

迎春

早期割引

早期だけの
特別価格!
**5%~15%
OFF**

8% OFF 10% OFF 15% OFF

お得な商品はマークで
お知らせしています。
※他の赤帯表示は
5%OFFとなります。

早期
限定

●このマークの付いた商品は、
早期期間のみ注文できます。
●数量限定商品は12月1回の
注文を優先してお届けします。

早期
限定

0,000円

昨年
ヒット

昨年、各カテゴリーで
とくに注文数の
多かった商品です。

籠清、仁徳など
専門メーカーの
自慢の味をセツトに。

パルシステムの オリジナルおせち

- 専門メーカーがパルシステムの添加物基準で作りました。
- かまぼこはグチの無リンすり身、昆布巻きは日高昆布、
黒豆は国産丹波黒豆など厳選素材を使用。

+50
ポイント

昨年
ヒット

GMO
にNO! 冷蔵

《協同水産流通》等千重

376248 12月5日お届け

パルシステムで
お馴染みおせち(7品)

12月3回:3,200円(税込3,456円)

7種 **2,998円**(税込3,238円)

※卵・麦・豆(えか) 1442kcal(糖)9.9g/1セット(賞)1月3日まで



写真の重箱サイズは1辺約19cm。

◆内容(3~4人前)

かまぼこ(紅) 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
かまぼこ(白) 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
伊達巻…… 165g(長さ約10cm)〈籠清〉

丹波黒豆 70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
栗きんとん … 160g(6粒)〈南部フーズ〉
昆布巻…… 5本(仁徳)
田作り … 20g(仁徳)

◆組合員の声◆

- 切って詰めるだけで立派なおせちが完成! かまぼこは弾力があり、
黒豆は手作りで見分けがつかないくらいちょうどよい甘さでした。
- 栗きんとんの栗がたくさん入っているのがうれしかったです! 全体的
にはボリュームもちょうどよく、コスパがいい商品だと思いました。

※おせちセツト・
お楽しみに重箱は
付きません。
盛りつけ例



インターネットでの
注文はこちらから。

5品
練り物3種と黒豆、栗きんとんを
少人数向けの食べきりやすい量で。

盛りつけ例



GMO
にNO! 冷蔵

《協同水産流通》等千重

376256 12月5日お届け

パルシステムで
お馴染みおせち(5品)

12月3回:2,450円(税込2,646円)

5種 **2,298円**(税込2,482円)

※卵・麦・豆 1081kcal(糖)7.7g/1セット(賞)1月3日まで



◆内容(2~3人前)

かまぼこ(紅) … 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
かまぼこ(白) … 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
伊達巻…… 165g(長さ約10cm)〈籠清〉
丹波黒豆… 70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
栗きんとん … 80g(3粒)〈南部フーズ〉

10品
7品セツトにチャーシュー、なます漬、
筑前煮が加わり、豪華に仕上がります。

盛りつけ例



GMO
にNO! 冷蔵

《協同水産流通》等千重

376264 12月5日お届け

パルシステムで
お馴染みおせち(10品)

12月3回:4,680円(税込5,054円)

10種 **4,398円**(税込4,750円)

※卵・麦・豆(えか) 1869kcal(糖)13.2g/1セット(賞)1月3日まで



◆内容(3~4人前)

かまぼこ(紅) … 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
かまぼこ(白) … 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
伊達巻…… 165g(長さ約10cm)〈籠清〉
丹波黒豆… 70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
栗きんとん … 160g(6粒)〈南部フーズ〉
昆布巻…… 5本(仁徳)
田作り … 20g(仁徳)
筑前煮…… 120g(南部フーズ)
味付チャーシュー … 90g(南部フーズ)
なます漬 … 100g(河村屋)

写真の重箱サイズは
1辺約21cm。

12月1回、2回で
注文できます。

お届けは
12月4回、5回です。

注文用紙提出週

12月1回 11/24 25 26

12月2回 12/1 2 3

12月4回お届け

12/22 23 24

12月5回お届け

12/28(日) 29(月) 30(火)

※お届け曜日が通常と異なります。

■注文に関するご注意

- キャンセルはできません。12月3~5回の「コトコト」
「Kinari」「きなりセレクト」「歳末特別号」「迎春特
別号」や別チラシとの重複注文にご注意ください。
- 赤帯表示の価格は割引後の価格です。
- 数量限定商品は12月1回の注文を優先してお届け
します。限定数を超えた場合は抽選となります。結
果は12月1、2回の「お知らせ」欄で確認してください。

■12月3回掲載商品の価格案内について

12月3回:000円(税込000円)

000g **000円**(税込000円)

- 早期割引の商品は、12月3回掲載価格を併
記しています。
- 一部商品は12月4回にも掲載することがあります。
- 登録されているカタログによって掲載のない
商品もあります。

おせちセット

新年を迎えるための縁起物のセット。重箱や絵付けの皿に盛りつけて華やかに。

尾頭付きのえび入りで華やかな7品。

盛りつけ例

新
GMO 不分別 冷蔵
(ディキューシー)南鳩玉

374032 12月4回お届け
376272 12月5回お届け

◆内容
お煮しめ 120g
紅白なます 70g
くるみ甘露煮 30g
栗きんとん (2粒) 100g
丹波黒豆 80g
寿高野豆腐 2個
海老甘煮 2尾
飾り付き

新春来福おせち7品セット
12月3回: 3,280円(税込3,542円)
7種 **3,080円(税込3,326円)**
※小麦・え・く・豆 756kcal 糖3.9g/1セット 賞1月7日まで

定番のおせち7品に、お煮しめを追加。

盛りつけ例

セット内容を変更しました。写真の重箱のサイズは1辺約18cm。
GMO 不分別 冷蔵 (伏見蒲鉾)南新洲

376281 12月5回お届け

元日セット
12月3回: 3,688円(税込3,983円)
8種 **3,500円(税込3,780円)**
※卵・麦・豆・え・か・く 賞1月5日まで

◆内容
かまぼこ (紅) 75g
かまぼこ (白) 75g
伊達巻 1本 (150g)
黒豆 50g
栗きんとん 70g
昆布巻 5本
田作り 18g
野菜煮物 120g

食べきりやすい5品セット。

盛りつけ例

新
GMO 不分別 冷蔵 (ディキューシー)南鳩玉

374059 12月4回お届け
376299 12月5回お届け

◆内容
お煮しめ 120g
紅白なます 70g
くるみ甘露煮 30g
栗きんとん (2粒) 100g
丹波黒豆 80g
飾り付き

永寿おせち5品セット
12月3回: 2,300円(税込2,484円)
5種 **2,180円(税込2,354円)**
※小麦・く・豆 655kcal 糖2.2g/1セット 賞1月7日まで

基本の7品を少しずつ詰め合わせ。

盛りつけ例

写真の重箱サイズは1辺約19cm。
GMO 不分別 冷蔵 (伏見蒲鉾)南新洲

376302 12月5回お届け

お重詰め用7品セット
12月3回: 2,780円(税込3,002円)
7種 **2,600円(税込2,808円)**
※卵・麦・豆・え・か・く 賞1月5日まで

◆内容
かまぼこ (紅) 75g
かまぼこ (白) 75g
伊達巻 1本 (約150g)
黒豆 50g
栗きんとん 70g
昆布巻 5本
田作り 18g

かまぼこや伊達巻はお好みで。

盛りつけ例

GMO 不分別 冷蔵 (惣本食品)南広島

374075 12月4回お届け
376311 12月5回お届け

◆内容
丹波黒豆 155g (固形量90g)
栗きんとん 80g
一口昆布巻 65g
ごまめ (田作り) 20g

おせち4品セット
12月3回: 1,348円(税込1,456円)
4種 **1,200円(税込1,296円)**
※小麦・豆・え・か 賞1月31日まで

10% OFF

おせちに加え、洋・中のごちそうも。

盛りつけ例

セット内容を変更しました。写真の重箱サイズは1辺約16cm。
GMO 不分別 冷蔵 (ディキューシー)南鳩玉

374083 12月4回お届け
376329 12月5回お届け

◆内容
かまぼこ (紅) 150g 肉団子 2個
かまぼこ (白) 150g くるみ甘露煮 30g
伊達巻 165g イカチリソース 70g
丹波黒豆 80g 鶏のピリ辛炒め 85g
栗きんとん (2粒) 100g サーモン味噌バター焼 2切
お煮しめ 120g 生ハム 30g
海老甘煮 2尾 寿高野豆腐 2個 飾り付き

四季亭・バラエティおせちセット14品
12月3回: 8,980円(税込9,698円)
14種 **8,530円(税込9,212円)**
※卵・乳・麦・え・く・豆 1939kcal 糖15.6g/1セット 賞1月3日まで

たけのこ、しいたけまで具はすべて国産。

盛りつけ例



GMO 国産分別 冷蔵 (ジョイフーズ) 新静岡

374091 12月4回お届け

376337 12月5回お届け

国産具材のお煮しめ

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

390g **1,380円**(税込1,490円)

鶏肉、れんこん、しいたけなど8種の具材は国産です。かつお、昆布などのだしをきかせました。

※小麦・大豆 74kcal/100g(1.0g/100g) 30日



8種の具入りで、たっぷり800g。

盛りつけ例



写真の重箱サイズは1辺約14cm。

徳用

GMO 国産分別 冷蔵 ボイル (徳々商店) 徳島

374105 12月4回お届け

376345 12月5回お届け

徳用お煮しめ

12月3回: 1,680円(税込1,814円)

800g **1,580円**(税込1,706円)

鶏肉(国産)、たけのこ、れんこん、ごぼう、里芋など8種類の具が各7~8個入り。調理済み。

※小麦・大豆 78kcal/100g(1.5g/100g) 1月10日まで



『Kinari』でおなじみの「かじかわ農場食品」から。プリッとて味の濃いエコシュリンプ入り。

写真の重箱サイズは1辺約14cm。限定数を超えた場合は抽選となります。

早期限定 3,000個 新

GMO 国産分別 冷蔵 (かじかわ農場食品) 新潟

374113 12月4回お届け

376353 12月5回お届け

かじかわ農場食品・国産野菜のお重用お煮しめセット

6種 **3,180円**(税込3,434円)

里芋、ごぼうなどにえびを加えた6種セット。素材の味を活かすために別々に煮炊きました。

※小麦・大豆 90日



◆内容

ごぼうの煮しめ 80g
たけのこの煮しめ 100g
しいたけ煮しめ 80g
酢れんこん 120g
里芋の煮しめ 120g
えびの含め煮 2尾

8種の具それぞれを、ていねいに炊きました。

盛りつけ例



写真の重箱サイズは1辺約16cm。

GMO 国産分別 冷蔵 (ディキユーシー) 新潟

374121 12月4回お届け

376361 12月5回お届け

8% OFF

四季亭お煮しめセット (調理済)

12月3回: 2,680円(税込2,894円)

8種 **2,450円**(税込2,646円)

8種(たけのこ、里芋、こんにゃく、ふき、しいたけ、れんこん、人参、ごぼう)の煮しめセット。

※小麦・大豆 356kcal/100g(5.3g/100g) 1月7日まで



◆内容

里芋含め煮 6個
穂先竹の子煮しめ 5個
ふき煮しめ 80g
こんにゃく煮しめ 6枚
たたきごぼう煮しめ 50g
人参煮しめ(花形) 3個
れんこん煮しめ 3枚
しいたけ煮しめ 3個
飾り付き

里芋好きにはたまらない、ごろごろ感。

調理例



限定数を超えた場合は抽選となります。

早期限定 13,000個 新

GMO 国産分別 冷蔵 (いわもと) 熊本

374130 12月4回お届け

376370 12月5回お届け

国産具材の筑前煮 (九州産さといも入り)

480g **1,128円**(税込1,218円)

九州産里芋が入った筑前煮です。具材はすべて国産で、かつおだしのうまみがある仕上がります。

※小麦・大豆 82kcal/100g(1.21g/100g) 120日



加熱済みだから、あとは味付けだけ。

調理例



写真の重箱サイズは1辺約19cm。

徳用

GMO 国産分別 冷蔵 (いわもと) 熊本

374148 12月4回お届け

376388 12月5回お届け

昨年 ヒット

パッケージにレシピ付き

さといも入りお煮しめセット水煮

12月3回: 1,448円(税込1,564円)

6種400g×2 **1,368円**(税込1,477円)

里芋、たけのこ、こんにゃく、人参、れんこん、ごぼう(いずれも国産)のお煮しめ用水煮です。

35kcal/100g(0.025g/100g) 120日



かまぼこ

魔除けの赤と清浄の白で、「日の出」を意味する半円の形をかたどります。

小田原
龍清200年以上の歴史を誇る、小田原の老舗から。
グチならではの確かな弾力と豊かな風味。GMO
にNO! 冷蔵374156 12月4回お届け
376396 12月5回お届け小田原龍清
迎春紅白かまぼこセット

12月3回:1,200円(税込1,296円)

150g×2 **1,138円**(税込1,229円)

魚肉すり身にはグチのみを使用し、でんぷんを使わず仕上げた小田原龍清の紅白かまぼこセット。

賞味期限 93kcal 2g/100g 賞味1月3日まで

長さ各約9cm。

◆組合員の声◆

- 毎年注文しています。紅白で量もちょうどよく、何より歯ごたえがいいです。
- 小ぶりだけど、プリプリとした歯ごたえでお値打ち感があります。

小田原
鈴廣職人の技術がさえわたり、
しなやかな食感を生み出します。GMO
にNO! 冷蔵374164 12月4回お届け
376400 12月5回お届け小田原鈴廣
迎春蒲鉾紅白セット

12月3回:2,080円(税込2,246円)

180g×2 **1,970円**(税込2,128円)

魚肉すり身はグチを100%使用。でんぷんは不使用。魚の風味豊かで弾力があります。

賞味期限 102kcal 2g/100g 賞味1月5日以降

長さ各約10cm。

盛りつけ例

瀬戸内の名店が、縁起物の鯛を使って作りました。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵374172 12月4回お届け
376418 12月5回お届けおがた蒲鉾
鯛入り蒲鉾紅白セット

12月3回:998円(税込1,078円)

130g×2 **948円**(税込1,024円)

縁起物の鯛(れんご鯛24%)が入った紅白のかまぼこ。紅はトマト色素使用。

賞味期限 78kcal 2.4g/100g 賞味1月5日まで

長さ各約10cm。西日本のかまぼこで特徴のある、ちりめんじわが表面にあります。

GMO
にNO! 冷蔵374181 12月4回お届け
376426 12月5回お届けおがた蒲鉾
元旦・寿鯛入り蒲鉾紅白セット

12月3回:830円(税込896円)

120g×2 **788円**(税込851円)

れんご鯛を約13%使用したくせのない寿の切り出し紅白かまぼこ。紅はトマト色素使用。

賞味期限 69kcal 2.0g/100g 賞味1月5日まで

長さ各約10cm。西日本のかまぼこで特徴のある、ちりめんじわが表面にあります。

めでたい2色をこの一本で。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵374199 12月4回お届け
376434 12月5回お届け

小田原鈴廣一本で紅白

12月3回:998円(税込1,078円)

230g **898円**(税込970円)

グチとタラなどを主原料に使用したかまぼこ。1本で紅白の彩りが演出できます。

賞味期限 96kcal 1.8g/100g 賞味1月5日以降

長さ約12.5cm。

鮮魚のグチも加えて、さらに濃厚な味わいに。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵374202 12月4回お届け
376442 12月5回お届け小田原龍清・
生グチ入り御蒲鉾(白)240g **1,980円**(税込2,138円)

鮮魚生グチを魚肉中36%使用(仕込み時)。小田原かまぼこ本来の食感、素材の風味が特徴。

賞味期限 102kcal 2.3g/100g 賞味1月3日まで

長さ約12cm。

GMO
にNO! 冷蔵374211 12月4回お届け
376451 12月5回お届け小田原龍清・
生グチ入り御蒲鉾(紅)240g **1,980円**(税込2,138円)

鮮魚生グチを魚肉中36%使用(仕込み時)。小田原かまぼこ本来の食感、素材の風味が特徴。

賞味期限 102kcal 2.3g/100g 賞味1月3日まで

長さ約12cm。

松竹梅の絵柄で招福を。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

376469 12月5回お届け

松竹梅蒲鉾セット

12月3回:748円(税込808円)

80g×3 **698円**(税込754円)

お正月にふさわしい松、竹、梅の絵柄を入れたかまぼこです。切り口を並べてオードブルなどに。

賞味期限 97kcal 1.8g/100g 賞味1月5日まで

長さ各約6cm。

年末の年越しそばには「の」を、
お正月の雑煮には「寿」を。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵374237 12月4回お届け
376477 12月5回お届け

寿なると巻セット

12月3回:558円(税込603円)

90g×2 **498円**(税込538円)

「の」と「寿」の字を切り出しにしたなると巻きセット。タラ、グチの無リンすり身を使用しました。

賞味期限 89kcal 1.91g/100g 賞味1月5日まで

長さ各約12cm。

魚のすり身にはグチだけを使い、
うまみたっぷりの仕上がり。

盛りつけ例

早期
限定GMO
にNO! 冷蔵374245 12月4回お届け
376485 12月5回お届け

ぐちなると巻(寿)

160g **528円**(税込570円)

主原料のすり身はグチのみを使用して食感よく仕上げたなると巻。切り口が寿の字になっています。

賞味期限 112kcal 1.74g/100g 賞味1月5日まで

長さ約22cm。

愛らしい干支の絵柄で、
新年の食卓を楽しく演出。

盛りつけ例

早期
限定GMO
にNO! 冷蔵

376493 12月5回お届け

蒸しかまぼこ干支(うま)

1本 **548円**(税込592円)

かわいい干支(うま)の絵柄のかまぼこ。お正月に食卓を華やかに楽しく彩ります。

賞味期限 111kcal 2.5g/1包装 賞味1月5日まで

長さ約10cm。



盛りつけ例

おせちに欠かせない、紅白のかまぼこと伊達巻の3種セット。

GMO
不分別 冷蔵

374261

12月4回お届け

376507

12月5回お届け

小田原鈴廣
蒲鉾紅白・伊達巻セット

12月3回:2,080円(税込2,246円)

3種520g **1,970円(税込2,128円)**

老舗かまぼこ店「鈴廣」よりお届け。かまぼこ紅白と伊達巻のセット。無リン魚肉すり身使用。

賞味期限 卵・えい 1月5日以降

◆内容

かまぼこ(紅) 160g(長さ約9.5cm)
 かまぼこ(白) 160g(長さ約9.5cm)
 伊達巻 200g(長さ約9cm)



盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

374270

12月4回お届け

376515

12月5回お届け

小田原籠清
蒲鉾・伊達巻セット

12月3回:2,100円(税込2,268円)

3種465g **1,995円(税込2,155円)**

小田原籠清の紅白のかまぼこと伊達巻の3種セット。魚肉すり身はグチのみを使用。

賞味期限 卵・えい 1月3日まで

◆内容

かまぼこ(紅) 150g(長さ約9cm)
 かまぼこ(白) 150g(長さ約9cm)
 伊達巻 165g(長さ約10cm)

盛りつけ例

お正月定番の練り物に加えて、お雑煮にぴったりのなると入り。

GMO
不分別 冷蔵

376523

12月5回お届け

お正月4品セット

12月3回:1,300円(税込み1,404円)

4種 **1,188円(税込1,283円)**

お正月に欠かせない紅白かまぼこ、伊達巻、なると巻の4種を適量サイズで詰め合わせました。

賞味期限 卵・えい 1月5日まで

◆内容

かまぼこ(紅) 120g(長さ約8cm)
 かまぼこ(白) 120g(長さ約8cm)
 伊達巻 1本(長さ約11cm)
 なると巻 75g(長さ約10cm)

8%
OFFGMO
にNO! 冷蔵

374296

12月4回お届け

376531

12月5回お届け

小田原籠清迎春セット

12月3回:2,400円(税込2,592円)

4種555g **2,280円(税込2,462円)**

かまぼこ紅白、伊達巻、なると巻の4種をセットにしました。魚肉すり身はグチのみを使用。

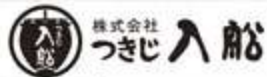
賞味期限 卵・えい 1月3日まで

◆内容

かまぼこ(紅) 150g(長さ約9cm)
 かまぼこ(白) 150g(長さ約9cm)
 伊達巻 165g(長さ約10cm)
 なると巻 90g(長さ約9cm)

錦の金糸・銀糸に見立てたふたつの色で
祝いの膳を華やかに。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

374300

12月4回お届け

376540

12月5回お届け

つきじ入船錦玉子

12月3回:998円(税込1,078円)

250g **948円(税込1,024円)**

国産の卵を使用し、渦巻き模様に仕上げた錦玉子。冷蔵庫で自然解凍してください。

賞味期限 卵 283kcal 0.2g/100g

昨年
ヒット+20
ポイント

長さ約14cm。

東京・築地の「玉子焼き専門店」監修。
ふんわり、しっとりとした焼き上がり。

盛りつけ例

早期
限定GMO
不分別 冷蔵

376558

12月5回お届け

丸武厚焼玉子

570g **1,280円(税込1,382円)**

築地にある玉子焼き専門店「丸武」監修の厚焼玉子。かつおと昆布のだしを使い仕上げました。

賞味期限 卵・えい 141kcal 1g/100g 賞味日含む7日間

丸武
玉子焼き

丸武

長さ約19cm。

盛りつけ例

かつおだしをきかせた、甘めの味付け。
おせちはもちろん、つまみにも。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

376566

12月5回お届け

迎春錦玉子

12月3回:798円(税込862円)

200g **748円(税込808円)**

卵の風味豊かな、しっとりした食感の錦玉子。市松模様が、おせちの一品として華やかさを演出。

賞味期限 卵・えい 241kcal 0.4g/100g 賞味日含む1月5日まで

GMO
不分別 冷蔵

376574

12月5回お届け

厚焼玉子

12月3回:698円(税込754円)

500g **640円(税込691円)**

かつおだしをきかせ、家庭にあるような調味料で甘めに仕上げた厚焼玉子です。国産卵使用。

賞味期限 卵・えい 193kcal 0.9g/100g 賞味日含む1月4日まで

8%
OFF

長さ約20cm。

国産卵の風味を生かすシンプルな味付け。
着色料を使わず、やさしい黄色に。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

374342

12月4回お届け

376582

12月5回お届け

だし巻玉子

12月3回:698円(税込754円)

2本400g **658円(税込711円)**

かつおと昆布のだしをきかせ、砂糖、みりんなどでシンプルに味付けしただし巻玉子。国産卵使用。

賞味期限 卵・えい 101kcal 0.8g/100g 賞味日含む1月4日まで



長さ約18cm。

江戸時代より続く老舗がまばこ店が、バルシステムオリジナルの砂糖『花見糖』を使って作りました(砂糖中割合95%)。『花見糖』の特徴を生かし、コク深いながらもすっきりとしたあと味です。長さ約21cmというボリュームもうれしいポイント。

栗きんとん

黄金色の栗を輝く財宝に見立て、この一年の幸運を祈ります。

「なると金時」を使ったなめらかなあんを、
ほっくりした国産栗にからめました。

盛りつけ例

盛りつけ例

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

〈佐々商店〉岩崎玉

374423 12月4回お届け

376663 12月5回お届け

なると金時栗きんとん

12月3回: 1,280円(税込1,382円)

230g **1,198円**(税込1,294円)

国産のむき栗と、甘みが強く、なめらかな徳島県産「なると金時」のいもあんを使用。栗7粒入り。
249kcal 糖0.1g/100g 賞1月5日まで

早期
限定GMO
にNO! 冷蔵

〈南部フーズ〉岩崎玉

374431 12月4回お届け

376671 12月5回お届け

栗きんとん

200g **848円**(税込916円)

韓国産の栗甘露煮と国産のさつまいもで作った栗きんとん。栗8粒入り。
223kcal 糖0.02g/100g 賞1月7日まで

早期
限定GMO
不分別 冷蔵

〈菊池食品工業〉岩崎玉

374440 12月4回お届け

376680 12月5回お届け

安納芋あん栗きんとん

220g **1,280円**(税込1,382円)

栗甘露煮と鹿児島種子島産安納芋のさつまいもあんで作った栗きんとん。栗は韓国産、9粒入り。
238kcal 糖0.1g/100g 賞1月5日まで

GMO
にNO! 冷蔵

〈菊池食品工業〉岩崎玉

374458 12月4回お届け

376698 12月5回お届け

甘さひかえめ
栗きんとん

12月3回: 840円(税込907円)

180g(栗6粒) **798円**(税込862円)

すっきりとした甘さ(糖度55度)に加工。栗は韓国産、あんのさつまいもは国産。栗6粒。
255kcal 糖0.03g/100g 賞1月5日まで

GMO
不分別 冷蔵

〈福利物産〉岩崎玉

374466 12月4回お届け

376701 12月5回お届け

栗あん栗きんとん

12月3回: 1,280円(税込1,382円)

240g **1,200円**(税込1,296円)

あんにも栗を使用したぜいたくな栗きんとん。韓国産栗を使用。栗10粒入り。
賞(卵・乳・麦・え・か・く) 263kcal/100g 賞1月5日まで

国産の生栗を蒸し上げて、
その風味を生かしました。

盛りつけ例

早期
限定GMO
不分別 冷蔵

〈佐々商店〉岩崎玉

374474 12月4回お届け

376710 12月5回お届け

国産栗使用蒸し栗あん
栗きんとん(栗5粒)160g **1,880円**(税込2,030円)

国産栗甘露煮を国産栗を蒸して作ったあんで炊き上げました。栗の風味が際立ちます。栗5粒。
245kcal 糖0.1g/100g 賞1月5日まで

国産栗が半分を占める
ぜいたくな味わい。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

〈菊池食品工業〉岩崎玉

374482 12月4回お届け

376728 12月5回お届け

国産栗いっぱい栗きんとん
(割れ栗50%配合)

12月3回: 1,698円(税込1,834円)

280g **1,598円**(税込1,726円)

割れ栗とあんのさつまいもは国産使用。割れ栗にあんが絡んで食べごたえたっぷりです。
238kcal 糖0.1g/100g 賞1月5日まで

黒豆

元気で「まめ」に働けるよう、健やかな一年を願って。

国産の丹波黒黒豆の味を生かすため、
『花見糖』としょうゆだけで炊き上げ。

盛りつけ例

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

〈南部フーズ〉岩崎玉

374491 12月4回お届け

376736 12月5回お届け

丹波大黒豆

12月3回: 548円(税込592円)

220g(固形量120g) **510円**(税込551円)

国産丹波黒黒豆を「花見糖」、しょうゆのみで炊き上げました。3L、特大、Lサイズを使用。
賞(麦・豆) 387kcal 糖0.3g/100g 賞1月7日まで

原料状況により、3L、特大、Lサイズの混合となります。

産直産地「JA兵庫西」の黒豆。
濃厚な味わいが特徴です。

炊き上げ前の原料で3L(11mm以上)の黒豆を使用しています。限定数を超えた場合は抽選となります。

早期
限定
10,000個産直
原料
GMO
にNO! 冷蔵

〈菊池食品工業〉岩崎玉

374504 12月4回お届け

376744 12月5回お届け

産直黒豆の丹波黒黒豆

210g(固形量145g) **980円**(税込1,058円)

産直黒豆(3Lサイズ、11mm以上)を煮豆に仕上げました。和三盆糖を使用し上品な甘さに。
賞(豆) 249kcal 糖0.4g/100g 賞1月15日まで

GMO
にNO! 冷蔵

〈福利物産〉岩崎玉

374512 12月4回お届け

376752 12月5回お届け

丹波黒豆

12月3回: 698円(税込754円)

330g(固形量230g) **648円**(税込700円)

国産丹波黒黒豆2Lサイズを沖縄産黒糖を風味付けに使用し、ふくら炊き上げました。
賞(豆・卵・乳・麦・え・か・く) 276kcal 糖0.4g/100g 賞1月15日まで

たっぷり大容量サイズ。



盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

〈菊池食品工業〉岩崎玉

374521 12月4回お届け

376761 12月5回お届け

甘さひかえめ丹波黒黒豆

12月3回: 420円(税込454円)

190g(固形量105g) **398円**(税込430円)

国産丹波黒黒豆の2Lサイズ(10~11mm)を使用。糖度を44度におさえ炊き上げました。
賞(豆) 215kcal 糖0.5g/100g 賞1月15日まで

ほどよい甘さです。



盛りつけ例

巻物

昔の書物に似た形から、「学業成就」や「文化繁栄」を願います。

国産鶏モモ肉のやわらかなかみごたえ。
野菜の彩りが目を引きまします。

盛りつけ例



昨年
ヒット

半解凍の状態が
きれいに切れます

8%
OFF

GMO
国産分別 冷蔵

長さ約18cm。
〔和歌山産鶏モモ肉〕

374539 12月4回お届け

376779 12月5回お届け

若鶏二色巻(国産野菜使用)

12月3回: 1,080円(税込1,166円)

250g **990円(税込1,069円)**

国産若鶏モモ肉で、ごぼうと人参(いずれも国産)を巻き、甘辛く味付けした彩りのよい肉巻き。

※小麦 200kcal 1.1g/100g

◆組合員の声◆

- 大学生の娘が「おせちにはこれがない」と幼いころからお気に入り。鶏肉はジューシーで野菜はほんのり甘く、濃いめのたれもおいしいです。
- クチコミがよかったため注文。開封したときに味が濃そうに見えましたが、食べたところうまい味付け。お肉もやわらかく、3歳の子どもが「爆食い」し、夫も大絶賛でした。
- 毎年注文するほど安定のおいしさです。味がしっかり付いていて、見栄えもいいです。

スライス済みだから包丁要らず。
盛りつけるだけの手軽さ。

早期
限定
4,500個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO
国産分別 冷蔵

〔和歌山産鶏モモ肉〕

374547 12月4回お届け

376787 12月5回お届け

若鶏八幡巻(スライス済み)

250g **1,380円(税込1,490円)**

国産若鶏モモ肉で国産ごぼうを巻き、甘辛く味付けしました。スライス済み(10mm×16枚)。

※小麦 232kcal 1.2g/100g



『花見糖』『国産丸大豆しょうゆ』、
みりんだけで味付け。

GMO
国産分別 冷蔵

長さ約12cm。
〔千葉県産アサギ〕

374555 12月4回お届け

376795 12月5回お届け

あなご八幡巻

12月3回: 1,248円(税込1,348円)

1本 **1,180円(税込1,274円)**

ごぼうと人参(ともに国産)を千葉県産アサギで巻き、「花見糖」、しょうゆ、みりんのみで味付け。

※小麦 170kcal 1.6g/100g 1月31日まで

昆布巻

よろ「こぶ」にかけて、幸多い年を迎えられることを祈ります。

昨年
ヒット

+10
ポイント

日高昆布と国産の
無漂白かんぴょうを使用。



GMO
国産分別 冷蔵

〔北海道産日高昆布〕

374563 12月4回お届け

376809 12月5回お届け

昆布巻

12月3回: 548円(税込592円)

110g **520円(税込562円)**

北海道産日高昆布と国産の無漂白かんぴょうを使って炊き上げた、ひと口サイズの昆布巻です。

※小麦 206kcal 2.2g/100g 60日

盛りつけ例

にしんを巻き、甘さを抑えて炊きました。

盛りつけ例



GMO
国産分別 冷蔵

〔千葉県産にしん〕

374571 12月4回お届け

376817 12月5回お届け

**甘さひかえめ
ひとくちにしん昆布巻**

12月3回: 638円(税込689円)

100g **598円(税込646円)**

北海道産昆布でにしんを巻いたひと口タイプの昆布巻き。甘さを抑えた薄味仕上げです。

※小麦 136kcal 1.8g/100g 1月31日まで

GMO
国産分別 冷蔵

〔千葉県産にしん〕

374580 12月4回お届け

376825 12月5回お届け

**甘さひかえめ
にしん昆布太巻**

12月3回: 648円(税込700円)

1本 **598円(税込646円)**

北海道産厚葉昆布の一等検を使用し、にしんを巻いて甘さひかえめに仕上げました。

※小麦 150kcal 1.8g/100g 1月31日まで

盛りつけ例

あざやかな紅鮭で祝いの膳を華やかに。

盛りつけ例



GMO
国産分別 冷蔵

〔千葉県産にしん〕

374598 12月4回お届け

376833 12月5回お届け

**紅鮭昆布太巻
(道東産厚葉昆布使用)**

12月3回: 718円(税込775円)

1本 **680円(税込734円)**

北海道産の厚葉昆布で紅鮭を巻き、花見糖、国産丸大豆しょうゆ、食塩のみで炊き上げました。

※小麦 118kcal 1.9g/100g 1月31日まで



長さ約16cm。



GMO
国産分別 冷蔵

〔山形県産紅鮭〕

374601 12月4回お届け

376841 12月5回お届け

北海道仕込み紅鮭昆布巻

12月4回: 780円(税込842円)

150g **738円(税込797円)**

北海道産昆布と栃木県産の無漂白かんぴょうを使用し、昆布の厚みにまでこだわって炊き上げました。

※小麦 108kcal 1.6g/100g 120日



長さ約16cm。

肉厚な昆布を使用。

盛りつけ例



GMO
国産分別 冷蔵

〔千葉県産にしん〕

374610 12月4回お届け

376850 12月5回お届け

**にしん昆布太巻
(道東産厚葉昆布使用)**

12月3回: 648円(税込700円)

1本 **598円(税込646円)**

北海道産の厚葉昆布でにしんを巻き、花見糖、国産丸大豆しょうゆ、しょうが、食塩で味付け。

※小麦 155kcal 2g/100g 1月31日まで



長さ約18cm。

数の子

卵がたくさん集まった、子孫繁栄の縁起物。

折れ子だからお得にお届け。
はじけるような歯ごたえです。

GMO 不分別 冷蔵 (ぎょれん総合食品) 北海道

374628 12月4回お届け

376868 12月5回お届け

北海道産味付け数の子(折子)

12月3回: 998円(税込1,078円)

90g **948円**(税込1,024円)

北海道産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味で歯ごたえあり。解凍後そのままどうぞ。

小麦・豆 114kcal 2.7g/100g 180日



GMO 不分別 冷蔵 (ぎょれん総合食品) 北海道

374636 12月4回お届け

376876 12月5回お届け

徳用北海道産味付け数の子(折子)

12月3回: 1,928円(税込2,082円)

180g(90g×2) **1,828円**(税込1,974円)

北海道産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味で歯ごたえもあり。2袋入りの徳用規格。

小麦・豆 114kcal 2.7g/100g 180日



盛りつけ例

「子孫繁栄」を願う珍味。
プチプチ感を楽しんで。

GMO 不分別 冷蔵 (日宝物産) 宮城県

374644 12月4回お届け

376884 12月5回お届け

味付き子持昆布

12月3回: 1,798円(税込1,942円)

60g **1,698円**(税込1,834円)

アメリカ、カナダ産子持ち昆布をカットし、しょうゆベースに味付けしました。縁起物の一品です。

小麦・豆 100kcal 2.1g/100g



パリッとした食感が際立ちます。



GMO 不分別 冷蔵 (ぎょれん総合食品) 北海道

374652 12月4回お届け

376892 12月5回お届け

パリパリ味付け数の子(折子)

12月3回: 1,698円(税込1,834円)

120g **1,598円**(税込1,726円)

カナダ産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味でパリパリ食感が特徴。解凍してどうぞ。

小麦・豆 121kcal 2.7g/100g 180日

GMO 不分別 冷蔵 (ぎょれん総合食品) 北海道

374661 12月4回お届け

376906 12月5回お届け

徳用パリパリ味付け数の子(折子)

12月3回: 3,498円(税込3,778円)

260g **3,298円**(税込3,562円)

カナダ産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味でパリパリした食感が特徴。徳用規格。

小麦・豆 121kcal 2.7g/100g 180日

見栄えのよい
「一本羽」

GMO 不分別 冷蔵 (ぎょれん総合食品) 北海道

374679 12月4回お届け

376914 12月5回お届け

北海道産味付け数の子しょうゆ味

12月3回: 1,848円(税込1,996円)

一本羽140g **1,748円**(税込1,888円)

北海道産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味で歯ごたえもあり。見栄えのよい一本羽。

小麦・豆 114kcal 2.7g/100g 180日

早期
限定特大サイズで、
贈答品にも

GMO 不分別 冷蔵 (ぎょれん総合食品) 北海道

374687 12月4回お届け

376922 12月5回お届け

北海道産塩数の子(化粧箱)

300g **4,480円**(税込4,838円)

北海道産の特大サイズを使用した見栄えのよい一本羽の無漂白塩数の子。塩抜きし好みの味付けで。

81kcal 20.6g/100g 120日



田作り

田畑の肥やしとして重宝されたいわしに「五穀豊穡」の願いを込めて。

食べやすい甘辛の味付け。



GMO 不分別 冷蔵 (仁徳) 徳島県

374695 12月4回お届け

376931 12月5回お届け

田作り

12月3回: 468円(税込505円)

45g **438円**(税込473円)

国産のカタクチイワシを砂糖、しょうゆなどで風味よく仕上げました。

小麦・豆(えか) 292kcal 4.1g/100g 60日

◆組合員の声◆

●毎年利用しています。口の中でほぐれて、食べやすい。量もふたりで食べきるのにちょうどよいです。

アーモンドの香ばしさが格別。



GMO 不分別 冷蔵 (仁徳) 徳島県

374709 12月4回お届け

376949 12月5回お届け

アーモンド田作り

12月3回: 468円(税込505円)

45g **438円**(税込473円)

カタクチイワシ(国産)と香ばしいローストアーモンドを、砂糖としょうゆなどで仕上げました。

小麦・豆(えか) 389kcal 3g/100g 30日

◆組合員の声◆

●家族全員の箸がのびて、あつという間になくなった。来年もぜひ利用したいです。

コク深いくるみ入り。



GMO 不分別 冷蔵 (国産食品) 徳島県

374717 12月4回お届け

376957 12月5回お届け

くるみ田作り

12月3回: 398円(税込430円)

45g **378円**(税込408円)

くるみ(アメリカ産)とカタクチイワシ(国産)を砂糖、しょうゆ、みりんのみで炊き上げました。

小麦・豆(えか) 221kcal 0.8g/45g 1月15日まで



めでたい3種の佃煮を、盛りつけやすく串刺しに。



GMO 不分別 冷蔵 (ヤマト食品) 静岡県

374725 12月4回お届け

鬼がらいかだあさり串

12月3回: 1,150円(税込1,242円)

3種6串 **1,080円**(税込1,166円)

正月の縁起物。鬼がら(甘えび串)、いかだ(わかさぎ串)、あさり串焼きを2串ずつセット。

小麦・え・豆 1月3日まで

焼き上げてうまみが凝縮。



GMO 不分別 冷蔵 (オオタニ) 徳島県

374733 12月4回お届け

376965 12月5回お届け

焼きはまぐり

12月3回: 580円(税込626円)

3串 **548円**(税込592円)

串焼きにしたハマグリをしょうゆベースの味付けに仕上げました。おせちに欠かせない一品です。

小麦・豆(えか) 170kcal 2.9g/100g 60日



かに

大きなはさみを振る姿が、幸運を招くとされる縁起物。

うまみを逃さず、漁獲後すぐに船上でボイル。

昨年
ヒット

374741 12月4回お届け

376973 12月5回お届け

ボイルたらばガニ
ハーフポーション

12月3回: 9,680円(税込10,454円)

430g **8,980円**(税込9,698円)

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようにカットしました。解凍後そのまま。

エネルギー 89kcal 糖 0.8g/100g

冷凍

374750 12月4回お届け

376981 12月5回お届け

ボイルたらばガニ
ハーフポーション800g **16,800円**(税込18,144円)

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようにカットしました。解凍後そのまま。

エネルギー 89kcal 糖 0.8g/100g

冷凍

374768 12月4回お届け

376990 12月5回お届け

ボイルたらばガニ
ハーフポーション1440g **29,800円**(税込32,184円)

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようにカット。大人数でも満足のボリューム。

エネルギー 89kcal 糖 0.8g/100g

たっぷり1.4kg余り。
身が詰まっています。早期
限定ザルのサイズは35cmです。
箱でお届けします。

374768 12月4回お届け

376990 12月5回お届け

ボイルたらばガニ
ハーフポーション1440g **29,800円**(税込32,184円)

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようにカット。大人数でも満足のボリューム。

エネルギー 89kcal 糖 0.8g/100g

+400
ポイント産直産地「えりも漁協」より。
殻むき済みで食べやすい。

産直

GMO
認定

374776 12月4回お届け

377007 12月5回お届け

えりもの産直オオズワイガニ
ポーション(加熱用)

12月3回: 3,280円(税込3,542円)

360g **2,950円**(税込3,186円)

産直産地えりも漁協のオオズワイガニをていねいに殻をむきました。鍋や天ぷらなどにどうぞ。

エネルギー 59kcal 糖 0.8g/100g 90日

調理例

盛りつけ例

濃厚なかにみそまで、余すところなく味わって。



374784 12月4回お届け

377015 12月5回お届け

北海道産ボイル毛がに(大)

12月3回: 7,980円(税込8,618円)

1尾550g **7,480円**(税込8,078円)

鮮度のよい北海道産の毛がにを生きたまま浜で塩ゆでし、凍結。1尾550gの大型サイズ。

エネルギー 78kcal 糖 0.6g/100g 90日



374792 12月4回お届け

377023 12月5回お届け

北海道産ボイル毛がに

12月3回: 11,800円(税込12,744円)

1尾440g×2 **10,800円**(税込11,664円)

北海道産毛がにを浜で塩ゆでし、凍結。身、みそともに身の入りがいいのが特徴です。お得規格。

エネルギー 78kcal 糖 0.6g/100g 90日

盛りつけ例

8%
OFF上品な味わいが魅力のずわいがに。
ぷりぷりの身にうまみがしっかり。

374806 12月4回お届け

377031 12月5回お届け

ボイルずわいがに
棒肉フルポーション

12月3回: 5,280円(税込5,702円)

260g **4,800円**(税込5,184円)

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉を殻をむき、袋詰めしました。解凍後そのまま食べられます。

エネルギー 69kcal 糖 0.6g/100g 180日

冷凍

374814 12月4回お届け

377040 12月5回お届け

ボイルずわいがに
棒肉フルポーション

12月3回: 6,480円(税込6,998円)

330g **5,980円**(税込6,458円)

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉を殻をむき、袋詰めしました。解凍後そのまま食べられます。

エネルギー 69kcal 糖 0.6g/100g 180日

冷凍

374822 12月4回お届け

377058 12月5回お届け

ボイルずわいがに
棒肉フルポーション

12月3回: 10,800円(税込11,664円)

600g **9,980円**(税込10,778円)

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉を殻をむき、袋詰めしました。解凍後そのまま食べられます。

エネルギー 69kcal 糖 0.6g/100g 180日

丸ごと楽しめるむき身はかにしゃぶにも。
さっとだしにくぐらせて、うまみを存分に味わって。

調理例

まぐろのプロ「山菱水産」が選んだ
厚みのあるネタをにぎりで。

早期
限定

シャリ玉はレンジ
調理のみです。

GMO
不分別

冷凍

【山菱水産】所産

374831 12月4回お届け

377066 12月5回お届け

まぐろ屋さんの にぎり寿司セット

5種20貫分 **2,780円**(税込3,002円)

まぐろ中トロ、赤身、ほたての大切りスライスに、たたき身、
いくらをシャリとセットにしました。

【賞味】 麦・豆等30日

+20
ポイント

◆内容

シャリ玉 10貫×2
めばちまぐろ赤身スライス 4枚×2
ホタテスライス 2枚×2
めばちまぐろ中トロスライス 2枚×2
めばちまぐろたたき身 40g
いくら醤油漬け 30g

家族で楽しめる8個入りの
ボリュームパック。

盛りつけ例

早期
限定

GMO
不分別

冷凍

【山菱水産】所産

374849 12月4回お届け

377074 12月5回お届け

徳用

新

3種の海鮮丼(まぐろ・甘えび・秋鮭) ボリュームパック

40g×8 **1,148円**(税込1,240円)

キハダマグロ、甘えび、北海道産秋鮭を混ぜた海鮮丼の
徳用です。お好みでわさび醤油等どうぞ。

【賞味】 え 175kcal 0.3g/100g 30日

えび

長いひげと曲がったからだに、歳を重ねても健やかなことを願います。

見栄えがよく、食べごたえのあるサイズ。
天然物を鮮度よくお届けします。

えびの長さの目安は
16~19cmです。

冷凍

【マルカツ水産】所産

374857 12月4回お届け

377082 12月5回お届け

昨年
ヒット

+20
ポイント

◆組合員の声◆

- 解凍しても身がしっかりしていて、
背わたもきれいにとれ、あざやかな
焼き色に仕上がりました。
- パッケージに書いてあるとおり、
塩焼きに。うまみが強く、家族も
大満足でした。

天然有頭ブラックタイガー

12月3回: **1,580円**(税込1,706円)

5尾(195g) **1,480円**(税込1,598円)

バブアニューギニア産天然ブラックタイガーを船上凍結後、
国内で検品袋詰め。解凍後、塩焼きに。

【賞味】 え

のびのびと育った『エコシュリンプ』。
プリプリの食感が人気です。

調理例

えびの長さの目安は
19~20cmです。

冷凍

【オルタートレード・ジャ
パン】所産インドネシア

374865 12月4回お届け

377091 12月5回お届け

大きめサイズを
厳選しました

有頭エコシュリンプ(大)

12月3回: **1,798円**(税込1,942円)

4尾(280g) **1,680円**(税込1,814円)

インドネシアで粗放繁殖されたブラックタイガーを現地パッ
ク。解凍して焼きえびや天ぷらなどに。

【賞味】 え

下ごしらえ済みで手間要らず。

調理例

えびの長さの目安は
11~13cmです。

冷凍

【徳島県】所産

374873 12月4回お届け

377104 12月5回お届け

尾付きむきえび特大 (下ごしらえ済み)

12月3回: **2,980円**(税込3,218円)

13~18尾400g **2,780円**(税込3,002円)

ベトナム産大型ブラックタイガーを現地で殻むき、剣取り、
背カット処理。解凍後、天ぷらなどに。

【賞味】 え

おせちにあざやかな彩りを。

盛りつけ例

GMO
不分別

冷凍

【ハートフーズ21】所産山口

374881 12月4回お届け

377112 12月5回お届け

えびの鬼殻焼き(つの字)

12月3回: **1,100円**(税込1,188円)

5尾100g **990円**(税込1,069円)

タイ産ブラックタイガーを塩水につけ込み、色鮮やかに焼き
上げました。お重や皿盛りなどに。

【賞味】 え 76kcal 1.3g/100g

10%
OFF

ぼたんえびの濃厚な甘み。

盛りつけ例

冷凍

【カネイチ武蔵商店】所産北海道

374890 12月4回お届け

377121 12月5回お届け

北海道噴火湾産ボタン海老

12月3回: **2,280円**(税込2,462円)

200g **2,080円**(税込2,246円)

北海道噴火湾産ボタンえびを生きた状態で凍結。身は刺
し身、頭は汁物のだしに。

【賞味】 え 85kcal 0.8g/100g 30日

8%
OFF

まぐろ

あざやかな紅色が、お祝いの食卓を盛り上げます。

冷蔵室に入れておくだけの「簡単解凍」。天然物のうまみを堪能して。

3サクの盛りつけ例

冷凍 374903 12月4回お届け
377139 12月5回お届け

昨年ヒット 8% OFF

冷凍 374911 12月4回お届け
377147 12月5回お届け

昨年ヒット 8% OFF

徳用

簡単解凍! 天然本まぐろ中とろ

12月3回: 3,280円(税込3,542円)
2サク180g **2,980円(税込3,218円)**

冷蔵室に6~8時間おいてカットするだけ。地中海産のうまみのある大型天然本まぐろのサクです。
賞25日

簡単解凍! 徳用天然本まぐろ中とろ

12月3回: 4,980円(税込5,378円)
3サク300g **4,580円(税込4,946円)**

冷蔵室に6~8時間おいてカットするだけ。地中海産のうまみのある大型天然本まぐろのサクの徳用。
賞25日

盛りつけ例

冷凍 374920 12月4回お届け
377155 12月5回お届け

簡単解凍! 天然本まぐろ 刺身用サクセット

12月3回: 3,280円(税込3,542円)
中とろ120g・赤身120g **3,110円(税込3,359円)**

冷蔵室に6~8時間おいてカットするだけ。地中海産本まぐろの中でも天然の大型サイズを選び、脂のりのよい原料を使用しました。
賞25日

締まった身とコクのある甘みが特徴。

盛りつけ例

冷凍 374938 12月4回お届け
377163 12月5回お届け

簡単解凍! 天然みなみまぐろサク

12月3回: 2,280円(税込2,462円)
中とろ100g赤身100g **2,160円(税込2,333円)**

冷蔵室に6~8時間おいてカットするだけ。ミナミマグロの上品なうまみを堪能してください。
賞25日

大とろ入りの3種の味わい。

盛りつけ例

早期限定

冷凍 374946 12月4回お届け
377171 12月5回お届け

簡単解凍! 天然本まぐろ三昧サク

大とろ90g中とろ140g赤身160g **5,880円(税込6,350円)**

主に関東産の天然本まぐろの脂のりがよい原料を選び、大とろ、中とろ、赤身をサクでお届け。
賞25日

◆内容
大とろ ……90g
中とろ ……2サク140g
赤身 ……2サク160g

カット済みだから解凍後、盛りつけるだけ。

盛りつけ例

GMO 374954 12月4回お届け
377180 12月5回お届け

切れてる天然本まぐろ中とろ (カット済み)

12月3回: 2,780円(税込3,002円)
70g×2 **2,640円(税込2,851円)**

天然本まぐろ中とろのスライス済み商品。ため水または流水解凍でお手軽に中とろ刺身ができます。
賞30日

ほどよくのった脂が、口の中でとろけます。

3サクの盛りつけ例

冷凍 374962 12月4回お届け
377198 12月5回お届け

8% OFF

冷凍 374971 12月4回お届け
377201 12月5回お届け

8% OFF

新

徳用

めばちまぐろ中とろ

12月3回: 2,180円(税込2,354円)
2サク180g **1,980円(税込2,138円)**

身質の良いめばちまぐろの中とろ部位をサクにしました。濃い旨みが味わえます。
賞30日

徳用めばちまぐろ中とろ

12月3回: 2,980円(税込3,218円)
3サク270g **2,740円(税込2,959円)**

身質のよいめばちまぐろの中とろのサクを徳用でお届け。濃い旨みが味わえます。
賞30日

天然本まぐろを中心としたぜいたくなセット。

盛りつけ例

早期限定

GMO 374989 12月4回お届け
377210 12月5回お届け

本まぐろ中とろ・赤身サク、お刺身セット

7種455g **6,580円(税込7,106円)**

本まぐろ中とろサク、本まぐろ赤身サク、ほたて、ズワイガニ、いか、甘えび、いくら計7種。
賞30日

◆内容
天然本まぐろ中とろサク ……120g
天然本まぐろ赤身サク ……120g
ホタテ貝柱 ……80g
ボイルずわいがに棒肉 ……50g
甘えび ……6尾35g
あかいか糸造り ……30g
いくら醤油漬 ……20g

好みや人数に合わせて選べる、華やかなセット。

盛りつけ例



おすすめ

7品 +20 ポイント

GMO 国産 冷凍

〈山産水産〉所産

374997

12月4回お届け

377228

12月5回お届け

お刺身セット

12月3回:1,980円(税込2,138円)

7種275g **1,880円(税込2,030円)**

※え・か・豆 30日

◆内容

めばちまぐろ中トロスライス50g
とろびんちようまぐろスライス50g
めばちまぐろ切り落とし50g
めばちまぐろたたき身 40g
ホタテスライス30g
あかいか糸造り30g
甘えび8尾25g

GMO 国産 冷凍

〈山産水産〉所産

375004

12月4回お届け

377236

12月5回お届け

お刺身セット

12月3回:3,480円(税込3,758円)

9種375g **3,280円(税込3,542円)**

※え・か・豆 30日

9品 7品+2品

◆内容

7品以下の2品がプラス
されます。
本まぐろ中トロスライス50g
ボイルずわいがに棒肉50g

GMO 国産 冷凍

〈山産水産〉所産

375012

12月4回お届け

377244

12月5回お届け

お刺身セット

12月3回:4,980円(税込5,378円)

11種465g **4,680円(税込5,054円)**

※え・か・豆 30日

11品 7品+4品

◆内容

7品以下の4品がプラス
されます。
本まぐろ中トロスライス50g
ボイルずわいがに棒肉50g
ますいくら醤油漬け50g
蒸しうに40g

肉厚で、もっちりとした食感。
甘みが口に広がります。

盛りつけ例



1粒約35g

昨年
ヒット

10% OFF

コア・フード野付の 産直ほたて

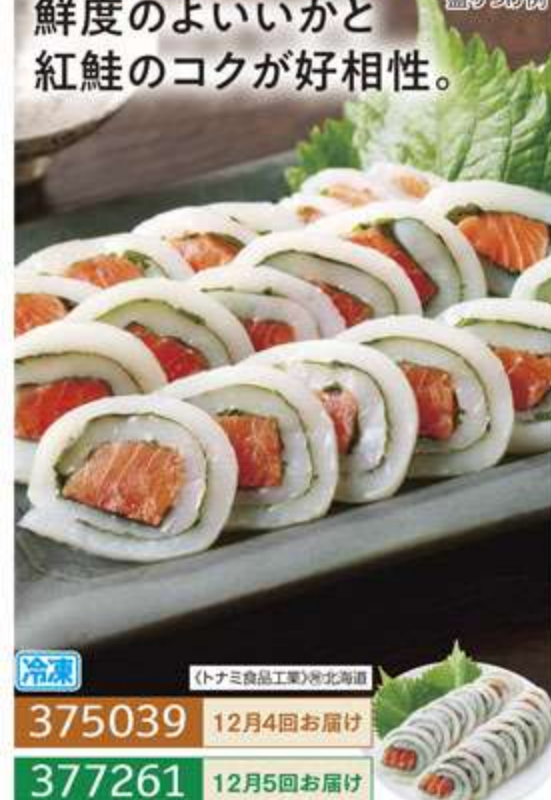
12月3回:4,480円(税込4,838円)

化粧箱10~12粒400g **3,980円(税込4,298円)**

「コア・フード野付のほたて」の化粧箱入りです。ちょっとしたお祝い物にもどうぞ。
82kcal 0.3g/100g 180日

鮮度のよいかと
紅鮭のコクが好相性。

盛りつけ例



10% OFF

いか大葉巻スライス(紅鮭)

12月3回:898円(税込970円)

90g **848円(税込916円)**

台湾産アルゼンチンマツイカを使用し、アラスカ産紅鮭と国産大葉を巻きました。スライス済み。
79kcal 0.3g/1 包装 180日

やわらかいかと
大葉をくるり。

盛りつけ例



8% OFF

するめいか大葉鳴門巻き

12月3回:980円(税込1,058円)

75g **898円(税込970円)**

北日本近海(国産)で漁獲したスルメイカで国産大葉を巻きました。半解凍でスライスしてどうぞ。
82kcal 0.28g/100g

産直産地が吟味した毎年好評のいくら。
舌の上で溶けゆく、濃厚な味わい。

リピーターも多い、長年変わらぬおいしさです。

いくら鮮度がいのち。いかに素早く加工するか、心血を注いでいます。野付のいくら、口の中でプチッとつぶれる、ほどよく弾力のある粒とコクのある濃厚なうまみが自慢です。秋鮭は不漁が続いていますが、おめでたい場に今年も野付のいくらをお届けできることをうれしく思います。

野付漁業協同組合
内藤智明さん(北海道)



pal 産直 プラ 冷凍

GMO 国産 冷凍

秋鮭/北海道野付半島沖(ぎょれん農産物センター)所産

375055

12月4回お届け

377287

12月5回お届け

野付の産直いくら しょうゆ漬け

12月3回:1,820円(税込1,966円)

40g×2 **1,670円(税込1,804円)**

植樹活動を続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらを
まるやかししょうゆ漬けにしました。

※え・か・豆 235kcal 2.2g/100g 180日

盛りつけ例

8% OFF

pal 産直 プラ 冷凍

GMO 国産 冷凍

秋鮭/北海道野付半島沖(ぎょれん農産物センター)所産

375063

12月4回お届け

377295

12月5回お届け

徳用野付の 産直いくらしょうゆ漬け

12月3回:5,580円(税込6,026円)

130g×2 **5,130円(税込5,540円)**

植樹活動を続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらを
薄口しょうゆで仕上げました。

※え・か・豆 235kcal 2.2g/100g 180日

盛りつけ例

徳用 1,705円/80g

8% OFF

pal 産直 プラ 冷凍

GMO 国産 冷凍

秋鮭/北海道野付半島沖(ぎょれん農産物センター)所産

375071

12月4回お届け

377309

12月5回お届け

徳用野付の産直いくら しょうゆ漬け(特大パック)

12月3回:6,180円(税込6,674円)

300g **5,680円(税込6,134円)**

植樹活動を続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらを
薄口しょうゆで仕上げました。

※え・か・豆 235kcal 2.2g/100g 180日

盛りつけ例

徳用 1,636円/80g

8% OFF

◆組合員の声◆

- 市販のつくだくのものとは違い、粒がしっかりしていて、いからの質もよくとてもおいしいです。
- 高級すし店のような味! このいからのためにパルシステムを続けています。

かむほどに甘みが広がります。

盛りつけ例

冷凍
375080 12月4回お届け
377317 12月5回お届け

明石だこ

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

200g **1,380円**(税込1,490円)

明石沖、播磨灘で漁獲された真だこを鮮度にこだわり、釜ゆでした。解凍後、そのままどうぞ。

78kcal 1.1g/100g

ていねいに
蒸し上げました。

盛りつけ例

冷凍
375098 12月4回お届け
377325 12月5回お届け

北海蒸しだこ(無頭)

12月3回: 1,580円(税込1,706円)

230g **1,500円**(税込1,620円)

北海道産水だこを塩もみ後、スチーム(蒸気)で蒸し上げ、ふくら仕上げ。年末年始の食卓に。

74kcal(え) 60kcal 1.9g/100g

梅酢の風味がさわやか。

盛りつけ例

冷凍
375128 12月4回お届け
377350 12月5回お届け

北海梅酢だこ

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

250g **1,380円**(税込1,490円)

北海道産水だこを梅酢で味付けしました。酸味の中に梅のさわやかな風味が感じられます。

93kcal 1.7g/100g

ほどよい酸味で食べやすい。

盛りつけ例

GMO
375101 12月4回お届け
377333 12月5回お届け

明石の酢だこ

12月3回: 1,280円(税込1,382円)

240g(固形量120g) **1,200円**(税込1,296円)

明石沖、播磨灘で漁獲された真だこを米酢を使った甘酢にじっくりと漬けこみました。

85kcal 2.0g/100g

国産真だこの
うまみを堪能。

盛りつけ例

GMO
375110 12月4回お届け
377341 12月5回お届け

刺身用国産酢だこ(真だこ)

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

190g **1,380円**(税込1,490円)

国産の真だこをやわらかく蒸し、さっぱりとした米酢に漬け込みました。解凍後、そのままどうぞ。

74kcal(え) 80kcal 1.0g/100g

だしをきかせた甘酢で味付け。

盛りつけ例

GMO
375136 12月4回お届け
377368 12月5回お届け

北海酢だこ(無頭)

12月3回: 1,580円(税込1,706円)

200g **1,480円**(税込1,598円)

北海道産の水だこを昔ながらの甘酢漬にしました。おせちの一品にどうぞ。縁起物です。

74kcal(え) 84kcal 1.9g/100g

昨年
ヒット

とろりと溶ける舌ざわり。

盛りつけ例

早期
限定

冷凍
375144 12月4回お届け
377376 12月5回お届け

三陸産冷凍うに

50g **2,480円**(税込2,678円)

三陸産キタムラサキウニを採取したその日に殻割りし洗浄後、凍結。ウニ本来の風味とうまみを。

60kcal 0.3g/1パック

三陸産のうには、うまみが濃い!
三陸産のキタムラサキウニは良質な海藻で育つため、うまみが強く、とろけるような甘みとさっぱりとしたあと味です。とれたその日に鮮度のよい状態でさっと洗浄し、すぐに凍結したものをお届けします。

あまごころ本舗(株) 洲上諭さん

粒の存在感が抜群です。

盛りつけ例

冷凍
375152 12月4回お届け
377384 12月5回お届け

北海道利尻・礼文産一夜漬粒うに

12月3回: 2,980円(税込3,218円)

60g **2,830円**(税込3,056円)

北海道利尻、礼文島で漁獲のキタムラサキウニを塩のみで加工。ほどよい甘みとうまみを楽しんで。

177kcal 2.6g/100g 180日

めでたい席にぴったり。

調理例

冷凍
375161 12月4回お届け
377392 12月5回お届け

焼き鯛(天然真鯛)

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

1尾280g **1,380円**(税込1,490円)

福岡、長崎を中心とした国産の天然真鯛のエラ、ウロコ、内臓をとり、遠赤外線で焼き上げました。

74kcal(え・か) 155kcal 1.6g/100g

ねっとり、
なめらかな食感。

盛りつけ例

冷凍
375179 12月4回お届け
377406 12月5回お届け

あんこう肝

12月3回: 698円(税込754円)

40g **658円**(税込711円)

日本では流通の少ないアメリカ産のあんこうのキモ。鮮度がよいためくさがりが少なく味も濃厚です。

74kcal(卵・乳・麦・そ・落・え・か・く・豆) 383kcal 0.4g/100g

甘辛味がしみています。

調理例

GMO
375187 12月4回お届け
377414 12月5回お届け

やわらかほたて照焼

12月3回: 998円(税込1,078円)

9個105g **898円**(税込970円)

北海道産ほたてをしょうゆベースのたれに漬け込み焼き上げました。

74kcal 麦・豆 79kcal 0.9g/100g

潮の香りが満ちる一品。

盛りつけ例

冷凍
375195 12月4回お届け
377422 12月5回お届け

北海道産エゾあわび

12月3回: 1,880円(税込2,030円)

3個120g **1,786円**(税込1,929円)

北海道産エゾあわびを生きたまま凍結。小ぶりですが磯の香りとコリとした歯ざわりが特徴です。

身や内臓に砂が混入していることがあります。注意してお召し上がりください。

GMO
375209 12月4回お届け
377431 12月5回お届け

北海道産天然煮あわび

12月3回: 2,398円(税込2,590円)

100g **2,180円**(税込2,354円)

北海道で漁獲されたエゾあわびを食感のやわらかい煮あわびにしました。スライスしてどうぞ。

74kcal 麦・豆 61kcal 2.5g/100g

数の子が約8割を占めるほど、
その名のとおり「たっぷり」です。



GMO 不分別 冷凍 (N5ニッセイ) 岩手県
375217 12月4回お届け
377449 12月5回お届け

数の子たっぷり松前漬

12月3回: 998円(税込1,078円)

160g **948円(税込1,024円)**

数の子(カナダ、アメリカ産)をたっぷり使い、スルメイカ、昆布、ねこあし昆布を味付け。

※小麦 144kcal 2.21g/100g 180日



◆組合員の声◆

- 孫も「おいしい」と、あっという間になくなりました。数の子がたっぷり入っていて、数の子だけのものより豪華さがありました。
- 化学調味料不使用がうれしい。甘さも味付けも濃すぎず、ごはんがすすんで、箸が止まりません。

ずわいがにがふんだんに入った
目にもあざやかなひと皿。



GMO 不分別 冷凍 (トナミ食品工業) 岩手県
375225 12月4回お届け
377457 12月5回お届け

かに松前漬

12月3回: 998円(税込1,078円)

130g **948円(税込1,024円)**

ズワイガニがたっぷりに入った松前漬。数の子、スルメイカ、昆布を使用した食卓を彩る一品。

※小麦 111kcal 2.6g/100g 180日



魚介7種の魅力を詰め込んだ
北の海の「宝石箱」です。



GMO 不分別 冷凍 (ぎょれん産物食品センター) 岩手県
375233 12月4回お届け
377465 12月5回お届け

北海七宝漬け

12月3回: 1,980円(税込2,138円)

110g×2 **1,820円(税込1,966円)**

北海道産の昆布、数の子、いくら、はたて、かに、つぶ、甘えび7種を調味液であえた豪華な一品。※小麦・えか・豆

101kcal 2.1g/100g 180日

おすすめ

8% OFF

鮭のピンクといくらの赤が華やか。



GMO 不分別 冷凍 (トナミ食品工業) 岩手県
375241 12月4回お届け
377473 12月5回お届け

いくらたっぷり紅鮭麹漬け

12月3回: 980円(税込1,058円)

100g **930円(税込1,004円)**

アメリカ産紅鮭と北海道産いくらを塩麹の風味でまろやかに味付け。おつまみにぜひ。

※小麦 158kcal 2.7g/100g



GMO 不分別 冷凍 (西米食品) 岩手県
375250 12月4回お届け
377481 12月5回お届け

かにみそ

12月3回: 898円(税込970円)

100g **853円(税込921円)**

国産紅ズワイガニみそを酒と砂糖のみでシンプルに味付け。かにみそ本来の濃厚な味を楽しめます。

※小麦・乳・えか・豆 169kcal 2g/100g 180日

りんご酢でまろやかな味に。



GMO 不分別 冷凍 (東安房漁業協同組合) 岩手県
375268 12月4回お届け
377490 12月5回お届け

しめさば2種セット (昆布ペ・かぶら)

12月3回: 948円(税込1,024円)

2枚180g **872円(税込942円)**

国産の真さばを使用しました。酸味を抑えて甘めに仕上げた昆布ペとかぶら漬の2種セット。

※小麦 120日

8% OFF

透明感は鮮度のあかし。



早期 限定 冷凍 (佐賀玄海漁業協同組合) 佐賀県
375276 12月4回お届け
377503 12月5回お届け

呼子のいか姿造り

1杯100g **1,980円(税込2,138円)**

玄界灘で漁獲された新鮮な剣先イカを刺身にして凍結しました。カット済みです。

ほどよい弾力が魅力。



冷凍 (サンスイ) 岩手県
375284 12月4回お届け
377511 12月5回お届け

天然真鯛刺身

12月3回: 798円(税込862円)

80g **758円(税込819円)**

鮮度のよい国産天然原料を選別し鮮魚から処理しました。身質はしまりうまがあります。

142kcal 0.1g/100g 180日

さわやかに立ち上る杉の香り。



GMO 不分別 冷凍 (小浜海産物) 岩手県
375292 12月4回お届け
377520 12月5回お届け

小鯛ささ漬

12月3回: 1,080円(税込1,166円)

70g **1,026円(税込1,108円)**

日本海漁獲の新鮮な小鯛を三枚におろし、塩と米酢で調味。杉樽に入れて風味豊かに仕上げました。

72.2kcal 1.5g/70g 150日

3種の味わいを食べ比べ。



GMO 不分別 冷凍 (小浜海産物) 岩手県
375306 12月4回お届け
377538 12月5回お届け

ささ漬3種セット (小鯛・小あじ・のどぐろ)

12月3回: 1,280円(税込1,382円)

90g(各30g) **1,216円(税込1,313円)**

小鯛、小あじ、のどぐろの3種類を米酢と塩のみで味付けし、杉板にのせてお届けします。

109kcal 2.3g/1袋 180日

五穀豊穡を願う縁起物。



GMO 不分別 冷凍 (東安房漁業協同組合) 岩手県
375314 12月4回お届け
377546 12月5回お届け

このしろ栗漬

12月3回: 528円(税込570円)

6~7枚180g **498円(税込538円)**

東京湾でとれたこのしろを醸造酢でつけ込みました。さわやかな風味とやわらかな食感が特徴です。

※小麦 189kcal 1.55g/100g 120日

長野県産のわさびを使用したわさび漬けに、カット数の子をあえました。おかずやおつまみにも。

本格点心が電子レンジで。
ボリューム抜群の7種入り。



375446 12月4回お届け
377660 12月5回お届け

赤坂璃宮飲茶セット

12月3回:2,480円(税込2,678円)

7種×4(648g) **2,348円(税込2,536円)**

「赤坂璃宮」のオーナーシェフが監修した飲茶セット。タイ製造。
卵・麦・え・豆・(乳)

◆内容

海鮮ちまき 4個
チャーシュー饅頭 4個
海老に饅頭 4個
海老餃子(たけのこ入り) 4個
海老しゅうまい 4個
小籠包 4個
餃子(フカヒレ入り) 4個

◆組合員の声◆

- 毎年お正月用に注文。いろいろな飲茶を食べられるので満足。せいろに白菜を敷いて蒸すと、おいしいうえにお正月感も出ます。
- I種類ずつ小分けになっているので、温めやすく、手軽に飲茶が楽しめました。

大ぶりのえびがプリプリ。



375454 12月4回お届け
377678 12月5回お届け

こだわりの 大海老チリソース

12月3回:598円(税込646円)

250g **538円(税込581円)**

衣をつけて揚げたえびをみじん切りの香味野菜と豆板醤などで味付けたチリソースと合えました。
卵・え・豆 150kcal 1.5g/100g

10%
OFF

これひとつで豪華なオードブルが完成。



早期
限定
3,000個

限定数を超えた場合は抽選となります。

375462 12月4回お届け
377686 12月5回お届け

中華オードブルセット

6種940g **2,980円(税込3,218円)**

海老チリ、肉団子、中華風蒸し鶏、黒酢豚、八宝菜、鶏唐揚げの甘酢あんを6品をセットにしました。
卵・乳・麦・え・豆

◆内容

海老チリソース 130g
肉団子 6個180g
中華風蒸し鶏 100g
黒酢豚 170g
八宝菜 200g
鶏唐揚げの甘酢あん 160g

宮廷料理でぜいたく気分。



早期
限定
3,500個

限定数を超えた場合は抽選となります。

375471 12月4回お届け
377694 12月5回お届け

耀盛號・北京ダック風セット

320g **1,680円(税込1,814円)**

肉と肉を巻くカオヤーピンと甜麺醤をセットにした北京ダック風セットです。好みの野菜と巻いて。
卵・麦・豆・(乳・え・か) 83kcal 0.4g/1食

◆内容

北京ダック 100g
カオヤーピン 10枚170g
甜麺醤 50g

口あたりはしっとり。



産直
原料
GMO
にNO!

375489 12月4回お届け
377708 12月5回お届け

産直豚の焼豚

12月3回:598円(税込646円)

160g **548円(税込592円)**

産直豚モモ肉をしょうゆだれにつけ込み、オーブンで焼き上げました。好みの厚さにスライスしてどうぞ。
卵・麦・豆 175kcal 1.5g/100g

8%
OFF

横浜中華街の有名店から。



早期
限定

375497 12月4回お届け
377716 12月5回お届け

江戸清監修肩ロース焼豚

200g **2,080円(税込2,246円)**

国産のやまと豚カタロース肉をしょうゆ、食塩のみでつけ込み、炭火で焼き上げました。
卵・麦・豆・(乳・え・か) 383kcal 0.7g/100g 15日

シンプルな塩焼きで
際立つコク。



早期
限定
2,310個

限定数を超えた場合は抽選となります。

375501 12月4回お届け
377724 12月5回お届け

阿波尾鶏モモ塩焼

150g **680円(税込734円)**

阿波尾鶏モモ肉のシンプルな塩焼き。弾力がありうまみの強い地鶏そのものを味わって。
卵・豆・(乳・麦・え・か) 160kcal 1.1g/100g

モモ、ムネ、つくねを
一度に楽しめます。



昨年
ヒット

+20
ポイント

産直
原料
GMO
にNO!

375519 12月4回お届け
377732 12月5回お届け

までっこ鶏 やきとりファミリーセット

12月3回:1,698円(税込1,834円)

18本 **1,598円(税込1,726円)**

産直「までっこ鶏」の焼成済みやきとり。モモ串、ムネ串、つくね串各6、計18本のセット。
卵・乳・麦・豆

◆内容

鶏モモ串 6本
鶏ムネ串 6本
つくね串 6本

肉や野菜、魚介など
バラエティー豊か。



GMO
にNO!

375527 12月4回お届け
377741 12月5回お届け

ぎょうさん食べてや! 串カツセット

12月3回:1,780円(税込1,922円)

486g(8種×3本) **1,690円(税込1,825円)**

さつまいもとオクラ、じゃがいも、牛、豚、鶏肉のいずれも国産、えび、いかの8種類をセット。
卵・麦・え・豆 180日

◆内容

じゃがいも串 3本
牛串 3本
豚串 3本
鶏串 3本
えび串 3本
さつまいも串 3本
オクラ串 3本
いか串 3本

すし

おもてなしにも活躍する見栄えのよさ。電子レンジで手軽に。

脂ののりがよいさばを押寿司に。
酢締めと焼きの2種類でどうぞ。

調理例

GMO
国産分別 冷凍 レンジのみ (ポーラスター) 徳石川

375535 12月4回お届け
377759 12月5回お届け

さばの押寿司セット

12月3回: 2,380円(税込2,570円)

2種670g **2,260円(税込2,441円)**

「さばの押寿司」と「焼さば寿司」をセットにしました。8切れカット。

小麦・大豆

昨年
ヒット+20
ポイント

おいしく食べるコツ

パッケージに表示されている時間どおりに電子レンジで加熱し、余熱でちゃんと蒸らすのがポイント。ふっくらと仕上がります。

厚焼き玉子と大隅産のうなぎを
ぜいたくに巻き込みました。

調理例

産直
原料 GMO
国産分別 冷凍 レンジのみ (ポーラスター) 徳石川

375543 12月4回お届け
377767 12月5回お届け

大隅産うなぎの巻寿司

12月3回: 1,580円(税込1,706円)

8切310g **1,498円(税込1,618円)**

大隅産のきざみうなぎと玉子を使用した巻きずしです。凍ったまま電子レンジ調理。8切にカット済み。

小麦・大豆 203kcal 1.4g/100g

具材にはえび、穴子など。
おもてなしにもぴったりです。

調理例

GMO
国産分別 冷凍 レンジのみ (ポーラスター) 徳石川

375551 12月4回お届け
377775 12月5回お届け

加賀海鮮太巻寿司

12月3回: 1,800円(税込1,944円)

1本420g **1,698円(税込1,834円)**

8種の具材(海老、鉄火芯、穴子、イカ、スモークサーモン、たまご、かんぴょう、菜の花)を使用した海鮮太巻です。

小麦・大豆 154kcal 1.2g/100g

包みを開けば広がる笹の葉の香り。
3種類のすしが食卓を彩ります。

調理例

GMO
国産分別 冷凍 レンジのみ (ポーラスター) 徳石川

375560 12月4回お届け
377783 12月5回お届け

加賀まつり寿し

12月3回: 1,780円(税込1,922円)

10個430g **1,680円(税込1,814円)**

ひとつずついいに笹で包んだ3種(鯛、えび、スモークサーモン)のネタを使用したおすしです。

小麦 144kcal 1.4g/100g

あぶり仕立ての香ばしさを堪能。

調理例

GMO
国産分別 冷凍 レンジ (フェニックス) 徳石川

375578 12月4回お届け
377791 12月5回お届け

のどぐろ棒寿司

12月3回: 1,580円(税込1,706円)

240g(8切れ) **1,498円(税込1,618円)**

国産ののどぐろを軽く酢めと炙りを施し、昆布を敷いて棒すしに仕上げました。のどぐろを炙ることによりうまみを引き出しています。

169kcal 0.9g/100g 180日

かにのうまみがしっかり。

調理例

早期
限定
6,000個

GMO
国産分別 冷凍 レンジのみ (ポーラスター) 徳石川

375586 12月4回お届け
377805 12月5回お届け

かにの押寿司

8切260g **1,980円(税込2,138円)**

アンゴラ産のマルズワイガニの脚肉を並べて押し寿司にしました。8切れカット。

小麦・大豆 147kcal 1.5g/100g

限定数を越えた場合は
抽選となります。

奈良の老舗「平宗」より。

調理例

早期
限定

GMO
国産分別 冷凍 (柿の葉ずし) 徳石川

375594 12月4回お届け
377813 12月5回お届け

柿の葉ずし

鯖3個・鮭2個 **1,180円(税込1,274円)**

奈良県産のヒノヒカリを昆布といっしょに炊き上げ、米のうまみを引き出しました。自然解凍専用。

182kcal 1.3g/100g 180日

プロの味わいをおうちで。

調理例

GMO
国産分別 冷凍 レンジ (アイケイ食品) 徳石川

375608 12月4回お届け
377821 12月5回お届け

陳建一赤坂四川飯店監修
豚角煮ちまき

12月3回: 1,198円(税込1,294円)

4個320g **1,138円(税込1,229円)**

しょうゆベースにオイスターソース、ねぎ油などで味付けしたもち米に干しえびなどを混ぜ込み、豚角煮をトッピングしました。

小麦・大豆 139kcal 0.8g/100g

栗入りのもちもちおこわ。

調理例

GMO
国産分別 冷凍 レンジ (アイケイ食品) 徳石川

375616 12月4回お届け
377830 12月5回お届け

鶏肉と栗の手包みちまき

12月3回: 1,180円(税込1,274円)

4個360g **1,118円(税込1,207円)**

甘辛く煮付けた国産の鶏もも肉とほんのり甘い栗をトッピングしたボリュームたっぷりのちまき。

小麦・大豆 230kcal 1.2g/90g

小箱入りで見た目もかわいい。

調理例

GMO
国産分別 冷凍 レンジ (ニッキーフーズ) 徳石川

375624 12月4回お届け
377848 12月5回お届け

箱入り海鮮おこわ

12月3回: 780円(税込842円)

6個240g **738円(税込797円)**

たけのこ、人参などを混ぜ込み、えびやいかなどを彩りよくのせ、コナツツの葉で包んだおこわ。大きき約5cm×5cm。

小麦・大豆(卵・乳・か) 62kcal 0.4g/1個

ボイルするだけでふっくら、やわらか。
ハレの日にふさわしいごちそうです。

産直 プラ
GMO 不分別 冷蔵
レンジ
ボイル
フタ付
(大隅地区養ま
ん漁業協同組
合)産直用

375632 12月4回お届け

377856 12月5回お届け

大隅産うなぎ蒲焼

12月3回:3,580円(税込3,866円)

2尾240g **2,998円**(税込3,238円)

大隅地区養まん組合が自前の工場で加工。日生協との共同開発品。個包装。小骨にご注意ください。

※麦・豆 300kcal 塩1.4g/うなぎ蒲焼100g

昨年
ヒット

15%
OFF

+30
ポイント

うなぎ本来の味を楽しめます。
シンプルに塩やわさび醤油で。

産直 プラ
GMO 不分別 冷蔵
レンジ
ボイル
フタ付
(大隅地区養ま
ん漁業協同組
合)産直用

375641 12月4回お届け

377864 12月5回お届け

大隅産うなぎ白焼き

12月4回:2,180円(税込2,354円)

1尾130g **1,880円**(税込2,030円)

鹿児島県大隅半島の良質な地下水で育ったうなぎを白焼きにしました。わさび醤油どうぞ。
259kcal 塩0.2g/100g

10%
OFF

さらりとした脂と深いうまみ。
こだわりの『すすき産直牛』に舌鼓。

おすすめ

産直 冷蔵
739円/100g
(1Hミートソリュ
ーション)産直用

375659 12月4回お届け

377872 12月5回お届け

すすき産直牛
すきやき用セット

12月3回:2,880円(税込3,110円)

400g **2,736円**(税込2,955円)

カタまたはモモ220g、カタロースまたはロース180g、牛脂付き。

※(卵・乳・麦・えか) 重180日

大切に育てています。

自家配合の国産飼料にこだわり、牛の健康に配慮して育てています。濃い赤身のうまみ、さらりとした脂をぜひ味わってください。

すすき牧場 薄一郎さん



たっぷり使えてうれしいジャンボパック。
赤身主体で、肉の味がしっかり。

昨年
ヒット

+80
ポイント

産直 冷蔵
528円/100g
(1Hミートソリュ
ーション)産直用

375667 12月4回お届け

377881 12月5回お届け

北海道産直牛すきやき用
迎春ジャンボパック

12月3回:5,580円(税込6,026円)

360g×3 **5,280円**(税込5,702円)

カタロースまたはロースをスライス。赤身率70%以上。牛脂付き。お得な大容量3パック。
※(卵・乳・麦・えか) 重180日

今回がもっともお得です。
12月3回で登場する単品よりも
3パックで414円(税込448円) お得

◆組合員の声◆

- 大きなロースで見た目も味もよかったです。次も注文したいです。
- 焼き肉、すき焼き、どんな料理にも使えます。かたくならず甘さもあり、おいしいです。

あっさりとした口あたりで、
上品な味わいです。

早期
限定

産直 冷蔵
497円/100g
(フジ食品)産直用

375675 12月4回お届け

377899 12月5回お届け

北海道産直牛モモ
しゃぶしゃぶ用

300g **1,380円**(税込1,490円)

あっさりとした味わいが特徴の牛モモ肉を使用。厚さ約1.5mm程度にスライス。

重180日

肉質のやわらかさが魅力。
モモとロース、2つの味わいを。

早期
限定

産直 お米10
285円/100g
(JA全農ミートフーズ)産直用

375683 12月4回お届け

377902 12月5回お届け

日本のこめ豚
しゃぶしゃぶ用2種セット

300g×2 **1,580円**(税込1,706円)

仕上期の飼料に国産米を10%以上配合。あっさりとした味わいのモモ肉ときめ細やかな肉質のロース肉の2種をセット。

重180日

国産牛もつはプリプリです。
下処理済だからスープと煮るだけ。

早期
限定

GMO 不分別 冷蔵
5,400個
(JA全農ミートフーズ)産直用

375691 12月4回お届け

377911 12月5回お届け

牛もつ鍋セット

肉200g・たれ150g **980円**(税込1,058円)

国産牛の小腸としょうゆベースの鍋スープをセットしました。キャベツやニラなどのお好みの野菜とご活用ください。

※麦・豆 208kcal 塩4.2g/100g 重180日

滋味あふれる、あい鴨尽くしのセット。
うまみが出たスープは鴨そばでどうぞ。

GMO
不分別 冷凍

【アマダケ】岩手

375705 12月4回お届け

377929 12月5回お届け

岩手あい鴨鍋セット

12月3回: 1,380円(税込1,490円)

具300g・つゆ100g **1,311円**(税込1,416円)

あい鴨のロース、モモモール(ササミとモモ肉で巻いたもの)200g、あい鴨入りだし100g、鍋スープ付きで3~4人前。
※卵・麦・豆 187kcal 4.5g/100g 180日

おすすめ

+20
ポイント

◆組合員の声◆

- 年越しのお鍋の定番にしています。量もちょうどよい。締めは年越しそばを、温かいつけ汁で楽しんでいます。
- だしがよく出て、鴨肉もやわらかくおいしかったです。またリピートしたいです。

地鶏のプリッとした食感と濃厚な味わいがしみわたる。

産直
原料

お米
10

GMO
不分別 冷凍

【フジ食品】岩手

375713 12月4回お届け

377937 12月5回お届け

地鶏しゃも鍋セット

12月3回: 1,198円(税込1,294円)

具300g・つゆ100g **1,138円**(税込1,229円)

モモ肉切身150g、ムネ肉のつみれ150g、鍋スープのセット。2~3人前。飼料に国産米を10%以上配合。
※卵・麦・豆 187kcal 4.5g/100g 180日

ズワイガニのおいしさを存分に楽しめます。

GMO
不分別 冷凍

【東北トクスイ】岩手

375721 12月4回お届け

377945 12月5回お届け

本ずわいがにのかにすき鍋セット

12月3回: 3,780円(税込4,082円)

具材580g・つゆ40g×2 **3,590円**(税込3,877円)

カナダ産ボイルズズワイガニ540g、かにつみれ4個40g、しょうゆベース鍋つゆ。3~4人前。
※卵・麦・豆 69kcal 2.2g/100g 180日

アラのだしがコク深い。締めは雑炊で。

GMO
不分別 冷凍

【シーサット】山口

375730 12月4回お届け

377953 12月5回お届け

山口県産あんこう鍋セット

12月3回: 1,680円(税込1,814円)

あんこう420g・つゆ50g **1,538円**(税込1,661円)

切り身とアラ、鍋つゆをセット。キモは付いていません。お好みの野菜と一口しよに。3~4人前。
※卵・麦・豆 53kcal 1.8g/100g 180日

脂ののりがよい高級魚を昆布だしで上品に。

産直
GMO
不分別 冷凍

【長崎県漁業協同組合】長崎

375748 12月4回お届け

377961 12月5回お届け

長崎の産直天然クエ鍋セット

12月3回: 4,680円(税込5,054円)

クエ300g・ポン酢20g×2・昆布15g **4,380円**(税込4,730円)

上品な味わいの長崎産天然クエの身とアラの切り身にだし取り用の昆布とポン酢を加えた鍋セット。
※卵・麦・豆 326kcal 4.3g/1セット 180日

“ふぐの王様”トラフグを長崎から。刺し身と鍋のお得なセットをお見逃しなく。



早期
限定

GMO
不分別 冷凍

【ふく太郎本部】岩手

375756 12月4回お届け

377970 12月5回お届け

たちばな漁協 トラフグ鍋・刺身セット(養殖)

1セット **5,980円**(税込6,458円)

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグの刺身と鍋用をセットにしました。お得な価格です。
※卵・麦・豆 180日

刺身と鍋のセットなら、単品より **980円(税込1,058円) お得**

◆内容	【鍋】
【刺身】	ふぐあら 100g
ふぐ刺身 45g	ふぐ身 100g
ふぐ皮 40g	ふぐしゃぶ用皮 20g
ぼん酢 35ml×2	ぼん酢 35ml×2
もみじおろし 3g×2	もみじおろし 3g×2

ふぐ刺身45g・ふぐ皮40g・ぼん酢35ml×2・もみじおろし3g×2

早期
限定

GMO
不分別 冷凍

【ふく太郎本部】岩手

375764 12月4回お届け

377988 12月5回お届け

たちばな漁協 トラフグ刺身セット(養殖)

85g **3,980円**(税込4,298円)

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグ刺身、ふぐ皮、ぼん酢、もみじおろしをセットにしました。
※卵・麦・豆 107kcal 3.7g/1セット 180日

ふぐ身100g・ふぐあら100g・ふぐしゃぶ用皮20g・ぼん酢35ml×2・もみじおろし3g×2

早期
限定

GMO
不分別 冷凍

【ふく太郎本部】岩手

375772 12月4回お届け

377996 12月5回お届け

たちばな漁協 トラフグ鍋セット(養殖)

220g **2,980円**(税込3,218円)

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグ身、アラ各100g、しゃぶ用皮20g、ぼん酢、もみじおろし。
※卵・麦・豆 212kcal 4.1g/1セット 180日

年越しそば

大みそかに欠かせない、縁起を担いで味わうそばを、天ぷらといっしょに。

皮ごとひいたそばの実の
豊かな香りと甘みが際立ちます。

調理例

産直原料
GMO
不分別 冷蔵

375781 12月4回お届け
378003 12月5回お届け

産直そば粉の
信州生そば・つゆ付

12月3回:618円(税込667円)

680g(麺110g×4) **580円(税込626円)**

産直そば粉(北海道産)を皮までひきこむ「ひきぐるみ」の5割そば。ざる専用つゆ60g×4個。

小麦・そば・卵 326kcal 糖3.6g/1食 15日

昨年
ヒット

調理例

早期
限定

GMO
不分別 冷蔵

378011 12月5回お届け

更科生そば(つゆ付)

360g(麺240g) **480円(税込518円)**

北海道産そば粉を使用。中心部分のみを使用した一番粉で作った5割そば。ざる専用つゆ2個付き。

小麦・そば・卵 356kcal 糖3.2g/1食 12日



調理例

GMO
不分別 冷蔵

375802 12月4回お届け
378020 12月5回お届け

信州生二八そば・つゆ付

12月3回:658円(税込711円)

360g(麺240g) **598円(税込646円)**

長野県産そば粉8割、長野県産小麦粉2割の比率で仕上げた生そば。ざる専用つゆ2袋付き。

小麦・そば・卵 354kcal 糖3.9g/1食 14日

8%
OFFえび天、つゆ、薬味入り。
鍋ひとつで手早く完成。

調理例

GMO
不分別 冷蔵

375811 12月4回お届け
378038 12月5回お届け

お徳用えび天そば

12月3回:1,080円(税込1,166円)

248g×4 **970円(税込1,048円)**

3割そばにえび天ぷら、きざみ揚げ、ねぎを添付。つゆは煮干しやさばなどのだしをきかせました。

小麦・そば・卵・大豆(乳) 370kcal 糖5.4g/1食

10%
OFF存在感のある大きめサイズ。
のせるだけで豪華なそばに。

調理例

GMO
不分別 冷蔵

375829 12月4回お届け
378046 12月5回お届け

大きめえび天ぷら

12月3回:1,380円(税込1,490円)

4尾200g **1,269円(税込1,371円)**

自社で殻むきから加工。薄めの衣でえびの食感、うまみを楽しめる1尾約16cmの大きな天ぷら。

小麦・そば・卵・大豆(乳) 175kcal 糖0.4g/100g

昨年
ヒット8%
OFF

調理例

GMO
不分別 冷蔵

375837 12月4回お届け
378054 12月5回お届け

えび天ぷら(花衣)

12月3回:1,380円(税込1,490円)

4尾120g×2 **1,269円(税込1,371円)**

花を散らしたような衣の天ぷら。自然解凍後そばやうどんにのせて、熱いだしをかけて。

小麦・そば・卵・大豆(乳) 264kcal 糖0.5g/100g

8%
OFF

調理例

早期
限定
7,500個

産直原料

GMO
不分別 冷蔵

375845 12月4回お届け
378062 12月5回お届け

エコシュリンプのえび天ぷら

4尾110g **980円(税込1,058円)**

エコシュリンプを使用し、食べごたえのあるえび天ぷらに仕上げました。麺のトッピングにも。

小麦・そば・卵・大豆(乳) 229kcal 糖0.4g/100g

産直『エコシュリンプ』を使用



調理例

早期
限定
4,000個

GMO
不分別 冷蔵

375853 12月4回お届け
378071 12月5回お届け

天ぷら盛り合わせ

5種16個 **1,980円(税込2,138円)**

えび天4本、かぼちゃ天4個、さつまいも天4個、白えびかき揚げ2個、まいたけ天2個のセット。

小麦・そば・卵・大豆(乳) 230kcal 糖0.3g/100g

天ぷらそばや
天丼などにも

調理例

GMO
不分別 冷蔵

375861 12月4回お届け
378089 12月5回お届け

銀だら煮付け

12月3回:898円(税込970円)

120g×2(固形量90g×2) **848円(税込916円)**

アメリカ産銀だらを切り身加工後、しょうが風味のたれとからめて包装し、大釜でボイルしました。

小麦・大豆 197kcal 糖1.88g/100g 糖180日



調理例

産直原料

GMO
にNO! 冷蔵

375870 12月4回お届け
378097 12月5回お届け

魚河岸食堂の
天然ぶり照り焼き

12月3回:1,480円(税込1,598円)

4切280g **1,360円(税込1,469円)**

長崎県で漁獲したぶりを調味液につけ込み、照り焼きたれを塗って焼きました。年末用規格です。

小麦・大豆 277kcal 糖1.8g/100g 糖180日

8%
OFFそばに入れて「にしんそば」に。
甘辛の身がほろりと崩れます。

調理例

GMO
にNO!

375888 12月4回お届け
378101 12月5回お届け

京都やく羅・にしん姿煮

12月4回:398円(税込430円)

80g(2本入) **378円(税込408円)**

身欠にしんを砂糖としょうゆのみで骨までやわらかく仕上げました。粉山椒をふりかけてどうぞ。

小麦・大豆 274kcal 糖2.4g/100g 糖60日



お雑煮にぴったり、カット要らず。
産直鶏のうまみがじんわり広がります。



産直 プラ
冷凍
192円/100g
《セントラルフード》※茨城
375896 12月4回お届け
378119 12月5回お届け

産直鶏モモ肉雑煮用 (バラ凍結)

12月3回:580円(税込626円)

310g **550円**(税込594円)

あっさりした味わいが特徴。炒め物や煮物など、幅広い用途に。
◎180日



米沢郷鶏モモ肉雑煮用 (バラ凍結)

12月3回:528円(税込570円)

210g **498円**(税込538円)

モモ肉を雑煮に使いやすいサイズにカット。必要量を解凍して、親子丼や煮物にも。仕上期の飼料に国産米を20%配合。
◎180日



コア・フード地鶏しゃもモモ 雑煮用(バラ凍結)

160g **658円**(税込711円)

地鶏しゃものうまみと風味で一味違う味わい。飼料に国産米を10%以上配合。
◎180日



12月3回:428円(税込462円)

8個 **393円**(税込424円)

てまり風に仕上げた「ふ」。もっちりとした食感。お吸い物やお雑煮に彩りを添えます。
小麦 204kcal ◎0.3g/100g



12月3回:498円(税込538円)

40g×2 **458円**(税込495円)

国産のもち米粉で作った紅白の生ふです。彩のいい生ふを花の形に仕上げました。おもてなし料理のお飾りとしてどうぞ。
小麦 130kcal ◎0.01g/1袋

「手のし」ならではのなめらかさ。
しっかりした粘りとコシも魅力です。



早期
限定

お届けの前々日に製造するため固くなる場合があります。お届け後は早めにお召し上がりください。開封後は冷蔵庫で保管してください。

産直
原料
GMO
にNO!

昨年
ヒット

+30
ポイント

378160 12月5回お届け

手のし餅(産直米使用)

1250g **1,980円**(税込2,138円)

産直米「たつこもち」を100%使用。節目を入れてあるので小分けも手軽。製造日翌々日のお届け。
223kcal/100g ◎11日

GMO
にNO!

375951 12月4回お届け
378178 12月5回お届け

らくらくカット手のしもち

12月3回:1,498円(税込1,618円)

1kg **1,420円**(税込1,534円)

きねつきもちを手のし、急速冷却後、切れ目を入れました。チャックシール付き袋入り。
120kcal/1切 ◎1月15日まで

まれに切れ目に沿って割れてお届けしてしまうこともありますが、品質には問題ありません。

+20
ポイント



早期
限定

6,000個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO
にNO!

375969 12月4回お届け
378186 12月5回お届け

引き上げゆば

4本150g **568円**(税込613円)

国産大豆本来のしっかりとした風味としっとりとした食感が特徴のゆばです。お刺身や鍋物の具材、蕎麦のトッピングにも。
大豆 206kcal/100g



早期
限定

5,000個

限定数を超えた場合は抽選となります。

産直
原料
GMO
にNO!

375977 12月4回お届け
378194 12月5回お届け

彩り豆腐のゆば重ね (桜えび・枝豆・昆布)

150g **698円**(税込754円)

国産大豆の豆腐と卵白の生地、国産の桜えびと昆布、産直枝豆を加えゆばを重ねました。カットしてどうぞ。長さ約15cm。
卵・え・豆 179kcal ◎1.24g/100g



『産直たまご』の風味を生かした、具たくさん茶碗蒸し。

産直
原料
GMO
にNO!

375985 12月4回お届け
378208 12月5回お届け

産直たまごの 具たくさん茶碗蒸し

12月4回:658円(税込711円)

160g×4 **625円**(税込675円)

産直卵を使用した6種の国産具材入り茶碗蒸し。「素材がいきる白だし」で上品な味わい。
卵・え・豆・え・か 59kcal ◎1.7g/1個 ◎25日

さっぱりとしたジューシーな甘み。

小田原・久保・南伊豆・伊勢・大紀・さんま・紀ノ川・しもつ・無茶々園・ニユウス・四国・八女・佐藤農場・長有研・日野江・西九州・北有馬・肥後あゆみ・おても会・草枕・さかもと・玄相舎

徳用

375993 12月4回お届け

378216 12月5回お届け

徳用温州みかん

12月4回：1,380円(税込1,490円)

2.5kg箱 **1,298円**(税込1,402円)

箱入りの徳用規格です。大小込み2S-2L。

糖度13度以上でお届けします。

八峰園・ゴールド農園・雄勝・天童・米沢郷・さみず・青木・サンファーム

376019 12月4回お届け

378224 12月5回お届け

糖度保証りんご(ふじ)

12月3回：1,998円(税込2,158円)

2.5kg箱 **1,898円**(税込2,050円)

糖度13度以上のりんごをたっぷり7-12玉でお届け。

まるでゼリーのような口あたり。

早期
限定

+50
ポイント

えひめ中央(愛媛)

376001 12月4回お届け

紅まどんな

2kg箱 **2,980円**(税込3,218円)

2kg箱でお届け。果皮がうすくジューシーな柑橘です。カットしてお召し上がりください。

みずみずしく華やかな香り。

早期
限定

ふくしま未来(福島)・青木(長野)・ながの(長野)・中野(長野) 異なるデザインの化粧箱でお届けすることがあります。

376027 12月4回お届け

ぶどう(シャインマスカット)

2房入り化粧箱 **5,980円**(税込6,458円)

化粧箱入りでお届け。甘みが強く皮ごと食べられる種無しぶどう。ちょっとしたお使い物にもどうぞ。

GMO
不分別 冷凍

〈富士食品〉新宮崎

376086 12月4回お届け

378283 12月5回お届け

上生菓子

12月3回：980円(税込1,058円)

230g(6種×各1個) **920円**(税込994円)

おめでたい、梅、寿、松、鯛、鶴、亀の計6個が入った上生菓子詰め合わせです。

乳・豆 275kcal/100g

おめでたい6種の上生菓子。



盛りつけ例



白あんの
上品な風味

GMO
不分別 冷凍

〈富士食品〉新宮崎

376094 12月4回お届け

378291 12月5回お届け

花びら餅

12月3回：980円(税込1,058円)

5個225g **920円**(税込994円)

初釜(新年の茶事)用の和菓子。白みそあんとかんごぼうをもちで包み花びらをイメージしました。

豆 267kcal/100g



アレルギー(小麦・卵)の心配なく
お召し上がりいただけます。

軽く焼けば
よりおいしく

GMO
不分別 冷凍

〈徳島製菓〉新宮崎

376108 12月4回お届け

378305 12月5回お届け

杵つき丸もち(あん入り)

12月3回：680円(税込734円)

8個400g **640円**(税込691円)

こしあん入りの白もちと粒あん入りのよもぎもちのセット。自然解凍。かたくなったら少し焼いて。

(乳・豆)



長さ約1cm。

早期
限定

めでたい2色を
お茶請けに

GMO
にNOI 冷蔵

〈京都入船〉新宮崎

376116 12月4回お届け

378313 12月5回お届け

つきじ入船紅白ようかん

1本 **498円**(税込538円)

祝いの膳を彩る紅白のようかんです。おせちの一品として、またお茶うけにも。

(卵・乳・麦・えか) 198kcal/100g 1月5日まで



はちみつを使用しています。
1歳未満のお子様には与えないでください。

家庭円満を願う
くるみ入り

GMO
不分別 冷蔵

〈徳島食品〉新宮崎

376124 12月4回お届け

378321 12月5回お届け

くるみ甘露煮

12月3回：398円(税込430円)

70g **378円**(税込408円)

くるみ(アメリカ産)を、砂糖、水あめ、しょうゆ、はちみつ、寒天を使用して炊き上げました。

麦・く・豆 440kcal/100g 1/1パック 1月15日まで

蔵元の違いを楽しむ3本セット。



376035 12月4回お届け

378232 12月5回お届け 543円/1本

純米大吟醸飲み比べ 3本セット

12月3回：1,580円(税込1,738円)

300ml×3本 **1,480円**(税込1,628円)

蔵元ごとの味の違いを楽しめます。あさ開(岩手:日本酒度±0)、加賀(石川:日本酒度+4)、英熟(京都:日本酒度+2)。

早期
限定
1,200個

限定数を超えた場合は
抽選となります。

ふくらみのある
味わい



新

376043 12月4回お届け

378241 12月5回お届け

上善如水純米大吟醸 干支ラベル

720ml **2,273円**(税込2,500円)

年に一度だけ出荷する純米大吟醸。上善如水の飲みやすさはそのままにうまみの残った味わい。日本酒度+1。



金箔入りで
華やかに

376051 12月4回お届け

378259 12月5回お届け

越後鶴亀 「迎福純米(金箔入)」

12月4回：1,400円(税込1,540円)

720ml **1,280円**(税込1,408円)

軽快でなめらかな口あたりとたしかかなうまみ特徴。冷やしても温めてもおいしいお酒です。国産米使用。日本酒度+1。



花とともに新春のお祝いを。

376060 12月4回お届け

378267 12月5回お届け

和風切花セット

12月3回：1,880円(税込2,068円)

1セット **1,786円**(税込1,965円)

松、菊、千両に、テッポウユリとかわいらしいスプレーマムを組み合わせた、厳かな中にも華やかさを感じさせる和風の切り花セット



376078 12月4回お届け

378275 12月5回お届け

洋風切花セット

12月3回：2,100円(税込2,310円)

1セット **1,995円**(税込2,195円)

松、千両に、3種の洋ランとかわいらしいスプレーカーネーションを組み合わせた、新春を飾るにふさわしい豪華な洋風切り花

華やかな紅白色のチョコをかけた
岩手の銘菓「かもめの玉子」。

盛りつけ例



紅白ミニかもめの玉子

12月3回: 1,050円(税込1,134円)

8個 **997円**(税込1,077円)

黄身あんをカステラで包み、紅白のホワイトチョコをかけたミニタイプのかもめの玉子。手土産に。

卵・乳・麦・豆 98kcal 糖0.06g/1個 賞30日

甘さひかえめで上品な味わい。
国産栗を使った栗きんとん。

盛りつけ例



お年賀岐阜「恵那清月堂」栗きんとん

12月3回: 1,500円(税込1,620円)

22g×6個 **1,368円**(税込1,477円)

国産栗を使用しました。栗の風味を損なうことなく、一つひとつ丹念に茶巾でしぼりました。

59.84kcal/1個 賞30日



メゾンカイザー・キャラメル サンドメープルワッフル

12月3回: 1,250円(税込1,350円)

9g×12袋 **1,180円**(税込1,274円)

薄く焼いたメープルシロップ入りのワッフル生地でキャラメルをサンドしました。

卵・乳・麦・豆 43kcal 糖0.03g/1枚

早期
限定GMO
不分別

376183 12月4回お届け

378381 12月5回お届け

干支ハーバー

5個 **1,100円**(税込1,188円)

伝統の製法で焼き上げたマロンケーキ。横浜ハーバーダブルマロンのお正月限定パッケージです。

卵・乳・麦・(豆) 128kcal 糖0.03g/1個 賞60日

さっくりとした生地ではさんだ
新春を彩る2色のクリーム。

盛りつけ例



和晃・紅白兆雅せんべい

12月3回: 1,200円(税込1,296円)

2種8個 **1,140円**(税込1,231円)

香ばしく焼き上げたクッキー生地に、紅白に見立てたいちごクリームとバニラクリームをはさみました。

卵・乳・麦・豆 90日

来年の干支の姿が押された
新年らしい和菓子でお祝いを。

盛りつけ例



福井堂・干支祝菓子

12月5回: 1,200円(税込1,296円)

6個 **1,140円**(税込1,231円)

ミルク感たっぷりのミルクまんじゅう。干支の焼き印入り。

卵・乳・麦・(豆) 86kcal 糖0.05g/1個 賞120日

包装して
お届けします。GMO
不分別

376191 12月4回お届け

378399 12月5回お届け

王様堂本店・いろはおかき

12月3回: 1,200円(税込1,296円)

13枚 **1,140円**(税込1,231円)

国産もち米を使用したおかき5種類(しょうゆ、黒大豆、青のり、海老、のりまき)の詰め合わせ。

卵・乳・麦・(豆) 411kcal 糖1.7g/100g 賞80日

GMO
不分別

376205 12月4回お届け

378402 12月5回お届け

烏骨鶏かすていら (金箔付き)

12月4回: 1,400円(税込1,512円)

1本 **1,330円**(税込1,436円)

直営農場で飼育した烏骨鶏の卵を使ったカステラに、華やかな金箔をあしらいました。

卵・乳・麦・豆 372kcal 糖0.1g/100g 賞30日

◆内容

しょうゆ	3個
青のり	3個
黒大豆	3個
炙り海老	3個
のりまき	1個

早期
限定GMO
不分別

376213 12月4回お届け

378411 12月5回お届け

三方六の小割 (プレーン&バタースコッチ)

10本(2種×5本) **1,296円**(税込1,400円)

小割のプレーンとバウム生地でキャラメルと焦がしバターを練り込んだバタースコッチの2種類。

卵・乳・麦・豆・(豆) 賞22日

北海道の有名スイーツをお年賀やお茶うけに。

ROYCE'

盛りつけ例

早期
限定GMO
不分別

376221 12月4回お届け

378429 12月5回お届け

ロイズ・ テイスティングボックス

12種58個 **2,900円**(税込3,132円)

ロイズのチョコレートの奥深さを楽しめる12種類の詰め合わせ。自分へのごほうびとしても。

卵・乳・豆 賞90日

六花亭

盛りつけ例

早期
限定GMO
不分別

378437 12月5回お届け

ザ・マルセイ

4種15個 **1,824円**(税込1,970円)

マルセイシリーズ4品(バターサンド、ビスケット、キャラメル、バターケーキ)の詰め合わせ。

卵・乳・麦・豆 賞15日