

2025年11月号

キューブすてーしょん

キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。



このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月～金 9:00～15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しいただくイベントは、組合員以外の方も参加OK！会場でお待ちしています♪

オンライン de パルシステムのつどい



12月①

* 住まいのお手入れに * 我が家の石けん生活♪



油汚れや手垢落とし、除菌や消毒もお手のもの♪住まいのお手入れに幅広く活用できる「石けん生活」始めませんか？手肌にも環境にもやさしい石けんだけど、洗浄力はおまかせ(^-)-☆☆ 石けんの力、お見せします！！一緒にとろとろクリーム石けんも作りますよ(^-)-♡



お申込みは
こちらから

開催日:12月11日(木) 開催時間:10:30～12:00
募集定員:20名 ※ご自宅からのリモート参加となります。
お申込み〆切:11月23日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、11月26日(水)までに当落のご連絡をいたします

会場に来てね de パルシステムのつどい



12月②

～ちびっこちゃんたちあつまれ♪～ クリスマス★ちびっこ Party2025

キューブ館山恒例のクリスマス会♪今年のクリスマスも親子で楽しんじゃいましょ！歌あり、工作あり、試食という名の名物キューブランチありで盛りだくさん☆今年もサンタさんの登場はあるかな(^-)-？



お申込みは
こちらから

開催日:12月16日(火) 開催時間:10:00～12:00
会場:キューブ館山 あそびの広場
募集定員:親子12組 保育:ありません
お申込み〆切:11月30日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、12月3日(水)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。
その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

パルの歌声喫茶

12月9日(火)
10:30～11:30



お申込みは
こちらから

《12月のお題》

クリスマスイブ
川の流れるように



開催場所:キューブ館山 あそびの広場
定員:12名 お持ち物:お飲み物
申込み〆切:11月30日(日)まで
歌うことはストレス解消や脳の活性化、美容効果など心身の健康に多くのメリットがあるとされています。

《10月開催イベント☆ればぽ～と》

10/7(火)開催

【パルシステム★イチオシ！



クリスマス&年末商品試食会】
クリスマス&年末商品を事前にお試しできる試食会を開催！！

～参加者アンケートより～
商品にひと工夫することで、豪華なオードブルに变身！アレンジレシピも豊富で参考に
なりました♪



10/18(土)開催

【バスで行く！産直産地
村悟空★秋の収穫体験と贅沢ビュッフェ】
旭市の産直産地「村悟空」を訪ね♪ネギや落花生の収穫体験会を開催！ランチも美味！！



～参加者アンケートより～
脳トレクイズやトマトすくいまで、盛りだくさんのイベントづくし…大満足です！

焼きねぎ6本食べたよ



※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



赤ちゃんのための食育講座 ★オンライン赤ちゃんカフェ★

「離乳食って何をどれくらい食べさせるの?」「うちの子、あまり食べてくれない…」など、ギモンや悩みが多い離乳食。「赤ちゃんカフェ」では PLA による離乳食の基本のお話やパルシステムの離乳食食材の紹介のほか、参加者や先輩ママとの交流タイムもあります。悩みを解決して、離乳食の時期を楽しく過ごしましょう♪

これから離乳食が始まる方、離乳食初期の方におすすめの内容です。

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課



- ◆日 時:12/10(水)10:30～12:00
(11:30～12:00 は退室自由のおしゃべりタイム)
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
(ご自宅からご参加下さい)
- ◆お申込みはこちら▶
- ◆〆切:12/6(土)
(申込者に12/8(月)までに連絡します)



*参加者に「離乳食はじめてBOOK (お試し版)」と「YUMMYUM おしりふき (1 パック)」をプレゼント!



<子育てオンライン座談会>

—どう付き合う?何に気を付けてる?
ママ友との付き合い方—



皆さんは“ママ友”とどのようにお付き合いしていますか?ご近所、幼稚園、保育園、小学校…お子さんの成長とともに変化する「ママ友との付き合い方」。どのくらいの距離感がちょうどいい?話す時に気を付けていることは?などなど、気になることを先輩ママに聞いたり、参加者同士でおしゃべりしませんか?

まもなく
〆切!

- ◆日時:11/18(火)10:30～12:00
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
- *参加者には後日、お菓子と飲み物を
お送りします。
- 11/17(月)までに当落の結果をお知らせします。



お申込みはこちら▶

〆切:11/16(日)
応募いただいた方全員に11/17(月)までに
ご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

ピースアクション in オキナワ 第43回沖縄戦跡・基地めぐり

全国の生協の組合員・職員が集まり、平和について学び、考え、交流する「ピースアクション in オキナワ」への参加者を募集します。

現地では、多くの住民が巻き込まれた沖縄での地上戦の歴史や、米軍専用施設の約70%が集中する沖縄の現状について学びます。

平和の大切さや平和について考える機会にしませんか。

- ◆日 時:2026/3/25(水)～3/27(金) 2泊3日
- ◆会 場:ノボテル沖縄那覇(沖縄県那覇市松川40)
- ◆定 員:5組10名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:大人 60,000円 高校生以下 50,000円
- ◆対 象:小学5年生以上
- ◆〆 切:12/12(金)
- *3/7(土)事前説明会、4/18(土)振り返り会への参加を必須とします。時間は10:00～12:00、会場はパルシステム千葉本部(船橋市)を予定しています。
- ◆プログラム
- ・学習講演会・懇親会
- ・フィールドワーク ※集団でのバス移動となります
- ・ひめゆり平和資料館、辺野古、対馬丸記念館などを予定しています。



お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米 スイッチ

12月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日	セ ン タ ー	〆
食 調 理	パルシステム食材をたっぷり使って手軽にゴーヤジャス*タルティーヌ	パーティープレートもパルシステムの食材を使うと、とーっても簡単に出来ちゃう♪クリスマスやお誕生日に活躍します!	12/2 (火)	10:30～12:00	習志野 11/21 (金)
	ホットケーキミックスと冬野菜で作る華やかインビジブルケーキ♪	ホットケーキミックスと冬野菜で切り口が美しいケーキを作ります。参加者にはホットケーキミックス 1袋(200g)をお届けします。	12/3 (水)	13:30～15:00	千葉 11/21 (金)
くらし	*住まいのお手入れに*我が家の石けん生活♪	住まいのお手入れに幅広く活用できる石けん生活始めませんか?持ち運びに便利なおいしい石けんも作ります♪	12/11 (木)	10:30～12:00	館山 11/23 (日)



千葉県生活協同組合連合会

豊かな地域社会をめざし、県内 12 生協が集う連合会です



「家庭内の事故から、子どもを守ろう!」学習会を開催します!

普段、なにげなく過ごしている家庭、くらしの場面に、子どもの事故につながる危険が潜んでいます。子どもを見守る皆さんで、一緒に学んでみませんか?千葉市内、4会場で開催します。それぞれテーマはありますが、どの会場も、どなたでもご参加いただけます。(詳しくは二次元コードをご覧ください)

開催日時:12/6(土)10:00～14:00(ペリエホール)
:12/17(水)10:30～12:00(稲毛保険福祉センター3 階大会議室)
:1/17(土)10:30～12:00(パルひろば☆ちば)
:2/15(日)10:30～12:00(幕張メッセ国際展示場 9 ホール)

主 催 千葉県生活協同組合連合会

詳細、申し込みは
こちら▼



お子さんとのふれあいタイムに♪ ご自宅からお気軽にご参加ください!

オンライン

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。オンラインなのでご自宅から気軽に参加できます。パパの参加も大歓迎です!お子さんと一緒にお気軽に
ご参加くださいね♪♪



- ◆日 時:12/4(木)10:30～11:10
- ◆定 員:10 組
(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みは
こちら

〆切:11/29(土)
※応募いただいた方全員に12/2(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば