

夕食
生協の
宅配

「食欲の秋」の旬な食材を盛り込んだ、ちょっと贅沢なメニュー。
普段のお弁当とは一味違った食材の旨味を、ぎゅっと盛り込みました。

岡山県邑久産の
カキフライ

パルシステム千葉
直営農場の小松菜を使用

贅沢に松茸スライス

旬の秋刀魚を
ご用意♪

特別弁当企画第3弾

秋の 味覚御膳

お届け日
11月27日(木)

〆切
11月19日(水)

1,890円 (税込)

※写真はイメージです。

消費期限：2025年11月27日(木)午後10時まで

秋の味覚御膳

「食欲の秋」にふさわしい食材を取り揃えました。ご自宅に居ながら秋の味覚を楽しめる、ちょっと贅沢なお弁当です。

【1食あたり】エネルギー760kcal たんぱく質37.3g 脂質32.5g
炭水化物80.8g カルシウム93mg 食塩相当量7.3g

アレルギー：卵・乳成分・小麦

容器サイズ：縦16.5cm×横24cm×高さ4cm

価格：1,890円（税込）

※外箱から出して電子レンジで温めてください



※写真はイメージです。

お品書き

- ◆サンマの塩焼き
- ◆牛すき焼き風
- ◆国産カキフライ（岡山県邑久産）
- ★小松菜のお浸し※
- ◆里芋煮

- ◆だし巻き玉子
- ◆もみじ麩
- ◆五目炊き込みごはん
- ★柿大福

※別添のタルタルソースは、カキフライにかけてお召し上がりください
※パルシステム千葉直営農場「パルグリーンファーム」産の小松菜を使用

※野田市にあるパルシステム千葉の直営農場「パルグリーンファーム」産の小松菜を使用。
パルグリーンファームでは遊休農地を活用し、農薬や化学肥料に頼らず、土づくりにこだわったビタミンやミネラル分の多い野菜づくりにチャレンジしています（天候等により代替の国産の小松菜を使用する場合あり）。
※原料事情によりメニューの一部が変更になる場合があります。



▲パルグリーンファームの様子はこちら

お召し上がり方

- ・外箱から出し、お品書きの★印がある惣菜と甘味を取り出し、容器ごと電子レンジで温めてお召し上がりください。
- ・冷蔵状態でお届けしていますので、温めが不十分の場合は、様子を見ながら温め時間を追加してください。
- ・発火・発煙のおそれがあるため、外箱に入れたまま電子レンジで温めないでください。
- ・お召し上がり後の容器は、お住まいの自治体のルールに従い処分をお願いします。

ご利用内容

11月27日(木)にお届けいたします！

11月27日(木)の選べるお届け方法

通常メニューから変更できます。

11月27日(木)の夕食宅配を通常メニューから「秋の味覚御膳」に変更できます。



秋の味覚御膳

通常メニューに追加できます。

11月27日(木)の夕食宅配を通常メニューと一緒に「秋の味覚御膳」をお届けできます。



秋の味覚御膳

11月24日週に夕食宅配がない場合でも

「秋の味覚御膳」のみでも注文できます。

木曜日にお届けがない方、11月24日週お休み予定の方でも「秋の味覚御膳」のみをお届けできます。

お申込み用紙 兼 お控え用紙 (切り取らずにご提出ください)

11月19日(水)までに提出ください

組合員名	様		
組合員番号			
商品名	秋の味覚御膳	数量	

お届け方法をお選びください ※いずれかにチェックをお願いします。右記以外をご希望の方はお電話か注文変更依頼表にてお申込みください。	木曜日にお届けがある方	☐ 通常メニューを「秋の味覚御膳」に変更 ☐ 通常メニューに「秋の味覚御膳」を追加
	木曜日にお届けがない方	☐ 通常メニューとは別で11月27日(木)に「秋の味覚御膳」のみをお届け希望
	11月24日週お休み予定の方	☐ 11月24日(月)～11月28日(金)は「秋の味覚御膳」のみをお届け希望

※お申込み後、複写をお控えとしてお渡しします。お届け日まで大切にお持ちください。
※お預かりした個人情報は、商品のお届けに関する以外に使用しません。

お電話からの
お申込みはこちら

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

0120-228-566

【受付時間】10:00～18:30（月曜日～金曜日）

※「お届けの中止」「数量変更」「メニュー変更」は、お届け前週の水曜日までに左記の「生協の夕食宅配専用フリーダイヤル」までご連絡ください。※ご注文受付後、お届けの途中での変更・キャンセルはできません。

受付日
/
生協印