

迎春 早期割引

早期だけの
特別価格!
5%~15%
OFF

8% OFF 10% OFF 15% OFF

お得な商品はマークで
お知らせしています。
※他の赤帯表示は
5%OFFとなります。

早期
限定

●このマークの付いた商品は、
早期期間のみ注文できます。
●数量限定商品は12月1回の
注文を優先してお届けします。

昨年
ヒット

昨年、各カテゴリーで
とくに注文数の
多かった商品です。

籠清、仁徳など
専門メーカーの
自慢の味をセツトに。

パルシステムの オリジナルおせち

- 専門メーカーがパルシステムの添加物基準で作りました。
- かまぼこはグチの無リンすり身、昆布巻きは日高昆布、
黒豆は国産丹波黒豆など厳選素材を使用。

+50
ポイント

昨年
ヒット

GMO
にNO! 冷蔵

《協同水産流通》等千歳

374008 12月4回お届け

パルシステムで
お馴染みおせち(7品)

12月3回:3,200円(税込3,456円)

7種 **2,998円**(税込3,238円)

※卵・麦・豆(えか) 1442kcal(糖)9.9g/1セット(1月3日まで)



写真の重箱サイズは1辺約19cm。

◆内容(3~4人前)

かまぼこ(紅) 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
かまぼこ(白) 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
伊達巻…… 165g(長さ約10cm)〈籠清〉

丹波黒豆 70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
栗きんとん … 160g(6粒)〈南部フーズ〉
昆布巻…… 5本(仁徳)
田作り … 20g(仁徳)

◆組合員の声◆

- 切って詰めるだけで立派なおせちが完成! かまぼこは弾力があり、
黒豆は手作りで見分けがつかないくらいちょうどよい甘さでした。
- 栗きんとんの栗がたくさん入っているのがうれしかったです! 全体的
にはボリュームもちょうどよく、コスパがいい商品だと思いました。

※おせちセツト・
お馴染みに重箱は
付きません。
盛りつけ例



インターネットでの
注文はこちらから。

5品
練り物3種と黒豆、栗きんとんを
少人数向けの食べきりやすい量で。

盛りつけ例



GMO
にNO! 冷蔵

《協同水産流通》等千歳

374016 12月4回お届け

パルシステムで
お馴染みおせち(5品)

12月3回:2,450円(税込2,646円)

5種 **2,298円**(税込2,482円)

※卵・麦・豆 1081kcal(糖)7.7g/1セット(1月3日まで)

◆内容(2~3人前)

かまぼこ(紅) … 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
かまぼこ(白) … 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
伊達巻…… 165g(長さ約10cm)〈籠清〉
丹波黒豆… 70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
栗きんとん … 80g(3粒)〈南部フーズ〉

10品
7品セツトにチャーシュー、なます漬、
筑前煮が加わり、豪華に仕上がります。

盛りつけ例



GMO
にNO! 冷蔵

《協同水産流通》等千歳

374024 12月4回お届け

パルシステムで
お馴染みおせち(10品)

12月3回:4,680円(税込5,054円)

10種 **4,398円**(税込4,750円)

※卵・麦・豆(えか) 1869kcal(糖)13.2g/1セット(1月3日まで)

◆内容(3~4人前)

かまぼこ(紅) … 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
かまぼこ(白) … 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
伊達巻…… 165g(長さ約10cm)〈籠清〉
丹波黒豆… 70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
栗きんとん … 160g(6粒)〈南部フーズ〉
昆布巻…… 5本(仁徳)
田作り … 20g(仁徳)
筑前煮…… 120g(南部フーズ)
味付チャーシュー … 90g(南部フーズ)
なます漬 … 100g(河村屋)

写真の重箱サイズは
1辺約21cm。

12月1回、2回で
注文できます。

お届けは
12月4回です。

注文用紙提出週

12月4回お届け

	木	金
12月1回	11/27	28
12月2回	12/4	5
12月4回	12/25	26

■注文に関するご注意

- キャンセルはできません。12月3、4回の「コトコト」「Kinari」「きなりセレクト」「歳末特別号」「迎春特別号」や別チラシとの重複注文にご注意ください。
- 赤帯表示の価格は割引後の価格です。
- 数量限定商品は12月1回の注文を優先してお届けします。限定数を超えた場合は抽選となります。結果は12月1、2回の「お知らせ」欄で確認してください。

■12月3回掲載商品の価格案内について

12月3回:000円(税込000円)
000g **000円**(税込000円)

- 早期割引の商品は、12月3回掲載価格を併記しています。
- 一部商品は12月4回にも掲載することがあります。
- 登録されているカタログによって掲載のない商品もあります。

おせちセット

新年を迎えるための縁起物のセット。重箱や絵付けの皿に盛りつけて華やかに。

尾頭付きのえび入りで華やかな7品。

盛りつけ例

新 GMO 不分別 冷蔵 (ディキユーシー) 産地玉

374032 12月4回お届け

新春来福おせち7品セット

12月3回: 3,280円(税込3,542円)

7種 **3,080円**(税込3,326円)

※卵・麦・え・く・豆 756kcal(食)3.9g/1セット(食)1月7日まで

◆内容

- お煮しめ 120g
- 紅白なます 70g
- くるみ甘露煮 30g
- 栗きんとん(2粒) 100g
- 丹波黒豆 80g
- 寿高野豆腐 2個
- 海老甘煮 2尾
- 飾り付き

定番のおせち7品に、お煮しめを追加。

盛りつけ例

セット内容を変更しました。写真の重箱のサイズは1辺約18cm。

GMO 不分別 冷蔵 (伏見蒲鉾) 産地玉

374041 12月4回お届け

元日セット

12月3回: 3,688円(税込3,983円)

8種 **3,500円**(税込3,780円)

※卵・麦・豆・え・か・く 食1月5日まで

◆内容

- かまぼこ(紅) 75g
- かまぼこ(白) 75g
- 伊達巻 1本(150g)
- 黒豆 50g
- 栗きんとん 70g
- 昆布巻 5本
- 田作り 18g
- 野菜煮物 120g

食べきりやすい5品セット。

盛りつけ例

新 GMO 不分別 冷蔵 (ディキユーシー) 産地玉

374059 12月4回お届け

永寿おせち5品セット

12月3回: 2,300円(税込2,484円)

5種 **2,180円**(税込2,354円)

※卵・麦・豆 655kcal(食)2.2g/1セット(食)1月7日まで

◆内容

- お煮しめ 120g
- 紅白なます 70g
- くるみ甘露煮 30g
- 栗きんとん(2粒) 100g
- 丹波黒豆 80g
- 飾り付き

基本の7品を少しずつ詰め合わせ。

盛りつけ例

写真の重箱サイズは1辺約19cm。

GMO 不分別 冷蔵 (伏見蒲鉾) 産地玉

374067 12月4回お届け

お重詰め用7品セット

12月3回: 2,780円(税込3,002円)

7種 **2,600円**(税込2,808円)

※卵・麦・豆・え・か・く 食1月5日まで

◆内容

- かまぼこ(紅) 75g
- かまぼこ(白) 75g
- 伊達巻 1本(約150g)
- 黒豆 50g
- 栗きんとん 70g
- 昆布巻 5本
- 田作り 18g

かまぼこや伊達巻はお好みで。

盛りつけ例

GMO 不分別 冷蔵 (望本食品) 産地玉

374075 12月4回お届け

おせち4品セット

12月3回: 1,348円(税込1,456円)

4種 **1,200円**(税込1,296円)

※卵・麦・豆・え・か 食1月31日まで

◆内容

- 丹波黒豆 155g(固形量90g)
- 栗きんとん 80g
- 一口昆布巻 65g
- ごまめ(田作り) 20g

10% OFF

おせちに加え、洋・中のごちそうも。

盛りつけ例

セット内容を変更しました。写真の重箱サイズは1辺約16cm。

GMO 不分別 冷蔵 (ディキユーシー) 産地玉

374083 12月4回お届け

四季亭・バラエティおせちセット14品

12月3回: 8,980円(税込9,698円)

14種 **8,530円**(税込9,212円)

※卵・乳・麦・え・く・豆 1939kcal(食)15.6g/1セット(食)1月3日まで

◆内容

- かまぼこ(紅) 150g
- かまぼこ(白) 150g
- 伊達巻 165g
- 丹波黒豆 80g
- 栗きんとん(2粒) 100g
- お煮しめ 120g
- 海老甘煮 2尾
- 寿高野豆腐 2個
- 肉団子 2個
- くるみ甘露煮 30g
- イカチリソース 70g
- 鶏のピリ辛炒め 85g
- サーモン味噌バター焼 2切
- 生ハム 30g
- 飾り付き

たけのこ、しいたけまで具はすべて国産。

盛りつけ例



GMO
認定 冷蔵 (ジョイフーズ) 新静岡
374091 12月4回お届け

国産具材のお煮しめ

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

390g **1,380円(税込1,490円)**

鶏肉、れんこん、しいたけなど8種の具材は国産です。かつお、昆布などのだしをきかせました。

※小麦 74kcal 1.0g/100g 12月30日



+20
ポイント

8種の具入りで、たっぷり800g。

盛りつけ例



写真の重箱サイズは
1辺約14cm。

徳用

GMO
認定 冷蔵 ボイル (佐々木商店) 新埼玉
374105 12月4回お届け

徳用お煮しめ

12月3回: 1,680円(税込1,814円)

800g **1,580円(税込1,706円)**

鶏肉(国産)、たけのこ、れんこん、ごぼう、里芋など8種類の具が各7~8個入り。調理済み。

※小麦 78kcal 1.5g/100g 12月10日まで



『Kinari』でおなじみの「かじかわ農場食品」から。
プリッとて味の濃いエコシュリンプ入り。



写真の重箱サイズは
1辺約14cm。限定
数を超えた場合は抽
選となります。

早期
限定
3,000個 **新**

GMO
認定 冷蔵 (かじかわ農場食品) 新新潟
374113 12月4回お届け

かじかわ農場食品・国産野菜のお重用お煮しめセット

6種 **3,180円(税込3,434円)**

里芋、ごぼうなどにえびを加えた6種セット。素材の味を活かすために別々に煮炊きました。

※小麦・えび 90日



◆内容

ごぼうの煮しめ 80g
たけのこの煮しめ 100g
しいたけ煮しめ 80g
酢れんこん 120g
里芋の煮しめ 120g
えびの含め煮 2尾

8種の具それぞれを、
ていねいに炊きました。

盛りつけ例



写真の重箱サイズは
1辺約16cm。

GMO
認定 冷蔵 (ディキユーシー) 新埼玉
374121 12月4回お届け

四季亭お煮しめセット (調理済)

12月3回: 2,680円(税込2,894円)

8種 **2,450円(税込2,646円)**

8種(たけのこ、里芋、こんにゃく、ふき、しいたけ、れんこん、人参、ごぼう)の煮しめセット。

※小麦 356kcal 5.3g/1セット 12月7日まで



◆内容

里芋含め煮 6個
穂先竹の子煮しめ 5個
ふき煮しめ 80g
こんにゃく煮しめ 6枚
たたきごぼう煮しめ 50g
人参煮しめ(花形) 3個
れんこん煮しめ 3枚
しいたけ煮しめ 3個
飾り付き

里芋好きにはたまらない、ごろごろ感。

調理例



限定数を超えた場合は
抽選となります。

早期
限定
13,000個 **新**

GMO
認定 冷蔵 (いわもと) 新熊本
374130 12月4回お届け

国産具材の筑前煮 (九州産さといも入り)

480g **1,128円(税込1,218円)**

九州産里芋が入った筑前煮です。具材はすべて国産で、かつおだしのうまみがある仕上がりです。

※小麦 82kcal 1.21g/100g 12月20日



加熱済みだから、あとは味付けだけ。

調理例



写真の重箱サイズは
1辺約19cm。

徳用

GMO
認定 冷蔵 (いわもと) 新熊本
374148 12月4回お届け

さととも入りお煮しめセット水煮

12月3回: 1,448円(税込1,564円)

6種400g×2 **1,368円(税込1,477円)**

里芋、たけのこ、こんにゃく、人参、れんこん、ごぼう(いずれも国産)のお煮しめ用水煮です。

35kcal 0.025g/100g 12月20日



パッケージに
レシピ付き

昨年
ヒット

かまぼこ

魔除けの赤と清浄の白で、「日の出」を意味する半円の形をかたどります。

小田原
龍清200年以上の歴史を誇る、小田原の老舗から。
グチならではの確かな弾力と豊かな風味。GMO
にNO! 冷蔵

374156 12月4日お届け

小田原龍清
迎春紅白かまぼこセット

12月3回:1,200円(税込1,296円)

150g×2 **1,138円**(税込1,229円)

魚肉すり身にはグチのみを使用し、でんぷんを使わず仕上げた小田原龍清の紅白かまぼこセット。

賞味期限 93kcal 2g/100g 1月3日まで

昨年
ヒット+30
ポイント

◆組合員の声◆

- 毎年注文しています。紅白で量もちょうどよく、何より歯ごたえがいいです。
- 小ぶりだけど、プリプリとした歯ごたえでお値打ち感があります。

長さ各約9cm。

小田原
鈴廣職人の技術がさえわたり、
しなやかな食感を生み出します。GMO
にNO! 冷蔵

374164 12月4日お届け

小田原鈴廣
迎春蒲鉾紅白セット

12月3回:2,080円(税込2,246円)

180g×2 **1,970円**(税込2,128円)

魚肉すり身はグチを100%使用。でんぷんは不使用。魚の風味豊かで弾力があります。

賞味期限 102kcal 2g/100g 1月5日以降

長さ各約10cm。

盛りつけ例

瀬戸内の名店が、縁起物の鯛を使って作りました。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

374172 12月4日お届け

おがた蒲鉾
鯛入り蒲鉾紅白セット

12月3回:998円(税込1,078円)

130g×2 **948円**(税込1,024円)

縁起物の鯛(れんご鯛24%)が入った紅白のかまぼこ。紅はトマト色素使用。

賞味期限 78kcal 2.4g/100g 1月5日まで

長さ各約10cm。西日本のかまぼこで特徴のある、ちりめんじわが表面にあります。

GMO
にNO! 冷蔵

374181 12月4日お届け

おがた蒲鉾
元旦・寿鯛入り蒲鉾紅白セット

12月3回:830円(税込896円)

120g×2 **788円**(税込851円)

れんご鯛を約13%使用したくせのない寿の切り出し紅白かまぼこ。紅はトマト色素使用。

賞味期限 69kcal 2.0g/100g 1月5日まで

長さ各約10cm。西日本のかまぼこで特徴のある、ちりめんじわが表面にあります。

めでたい2色をこの一本で。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

374199 12月4日お届け

小田原鈴廣一本で紅白

12月3回:998円(税込1,078円)

230g **898円**(税込970円)

グチとタラなどを主原料に使用したかまぼこ。1本で紅白の彩りが演出できます。

賞味期限 96kcal 1.8g/100g 1月5日以降

長さ約12.5cm。

鮮魚のグチも加えて、さらに濃厚な味わいに。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

374202 12月4日お届け

小田原龍清・
生グチ入り御蒲鉾(白)240g **1,980円**(税込2,138円)

鮮魚生グチを魚肉中36%使用(仕込み時)。小田原かまぼこ本来の食感、素材の風味が特徴。

賞味期限 102kcal 2.3g/100g 1月3日まで

早期
限定

長さ約12cm。

GMO
にNO! 冷蔵

374211 12月4日お届け

小田原龍清・
生グチ入り御蒲鉾(紅)240g **1,980円**(税込2,138円)

鮮魚生グチを魚肉中36%使用(仕込み時)。小田原かまぼこ本来の食感、素材の風味が特徴。

賞味期限 102kcal 2.3g/100g 1月3日まで

早期
限定

長さ約12cm。

松竹梅の絵柄で招福を。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

374229 12月4日お届け

松竹梅蒲鉾セット

12月3回:748円(税込808円)

80g×3 **698円**(税込754円)

お正月にふさわしい松、竹、梅の絵柄を入れたかまぼこです。切り口を並べてオードブルなどに。

賞味期限 97kcal 1.8g/100g 1月5日まで

長さ各約6cm。

年末の年越しそばには「の」を、
お正月の雑煮には「寿」を。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

374237 12月4日お届け

寿なると巻セット

12月3回:558円(税込603円)

90g×2 **498円**(税込538円)

「の」と「寿」の字を切り出しにしたなると巻セット。タラ、グチの無リンすり身を使用しました。

賞味期限 89kcal 1.91g/100g 1月5日まで

10%
OFF

長さ各約12cm。

魚のすり身にはグチだけを使い、
うまみたっぷりの仕上がりに。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

374245 12月4日お届け

ぐちなると巻(寿)

160g **528円**(税込570円)

主原料のすり身はグチのみを使用して食感よく仕上げたなると巻。切り口が寿の字になっています。

賞味期限 112kcal 1.74g/100g 1月5日まで



長さ約22cm。

愛らしい干支の絵柄で、
新年の食卓を楽しく演出。

盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

374253 12月4日お届け

蒸しかまぼこ干支(うま)

1本 **548円**(税込592円)

かわいい干支(うま)の絵柄のかまぼこ。お正月に食卓を華やかに楽しく彩ります。

賞味期限 111kcal 2.5g/1包装 1月5日まで

長さ約10cm。



盛りつけ例

おせちに欠かせない、紅白のかまぼこと伊達巻の3種セット。

GMO
不分別 冷蔵

〔鈴廣かまぼこ〕※新潟県産

374261 12月4日お届け

小田原鈴廣
蒲鉾紅白・伊達巻セット

12月3回:2,080円(税込2,246円)

3種520g **1,970円(税込2,128円)**

老舗かまぼこ店「鈴廣」よりお届け。かまぼこ紅白と伊達巻のセット。無リン魚肉すり身使用。

賞味期限 卵・麦・豆 1月5日以降

◆内容

かまぼこ(紅) 160g(長さ約9.5cm)
 かまぼこ(白) 160g(長さ約9.5cm)
 伊達巻 200g(長さ約9cm)



盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

〔龍清〕※静岡県産

374270 12月4日お届け

小田原龍清
蒲鉾・伊達巻セット

12月3回:2,100円(税込2,268円)

3種465g **1,995円(税込2,155円)**

小田原龍清の紅白のかまぼこと伊達巻の3種セット。魚肉すり身はグチのみを使用。

賞味期限 卵・麦・豆 1月3日まで

◆内容

かまぼこ(紅) 150g(長さ約9cm)
 かまぼこ(白) 150g(長さ約9cm)
 伊達巻 165g(長さ約10cm)

盛りつけ例

お正月定番の練り物に加えて、お雑煮にぴったりのなると入り。

GMO
不分別 冷蔵

〔伏見蒲鉾〕※新潟県産

374288 12月4日お届け

お正月4品セット

12月3回:1,300円(税込み1,404円)

4種 **1,188円(税込1,283円)**

お正月に欠かせない紅白かまぼこ、伊達巻、なると巻の4種を適量サイズで詰め合わせました。

賞味期限 卵・麦・豆・(え・か) 1月5日まで

◆内容

かまぼこ(紅) 120g(長さ約8cm)
 かまぼこ(白) 120g(長さ約8cm)
 伊達巻 1本(長さ約11cm)
 なると巻 75g(長さ約10cm)

8%
OFF

盛りつけ例



盛りつけ例

GMO
にNO! 冷蔵

〔龍清〕※静岡県産

374296 12月4日お届け

小田原龍清迎春セット

12月3回:2,400円(税込2,592円)

4種555g **2,280円(税込2,462円)**

かまぼこ紅白、伊達巻、なると巻の4種をセットにしました。魚肉すり身はグチのみを使用。

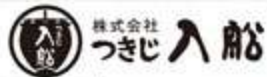
賞味期限 卵・麦・豆 1月3日まで

◆内容

かまぼこ(紅) 150g(長さ約9cm)
 かまぼこ(白) 150g(長さ約9cm)
 伊達巻 165g(長さ約10cm)
 なると巻 90g(長さ約9cm)

錦の金糸・銀糸に見立てたふたつの色で
祝いの膳を華やかに。

盛りつけ例

株式会社
つきじ 入船GMO
不分別 冷蔵

〔ワイエムフーズ〕※新潟県産

374300 12月4日お届け

つきじ入船錦玉子

12月3回:998円(税込1,078円)

250g **948円(税込1,024円)**

国産の卵を使用し、渦巻き模様に仕上げた錦玉子。冷蔵庫で自然解凍してください。

賞味期限 卵 283kcal 0.2g/100g

昨年
ヒット+20
ポイント

長さ約14cm。

東京・築地の「玉子焼き専門店」監修。
ふんわり、しっとりとした焼き上がり。

盛りつけ例

早期
限定GMO
不分別 冷蔵

〔丸武〕※東京都産

374318 12月4日お届け

丸武厚焼玉子

570g **1,280円(税込1,382円)**

築地にある玉子焼き専門店「丸武」監修の厚焼玉子。かつおと昆布のだしを使い仕上げました。

賞味期限 卵・麦・豆 141kcal 1g/100g 賞味日含む7日間

長さ約19cm。賞味期限は最短で2026年1月1日のものをお届けします。



盛りつけ例

かつおだしをきかせた、甘めの味付け。
おせちはもちろん、つまみにも。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

〔伏見蒲鉾〕※新潟県産

374326 12月4日お届け

迎春錦玉子

長さ約12cm。

12月3回:798円(税込862円)

200g **748円(税込808円)**

卵の風味豊かな、しっとりした食感の錦玉子。市松模様が、おせちの一品として華やかさを演出。

賞味期限 卵・麦・(え・か) 241kcal 0.4g/100g 賞味1月5日まで

GMO
不分別 冷蔵

〔ワイエムフーズ〕※新潟県産

374334 12月4日お届け

厚焼玉子

12月3回:698円(税込754円)

500g **640円(税込691円)**

かつおだしをきかせ、家庭にあるような調味料で甘めに仕上げた厚焼玉子です。国産卵使用。

賞味期限 卵・麦・豆 193kcal 0.9g/100g 賞味1月4日まで

8%
OFF

長さ約20cm。

国産卵の風味を生かすシンプルな味付け。
着色料を使わず、やさしい黄色に。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

〔みやけ食品〕※新潟県産

374342 12月4日お届け

だし巻玉子

12月3回:698円(税込754円)

2本400g **658円(税込711円)**

かつおと昆布のだしをきかせ、砂糖、みりんなどでシンプルに味付けしただし巻玉子。国産卵使用。

賞味期限 卵・麦・豆・(乳) 101kcal 0.8g/100g 賞味1月4日まで



長さ約18cm。

伊達巻

その形を書物や掛け軸などの巻き物に見立て、学業成就を願います。

“江戸の味”でおなじみの「つきじ入船」。
手巻きならではの、しっとりした口あたり。

盛りつけ例



GMOにNO! 冷蔵 (柳屋入船) 産新選

374351 12月4日お届け

つきじ入船伊達巻

12月3日: 1,180円(税込1,274円)

350g **1,098円(税込1,186円)**

タラ、グチの無リンすり身を使用。上白糖のほか和三盆糖を使用した上品な甘さ。

卵・(乳・麦・え・か) 194kcal 糖1.0g/100g 賞1月5日まで

長さ約18cm。

昨年 ヒット +20 ポイント

“江戸の味”のフレーズで知られ、伊達巻の製造を得意とする「(株)つきじ入船」(東京都)。伝統の伊達巻はタラとグチのすり身を練り込み、10分以上じっくりと焼き上げてから、一本一本をていねいに手巻きしています。「しっとり、ふっくら」とした食感が人気です。

健やかな鶏が産んだ『産直たまご』を使用。
素材の味が凝縮した仕上がり。

盛りつけ例



早期 限定

GMOにNO! 冷蔵 (柳屋入船) 産新選

374369 12月4日お届け

つきじ入船御伊達巻 (産直たまご使用)

380g **1,980円(税込2,138円)**

産直たまごに、グチ、イトヨリダイ、カレイ、マダイの上質な魚肉すり身を使用した伊達巻。

卵・麦・(乳・え・か) 223kcal 糖0.7g/100g 賞1月5日まで

長さ約18cm。

原材料にもこだわった、ちょっとぜいたくな伊達巻。卵は『産直たまご』、すり身にはグチ、イトヨリダイ、カレイ、マダイの上質な魚肉を使用しています。そのほかは砂糖、でんぷん、みりん、塩のみとシンプルに。素材そのもののうまみを感じられる一品です。

「つきじ入船」自慢の品をベースに、
麦芽糖も加えて、甘さを抑えました。

盛りつけ例



GMOにNO! 冷蔵 (柳屋入船) 産新選

374377 12月4日お届け

つきじ入船伊達巻 (甘さ控えめ)

12月3日: 1,180円(税込1,274円)

350g **1,098円(税込1,186円)**

上白糖のほかに麦芽糖を使用することにより、甘さをひかえめにした伊達巻です。

卵・(乳・麦・え・か) 191kcal 糖0.9g/100g 賞1月5日まで

長さ約18cm。

すり身にはグチだけを使用。
職人が一本ずつていねいに巻きました。

盛りつけ例



GMOにNO! 冷蔵 (龍清) 産新選

374385 12月4日お届け

小田原籠清伊達巻

12月3日: 988円(税込1,067円)

225g **938円(税込1,013円)**

グチの風味を生かした、上品な甘さのふんわりとした小田原伝統の伊達巻。老舗「籠清」で製造。

卵・麦・豆 214kcal 糖0.9g/100g 賞1月3日まで

長さ約12cm。

江戸時代より受け継いだ、
伝統の技が光ります。

盛りつけ例



GMOにNO! 冷蔵 (柳屋かまぼこ) 産新選

374407 12月4日お届け

小田原鈴廣伊達巻

12月3日: 1,098円(税込1,186円)

280g **1,038円(税込1,121円)**

鶏卵と無リンのすり身をブレンドした、しっとりとした甘さの本格的な小田原伊達巻です。

卵・え 218kcal 糖1.0g/100g 賞1月5日以降

長さ約12cm。

和風の合わせだしをきかせ、
ひかえめな甘さに。

盛りつけ例



GMOにNO! 冷蔵 (柳屋かまぼこ) 産新選

374415 12月4日お届け

小田原鈴廣うす甘伊達巻

12月3日: 1,398円(税込1,510円)

310g **1,298円(税込1,402円)**

魚の風味がしっかりする小田原鈴廣の伊達巻。麦芽糖を加えることで甘さを抑えました。

卵・え 218kcal 糖1.0g/100g 賞1月5日以降

長さ約16.5cm。

パルシステムの『花見糖』で味付け。
深いコクと、すっきりとしたあと味が魅力。

盛りつけ例



早期 限定

GMOにNO! 冷蔵 (龍清) 産新選

374393 12月4日お届け

小田原籠清御伊達巻

450g **1,980円(税込2,138円)**

卵に無リンのグチすり身を加え、「花見糖」(砂糖中割合95%)を使用して仕上げました。

卵・麦・豆 215kcal 糖0.9g/100g 賞1月3日まで

長さ約21cm。

江戸時代より続く老舗かまぼこ店が、パルシステムオリジナルの砂糖「花見糖」を使って作りました(砂糖中割合95%)。「花見糖」の特徴を生かし、コク深いながらもすっきりとしたあと味です。長さ約21cmというボリュームもうれしいポイント。

栗きんとん

黄金色の栗を輝く財宝に見立て、この一年の幸運を祈ります。

「なると金時」を使ったなめらかなあんを、
ほっくりした国産栗にからめました。

盛りつけ例

盛りつけ例

盛りつけ例

昨年
ヒット+20
ポイントGMO
不分別 冷蔵

《佐々商店》岩崎玉

374423 12月4回お届け

なると金時栗きんとん

12月3回:1,280円(税込1,382円)

230g **1,198円**(税込1,294円)

国産のむき栗と、甘みが強く、なめらかな徳島県産「なると金時」のいもあんを使用。栗7粒入り。
249kcal 糖0.1g/100g 賞1月5日まで

早期
限定GMO
にNO! 冷蔵

《南部フーズ》岩崎玉II

374431 12月4回お届け

栗きんとん

200g **848円**(税込916円)

韓国産の栗甘露煮と国産のさつまいもで作った栗きんとん。栗8粒入り。
223kcal 糖0.02g/100g 賞1月7日まで

早期
限定GMO
不分別 冷蔵

《菊池食品工業》岩崎玉

374440 12月4回お届け

安納芋あん栗きんとん

220g **1,280円**(税込1,382円)

栗甘露煮と鹿児島種子島産安納芋のさつまいもあんで作った栗きんとん。栗は韓国産、9粒入り。
238kcal 糖0.1g/100g 賞1月5日まで

GMO
にNO! 冷蔵

《菊池食品工業》岩崎玉

374458 12月4回お届け

甘さひかえめ
栗きんとん

12月3回:840円(税込907円)

180g(栗6粒) **798円**(税込862円)

すっきりとした甘さ(糖度55度)に加工。栗は韓国産、あんのさつまいもは国産。栗6粒。
255kcal 糖0.03g/100g 賞1月5日まで

GMO
不分別 冷蔵

《福利物産》岩崎玉

374466 12月4回お届け

栗あん栗きんとん

12月3回:1,280円(税込1,382円)

240g **1,200円**(税込1,296円)

あんにも栗を使用したぜいたくな栗きんとん。韓国産栗を使用。栗10粒入り。
267(卵・乳・麦・え・か・く) 263kcal/100g 賞1月5日まで

早期
限定GMO
不分別 冷蔵

《佐々商店》岩崎玉

374474 12月4回お届け

国産栗使用蒸し栗あん
栗きんとん(栗5粒)160g **1,880円**(税込2,030円)

国産栗甘露煮を国産栗を蒸して作ったあんできき上げました。栗の風味が際立ちます。栗5粒。
245kcal 糖0.1g/100g 賞1月5日まで

GMO
不分別 冷蔵

《菊池食品工業》岩崎玉

374482 12月4回お届け

国産栗いっぱい栗きんとん
(割れ栗50%配合)

12月3回:1,698円(税込1,834円)

280g **1,598円**(税込1,726円)

割れ栗とあんのさつまいもは国産使用。割れ栗にあんが絡んで食べごたえたっぷりです。
238kcal 糖0.1g/100g 賞1月5日まで

黒豆

元気で「まめ」に働けるよう、健やかな一年を願って。

国産の丹波黒黒豆の味を生かすため、
『花見糖』としょうゆだけで炊き上げ。

盛りつけ例

盛りつけ例

昨年
ヒット+10
ポイントGMO
にNO! 冷蔵

《南部フーズ》岩崎玉II

374491 12月4回お届け

丹波大黒豆

12月3回:548円(税込592円)

220g(固形量120g) **510円**(税込551円)

国産丹波黒黒豆を「花見糖」、しょうゆのみで炊き上げました。3L、特大、Lサイズを使用。
249kcal 糖0.3g/100g 賞1月7日まで

産直産地「JA兵庫西」の黒豆。
濃厚な味わいが特徴です。早期
限定
10,000個GMO
にNO! 冷蔵

《菊池食品工業》岩崎玉

374504 12月4回お届け

産直黒豆の丹波黒黒豆

210g(固形量145g) **980円**(税込1,058円)

産直黒豆(3Lサイズ、11mm以上)を煮豆に仕上げました。和三盆糖を使用し上品な甘さに。
249kcal 糖0.4g/100g 賞1月15日まで



新

たっぷり大容量サイズ。

GMO
にNO! 冷蔵

《福利物産》岩崎玉

374512 12月4回お届け

丹波黒豆

12月3回:698円(税込754円)

330g(固形量230g) **648円**(税込700円)

国産丹波黒黒豆2Lサイズを沖縄県産黒糖を風味付けに使用し、ふくら炊き上げました。
276kcal 糖0.4g/100g 賞1月15日まで

GMO
にNO! 冷蔵

《菊池食品工業》岩崎玉

374521 12月4回お届け

甘さひかえめ丹波黒黒豆

12月3回:420円(税込454円)

190g(固形量105g) **398円**(税込430円)

国産丹波黒黒豆の2Lサイズ(10~11mm)を使用。糖度を44度におさえ炊き上げました。
215kcal 糖0.5g/100g 賞1月15日まで



ほどよい甘さです。

巻物

昔の書物に似た形から、「学業成就」や「文化繁栄」を願います。

国産鶏モモ肉のやわらかなかみごたえ。
野菜の彩りが目を引きまします。

盛りつけ例



昨年
ヒット

半解凍の状態が
きれいに切れます

8%
OFF

GMO
認定 冷蔵
長さ約18cm。
(和歌山県産)鶏モモ肉
374539 12月4日お届け

若鶏二色巻(国産野菜使用)

12月3日: 1,080円(税込1,166円)

250g **990円(税込1,069円)**

国産若鶏モモ肉で、ごぼうと人参(いずれも国産)を巻き、甘辛く味付けした彩りのよい肉巻き。

※1 麦・豆 200kcal 1.1g/100g

◆組合員の声◆

- 大学生の娘が「おせちにはこれがない」と幼いころからお気に入り。鶏肉はジューシーで野菜はほんのり甘く、濃いめのたれもおいしいです。
- クチコミがよかったため注文。開封したときに味が濃そうに見えましたが、食べたところうまい味付け。お肉もやわらかく、3歳の子どもの「爆食い」し、夫も大絶賛でした。
- 毎年注文するほど安定のおいしさです。味がしっかり付いていて、見栄えもいいです。

スライス済みだから包丁要らず。
盛りつけるだけの手軽さ。

早期
限定
4,500個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO
認定 冷蔵

374547 12月4日お届け

若鶏八幡巻(スライス済み)

250g **1,380円(税込1,490円)**

国産若鶏モモ肉で国産ごぼうを巻き、甘辛く味付けしました。スライス済み(10mm×16枚)。

※1 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※2 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※3 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※4 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※5 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※6 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※7 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※8 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※9 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※10 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※11 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※12 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※13 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※14 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※15 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※16 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※17 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※18 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※19 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※20 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※21 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※22 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※23 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※24 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※25 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※26 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※27 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※28 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※29 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※30 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※31 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※32 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※33 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※34 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※35 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※36 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※37 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※38 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※39 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※40 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※41 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※42 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※43 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※44 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※45 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※46 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※47 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※48 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※49 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※50 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※51 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※52 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※53 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※54 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※55 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※56 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※57 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※58 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※59 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※60 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※61 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※62 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※63 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※64 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※65 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※66 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※67 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※68 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※69 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※70 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※71 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※72 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※73 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※74 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※75 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※76 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※77 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※78 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※79 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※80 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※81 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※82 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※83 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※84 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※85 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※86 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※87 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※88 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※89 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※90 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※91 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※92 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※93 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※94 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※95 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※96 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※97 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※98 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※99 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※100 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※101 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※102 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※103 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※104 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※105 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※106 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※107 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※108 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※109 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※110 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※111 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※112 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※113 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※114 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※115 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※116 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※117 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※118 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※119 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※120 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※121 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※122 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※123 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※124 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※125 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※126 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※127 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※128 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※129 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※130 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※131 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※132 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※133 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※134 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※135 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※136 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※137 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※138 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※139 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※140 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※141 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※142 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※143 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※144 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※145 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※146 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※147 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※148 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※149 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※150 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※151 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※152 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※153 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※154 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※155 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※156 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※157 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※158 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※159 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※160 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※161 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※162 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※163 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※164 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※165 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※166 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※167 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※168 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※169 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※170 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※171 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※172 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※173 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※174 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※175 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※176 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※177 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※178 麦・豆 232kcal 1.2g/100g

※179 麦・豆

数の子

卵がたくさん集まった、子孫繁栄の縁起物。

折れ子だからお得にお届け。
はじけるような歯ごたえです。GMO
不分別 冷蔵

374628 12月4回お届け

北海道産味付け数の子(折子)

12月3回:998円(税込1,078円)

90g **948円**(税込1,024円)

北海道産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味で歯ごたえあり。解凍後そのままどうぞ。

【栄養】麦・豆 114kcal 2.7g/100g 180日

GMO
不分別 冷蔵

374636 12月4回お届け

徳用北海道産味付け数の子(折子)

12月3回:1,928円(税込2,082円)

180g(90g×2) **1,828円**(税込1,974円)

北海道産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味で歯ごたえもあり。2袋入りの徳用規格。

【栄養】麦・豆 114kcal 2.7g/100g 180日



盛りつけ例

「子孫繁栄」を願う珍味。
プチプチ感を楽しんで。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

374644 12月4回お届け

味付き子持昆布

12月3回:1,798円(税込1,942円)

60g **1,698円**(税込1,834円)

アメリカ、カナダ産子持ち昆布をカットし、しょうゆベースに味付けしました。縁起物の一品です。

【栄養】麦・豆 100kcal 2.1g/100g



パリッとした食感が際立ちます。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

374652 12月4回お届け

パリパリ味付け数の子(折子)

12月3回:1,698円(税込1,834円)

120g **1,598円**(税込1,726円)

カナダ産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味でパリパリ食感が特徴。解凍してどうぞ。

【栄養】麦・豆 121kcal 2.7g/100g 180日

GMO
不分別 冷蔵

374661 12月4回お届け

徳用パリパリ味付け数の子(折子)

12月3回:3,498円(税込3,778円)

260g **3,298円**(税込3,562円)

カナダ産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味でパリパリした食感が特徴。徳用規格。

【栄養】麦・豆 121kcal 2.7g/100g 180日

見栄えのよい「一本羽」

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

374679 12月4回お届け

北海道産味付け数の子しょうゆ味

12月3回:1,848円(税込1,996円)

一本羽140g **1,748円**(税込1,888円)

北海道産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味で歯ごたえもあり。見栄えのよい一本羽。

【栄養】麦・豆 114kcal 2.7g/100g 180日

特大サイズで、贈答品にも

盛りつけ例

早期
限定

冷蔵

374687 12月4回お届け

北海道産塩数の子(化粧箱)

300g **4,480円**(税込4,838円)

北海道産の特大サイズを使用した見栄えのよい一本羽の無漂白塩数の子。塩抜きし好みの味付け。

81kcal 20.6g/100g 120日

田作り

田畑の肥やしとして重宝されたいわしに「五穀豊穡」の願いを込めて。

食べやすい甘辛の味付け。

盛りつけ例

GMO
にNOI 冷蔵

374695 12月4回お届け

田作り

12月3回:468円(税込505円)

45g **438円**(税込473円)

国産のカタクチイワシを砂糖、しょうゆなどで風味よく仕上げました。

【栄養】麦・豆(えか) 292kcal 4.1g/100g 60日

◆組合員の声◆

●毎年利用しています。口の中でほぐれて、食べやすい。量もふたりで食べきるのにちょうどよいです。

アーモンドの香ばしさが格別。

盛りつけ例

GMO
にNOI 冷蔵

374709 12月4回お届け

アーモンド田作り

12月3回:468円(税込505円)

45g **438円**(税込473円)

カタクチイワシ(国産)と香ばしいローストアーモンドを、砂糖としょうゆなどで仕上げました。

【栄養】麦・豆(えか) 389kcal 3g/100g 30日

◆組合員の声◆

●家族全員の箸がのびて、あっという間になくなった。来年もぜひ利用したいです。

コク深いくるみ入り。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

374717 12月4回お届け

くるみ田作り

12月3回:398円(税込430円)

45g **378円**(税込408円)

くるみ(アメリカ産)とカタクチイワシ(国産)を砂糖、しょうゆ、みりんのみで炊き上げました。

【栄養】麦・く・豆(えか) 221kcal 0.8g/45g 1月15日まで



めでたい3種の佃煮を、盛りつけやすく串刺しに。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

374725 12月4回お届け

鬼がらいかだあさり串

12月3回:1,150円(税込1,242円)

3種6串 **1,080円**(税込1,166円)

正月の縁起物。鬼がら(甘えび串)、いかだ(わかさぎ串)、あさり串焼きを2串ずつセット。

【栄養】麦・え・豆 1月3日まで



焼き上げてうまみが凝縮。

盛りつけ例

GMO
不分別 冷蔵

374733 12月4回お届け

焼きはまぐり

12月3回:580円(税込626円)

3串 **548円**(税込592円)

串焼きにしたはまぐりをしょうゆベースの味付けに仕上げました。おせちに欠かせない一品です。

【栄養】麦・豆(えか) 170kcal 2.9g/100g 60日



かに

大きなはさみを振る姿が、幸運を招くとされる縁起物。

うまみを逃さず、漁獲後すぐに船上でボイル。

昨年
ヒット冷凍
374741 12月4日お届けボイルたらばガニ
ハーフポーション

12月3回: 9,680円(税込10,454円)

430g **8,980円**(税込9,698円)

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようにカットしました。解凍後そのまま。

賞味 89kcal 0.8g/100g

+30
ポイント冷凍
374750 12月4日お届けボイルたらばガニ
ハーフポーション800g **16,800円**(税込18,144円)

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようにカットしました。解凍後そのまま。

賞味 89kcal 0.8g/100g

早期
限定たっぷり1.4kg余り。
身が詰まっています。早期
限定ザルのサイズは35cmです。
箱でお届けします。冷凍
374768 12月4日お届けボイルたらばガニ
ハーフポーション1440g **29,800円**(税込32,184円)ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいよう
カット。大人数でも満足のボリューム。

賞味 89kcal 0.8g/100g

+400
ポイント産直産地「えりも漁協」より。
殻むき済みで食べやすい。

産直

GMO
認定
374776 12月4日お届けえりもの産直オオズワイガニ
ポーション(加熱用)

12月3回: 3,280円(税込3,542円)

360g **2,950円**(税込3,186円)産直産地えりも漁協のオオズワイガニをていねいに殻をむ
きました。鍋や天ぷらなどにどうぞ。

賞味 59kcal 0.8g/100g 90日

10%
OFF

濃厚なかにみそまで、余すところなく味わって。

冷凍
374784 12月4日お届け

北海道産ボイル毛がに(大)

12月3回: 7,980円(税込8,618円)

1尾550g **7,480円**(税込8,078円)鮮度のよい北海道産の毛がにを生きたまま浜で塩ゆでし、
凍結。1尾550gの大型サイズ。

賞味 78kcal 0.6g/100g 90日

冷凍
374792 12月4日お届け

北海道産ボイル毛がに

12月3回: 11,800円(税込12,744円)

1尾440g×2 **10,800円**(税込11,664円)北海道産毛がにを浜で塩ゆでし、凍結。身、みそともに身
の入りがいいのが特徴です。お得規格。

賞味 78kcal 0.6g/100g 90日

8%
OFF上品な味わいが魅力のずわいがに。
ぷりぷりの身にうまみがしっかり。冷凍
374806 12月4日お届けボイルずわいがに
棒肉フルポーション

12月3回: 5,280円(税込5,702円)

260g **4,800円**(税込5,184円)カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉を殻をむき、袋詰めし
ました。解凍後そのまま食べられます。

賞味 69kcal 0.6g/100g 180日

8%
OFF冷凍
374814 12月4日お届けボイルずわいがに
棒肉フルポーション

12月3回: 6,480円(税込6,998円)

330g **5,980円**(税込6,458円)カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉を殻をむき、袋詰めし
ました。解凍後そのまま食べられます。

賞味 69kcal 0.6g/100g 180日

昨年
ヒット冷凍
374822 12月4日お届けボイルずわいがに
棒肉フルポーション

12月3回: 10,800円(税込11,664円)

600g **9,980円**(税込10,778円)カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉を殻をむき、袋詰めし
ました。解凍後そのまま食べられます。

賞味 69kcal 0.6g/100g 180日

丸ごと楽しめるむき身はかにしゃぶにも。
さっとだしにくぐらせて、うまみを存分に味わって。

まぐろのプロ「山菱水産」が選んだ
厚みのあるネタをにぎりで。

早期
限定

シャリ玉はレンジ
調理のみです。

GMO
に分別
冷凍

【山菱水産】常備品

374831 12月4回お届け

まぐろ屋さんの
にぎり寿司セット

5種20貫分 **2,780円**(税込3,002円)

まぐろ中トロ、赤身、ほたての大切りスライスに、たたき身、
いくらをシャリとセットにしました。

【賞味】 麦・豆等30日

+20
ポイント

◆内容

シャリ玉 10貫×2
めばちまぐろ赤身スライス 4枚×2
ホタテスライス 2枚×2
めばちまぐろ中トロスライス 2枚×2
めばちまぐろたたき身 40g
いくら醤油漬け 30g

家族で楽しめる8個入りの
ボリュームパック。

盛りつけ例

早期
限定

GMO
に分別
冷凍

【山菱水産】常備品

374849 12月4回お届け

徳用

新

3種の海鮮丼(まぐろ・甘えび・秋鮭)
ボリュームパック

40g×8 **1,148円**(税込1,240円)

キハダマグロ、甘えび、北海道産秋鮭を混ぜた海鮮丼の
徳用です。お好みでわさび醤油等どうぞ。

【賞味】 え 175kcal 糖0.3g/100g 常30日

えび

長いひげと曲がったからだに、歳を重ねても健やかなことを願います。

見栄えがよく、食べごたえのあるサイズ。
天然物を鮮度よくお届けします。

調理例

えびの長さの目安は
16~19cmです。

冷凍

【マルカツ水産】常備品

374857 12月4回お届け

天然有頭ブラックタイガー

12月3回: **1,580円**(税込1,706円)

5尾(195g) **1,480円**(税込1,598円)

バブアニューギニア産天然ブラックタイガーを船上凍結後、
国内で検品袋詰め。解凍後、塩焼きに。

【賞味】 え

昨年
ヒット

+20
ポイント

◆組合員の声◆

- 解凍しても身がしっかりしていて、
背わたもきれいにとれ、あざやかな
焼き色に仕上がりました。
- パッケージに書いてあるとおり、
塩焼きに。うまみが強く、家族も
大満足でした。

のびのびと育った『エコシュリンプ』。
プリプリの食感が人気です。

調理例

えびの長さの目安は
19~20cmです。

冷凍

【オルタートレード・ジャ
パン】常備品

374865 12月4回お届け

大きめサイズを
厳選しました

有頭エコシュリンプ(大)

12月3回: **1,798円**(税込1,942円)

4尾(280g) **1,680円**(税込1,814円)

インドネシアで粗放養殖されたブラックタイガーを現地パッ
ク。解凍して焼きえびや天ぷらなどに。

【賞味】 え

下ごしらえ済みで手間要らず。

調理例

えびの長さの目安は
11~13cmです。

冷凍

【徳島県】常備品

374873 12月4回お届け

尾付きむきえび特大
(下ごしらえ済み)

12月3回: **2,980円**(税込3,218円)

13~18尾400g **2,780円**(税込3,002円)

ベトナム産大型ブラックタイガーを現地で殻むき、剣取り、
背カット処理。解凍後、天ぷらなどに。

【賞味】 え

おせちにあざやかな彩りを。

盛りつけ例

GMO
にNO!

【ハートフーズ21】常備品

374881 12月4回お届け

えびの鬼殻焼き(つの字)

12月3回: **1,100円**(税込1,188円)

5尾100g **990円**(税込1,069円)

タイ産ブラックタイガーを塩水につけ込み、色鮮やかに焼き
上げました。お重や皿盛りなどに。

【賞味】 え 76kcal 糖1.3g/100g

10%
OFF

ぼたんえびの濃厚な甘み。

盛りつけ例

冷凍

【カネイチ武蔵商店】常備品

374890 12月4回お届け

北海道噴火湾産ボタン海老

12月3回: **2,280円**(税込2,462円)

200g **2,080円**(税込2,246円)

北海道噴火湾産ボタンえびを生きた状態で凍結。身は刺
し身、頭は汁物のだしに。

【賞味】 え 85kcal 糖0.8g/100g 常30日

8%
OFF

まぐろ

あざやかな紅色が、お祝いの食卓を盛り上げます。

冷蔵室に入れておくだけの「簡単解凍」。天然物のうまみを堪能して。



3サクの盛りつけ例

昨年
ヒット

8%
OFF

徳用

374903 12月4回お届け

簡単解凍!
天然本まぐろ中とろ

12月3回:3,280円(税込3,542円)

2サク180g **2,980円(税込3,218円)**

冷蔵室に6~8時間おいてカットするだけ。地中海産のうまみのある大型天然本まぐろのサクです。
賞25日

374911 12月4回お届け

簡単解凍!
徳用天然本まぐろ中とろ

12月3回:4,980円(税込5,378円)

3サク300g **4,580円(税込4,946円)**

冷蔵室に6~8時間おいてカットするだけ。地中海産のうまみのある大型天然本まぐろのサクの徳用。
賞25日



盛りつけ例

374920 12月4回お届け

簡単解凍!天然本まぐろ
刺身用サクセット

12月3回:3,280円(税込3,542円)

中とろ120g・赤身120g **3,110円(税込3,359円)**

冷蔵室に6~8時間おいてカットするだけ。地中海産本まぐろの中でも天然の大型サイズを選び、脂のりのよい原料を使用しました。
賞25日



締まった身と
コクのある甘みが特徴。

盛りつけ例

374938 12月4回お届け

簡単解凍!
天然みなみまぐろサク

12月3回:2,280円(税込2,462円)

中とろ100g赤身100g **2,160円(税込2,333円)**

冷蔵室に6~8時間おいてカットするだけ。ミナミマグロの上品なうまみを堪能してください。
賞25日



大とろ入りの3種の味わい。

盛りつけ例

早期
限定

374946 12月4回お届け

簡単解凍!
天然本まぐろ三味サク

大とろ90g中とろ140g赤身160g **5,880円(税込6,350円)**

主に関東産の天然本まぐろの脂のりがよい原料を選び、大とろ、中とろ、赤身をサクでお届け。
賞25日

◆内容
大とろ ……90g
中とろ ……2サク140g
赤身 ……2サク160g



カット済みだから
解凍後、盛りつけるだけ。

盛りつけ例

GMO
認定

374954 12月4回お届け

切れてる天然本まぐろ中とろ
(カット済み)

12月3回:2,780円(税込3,002円)

70g×2 **2,640円(税込2,851円)**

天然本まぐろ中とろのスライス済み商品。ため水または流水解凍で手軽に中とろ刺身ができます。
賞30日



ほどよくのった脂が、口の中でとろけます。

3サクの盛りつけ例

8%
OFF

新

8%
OFF

徳用

374962 12月4回お届け

めばちまぐろ中とろ

12月3回:2,180円(税込2,354円)

2サク180g **1,980円(税込2,138円)**

身質の良いめばちまぐろの中とろ部位をサクにしました。濃い旨みが味わえます。
賞30日

374971 12月4回お届け

徳用めばちまぐろ中とろ

12月3回:2,980円(税込3,218円)

3サク270g **2,740円(税込2,959円)**

身質のよいめばちまぐろの中とろのサクを徳用でお届け。濃い旨みが味わえます。
賞30日



天然本まぐろを中心とした
ぜいたくなセット。

盛りつけ例

早期
限定

GMO
認定

374989 12月4回お届け

本まぐろ中とろ・赤身
サク、お刺身セット

7種455g **6,580円(税込7,106円)**

本まぐろ中とろサク、本まぐろ赤身サク、ほたて、ズワイガニ、いか、甘えび、いくら計7種。
賞30日

◆内容
天然本まぐろ中とろサク ……120g
天然本まぐろ赤身サク ……120g
ホタテ貝柱 ……80g
ボイルずわいがに棒肉 ……50g
甘えび ……6尾35g
あかいか糸造り ……30g
いくら醤油漬 ……20g

好みや人数に合わせて選べる、華やかなセット。

盛りつけ例



おすすめ

7品

+20
ポイント

GMO
国産分別

冷凍

《山腹水産》※福島

374997 12月4回お届け

お刺身セット

12月3回: 1,980円(税込2,138円)

7種275g **1,880円(税込2,030円)**

※え・か・豆30日

◆内容

めばちまぐろ中トロスライス50g
とろびんちようまぐろスライス50g
めばちまぐろ切り落とし50g
めばちまぐろたたき身 40g
ホタテスライス30g
あかいかに糸造り30g
甘えび8尾25g

GMO
国産分別

冷凍

《山腹水産》※福島

375004 12月4回お届け

お刺身セット

12月3回: 3,480円(税込3,758円)

9種375g **3,280円(税込3,542円)**

※え・か・豆30日

9品
7品+2品

◆内容

7品以下に2品がプラス
されます。
本まぐろ中トロスライス50g
ボイルずわいがに棒肉50g

GMO
国産分別

冷凍

《山腹水産》※福島

375012 12月4回お届け

お刺身セット

12月3回: 4,980円(税込5,378円)

11種465g **4,680円(税込5,054円)**

※え・か・豆30日

11品
7品+4品

◆内容

7品以下の4品がプラス
されます。
本まぐろ中トロスライス50g
ボイルずわいがに棒肉50g
ますいくら醤油漬け50g
蒸しうに40g

肉厚で、もっちりとした食感。
甘みが口に広がります。

盛りつけ例



pal

産直

コア・フード

冷凍

ホタテ貝/北海道野付半島沖(ぎょ
れん農産食品センター)※茨城

375021 12月4回お届け

コア・フード野付の 産直ほたて

12月3回: 4,480円(税込4,838円)

化粧箱10~12粒400g **3,980円(税込4,298円)**

「コア・フード野付のほたて」の化粧箱入りです。ちょっと
たおおい物にもどうぞ。
82kcal 塩0.3g/100g 賞180日

昨年
ヒット

pal-system
コア・フード
野付の産直ほたて

10%
OFF



1粒約35g

鮮度のよいかと
紅鮭のkokが好相性。

盛りつけ例



《トナリ食品工業》※北海道

375039 12月4回お届け

いか大葉巻スライス(紅鮭)

12月3回: 898円(税込970円)

90g **848円(税込916円)**

台湾産アルゼンチンマツイカを使用し、アラスカ産紅鮭と
国産大葉を巻きました。スライス済み。
79kcal 塩0.3g/1包装 賞180日

やわらかいかと
大葉をくるり。

盛りつけ例



《かねふく佐藤商店》※山形

375047 12月4回お届け

するめいか大葉鳴門巻き

12月3回: 980円(税込1,058円)

75g **898円(税込970円)**

北日本近海(国産)で漁獲したスルメイカで国産大葉を巻
きました。半解凍でスライスしてどうぞ。
82kcal 塩0.28g/100g

8%
OFF

産直産地が吟味した毎年好評のいくら。
舌の上で溶けゆく、濃厚な味わい。

リピーターも多い、長年変わらぬおいしさです。

いくら鮮度がいのち。いかに素早く加工するか、心血を注
いでいます。野付のいくら、口の中でプチッとつぶれる、
ほどよく弾力のある粒とkokのある濃厚なうまみが自慢です。
秋鮭は不漁が続いていますが、おめ
でたい場に今年も野付のいくらをお
届けできることをうれしく思います。

野付漁業協同組合
内藤智明さん(北海道)



pal

産直

冷凍

秋鮭/北海道野付半島沖(ぎょ
れん農産食品センター)※茨城

375055 12月4回お届け

野付の産直いくら しょうゆ漬け

12月3回: 1,820円(税込1,966円)

40g×2 **1,670円(税込1,804円)**

植樹活動を続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらを
まるやかししょうゆ漬けにしました。
※え・か・豆 235kcal 塩2.2g/100g 賞180日

8%
OFF



◆組合員の声◆

- 市販のつくだくのものとは違い、粒がしっかりしていて、いくら
の質もよくとてもおいしいです。
- 高級すし店のような味! このいくらのためにパルシステムを続
けています。

pal

産直

冷凍

秋鮭/北海道野付半島沖(ぎょ
れん農産食品センター)※茨城

375063 12月4回お届け

徳用野付の 産直いくらしょうゆ漬け

12月3回: 5,580円(税込6,026円)

130g×2 **5,130円(税込5,540円)**

植樹活動を続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらを
薄口しょうゆで仕上げました。
※え・豆 235kcal 塩2.2g/100g 賞180日

徳用
1,705円
180g

8%
OFF



pal

産直

冷凍

秋鮭/北海道野付半島沖(ぎょ
れん農産食品センター)※茨城

375071 12月4回お届け

徳用野付の産直いくら しょうゆ漬け(特大パック)

12月3回: 6,180円(税込6,674円)

300g **5,680円(税込6,134円)**

植樹活動を続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらを
薄口しょうゆで仕上げました。
※え・豆 235kcal 塩2.2g/100g 賞180日

徳用
1,636円
180g

8%
OFF



かむほどに甘みが広がります。

盛りつけ例



375080 12月4日お届け

明石だこ

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

200g **1,380円**(税込1,490円)

明石沖、播磨灘で漁獲された真だこを鮮度にこだわり、釜ゆでした。解凍後、そのままどうぞ。

78kcal 1.1g/100g

新



ほどよい酸味で食べやすい。

盛りつけ例



375101 12月4日お届け

明石の酢だこ

12月3回: 1,280円(税込1,382円)

240g(固形量120g) **1,200円**(税込1,296円)

明石沖、播磨灘で漁獲された真だこを米酢を使った甘酢にじっくりと漬けこみました。

85kcal 2.0g/100g

新

国産真だこの
うまみを堪能。

盛りつけ例



375110 12月4日お届け

刺身用国産酢だこ(真だこ)

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

190g **1,380円**(税込1,490円)

国産の真だこをやわらかく蒸し、さっぱりとした米酢に漬け込みました。解凍後、そのままどうぞ。

80kcal 1.0g/100g

ていねいに
蒸し上げました。

盛りつけ例



375098 12月4日お届け

北海蒸しだこ(無頭)

12月3回: 1,580円(税込1,706円)

230g **1,500円**(税込1,620円)

北海道産水だこを塩もみ後、スチーム(蒸気)で蒸し上げ、ふくら仕上げ。年末年始の食卓に。

60kcal 1.9g/100g

梅酢の風味がさわやか。

盛りつけ例



375128 12月4日お届け

北海梅酢だこ

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

250g **1,380円**(税込1,490円)

北海道産水だこを梅酢で味付けしました。酸味の中に梅のさわやかな風味が感じられます。

93kcal 1.7g/100g

新

だしをきかせた甘酢で味付け。

盛りつけ例



375136 12月4日お届け

北海酢だこ(無頭)

12月3回: 1,580円(税込1,706円)

200g **1,480円**(税込1,598円)

北海道産の水だこを昔ながらの甘酢漬にしました。おせちの一品にどうぞ。縁起物です。

84kcal 1.0g/100g

昨年
ヒット

とろりと溶ける舌ざわり。

盛りつけ例



375144 12月4日お届け

三陸産冷凍うに

50g **2,480円**(税込2,678円)

三陸産キタムラサキウニを採取したその日に殻割りし洗浄後、凍結。ウニ本来の風味とうまみを。

60kcal 0.3g/1パック

三陸産のうには、うまみが濃い!

三陸産のキタムラサキウニは良質な海藻で育つため、うまみが強く、とろけるような甘みとさっぱりとしたあと味です。とれたその日に鮮度のよい状態でさっと洗浄し、すぐに凍結したものをお届けします。

あまごころ本舗(株) 洲上諭さん

粒の存在感が抜群です。

盛りつけ例



375152 12月4日お届け

北海道利尻・礼文産一夜漬粒うに

12月3回: 2,980円(税込3,218円)

60g **2,830円**(税込3,056円)

北海道利尻、礼文島で漁獲のキタムラサキウニを塩のみで加工。ほどよい甘みとうまみを楽しんで。

177kcal 2.6g/100g 180日

めでたい席にぴったり。

調理例



375161 12月4日お届け

焼き鯛(天然真鯛)

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

1尾280g **1,380円**(税込1,490円)

福岡、長崎を中心とした国産の天然真鯛のエラ、ウロコ、内臓をとり、遠赤外線で焼き上げました。

155kcal 1.6g/100g

ねっとり、
なめらかな食感。

盛りつけ例



375179 12月4日お届け

あんこう肝

12月3回: 698円(税込754円)

40g **658円**(税込711円)

日本では流通の少ないアメリカ産のあんこうのキモ。鮮度がよいためくさがり少なく味も濃厚です。

383kcal 0.4g/100g

甘辛味がしみています。

調理例



375187 12月4日お届け

やわらかほたて照焼

12月3回: 998円(税込1,078円)

9個105g **898円**(税込970円)

北海道産ほたてをしょうゆベースのたれに漬け込み焼き上げました。

79kcal 0.9g/100g

10% OFF

潮の香りが満ちる一品。

盛りつけ例



375195 12月4日お届け

北海道産エゾあわび

12月3回: 1,880円(税込2,030円)

3個120g **1,786円**(税込1,929円)

北海道産エゾあわびを生きたまま凍結。小ぶりですが磯の香りとコリッとした歯ざわりが特徴です。

375209 12月4日お届け

北海道産天然煮あわび

12月3回: 2,398円(税込2,590円)

100g **2,180円**(税込2,354円)

北海道で漁獲されたエゾあわびを食感のやわらかい煮あわびにしました。スライスしてどうぞ。

61kcal 2.5g/100g

8% OFF

数の子が約8割を占めるほど、
その名のとおり「たっぷり」です。



GMO
不分別 冷蔵
〔NSニッセイ〕※北海道
375217 12月4回お届け

数の子たっぷり松前漬

12月3回: 998円(税込1,078円)

160g **948円(税込1,024円)**

数の子(カナダ、アメリカ産)をたっぷり使い、スルメイカ、昆布、ねこあし昆布を味付け。

※小麦 144kcal/2.21g/100g※180日



◆組合員の声◆

- 孫も「おいしい」と、あっという間になくなりました。数の子がたっぷり入っていて、数の子だけのものより豪華さがありました。
- 化学調味料不使用がうれしい。甘さも味付けも濃すぎず、ごはんがすすんで、箸が止まりません。

ずわいがにがふんだんに入った
目にもあざやかなひと皿。



GMO
不分別 冷蔵
〔トナミ食品工業〕※北海道
375225 12月4回お届け

かに松前漬

12月3回: 998円(税込1,078円)

130g **948円(税込1,024円)**

ズワイガニがたっぷり入った松前漬。数の子、スルメイカ、昆布を使用した食卓を彩る一品。

※小麦 111kcal/2.6g/100g※180日



魚介7種の魅力を詰め込んだ
北の海の「宝石箱」です。



GMO
不分別 冷蔵
〔ぎょれん農産食品センター〕※茨城県
375233 12月4回お届け

北海七宝漬け

12月3回: 1,980円(税込2,138円)

110g×2 **1,820円(税込1,966円)**

北海道産の昆布、数の子、いくら、はたて、かに、つぶ、甘えび7種を調味液であえた豪華な一品。※小麦・えか・豆

101kcal/2.1g/100g※180日

おすすめ

8%
OFF

鮭のピンクといくらの赤が華やか。



GMO
不分別 冷蔵
〔トナミ食品工業〕※北海道
375241 12月4回お届け

いくらたっぷり紅鮭麹漬け

12月3回: 980円(税込1,058円)

100g **930円(税込1,004円)**

アメリカ産紅鮭と北海道産いくらを塩麹の風味でまろやかに味付け。おつまみにぜひ。

※小麦 158kcal/2.7g/100g



GMO
にNO! 冷蔵
〔西米食品〕※福岡県
375250 12月4回お届け

かにみそ

12月3回: 898円(税込970円)

100g **853円(税込921円)**

国産紅ズワイガニみそを酒と砂糖のみでシンプルに味付け。かにみそ本来の濃厚な味を楽しめます。

※小麦・卵・乳・えか・豆 169kcal/2g/100g※180日

りんご酢でまろやかな味に。



GMO
不分別 冷蔵
〔東安房漁業協同組合〕※千葉県
375268 12月4回お届け

しめさば2種セット (昆布ペ・かぶら)

12月3回: 948円(税込1,024円)

2枚180g **872円(税込942円)**

国産の真さばを使用しました。酸味を抑えて甘めに仕上げた昆布ペとかぶら漬の2種セット。

※小麦 120日

8%
OFF

透明感は鮮度のあかし。



早期
限定
冷蔵
〔佐賀玄海漁業協同組合〕※佐賀県
375276 12月4回お届け

呼子のいか姿造り

1杯100g **1,980円(税込2,138円)**

玄界灘で漁獲された新鮮な剣先イカを刺身にして凍結しました。カット済みです。

ほどよい弾力が魅力。



冷蔵
〔サンスイ〕※宮城県
375284 12月4回お届け

天然真鯛刺身

12月3回: 798円(税込862円)

80g **758円(税込819円)**

鮮度のよい国産天然原料を選別し鮮魚から処理しました。身質はしまりうまみがあります。

142kcal/0.1g/100g※180日

さわやかに立ち上る杉の香り。



GMO
にNO! 冷蔵
〔小浜海産物〕※福井県
375292 12月4回お届け

小鯛ささ漬

12月3回: 1,080円(税込1,166円)

70g **1,026円(税込1,108円)**

日本海漁獲の新鮮な小鯛を三枚におろし、塩と米酢で調味。杉樽に入れて風味豊かに仕上げました。

72.2kcal/1.5g/70g※150日

3種の味わいを食べ比べ。



GMO
にNO! 冷蔵
〔小浜海産物〕※福井県
375306 12月4回お届け

ささ漬3種セット (小鯛・小あじ・のどぐろ)

12月3回: 1,280円(税込1,382円)

90g(各30g) **1,216円(税込1,313円)**

小鯛、小あじ、のどぐろの3種類を米酢と塩のみで味付けし、杉板にのせてお届けします。

109kcal/2.3g/1袋※180日

五穀豊穡を願う縁起物。



GMO
にNO! 冷蔵
〔東安房漁業協同組合〕※千葉県
375314 12月4回お届け

このしろ粟漬

12月3回: 528円(税込570円)

6~7枚180g **498円(税込538円)**

東京湾でとれたこのしろを醸造酢でつけ込みました。さわやかな風味とやわらかな食感が特徴です。

※小麦 189kcal/1.55g/100g※120日

めでたい紅白の2色があざやか。
「先を見通す」れんこん入り。



河村屋のなます漬

12月3回: 398円(税込430円)

300g **360円(税込389円)**

大根、れんこん、人参、昆布(いずれも国産)を砂糖、醸造酢、食塩、ゆず果汁で漬けました。
54kcal 糖1.2g/100g 賞14日



盛りつけ例

寒さで味がのった大かぶらに、
昆布をとろりとからめて。



375331 12月4回お届け

千枚漬

12月3回: 398円(税込430円)

135g **378円(税込408円)**

国産大かぶらを塩漬後、砂糖、酢、みりん、しょうゆで味付けして昆布でうまみを出しました。
74kcal 麦・豆 67kcal 糖3.5g/100g 賞14日



盛りつけ例

食卓に映える美しい紅色。



赤かぶら千枚漬

12月3回: 398円(税込430円)

150g **358円(税込387円)**

国産の赤かぶらをスライスして塩漬後、昆布(北海道産)、砂糖、醸造酢、食塩で仕上げました。
66kcal 糖2.5g/100g 賞14日

10% OFF



ほどよい辛みがくせになる。



かずの子入わさび

12月3回: 398円(税込430円)

90g **378円(税込408円)**

長野県産のわさびを使用したわさび漬に、カット数の子を入れました。おかずやおつまみにも。
172kcal 糖3.0g/100g 賞15日



盛りつけ例

なら漬詰合せ

12月3回: 498円(税込538円)

3種 120g **468円(税込505円)**

うり、守口大根、きゅうり(いずれも国産)を酒かす、みりんかす、砂糖、食塩のみでつけました。
169kcal 糖3.6g/100g 賞90日



375373 12月4回お届け

やまと豚オードブルセット

5種 **3,280円(税込3,542円)**

賞16日

◆内容
ウインナーブレン 5本100g
ウインナーレモン&ペッパー 5本100g
ブラックペッパーソーセージ 170g
直火焼き 170g
角煮 100g

きめが細かく味わい豊かな「やまと豚」を使用。



375381 12月4回お届け

やまと豚肩ロース ローストポーク

12月3回: 980円(税込1,058円)

200g **928円(税込1,002円)**

やまと豚のカタロースを使用し、食塩、砂糖、おろしにんにく、こしょうで一晩漬込み、焼き上げました。
290kcal 糖1.6g/100g 賞30日



375390 12月4回お届け

やまと豚無塩せきモモハム(ブラックペッパー)

300g **1,398円(税込1,510円)**

やまと豚のモモ肉(国産)を塩こうじなどでシンプルに味付け、ブラックペッパーをまぶしました。
203kcal 糖2.6g/100g 賞15日



375403 12月4回お届け

サラミ風ロール

12月3回: 528円(税込570円)

1個 **498円(税込538円)**

サラミ風味のかまぼこ、チーズと五目かまぼこを巻いた彩りのよいオードブル。約130g。
賞15日



375411 12月4回お届け

国産鴨のスマーク

12月3回: 1,288円(税込1,391円)

115g **1,200円(税込1,296円)**

青森県で飼育されたフランス鴨(ハルバリー種)を食塩と砂糖で味付け後にスマーク。
169kcal 糖1.0g/100g 賞12日



375420 12月4回お届け

北海道産無塩せき生ハム

12月3回: 480円(税込518円)

40g **448円(税込484円)**

北海道産豚肉を原料に食塩のみで作った無塩せき生ハムです。100日以上熟成させています。
賞15日



375438 12月4回お届け

函館カール・レイモン 無塩せきウインナー3種セット

12月3回: 1,180円(税込1,274円)

100g×3 **1,120円(税込1,210円)**

函館カール・レイモンよりお届け。人気の商品を3種セットにしました。北海道産豚肉使用。
賞20日

本格点心が電子レンジで。
ボリューム抜群の7種入り。



GMO 不分別 冷蔵 レンジ (マルハニチロ) 巻タイ
375446 12月4回お届け

赤坂璃宮飲茶セット

12月3回: 2,480円(税込2,678円)

7種×4(648g) **2,348円(税込2,536円)**

「赤坂璃宮」のオーナーシェフが監修した飲茶セット。タイ製造。
【原材料】卵・麦・え・豆・(乳)

◆内容

海鮮ちまき	4個
チャーシュー饅頭	4個
海老に饅頭	4個
海老餃子(たけのこ入り)	4個
海老しゅうまい	4個
小籠包	4個
餃子(フカヒレ入り)	4個

◆組合員の声◆

- 毎年お正月用に注文。いろいろな飲茶を食べられるので満足。せいろに白菜を敷いて蒸すと、おいしいうえにお正月感も出ます。
- I種類ずつ小分けになっているので、温めやすく、手軽に飲茶が楽しめました。

調理例

大ぶりのえびがプリプリ。

調理例

GMO 不分別 冷蔵 ボイル (エムエスフーズ) 巻干葉
375454 12月4回お届け

こだわりの 大海老チリソース

12月3回: 598円(税込646円)

250g **538円(税込581円)**

衣をつけて揚げたえびをみじん切りの香味野菜と豆板醤などで味付けたチリソースと合せました。
【原材料】卵・え・豆 150kcal 1.5g/100g

10% OFF

これひとつで豪華なオードブルが完成。

調理例



早期
限定
3,000個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO 不分別 冷蔵 レンジ (ジョイフーズ) 巻静岡
375462 12月4回お届け

中華オードブルセット

6種940g **2,980円(税込3,218円)**

海老チリ、肉団子、中華風蒸し鶏、黒酢酢豚、八宝菜、鶏唐揚げの甘酢あんを6品をセットにしました。
【原材料】卵・乳・麦・え・豆

◆内容

海老チリソース	130g
肉団子	6個180g
中華風蒸し鶏	100g
黒酢酢豚	170g
八宝菜	200g
鶏唐揚げの甘酢あん	160g

宮廷料理でぜいたく気分。

調理例



早期
限定
3,500個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO 不分別 冷蔵 (耀盛號) 巻埼玉
375471 12月4回お届け

耀盛號・北京ダック風セット

320g **1,680円(税込1,814円)**

肉と肉を巻くカオヤーピンと甜麺醤をセットにした北京ダック風セットです。好みの野菜と巻いて。
【原材料】麦・豆・(乳・え・か) 83kcal 0.4g/1食

◆内容

北京ダック	100g
カオヤーピン	10枚170g
甜麺醤	50g

口あたりはしっとり。

盛りつけ例



産直
原料
GMO 不分別 冷蔵 (マルコ岩村) 巻新潟

375489 12月4回お届け

産直豚の焼豚

12月3回: 598円(税込646円)

160g **548円(税込592円)**

産直豚モモ肉をしょうゆだれにつけ込み、オーブンで焼き上げました。好みの厚さにスライスしてどうぞ。
【原材料】麦・豆 175kcal 1.5g/100g

8% OFF

横浜中華街の有名店から。

盛りつけ例



早期
限定

GMO 不分別 冷蔵 (江戸清) 巻神奈川
375497 12月4回お届け

江戸清監修肩ロース焼豚

200g **2,080円(税込2,246円)**

国産のやまと豚カタロース肉をしょうゆ、食塩のみでつけ込み、炭火で焼き上げました。
【原材料】麦・豆・(卵・乳・え・か) 383kcal 0.7g/100g 15日

シンプルな塩焼きで
際立つコク。

調理例



早期
限定
2,310個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO 不分別 冷蔵 (レンジのみ) (丸本) 巻徳島
375501 12月4回お届け

阿波尾鶏モモ塩焼

150g **680円(税込734円)**

阿波尾鶏モモ肉のシンプルな塩焼き。弾力がありうまみの強い地鶏そのものを味わって。
【原材料】豆・(卵・乳・麦・え・か) 160kcal 1.1g/100g

モモ、ムネ、つくねを
一度に楽しめます。

調理例



産直
原料
GMO 不分別 冷蔵 レンジのみ (昭和食品) 巻岩手
375519 12月4回お届け

までっこ鶏 やきとりファミリーセット

12月3回: 1,698円(税込1,834円)

18本 **1,598円(税込1,726円)**

産直「までっこ鶏」の焼成済みやきとり。モモ串、ムネ串、つくね串各6、計18本のセット。
【原材料】卵・乳・麦・豆

◆内容

鶏モモ串	6本
鶏ムネ串	6本
つくね串	6本

肉や野菜、魚介など
バラエティー豊か。

調理例



GMO 不分別 冷蔵 揚げ (ジョイフーズ) 巻静岡
375527 12月4回お届け

ぎょうさん食べてや! 串カツセット

12月3回: 1,780円(税込1,922円)

486g(8種×3本) **1,690円(税込1,825円)**

さつまいもとオクラ、じゃがいも、牛、豚、鶏肉(いずれも国産)、えび、いかの8種類をセット。
【原材料】麦・え・豆 180日

◆内容

じゃがいも串	3本
牛串	3本
豚串	3本
鶏串	3本
えび串	3本
さつまいも串	3本
オクラ串	3本
いか串	3本

すし

おもてなしにも活躍する見栄えのよさ。電子レンジで手軽に。

脂ののりがよいさばを押寿司に。
酢締めと焼きの2種類でどうぞ。

調理例

GMO
国産分別 冷蔵 レンジのみ (ポークスター) 徳島県
375535 12月4日お届け

さばの押寿司セット

12月3日: 2,380円(税込2,570円)

2種670g **2,260円(税込2,441円)**

「さばの押寿司」と「焼さば寿司」をセットにしました。8切れカット。

小麦・大豆

昨年
ヒット+20
ポイント

おいしく食べるコツ

パッケージに表示されている時間どおりに電子レンジで加熱し、余熱でちゃんと蒸らすのがポイント。ふっくらと仕上がります。

厚焼き玉子と大隅産のうなぎを
ぜいたくに巻き込みました。

調理例

産直
原料GMO
国産分別 冷蔵 レンジのみ (ポークスター) 徳島県
375543 12月4日お届け

大隅産うなぎの巻寿司

12月3日: 1,580円(税込1,706円)

8切310g **1,498円(税込1,618円)**

大隅産のさきうなぎと玉子を使用した巻きずしです。凍ったまま電子レンジ調理。8切にカット済み。

小麦・大豆 203kcal 塩1.4g/100g

具材にはえび、穴子など。
おもてなしにもぴったりです。

調理例

GMO
国産分別 冷蔵 レンジのみ (ポークスター) 徳島県
375551 12月4日お届け

加賀海鮮太巻寿司

12月3日: 1,800円(税込1,944円)

1本420g **1,698円(税込1,834円)**

8種の具材(海老、鉄火芯、穴子、イカ、スモークサーモン、たまご、かんぴょう、菜の花)を使用した海鮮太巻です。

小麦・大豆 154kcal 塩1.2g/100g

包みを開けば広がる笹の葉の香り。
3種類のすしが食卓を彩ります。

調理例

GMO
国産分別 冷蔵 レンジのみ (ポークスター) 徳島県
375560 12月4日お届け

加賀まつり寿し

12月3日: 1,780円(税込1,922円)

10個430g **1,680円(税込1,814円)**

ひとつずついいねに笹で包んだ3種(鯛、えび、スモークサーモン)のネタを使用したおすしです。

小麦 144kcal 塩1.4g/100g

あぶり仕立ての香ばしさを堪能。

調理例

GMO
国産分別 冷蔵 レンジ (フェニックス) 徳島県
375578 12月4日お届け

のどぐろ棒寿司

12月3日: 1,580円(税込1,706円)

240g(8切れ) **1,498円(税込1,618円)**

国産ののどぐろを軽く酢めと炙りを施し、昆布を敷いて棒すしに仕上げました。のどぐろを炙ることであまみを引き出しています。

169kcal 塩0.9g/100g 賞180日

かにのうまみがしっかり。

調理例

早期
限定
6,000個GMO
国産分別 冷蔵 レンジのみ (ポークスター) 徳島県
375586 12月4日お届け

かにの押寿司

8切260g **1,980円(税込2,138円)**

アンゴラ産のマルズワイガニの脚肉を並べて押し寿司にしました。8切れカット。

小麦・大豆 147kcal 塩1.5g/100g

限定数を超えた場合は抽選となります。

奈良の老舗「平宗」より。

調理例

早期
限定GMO
国産分別 冷蔵 (柿の葉ずし) 徳島県
375594 12月4日お届け

柿の葉ずし

鯖3個・鮭2個 **1,180円(税込1,274円)**

奈良県産のヒノヒカリを昆布といっしょに炊き上げ、米のうまみを引き出しました。自然解凍専用。

182kcal 塩1.3g/100g 賞180日

プロの味わいをおうちで。

調理例

GMO
国産分別 冷蔵 レンジ (アイケイ食品) 徳島県
375608 12月4日お届け陳建一赤坂四川飯店監修
豚角煮ちまき

12月3日: 1,198円(税込1,294円)

4個320g **1,138円(税込1,229円)**

しょうゆベースにオニオンソース、ねぎ油などで味付けしたもち米に干しえびなどを混ぜ込み、豚角煮をトッピングしました。

小麦・大豆 139kcal 塩0.8g/1個80g

栗入りのもちもちおこわ。

調理例

GMO
国産分別 冷蔵 レンジ (アイケイ食品) 徳島県
375616 12月4日お届け

鶏肉と栗の手包みちまき

12月3日: 1,180円(税込1,274円)

4個360g **1,118円(税込1,207円)**

甘辛く煮付けた国産の鶏もも肉とほんのり甘い栗をトッピングしたボリュームたっぷりのちまき。

小麦・大豆 230kcal 塩1.2g/90g

小箱入りで見た目もかわいい。

調理例

GMO
国産分別 冷蔵 レンジ (ニッキーフーズ) 徳島県
375624 12月4日お届け

箱入り海鮮おこわ

12月3日: 780円(税込842円)

6個240g **738円(税込797円)**

たけのこ、人参などを混ぜ込み、えびやいかなどを彩りよくのせ、ココナッツの葉で包んだおこわ。大きき約5cm×5cm。

小麦・大豆・卵(乳か) 62kcal 塩0.4g/1個

ボイルするだけでふっくら、やわらか。
ハレの日にふさわしいごちそうです。

産直 プラ
GMO 不分別 冷凍
レンジ
ボイル
フライパン
(大隅地区養まん漁業協同組合)鹿児島県

375632 12月4回お届け

大隅産うなぎ蒲焼

12月3回:3,580円(税込3,866円)

2尾240g **2,998円**(税込3,238円)

大隅地区養まん組合が自前の工場加工。日生協との共同開発品。個包装。小骨にご注意ください。

※麦・豆 300kcal 糖1.4g/うなぎ蒲焼100g

昨年
ヒット

15%
OFF

+30
ポイント

うなぎ本来の味を楽しめます。
シンプルに塩やわさび醤油で。

産直 プラ
GMO 不分別 冷凍
レンジ
ボイル
フライパン
(大隅地区養まん漁業協同組合)鹿児島県

375641 12月4回お届け

大隅産うなぎ白焼き

12月4回:2,180円(税込2,354円)

1尾130g **1,880円**(税込2,030円)

鹿児島県大隅半島の良質な地下水で育ったうなぎを白焼きにしました。わさび醤油でどうぞ。
259kcal 糖0.2g/100g

10%
OFF

さらりとした脂と深いうまみ。
こだわりの『すすき産直牛』に舌鼓。

おすすめ

+20
ポイント

産直
739円/100g
(1Hミートソリューション)鹿児島県

375659 12月4回お届け

すすき産直牛
すきやき用セット

12月3回:2,880円(税込3,110円)

400g **2,736円**(税込2,955円)

カタまたはモモ220g、カタロースまたはロース180g、牛脂付き。

※(卵・乳・麦・え・か) 糖180g

大切に育てています。

自家配合の国産飼料にこだわり、牛の健康に配慮して育てています。濃い赤身のうまみ、さらりとした脂をぜひ味わってください。

すすき牧場 薄一郎さん



たっぷり使えてうれしいジャンボパック。
赤身主体で、肉の味がしっかり。

昨年
ヒット

+80
ポイント

使用

産直

冷凍

528円/100g
(1Hミートソリューション)鹿児島県

375667 12月4回お届け

北海道産直牛すきやき用
迎春ジャンボパック

12月3回:5,580円(税込6,026円)

360g×3 **5,280円**(税込5,702円)

カタロースまたはロースをスライス。赤身率70%以上。牛脂付き。お得な大容量3パック。

※(卵・乳・麦・え・か) 糖180g

◆組合員の声◆

- 大きなロースで見た目も味もよかったです。次も注文したいです。
- 焼き肉、すき焼き、どんな料理にも使えます。かたくならず甘さもあり、おいしいです。

あっさりとした口あたりで、
上品な味わいです。

早期
限定

産直
497円/100g
(フジ食品)鹿児島県

375675 12月4回お届け

北海道産直牛モモ
しゃぶしゃぶ用

300g **1,380円**(税込1,490円)

あっさりとした味わいが特徴の牛モモ肉を使用。厚さ約1.5mm程度にスライス。

糖180g

肉質のやわらかさが魅力。
モモとロース、2つの味わいを。

早期
限定

産直
お米
10
285円/100g
(JA全農ミートフーズ)鹿児島県

375683 12月4回お届け

日本のこめ豚
しゃぶしゃぶ用2種セット

300g×2 **1,580円**(税込1,706円)

仕上期の飼料に国産米を10%以上配合。あっさりとした味わいのモモ肉ときめ細やかな肉質のロース肉の2種をセット。

糖180g

国産牛もつはプリプリです。
下処理済だからスープと煮るだけ。

早期
限定

GMO 不分別 冷凍
5,400個
(JA全農ミートフーズ)鹿児島県

375691 12月4回お届け

牛もつ鍋セット

肉200g・たれ150g **980円**(税込1,058円)

国産牛の小腸としょうゆベースの鍋スープをセットしました。キャベツやニラなどのお好みの野菜とご活用ください。

※麦・豆 208kcal 糖4.2g/100g 糖180g

滋味あふれる、あい鴨尽くしのセット。
うまみが出たスープは鴨そばでどうぞ。

GMO
不分別

(アマダケ)岩手

375705

12月4日お届け

岩手あい鴨鍋セット

12月3日: 1,380円(税込1,490円)

具300g・つゆ100g **1,311円**(税込1,416円)

あい鴨のロース、モモモール(ササミをモモ肉で巻いたもの)200g、あい鴨入りだし100g、鍋スープ付きで3~4人前。
※卵・乳・小麦・大豆 180日

おすすめ

+20
ポイント

◆組合員の声◆

- 年越しのお鍋の定番にしています。量もちょうどよい。締めは年越しそばを、温かいつけ汁で楽しんでいます。
- だしがよく出て、鴨肉もやわらかくおいしかったです。またリピートしたいです。

地鶏のプリッとした食感と濃厚な味わいがしみわたる。

産直
原料

お米
10

GMO
不分別

(フジ食品)新潟県

375713

12月4日お届け

地鶏しゃも鍋セット

12月3日: 1,198円(税込1,294円)

具300g・つゆ100g **1,138円**(税込1,229円)

モモ肉切身150g、ムネ肉のつみれ150g、鍋スープのセット。2~3人前。飼料に国産米を10%以上配合。
※卵・乳・小麦・大豆 187kcal 4.5g/100g 180日

ズワイガニのおいしさを存分に楽しめます。

GMO
不分別

(東北トクスイ)岩手

375721

12月4日お届け

本ずわいがにのかにすき鍋セット

12月3日: 3,780円(税込4,082円)

具材580g・つゆ40g×2 **3,590円**(税込3,877円)

カナダ産ボイルズズワイガニ540g、かにつみれ4個40g、しょうゆベース鍋つゆ。3~4人前。
※卵・乳・小麦・大豆(え) 69kcal 2.2g/100g 180日

アラのだしがコク深い。締めは雑炊で。

GMO
不分別

(シーサット)岡山

375730

12月4日お届け

山口県産あんこう鍋セット

12月3日: 1,680円(税込1,814円)

あんこう420g・つゆ50g **1,538円**(税込1,661円)

切り身とアラ、鍋つゆをセット。キモは付いていません。お好みの野菜といっしょに。3~4人前。
※卵・乳・小麦・大豆 53kcal 1.8g/100g 180日

脂ののりがよい高級魚を昆布だしで上品に。

産直

GMO
不分別

(長崎県漁業協同組合連合会)長崎

375748

12月4日お届け

長崎の産直天然クエ鍋セット

12月3日: 4,680円(税込5,054円)

クエ300g・ボン酢20g×2・昆布15g **4,380円**(税込4,730円)

上品な味わいの長崎産天然クエの身とアラの切り身にだし取り用の昆布とボン酢を加えた鍋セット。
※卵・乳・小麦・大豆 326kcal 4.3g/1セット 180日

“ふぐの王様”トラフグを長崎から。刺し身と鍋のお得なセットをお見逃しなく。

ふぐ刺身45g・ふぐ皮40g・ぼん酢35ml×2・もみじおろし3g×2

早期
限定

GMO
不分別

(ふぐ太郎本部)福岡

375764

12月4日お届け

たちばな漁協 トラフグ刺身セット(養殖)

85g **3,980円**(税込4,298円)

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグ刺身、ふぐ皮、ぼん酢、もみじおろしをセットにしました。
※卵・乳・小麦・大豆 107kcal 3.7g/1セット 180日

ふぐ身100g・ふぐあら100g・ふぐしゃぶ用皮20g・ぼん酢35ml×2・もみじおろし3g×2

早期
限定

GMO
不分別

(ふぐ太郎本部)福岡

375772

12月4日お届け

たちばな漁協 トラフグ鍋セット(養殖)

220g **2,980円**(税込3,218円)

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグ身、アラ各100g、しゃぶ用皮20g、ぼん酢、もみじおろし。
※卵・乳・小麦・大豆 212kcal 4.1g/1セット 180日

早期
限定

GMO
不分別

(ふぐ太郎本部)福岡

375756

12月4日お届け

たちばな漁協 トラフグ鍋・刺身セット(養殖)

1セット **5,980円**(税込6,458円)

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグの刺身と鍋用をセットにしました。お得な規格です。
※卵・乳・小麦・大豆 180日

刺身と鍋のセットなら、単品より **980円(税込1,058円) お得**

◆内容	【鍋】
【刺身】	ふぐあら 100g
ふぐ刺身 45g	ふぐ身 100g
ふぐ皮 40g	ふぐしゃぶ用皮 20g
ぼん酢 35ml×2	ぼん酢 35ml×2
もみじおろし 3g×2	もみじおろし 3g×2

年越しそば

大みそかに欠かせない、縁起を担いで味わうそばを、天ぷらといっしょに。

皮ごとひいたそばの実の
豊かな香りと甘みが際立ちます。産直原料
GMO
不分別 冷蔵
375781 12月4日お届け産直そば粉の
信州生そば・つゆ付

12月3日: 618円(税込667円)

680g(麺110g×4) **580円(税込626円)**産直そば(北海道産)を皮までひきこむ「ひきぐるみ」の
5割そば。ざる専用つゆ60g×4個。
【※】麦・そば(粥) 326kcal/3.6g/1食 15日

信州生そば

早期
限定
GMO
不分別 冷蔵
375799 12月4日お届け

更科生そば(つゆ付)

360g(麺240g) **480円(税込518円)**北海道産そば粉を使用。中心部分のみを使用した
一番粉で作った5割そば。ざる専用つゆ2個付き。
【※】麦・そば(粥) 356kcal/3.2g/1食 12日GMO
不分別 冷蔵
375802 12月4日お届け

信州生二八そば・つゆ付

12月3日: 658円(税込711円)

360g(麺240g) **598円(税込646円)**長野県産そば粉8割、長野県産小麦粉2割の比率で仕上
げた生そば。ざる専用つゆ2袋付き。
【※】麦・そば(粥) 354kcal/3.9g/1食 14日えび天、つゆ、薬味入り。
鍋ひとつで手早く完成。GMO
不分別 冷蔵 レンジ
375811 12月4日お届け

お徳用えび天そば

12月3日: 1,080円(税込1,166円)

248g×4 **970円(税込1,048円)**3割そばにえび天ぷら、きざみ揚げ、ねぎを添付。つゆは煮
干しやきなどのだしをきかせました。
【※】麦・そば(粥) 370kcal/5.4g/1食存在感のある大きめサイズ。
のせるだけで豪華なそばに。GMO
不分別 冷蔵 レンジ
375829 12月4日お届け

大きめえび天ぷら

12月3日: 1,380円(税込1,490円)

4尾200g **1,269円(税込1,371円)**自社でむきから加工。薄めの衣でえびの食感、うまみを
楽しめる1尾約16cmの大きな天ぷら。
【※】麦・えび・そば(粥) 175kcal/0.4g/100gサクッと
軽やかな衣GMO
不分別 冷蔵 レンジ
375837 12月4日お届け

えび天ぷら(花衣)

12月3日: 1,380円(税込1,490円)

4尾120g×2 **1,269円(税込1,371円)**花を散らしたような衣の天ぷら。自然解凍後そばやうどんに
のせて、熱いだしをかけて。
【※】麦・えび・そば(粥) 264kcal/0.5g/100g早期
限定
7,500個
限定数を超えた場合
は抽選となります。産直「エコシュ
リンプ」を使用

エコシュリンプのえび天ぷら

4尾110g **980円(税込1,058円)**エコシュリンプを使用し、食べごたえのあるえび天ぷらに仕
上げました。麺のトッピングにも。
【※】乳・麦・えび(粥) 229kcal/0.4g/100g早期
限定
4,000個
限定数を超えた場合
は抽選となります。天ぷらそばや
天丼などにも

天ぷら盛り合わせ

5種16個 **1,980円(税込2,138円)**えび天4本、かばちゃん天4個、さつまいも天4個、白えびかき
揚げ2個、まいいたけ天2個のセット。
【※】乳・麦・えび(粥) 230kcal/0.3g/100gGMO
不分別 冷蔵 レンジ
375861 12月4日お届け

銀だら煮付け

12月3日: 898円(税込970円)

120g×2(固形量90g×2) **848円(税込916円)**アメリカ産銀だらを切り身加工後、しょうが風味のたれと
合わせて包装し、大釜でボイルしました。
【※】麦・そば 197kcal/1.88g/100g 180日GMO
にNO! 冷蔵
375870 12月4日お届け魚河岸食堂の
天然ぶり照り焼き

12月3日: 1,480円(税込1,598円)

4切280g **1,360円(税込1,469円)**長崎県で漁獲したぶりを調味液につけ込み、照り焼きたれ
を塗って焼きました。年末用規格です。
【※】麦・そば 277kcal/1.8g/100g 180日そばに入れて「にしんそば」に。
甘辛の身がほろりと崩れます。GMO
にNO! 冷蔵
375888 12月4日お届け

京都やく羅・にしん姿煮

12月4日: 398円(税込430円)

80g(2本入) **378円(税込408円)**身欠にしんを砂糖としょうゆのみで骨までやわらかく仕上げま
した。粉山椒をふりかけてどうぞ。
【※】麦・そば 274kcal/2.4g/100g 60日

お雑煮にぴったり、カット要らず。
産直鶏のうまみがじんわり広がります。



産直 フラッシュ冷凍
192円/100g
(セントラルフード)※冷蔵

375896 12月4日お届け

産直鶏モモ肉雑煮用
(バラ凍結)

12月3日:580円(税込626円)

310g **550円(税込594円)**

あっさりした味わい特徴。炒め物や煮物など、幅広い用途に。
賞180日



12月3日:428円(税込462円)

8個 **393円(税込424円)**

てまり風に仕上げた「ふ」。もっちりとした食感。お吸い物やお雑煮に彩りを添えます。
※小麦 204kcal/100g



12月3日:498円(税込538円)

40g×2 **458円(税込495円)**

国産のもち米粉で作った紅白の生ふです。彩りのいい生ふを花の形に仕上げました。おもてなし料理のお飾りとしてどうぞ。
※小麦 130kcal/0.01g/1袋



お吸い物や鍋物はもちろん、そのまま刺し身としても。

早期限定 6,000個

375969 12月4日お届け

引き上げゆば 4本150g **568円(税込613円)**

国産大豆本来のしっかりとした風味ととろりとした食感が特徴のゆばです。お刺し身や鍋物の具材、蕎麦のトッピングにも。
※大豆 206kcal/100g



手のし餅 (産直米使用)

1250g **1,980円(税込2,138円)**

産直米「たつこもち」を100%使用。節目を入れてあるので小分けも手軽。製造日翌々日のお届け。
223kcal/100g賞11日



らくらくカット手のしもち

12月3日:1,498円(税込1,618円)

1kg **1,420円(税込1,534円)**

きねつもちも手のし、急速冷却後、切れ目を入れました。チャックシール付き袋入り。
120kcal/1切賞15日1月5日まで



お吸い物や鍋物はもちろん、そのまま刺し身としても。

早期限定 5,000個

375977 12月4日お届け

彩り豆腐のゆば重ね (桜えび・枝豆・昆布) 150g **698円(税込754円)**

国産大豆の豆腐と卵白の生地、国産の桜えびと昆布、産直枝豆を加えゆばを重ねました。カットしてどうぞ。長さ約15cm。
※卵・枝豆 179kcal/1.24g/100g



『産直たまご』の風味を生かした、具だくさんの茶わん蒸し。

早期限定 6,000個

375985 12月4日お届け

産直たまごの具だくさん茶碗蒸し 12月4日:658円(税込711円)

160g×4 **625円(税込675円)**

産直卵を使用した6種の国産具材入り茶わん蒸し。「素材がいける白だし」で上品な味わいに。
※卵・小麦(えか) 59kcal/1.7g/1個賞25日



さっぱりとしたジューシーな甘み。

盛りつけ例

小田原・久保・伊勢・大紀・さん
まる・紀ノ川・しもつ・無茶々園・ニウス・
四国・八女・佐藤農場・長有・日・
野江・西九州・北有馬・定成あやめ・
ても会・草枕・さかもと・玄相舎

徳用

375993 12月4日お届け

徳用温州みかん

12月4日: 1,380円(税込1,490円)

2.5kg箱 1,298円(税込1,402円)

箱入りの徳用規格です。大小込み2S-2L。

糖度13度以上でお届けします。

盛りつけ例

八峰園・ゴールド農園・
雄勝・天童・米沢・さみ
ず・青木・サンファーム

376019 12月4日お届け

糖度保証りんご(ふじ)

12月3日: 1,998円(税込2,158円)

2.5kg箱 1,898円(税込2,050円)

糖度13度以上のりんごをたっぷり7-12玉でお届けします。

まるでゼリーのような口あたり。

盛りつけ例

早期
限定+50
ポイント

えひめ中央(愛媛)

376001 12月4日お届け

紅まどんな

2kg箱 2,980円(税込3,218円)

2kg箱でお届け。果皮がすくジューシーな柑橘です。カットしてお召し上がりください。

みずみずしく華やかな香り。

盛りつけ例

早期
限定

ふくしま未来(福島)・
青木(長野)・ながの
(長野)・中野(長野)
異なるデザインの化粧箱で
お届けすることがあります。

376027 12月4日お届け

ぶどう(シャインマスカット)

2房入り化粧箱 5,980円(税込6,458円)

化粧箱入りでお届け。甘みが強く皮ごと食べられる種無しぶどう。ちょっとしたお祝い物にもどうぞ。

GMO
不分別

冷蔵

【国産食品】※冷凍

376086 12月4日お届け

上生菓子

12月3日: 980円(税込1,058円)

230g(6種×各1個) 920円(税込994円)

おめでたい、梅、寿、松、鯛、鶴、亀の計6個が入った上生菓子詰め合わせです。

※乳・豆 275kcal/100g

おめでたい6種の上生菓子。

盛りつけ例

GMO
不分別

冷蔵

【国産食品】※冷凍

376094 12月4日お届け

花びら餅

12月3日: 980円(税込1,058円)

5個225g 920円(税込994円)

初釜(新年の茶事)用の和菓子。白みそあんや甘煮ごぼうをもちで包み花びらをイメージしました。

※豆 267kcal/100g

GMO
不分別

冷蔵

【国産食品】※冷凍

376108 12月4日お届け

杵つき丸もち(あん入り)

12月3日: 680円(税込734円)

8個400g 640円(税込691円)

こしあん入りの白もちと粒あん入りのよもぎもちのセット。自然解凍。かたくなったら少し焼いて。

※(乳・豆)

早期
限定

1,200個

限定数を超えた場合は
抽選となります。

ふくらみのある
味わい

新



376043 12月4日お届け

上善如水純米大吟醸
干支ラベル

720ml 2,273円(税込2,500円)

年に一度だけ出荷する純米大吟醸。上善如水の飲みやすさはそのままにうまみの残った味わい。日本酒度+1。

蔵元の違いを楽しむ3本セット。



376035 12月4日お届け 543円/1本

純米大吟醸飲み比べ
3本セット

12月3日: 1,580円(税込1,738円)

300ml×3本 1,480円(税込1,628円)

蔵元ごとの味の違いを楽しめます。あま開(岩手:日本酒度±0)、加賀維(石川:日本酒度+4)、英麴(京都:日本酒度+2)。



376051 12月4日お届け

越後鶴亀
「迎福純米(金箔入)」

12月4日: 1,400円(税込1,540円)

720ml 1,280円(税込1,408円)

軽快でなめらかな口あたりとたしかにうまみ特徴。冷やしても温めてもおいしいお酒です。国産米使用。日本酒度+1。

GMO
不分別

冷蔵

【国産食品】※冷凍

376116 12月4日お届け

つきじ入船紅白ようかん

1本 498円(税込538円)

祝いの膳を彩る紅白のようかんです。おせちの一品として、またお茶うけにも。

※(卵・乳・小麦・大豆) 198kcal/100g 1月5日まで

GMO
不分別

冷蔵

【国産食品】※冷凍

376124 12月4日お届け

くるみ甘露煮

12月3日: 398円(税込430円)

70g 378円(税込408円)

くるみ(アメリカ産)を、砂糖、水あめ、しょうゆ、はちみつ、寒天を使用して炊き上げました。

※(乳・豆) 440kcal/100g 1パック 1月15日まで



376060 12月4日お届け

和風切花セット

12月3日: 1,880円(税込2,068円)

1セット 1,786円(税込1,965円)

松、菊、干向に、テッポウユリとかわいらしいスプレーアートを組み合わせた、厳かな中にも華やかさを感ぜさせる和風の切り花セット



376078 12月4日お届け

洋風切花セット

12月3日: 2,100円(税込2,310円)

1セット 1,995円(税込2,195円)

松、干向に、3種の洋ランとかわいらしいスプレーアートを組み合わせた、新春を飾るにふさわしい豪華な洋風の切り花

華やかな紅白色のチョコをかけた
岩手の銘菓「かもめの玉子」。



GMO
不分別

376132 12月4日お届け

紅白ミニかもめの玉子

12月3回:1,050円(税込1,134円)

8個 **997円**(税込1,077円)

黄身あんをカスタードで包み、紅白のホワイトチョコをかけたミニタイプのかもめの玉子。手土産に。

※卵・乳・麦・豆 98kcal/個0.06g/1個 賞30日

甘さひかえめで上品な味わい。
国産栗を使った栗きんとん。



GMO
不分別

376141 12月4日お届け

お年賀岐阜
「恵那清月堂」栗きんとん

12月3回:1,500円(税込1,620円)

22g×6個 **1,368円**(税込1,477円)

国産栗を使用しました。栗の風味を損なうことなく、一つひとつ丹念に茶巾で仕上げました。

※卵・乳・麦・豆 59.84kcal/1個 賞30日



GMO
不分別

376175 12月4日お届け

メゾンカイザー・キャラメル
サンドメープルワッフル

12月3回:1,250円(税込1,350円)

9g×12袋 **1,180円**(税込1,274円)

薄く焼いたメープルシロップ入りのワッフル生地でキャラメルをサンドしました。

※卵・乳・麦・豆 43kcal/袋0.03g/1袋



GMO
不分別

376183 12月4日お届け

千支ハーバー

5個 **1,100円**(税込1,188円)

伝統の製法で焼き上げたマロンケーキ。横浜ハーバーマロンのお正月限定パッケージです。

※卵・乳・麦・豆 128kcal/個0.03g/1個 賞60日

さっくりとした生地ではさんだ
新春を彩る2色のクリーム。



GMO
不分別

376159 12月4日お届け

和晃・紅白兆雅せんべい

12月3回:1,200円(税込1,296円)

2種8個 **1,140円**(税込1,231円)

香ばしく焼き上げたクッキー生地に、紅白に見立てたいちごクリームとバニラクリームをはさみました。

※卵・乳・麦・豆 90日

来年の干支の姿が押された
新年らしい和菓子でお祝いを。



GMO
不分別

376167 12月4日お届け

福井堂・干支祝菓子

12月5回:1,200円(税込1,296円)

6個 **1,140円**(税込1,231円)

ミルク感たっぷりミルクまんじゅう。干支の焼き印入り。

※卵・乳・麦・豆 86kcal/個0.05g/1個 賞120日



GMO
不分別

376191 12月4日お届け

王様堂本店・いろはおかし

12月3回:1,200円(税込1,296円)

13枚 **1,140円**(税込1,231円)

国産もち米を使用したおかし5種類(しょうゆ、黒大豆、青のり、海老、のりまき)の詰め合わせ。

※卵・乳・麦・豆 41kcal/袋1.7g/100g 賞80日



GMO
不分別

376205 12月4日お届け

鳥骨鶏かすていら
(金箔付き)

12月4回:1,400円(税込1,512円)

1本 **1,330円**(税込1,436円)

直営農場で飼育した鳥骨鶏の卵を使ったカスタードに、華やかな金箔をあしらいました。

※卵・乳・麦・豆 372kcal/個0.1g/100g 賞30日

◆内容

しょうゆ	3個
青のり	3個
黒大豆	3個
炙り海老	3個
のりまき	1個



GMO
不分別

376213 12月4日お届け

三方六の小割
(プレーン&バタースコッチ)

10本(2種×5本) **1,296円**(税込1,400円)

小割のプレーンとバウム生地はキャラメルと焦がしバターを練り込んだバタースコッチの2種類。

※卵・乳・麦・豆 22日



GMO
不分別

376221 12月4日お届け

ロイズ・
テイスティングボックス

12種58個 **2,900円**(税込3,132円)

ロイズのチョコレートと奥深さを楽める12種類の詰め合わせ。自分へのごほうびとしても。

※卵・乳・麦・豆 90日



GMO
不分別

376230 12月4日お届け

ザ・マルセイ

4種15個 **1,824円**(税込1,970円)

マルセイシリーズ4品(バターサンド、ビスケット、キャラメル、バターケーキ)の詰め合わせ。

※卵・乳・麦・豆 賞15日

北海道の有名スイーツをお年賀やお茶うけに。

六花亭

盛りつけ例

盛りつけ例