一企画情報紙 【2025年度】







片付け上手になれる講座 &フードドライブ仕分け

片付けたい、片付けられない、でも片づけたい! 今回は片付けの基本の基本を教えていただきます。 片づけられない原因と解決方法を教えてもらえばきっと片 付け上手になれますよ!

講座の後に組合員のみなさんからご提供いただいた、 フードドライブ寄贈品の仕分け作業のご協力をお願いしま す。作業の後は試食交流のティータイムになります♪

■日時: 12月3日(水) 10:00~12:00

■会場: 印西センター 2F 会議室

印西市牧の原 2-6

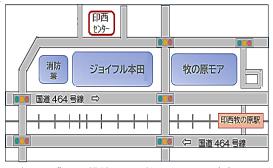
■講師:パルシステム千葉職員・時待 楓

■募集:20名 ■参加費:無料 ■保育:あり ■申込締切: 11月21日(金) 24:00まで

※11/28/金までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

大掃除にも お役立ち♪





●あり・ 単 北総線・印西牧の原駅より徒歩 17 分

土曜日開催! 親子で作ろう♪手作ルピザ★

生産者さんが丁寧に育ててくれた産直野菜を使って、 ピザ作りに挑戦!焼きたてアツアツの美味しいピザ を味わいましょう!

パルシステムの産直と食育についてのお話もあります。

■日時: 12月13日(土) 10:30~13:30

■会場:小林コミュニティプラザ 調理実習室

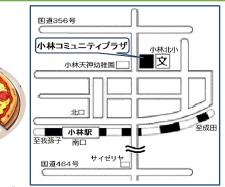
印西市小林北5-1-6

■講師:PLA 花島 敦子さん ■参加費:無料

■募集:組合員親子8組(対象は年長以上~) ■保育:あり

■申込締切:11月21日(金)24:00まで

※11/28/金までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



□ JR 成田線「小林」駅より徒歩8分 ₽ あり無料

PLA:パルシステム・ライフアシスタントとは パルシステムの理念や商品の物語、産直 の取り組み、生産者の思いをお伝えする 活動をしている、生協の組合員です。

※お子様は一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料 :1 人 500 円、チーパス提示で 200 円)

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせて いただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えりあ どり~むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

- お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ ··・パルシステム千葉・印西センター 担当:地域活動運営スタッフ

E-MAIL:inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月~金9~15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります
★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。

ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合には組合員が優先となります。予めご了承下さい。

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。 ※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がご ざいます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。







zoom を使って開催します ダウンロードして準備してください。







お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

とこ 暮らしの中でチョコっとエコ

10月30日(木)、みつろうエコラップの講座を開催しまし た。エコラップを活用することは、使い捨てプラスチック製品 の削減の取組みになり、地球の応援にもつながります。

印西センターでは 2019 年からこの企画を開催していま す。エコラップをご存じない方や、使ったことのない方もいら っしゃると思います。そんな方たちにも、エコラップのことを 知っていただき、プラスチック使用削減のきっかけに繋がる よう、今後も講座を開催していきたいと思います。





【アンケート】

① エコラップを知っていますか?

A.知らない B.知っているけれど使ったことはない C.日常で使っ ている D.使ってみたけれど今は使っていない E.その他

② プラスチックの使用を減らすために、工夫していること、やってみ たいことを教えてください。



アンケートはこちら からも回答できます

アンケートにご協力いただいた方の 中から抽選で5名様に**50p**進呈! 記事の感想などをご記入していただ くと、当選しやすくなるかも?!

■応募方法: 配送便・FAX・メール・二次元コード

■件名: 『えりあどり―む 11 月号アンケート』

■締切: 11月25日(火)まで

☞氏名・組合員番号もご記入ください ☜

◆誌面の感想などもお待ちしております◆

FAX:0476-42-0914 : inzai-kumikatsu@pal.or.ip

組合員番号 お名前

えりあどり一む応募用宛先ラベル:アンケートまたは感想を お手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼 り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄 せいただけると嬉しいです ⇒ 印西センター活動スタッフ

- *10 月号アンケート結果*【食べ物の安全】9名の方にご回答いただきました。ありがとうございました!
- 可能な限りオーガニックを選択。産地の確認。農薬のあり方や危険性について学ぶ。(我孫子市H様)
- ・不自然なものや、製造工程が疑問なもの、異常に安いものは購入しない(印西市 T様)
- ・生産者が分かる商品を選ぶようにしている。商品のラベルに書かれていることを良く見る。信頼できる販売 者なのかの見極めも大事だと思います。(印西市 S 様)

赤ちゃんのための食育講座 ★オンライン赤ちゃんカフェ★

「離乳食って何をどれくらい食べさせるの?」「うち の子、あまり食べてくれない・・・」など、ギモンや悩み が多い離乳食。「赤ちゃんカフェ」では PLA による離 乳食の基本のお話やパルシステムの離乳食食材の紹 介のほか、参加者や先輩ママとの交流タイムもありま す。悩みを解決して、離乳食の時期を楽しく過ごしま しょう♪

これから離乳食が始まる方、離乳食初期の方におす すめの内容です。



◆日 時:12/10(水)10:30~12:00

(11:30~12:00 は退室自由のおしゃべりタイム)

- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom (ご自宅からご参加下さい)
- お申込みは こちら▶
- ◆〆切:12/6(土)

(申込者に12/8(月)までに連絡します)

*参加者に「離乳食はじめてBOOK (お試し版)」と「YUMYUM おしりふき (1パック)をプレゼント!



お問い合わせ:047-420-2605(月~金9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.ip 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>

―どう付き合う?何に気を付けてる? ママ友との付き合い方―

皆さんは"ママ友"とどのようにお付き合いしています か?ご近所、幼稚園、保育園、小学校・・・お子さんの成 長とともに変化する「ママ友との付き合い方」。どのく らいの距離感がちょうどいい?話す時に気を付けて いることは?などなど、気になることを先輩ママに聞 いたり、参加者同士でおしゃべりしませんか?

まもなく 〆切!

- ◆日時:11/18(火)10:30~12:00
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
- *参加者には後日、お菓子と飲み物を お送りします。

お申込みはこちら▲

11/17(月)までに当落の結果をお知らせします。

〆切:11/16(日)

応募いただいた方全員に11/17(月)までに ご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

ピースアクション in オキナワ 第43回沖縄戦跡・基地めぐり

全国の生協の組合員・職員が集まり、平和 について学び、考え、交流する「ピースアク ション in オキナワ」への参加者を募集しま

現地では、多くの住民が巻き込まれた沖縄 での地上戦の歴史や、米軍専用施設の約 70%が集中する沖縄の現状について学 びます。

平和の大切さや平和について考える機会 にしませんか。

- ◆日 時:2026/3/25(水)~3/27(金) 2泊3日
- ◆会 場:ノボテル沖縄那覇(沖縄県那覇市松川40)
- ◆定 員:5組10名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:大人 60,000円 高校生以下 50,000円
- ◆対 象:小学5年生以上
- ◆〆 切:12/12(金)

※3/7(土)事前説明会、4/18(土)振り返り会への参加を必須としま す。時間は10:00~12:00、会場はパルシステム千葉本部(船橋市)

- を予定しています。
- ◆プログラム

·学習講演会·懇親会

・フィールドワーク ※集団でのバス移動となります ひめゆり平和資料館、辺野古、対馬丸記念館などを 予定しています。



お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-katsudo@pal.or.ip 組合員活動・コミュニティ政策推進部



12 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい





ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。 会場開催もオンライン開催も、 全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止に なる場合があります。あらかじめご了承ください。

		企 画 名	内容	開催日		センター	×
	食調理	パルシステム食材をたーっぷり使っ て手軽にゴージャス*タルティーヌ	パーティープレートもパルシステムの食材を 使うと、と一っても簡単に出来ちゃう♪クリ スマスやお誕生日に活躍します!	12/2 (火)	10:30~ 12:00	習志野	11/21 (金)
		ホットケーキミックスと冬野菜で作る華やかインビジブルケーキ♪	ホットケーキミックスと冬野菜で切り口が美 しいケーキを作ります。参加者にはホットケ ーキミックス 1 袋(200g)をお届けします。	12/3 (水)	13:30~ 15:00	千葉	11/21 (金)
	くらし	*住まいのお手入れに* 我が家の石けん生活♪	住まいのお手入れに幅広く活用できる石け ん生活始めませんか?持ち運びに便利なか わいい石けんも作ります♪	12/11 (木)	10:30~ 12:00	館山	11/23 (日)



CO·OB

千葉県生活協同組合連合会

豊かな地域社会をめざし、県内 12 生協が集う連合会です

「家庭内の事故から、子どもを守ろう!」学習会を開催します! 普段、なにげなく過ごしている家庭、くらしの場面に、子どもの事故につながる危険が潜んでいます。 子どもを見守る皆さんで、一緒に学んでみませんか?千葉市内、4会場で開催します。それぞれテーマ はありますが、どの会場も、どなたでもご参加いただけます。(詳しくは二次元コードをご覧ください) 開催日時:12/6(土)10:00~14:00(ペリエホール)、

- :12/17(水)10:30~12:00(稲毛保険福祉センター3 階大会議室)
- :1/17(土)10:30~12:00(パルひろば☆ちば)
- :2/15(日)10:30~12:00(幕張メッセ国際展示場 9 ホール)
- 主 催 千葉県生活協同組合連合会



<あそびの広場>「保育の会」にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびを します。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

オンライン



親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。 お友だちを誘って遊びにきてね♪

- ◆日 時:11/27(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要 ※直接会場にお越しください。

時間内は入退室自由。

"手形スタンプ"で カードを作ります♪

11:00 ごろまでに入室してください。

お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金9:00~17:00)

メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

◆会 場:パルひろば☆おおたかの森 (流山おおたかの森駅 徒歩5分)

ご自宅からご参加ください)

〆切:11/29(土)

※応募いただいた方全員に12/2(火)までにご連絡します。

ハンカチ遊びをします。

◆日 時:12/4(木)10:30~11:10

(パソコン、タブレット、スマートフォンで

◆定 員:10組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

ハンカチをご用意ください。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば



