

〈和風コンソメ調理例〉

〈イー・有機生活〉新潟

103624 GMO 不分別

高知県産黄金生姜スープ
(旨みチキン・
和風コンソメ) 2種×各5個

1,800円 (税込1,944円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 旨みチキン: 32kcal塩1.2g/1食 (9g)、
和風コンソメ: 33kcal塩1.0g/1食 (9.3g)

〈旨みチキン調理例〉

瀬戸内海産かたくちいわし使用

かつお節粉と
同じように使えます。
酸化防止剤
不使用のため、
開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、
サラダなどに!
お好み焼きやチヂミに
ふりかけるのもおすすめ!

〈盛りつけ例〉

103811

にぼしの粉 200g

830円 (税込896円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 298kcal塩4.3g/100g

チャックシール付

〈大住海産〉岡山

薄茶色は海藻のうまみが詰まったしるし
しっとり、まろやかな味の藻塩です

ふだんのお料理、
お漬物に
お使いください

〈調理例〉

103918

瀬戸内の花藻塩 1kg

378円 (税込408円)

5kcal塩94.2g/100g

国産
100%

〈白松〉岡山

ふりかけるだけでおいしい♪
うまみも味わう魔法のスパイス

食塩には
花藻塩を100%
使用しています

〈調理例〉

103900 GMO 不分別

魔法のだし塩
ドラゴンスパイス 57g

608円 (税込657円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 171kcal塩50.6g/100g

〈白松〉佐賀

ブルーベリー果汁で仕上げた
ひと口サイズの寒天です



〈盛りつけ例〉

103659 GMO 不分別 目安個数：約18個

ブルーベリー寒天

240g (個包装紙込み)

474円 (税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 342kcal/100g

個包装入

〈やます〉愛知

フルーツ寒天

無香料、無着色で仕上げた
ひと口サイズのゆず寒天です



〈盛りつけ例〉

103667 GMO 不分別 目安個数：約18個

ゆず寒天 240g (個包装紙込み)

474円 (税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 282kcal/100g

個包装入

〈やます〉愛知

国産白桃を使用した、
ひと口サイズの寒天です



〈盛りつけ例〉

103951 GMO 不分別 目安個数：約19個

もも寒天 190g (個包装紙込み)

500円 (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 303kcal/100g

個包装入

〈やます〉愛知



つやとコシが自慢のおだんごに、
2種類のしょうゆを使った
コクのあるたれをたっぷりからめた
みたらしだんご

〈盛りつけ例〉

103675 冷凍 GMO 不分別

芽吹き屋 みたらしだんご

210g (3本入)

特別価格 **405円** (税込437円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/100g

〈やます〉愛知

〈岩手阿部製粉〉岩手

九州産のクリームチーズと卵を使った
ふわっふわのチーズスフレです

ふわっと食感を
お楽しみください

〈盛りつけ例〉

103969 冷凍 GMO 不分別

**九州産クリームチーズと
卵で作ったチーズスフレ** 4個

940円 (税込1,015円)

【賞味期間】121日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 327kcal/100g

〈やます〉愛知

〈大福商事〉福岡

ほうじ茶香る、
甘さひかえめ和スイーツ

〈盛りつけ例〉

103705 冷凍 GMO 不分別

**ほうじ茶香る栗と小豆の
和風ロール** 175g (4切れ)

650円 (税込702円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 322kcal/100g

〈やます〉愛知

〈丸きんまんじゅう〉佐賀

サクッとした食感とお米のうまみを生かした
あっさり塩味せんべい

〈盛りつけ例〉

103772 GMO 不分別

徳用塩せんべい 16枚

780円 (税込842円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (え) (か) 544kcal/100g

〈やます〉愛知

〈米菓工房 和〉栃木

米どころ新潟県魚沼産の「こがねもち」を使用し、
素材のおいしさを引き出しました

〈盛りつけ例〉

103781 GMO 不分別

**魚沼あられ
越後揚げ餅醤油** 70g

350円 (税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 465kcal/100g

〈やます〉愛知

〈古澤米穀〉群馬

しょうゆにはちみつのまろやかな
味わいをプラスした
大判揚げ煎

〈盛りつけ例〉

103802 GMO 不分別

揚げ丸 16枚

1,200円

(税込1,296円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 140kcal/100g

〈やます〉愛知

〈丸彦製菓〉栃木

さつまいもを黒糖蜜を
練り込んだ生地で包みました
上品な甘さがやみつきになる
味わいです

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103977 冷凍 GMO 不分別

**熊本名物いきなり団子
(黒糖)** 400g (80g×5個)

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 169kcal/100g

〈やます〉愛知

〈コウヤマ〉熊本

国産小豆を使用した、
懐かしの半生和菓子です

しっとり食感!

〈盛りつけ例〉

103799 GMO 不分別

ようかん巻き 150g (個包装込)

300円 (税込324円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 豆 314kcal/100g

〈やます〉愛知

〈トミガセ〉東京

さわやかな甘み
マイルドな味わい
鹿児島県の離島・喜界島の
黒糖(固形タイプ)です。
色が薄く、さわやかな甘さが特徴。
料理に使うと甘みとコクがでます。

〈盛りつけ例〉

103845

喜界島黒砂糖 300g

590円 (税込637円)

【賞味期間】300日 379kcal/100g

〈やます〉愛知

〈松村〉鹿児島

ゆずの香りとチョコレートの苦みが
マッチしたお菓子です

組合員の
声

チョコの味もゆずも
ちょうどよくておいし
いです。たまにしか出
ないので、見つけると
注文します。

〈盛りつけ例〉

103403 GMO
不分別

ゆずピールチョコチョコチップ 30g×2個セット

480円 (税込518円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆 137kcal/1袋 (30g)

宮崎県産
ゆず果皮の香り

2個セットで
お届け



〈農業生産法人 すき特産〉宮崎

ごまの風味が
しっかりときたあんを
国産小麦で作った
生地で包みました

〈飛鳥食品〉東京

電子レンジ 蒸す

103519 冷凍 GMO
不分別

飛鳥のあんまん

240g (4個入り)

448円

(税込484円)

【賞味期間】120日
【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) (豆)
273kcal 0.1g/100g

ふかふか
食感

〈調理例〉

よもぎを練り込んだ、
見た目にもあざやかなもち

7種類の雑穀を
加えました

雑穀

秋田県産もち玄米使用

〈調理例〉

103331

よもぎ玄米切りもち

270g (6個)

500円 (税込540円)

【賞味期間】365日 96kcal/1個 (45g)



〈秋田白玉工業〉秋田



〈秋田白玉工業〉秋田

103349

雑穀玄米切りもち

270g (6個)

500円 (税込540円)

【賞味期間】365日 101kcal/1個 (45g)

うるち米を串焼きにした中部地方に伝わる郷土料理
やわらかい食感でさてもおいしい
やさしい味わいの五平もちです

くるみとごまを使った
みそだれ

長野県産コシヒカリ使用

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103853 GMO
不分別

五平もち 五平餅4本、たれ4袋

1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】く 豆 (落) 172kcal 0.5g/1食 (76g)



〈在来屋〉長野

乾燥する季節の強い味方
季節の変わり目など体調を崩しやすい時期に
おすすめ!

昔ながらの製法で
作られたのだ餠

〈盛りつけ例〉

103454 GMO
不分別

大根生姜のだ餠 直火炊き

110g (個包装含)

380円 (税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) (豆) 377kcal/100g



〈神谷製菓〉茨城

もちもちとした食感を楽しめます

秋田県大潟村で、農業、化学肥料を
栽培期間中使わずに栽培された黒米
(もち米) です。

白米3合に対し
大さじ1杯
が目安です

水加減は白米3合の分量を目
安に、やわらかめがお好み
でしたらやや多めに入
れてください。

〈調理例〉

103829

黒米 (朝紫) 160g

700円 (税込756円)

353kcal/100g ※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈アイリッツ〉秋田

青森県産にんにく使用

青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、
発酵させました。独自の甘みと酸味が特徴です。

〈イメージ〉

103837

黒にんにく 100g

890円 (税込961円)

【賞味期間】365日 179kcal/100g

チャップシール付



〈エージーシー〉青森

富山県産有機栽培のはとむぎを使用
発芽寸前まで活性させたものと
発芽させていないものをブレンドし、
独自の焙煎方法で
香ばしく仕上げました



煮出し 水出し
両用タイプ

103888

国産発芽活性
有機はとむぎ茶

90g (3g×30袋)

880円 (税込950円)

【賞味期間】395日 378kcal/100g

〈イメージ〉



〈太陽食品〉奈良

皮ごとすりおろした国産しょうがに本葛粉や
山口県産節蓮根を加えたやさしい甘さの
しょうが湯です

〈調理例〉

103861 GMO
不分別 5袋入

尾道しょうが湯

(プレーン) 65g (13g×5)

476円 (税込514円)

【賞味期間】730日 51kcal/1袋 (13g)

しょうが湯は、瀬戸内の港町「尾道」
で日常的に親しまれてきました。直火
釜炊き製法でじっくりと炊き上げた
「火香(ひが)」と呼ばれる香ばしいコ
クが特徴です。



〈純正食品マルシマ〉広島

国産有機しょうがと広島県産レモンを
使用したジンジャーチャイ
有機黒糖と有機シナモンの
やさしい味わいにほっこり

〈調理例〉

103870 GMO
不分別 3袋入

昼のレモン&
ジンジャーチャイ

445円 (税込481円)

【賞味期間】540日 47kcal/1袋 (12g)



〈純正食品マルシマ〉広島

お正月準備はお早めにどうぞ!



〈三協水産〉産北海道

132519 冷凍 GMO 国産分別

北海道日高産
いくら醤油漬 100g

2,398円
(税込2,590円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 246kcal(塩)2.4g/100g

原材料は
いくらとしょうゆ、
酒のみ



〈調理例〉



〈三協水産〉産北海道

132527 冷凍

北海道日高産
塩いくら 100g

2,398円
(税込2,590円) 【賞味期間】180日 287kcal(塩)2.2g/100g

原材料は
いくらと塩のみ



〈盛りつけ例〉

プチプチはじける食感と深い味わい。
素材を生かした味付けに仕上げた鮮度抜群のいくらです。

いくら

はば海苔、青のり、焼のり、
かつお節が入ったお正月の必需品です

千葉県産はば海苔
国産青のり
国産焼のり
国産かつお節



チャックシール付

千葉県
原料使用

132535

千葉のお雑煮
トッピング 20g

980円
(税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か)
228kcal(塩)4.2g/100g



〈調理例〉

お正月に食べると「一年間はばがきく」
といわれる縁起物です

上総地域を中心に千葉県のお雑煮には欠かせない稀少な
「はば海苔」。あぶって小さく揉み、お雑煮やごはんなどに
散らします。豊かな磯の香りをご堪能ください。

千葉県
原料使用

132551

千葉県産
はば海苔 2枚

3,280円
(税込3,542円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か)
11kcal(塩)1.0g/1枚 (約8g)



〈調理例〉



約15cm
約25cm

〈守屋〉産千葉

はば海苔

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を
食感よくゆで上げて急速冷凍しました

千葉県
原料使用

103985 冷凍

房総産湯通し
菜の花 250g

500円 (税込540円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

天ぷらも
おすすめです!



〈調理例〉

下ごしらえの
手間いらず



〈寿食品〉産千葉

お雑煮やお吸い物、焼そばなど
青のりの風味をお楽しみください

国産青のり使用

千葉県
原料使用

132543

国産 青のり 15g

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 164kcal(塩)8.1g/100g
※お使いになる際には手で揉みほぐしてからお使いください。



〈調理例〉



チャックシール付

〈守屋〉産千葉

菜の花

青のり

水引などのお飾りがセットで便利

国内産水稲もち米使用

餅サイズ:縦 約8cm・横 約8cm・高さ 約5cm

餅箱

水引

扇

四方紅

化粧箱

八萬石どーんと鏡餅 (化粧箱付)

132586 160g

498円 (税込538円)

〈160g飾りつけ例〉 〈大新食品〉産千葉

餅サイズ:縦 約9cm・横 約9cm・高さ 約6cm

餅サイズ:縦 約12cm・横 約9cm・高さ 約6cm

餅サイズ:縦 約12cm・横 約12cm・高さ 約9cm

八萬石どーんと鏡餅 (化粧箱付)

132578 300g

798円 (税込862円)

132560 550g

1,280円 (税込1,382円)

〈300g・550g飾りつけ例〉 〈大新食品〉産千葉

水引

四方紅

前紙

御幣

鏡餅

※3商品とも扇は、化粧箱の
取出口の内側にあります。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている

商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆のみで、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみでの表示となっています。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・菌には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 国産分別

GMOにNO! (食品) GMOにNO!

GMOにNO!

(飼料)

GMOにNO!

副原料

分別

GMOにNO!

分別

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オートスター

ボイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜

食品の加工済み食品に表示

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

プラスワン

＊ ＊
パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！
毎日の食卓に彩りを「ぷらす」する商品、「あったらいいな」＊
を提案していきます。ぜひお試しください！

2025年12月1回(A週)

パルシステム千葉
pal・system

注文回収日 11月24日(月)～11月28日(金)

商品配達日 12月8日(月)～12月12日(金)

翌々週お届け

パルズダイニング本誌では、8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。ぜひ、ご覧ください！

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版パルズダイニングはこちらから！▶



今週の表紙のテーマは
「歳末大感謝祭」です

お正月のご準備に

新登場！

132691

GMO
不分別

秋鮭に上品な香りと
うまみのある昆布を巻き、
たれにつけ込んでじっくり炊き上げた
一品です

さけ巻 1本
1,300円
(税込1,404円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆
212kcal/個 2.6g/100g

＜マルキチ食品＞産北海道

原材料名：昆布（国産）、さけ（国産）、醤油、砂糖、発酵調味料、
水あめ、かんぴょう（国産）、（一部に小麦・大豆・さけを含む）

お先にいただきました！

やわらかい昆布と身のしっかりしたさけの食感がよく、味付けも
それぞれの素材のおいしさを引き立てています。お正月のおせち
の一品としてはもちろんですが、ごはんの友にもぴったりです。

パルズダイニング商品担当 高橋



＜盛りつけ例＞

北海道産真昆布・秋鮭、
国産無漂白かんぴょう使用

国産原料と昔ながらの
石臼製法にこだわった、
甘さひかえめの伊達巻です

国産鶏卵をふんだんに使用した、
ふんわり、しっとり食感の伊達巻です。
調味料に至るまで、原料はすべて
国産素材を使用しています。

132641

冷凍 GMO
不分別

とことんこだわった
伊達巻 1本

898円(税込970円)

【賞味期間】181日 【アレルギー】卵（乳）（麦）（豆）
241kcal/個 0.8g/100g



＜盛りつけ例＞

ふんわり
しっとり

伊達巻サイズ
(巻き簾を除く)：
縦 約12cm・
横 約6cm・
高さ 約4.5cm



＜丸生食品＞産静岡

上品な香りの昆布に、
にしんとたれのうまみが加わった
味わい深い一品です



＜盛りつけ例＞

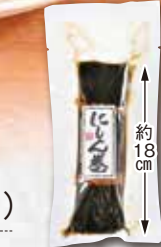
132683

GMO
不分別

にしん巻 1本

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆
230kcal/個 2.5g/100g



＜マルキチ食品＞産北海道



＜丸金食品＞産香川

132705

GMO
不分別

兵庫県産丹波黒
黒豆煮 200g(固形量100g)

798円(税込862円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 259kcal/個 0.1g/100g

兵庫県産丹波黒を使用した
ふくらつややかな黒豆煮です



兵庫県産丹波黒豆使用

原材料名：黒大豆（兵庫県産）、砂糖、食塩／重曹

＜盛りつけ例＞

お先にいただきました！

一粒一粒がつつややかでふくらした見た目がとても綺麗な黒豆煮です。自然な甘さと黒豆の風味
がとても上品で味も格別！あまりのおいしさに家族も大満足でした。お茶うけにもおすすめです。
ぜひお試しください。

パルズダイニング商品担当 松田

熊本県山江村でとれた栗を
渋皮ごと煮込み、
上品な甘さに仕上げました

132675

GMO
不分別

やまえ栗渋皮煮
5粒入り

980円(税込1,058円)

【賞味期間】90日 177kcal/100g



＜盛りつけ例＞



＜やまえ堂＞産熊本



＜江口海苔＞産神奈川

132594

二代目吉太郎伝承
日本橋 松葉のり 17g

748円(税込808円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】（え）（か） 32kcal/個 0.2g/17g

風味が引き立つ細切り海苔
焼き海苔を松葉のように細く切ること、
より海苔の風味が引き立ちます。



＜盛りつけ例＞

＜調理例＞

年越しそばに

国産芝えびと、国産玉ねぎ、
人参、小松菜を合わせた
満足感のあるかき揚げです

電子レンジのみ

冷凍 GMO
不分別

132659

国産海老の
かき揚げ

140g(2枚)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え（卵）（乳）（か）
203kcal/個 0.1g/100g



＜調理例＞

1枚の大きさ：
直径 約11cm・厚さ 約3cm



＜あんしん生活＞産岩手

国産玉ねぎ・人参・
小松菜・芝えび使用



元祖 日昇堂

包装してお届けします

やわらかな口あたりと、
ほどよい甘さの銘菓



〈盛りつけ例〉

直径約6.5cm

132721

きぬにしき

12個

1,150

円 (税込1,242円)

GMO
不分別

個包装入



約28.5cm

約24cm

約28.5cm

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (<) 325kcal(当)0.2g/100g

〈日昇堂〉栃木

上品な甘さの粒あんをしっとり
やわらかいシュー皮で包みました
日光土産の定番品です

第十八回全国菓子
大博覧会大臣賞受賞



〈盛りつけ例〉

132616

GMO

不分別

ふる里のあけび 9個入

1,180円 (税込1,274円)

【賞味期間】60日 【アレルゲン】卵 麦 58kcal/1個

個包装の大きさ：
縦 約10.2cm・横 約5.5cm・
高さ 約1.5cm

個包装入

↑



↓

約25cm

←約17.2cm→

(ふるさとのおけび) 栃木県産



元祖 泉堂

日光の老舗菓子店の温泉まんじゅう
なめらかなこしあんが、
たっぷり詰まった一品です

包装してお届けします



〈盛りつけ例〉

直径約5cm

132730

GMO
国産分別

温泉饅頭

8個入り

750円

(税込810円)

個包装入



↑
約
23.5
cm

↓
約
14.5
cm

【賞味期間】 90日 【アレルギー】 乳 麦 豆 (卵) (<) 272kcal(当)0.8g/100g

〔日昇堂〕栃木

**明治25年創業、京都の老舗「西谷堂」の
京風かざり金つばです**

国産小豆使用

ひと口サイズ

くるみ
黒ごま
金ごま

32608 GMO不分別

極たらたら坂金つば
セット 15個入(3種各5個)

30円(税込1,058円)

【期間】30日 【アレルギー】麦 く 金ごま：264kcal/1袋5個、黒ごま：266kcal/1袋5個、くるみ：273kcal/1袋5個

オーブントースターで温めるとサクサク食感に

〈盛りつけ例〉

〔西谷堂〕前京都

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、
コリコリ食感のつくねです



組合員の
声

食感がよいです
食感がよくておいしいです。
大きさがウィンナーくらいなので
ドックパンにサンドしたり手
巻き寿司の具にしてもおいし
いです。

目安個数：約15個

電子レンジのみ

132667

冷凍

GMO
国産分離

国産なんこつの
コリコリつくね棒 160g

380円(税込410円)

〈調理例〉



〈ラッキーフーズ〉鹿児島

具材はすべて国産原料
りんご酢でさっぱりと
仕上げました

昆布
しいたけ
人参
れんこん
たけのこ

2合用
132713
GMO
に・ノ・!

ちらし寿司の素
200g
920円(税込994円)

〈調理例〉

〈調理例〉

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 81kcal 1.5g/100g

アレンジ楽しむ 干巻さ寿司やマグロさ寿司に!

さまざまなお料理にも
使いやすい半切れの
有明海産海苔です

わけあって **お得!!**
キズや小穴などがあり
ますが、味は通常品と
変わらない有明海産海
苔です。



132632
ワケあり
有明海産焼のり半切れ
板のり16枚 (2切8枚×4袋)
1,380円 (税込1,490円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦) (え) (か) (豆) 3kcal/2切1枚 (1.5g)

〔盛りつけ例〕



〔吉田屋海苔御福岡〕

焼きのりでできた
食べられる
おかずカップです

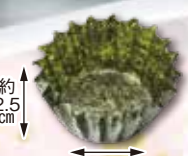


ごはんや惣菜を入れて
そのまま食べられます!

132624
旨っ! 焼のり
カップ 24枚
580円 (税込626円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】(麦) (え) (か) (豆) 188kcal/個 1.3g/100g

〔調理例〕



チャックシール付



〔木村アルミ箔〕御大阪

国産乾海苔使用

放射能検査について パルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms（遺伝子組換え作物）の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。（水を除いた構成比）

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用		主原料および副原料において遺伝子組換え原料を 除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (含有)		生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主 原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生

GMOにNO!
(飼料)

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料
不分別

不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、
不分別の原料が使われている

電子レンジ	フライパン
揚げる	オーブトースター
ポイル	電子レンジのみ
蒸す	

水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数（小数第1位を四捨五入）、食塩相当量については小数第1位（小数第2位を四捨五入）までを表示しています。