

わたぼうし11月号

簡単かわいいポチ袋づくり



お正月やちょっとしたお礼に使える「ポチ袋」を折り紙で手作りします。

和柄や色とりどりの折り紙を使って、自分だけのオリジナルポチ袋を作ってみませんか？

初めての方でも簡単に作れます。ぜひご参加ください。

作り終わった後は、組合員のみなさんからご提供いただいたフードドライブの仕分け作業のご協力をお願いします。作業の後はみんなでティータイムです。

開催日時:12月9日(火) 10:30~12:30 (10:15~受付開始)

会場:松戸センター 2階 会議室

交通:京成松戸線「くぬぎ山」駅下車・徒歩10分 ※駐車場あり

講師:活動スタッフ

参加人数:20名 参加費:無料

保育:あり(1人500円、チーパス提示で200円)※一緒に参加はできません

〆切:11月21日(金)(お電話は15:30まで)。11月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



パルのお魚で作るおもてなし料理



お魚食べよう

ご家族やご友人と集まる機会が多くなるこの時期に、サッと作れるおもてなし

ごはんはいかがでしょう。パルシステムの水産のお話を聞いた後、

魚介を使った簡単なのに華やかに見える、おもてなしにぴったりの

レシピをみんなで一緒に調理します。



開催日時:12月18日(木) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場:松戸市民会館(松戸市松戸1389番地の1)102 料理教室

交通:JR常磐線・京成松戸線「松戸」駅下車・東口から徒歩7分

※公共の交通機関をご利用ください

講師:PLA 菊池さん

参加人数:20名 参加費:無料

保育:あり(1人500円、チーパス提示で200円)※一緒に参加はできません

〆切:11月28日(金)(お電話は15:30まで)。12月5日(金)までに当落の結果をお知らせします。



松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日:2025年11月10日(月) 発行元:パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

新しくなった「こんせんくんの石けん」

人気の石けんが、成分はそのままにイラスト入りの個包装で、ますますかわいくなりました。スキムミルクの保湿感をお試しください。浴用だけでなく、洗顔にも。家族みんなで使えます。香料や着色料、酸化防止剤は一切不使用。こんせんくんの刻印がアクセントの石けんは、角に丸みを持たせ、幼児の手でも泡立てやすいよう配慮しました。



3個組(箱入り)

85g 198円(税込218円)次回11月3回、12月3回

85g×3個組 558円(税込614円)次回12月3回

(いずれもコトコト・Kinari)

地球を巡る水をできるだけ汚さないくらしのために、石けんをつかってみませんか。商品の利用代金の1%が公益財団法人 日本自然保護協会に寄付され、環境保全に活用されます。(2026年3月末までの取り組みです。)

《対象商品》

『こんせんくんの石けん』

『やっぱり石けん!洗濯用粉石けん』

『地球にやさしい手でつかう洗濯石けん』

つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台273-1)

TEL:0120-861-018(月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします!

メール:matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)担当:地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代
- ④ 組合員番号
- ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

組合員以外のお申し込みもOK!

【LPA 講座】将来に備えて安心！受け取れる年金ってどのくらい？ ～賢い払い方や増やし方を学びましょう～



賢い年金保険料の払い方や、付加年金・任意加入制度などで受給額を増やす方法を分かりやすくご紹介します。あなたの「年金年表」を作り、65歳の時にどれくらい受け取れるのか一緒に計算してみましょう。LPA(ライフプランアドバイザー)と楽しく年金について学びましょう。年金をまだ受け取っていない方向けの講座です。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

◆日時:12/12(金) 13:30～15:30

◆会場:船橋本部会議室

(船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)

◆参加費:無料

◆定員:35名

お申込みはこちら▶

◆〆切:12/2(火)

※応募者全員に 12/3(水)までに当落結果をお知らせします。



赤ちゃんのための食育講座 ★オンライン赤ちゃんカフェ★

ギモンや悩みが多い離乳食について、PLA が離乳食の基本をお伝えします！参加者や先輩ママとの交流タイムもあります。悩みを解決して、離乳食の時期を楽しく過ごしましょう♪これから離乳食が始まる方、離乳食初期の方におすすめの内容です。



◆日時:12/10(水)10:30～12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

◆〆切:12/6(土)

12/8(月)までに当落の結果を

お知らせします。
*参加者には「離乳食はじめてBOOK(お試し版)」と YUMMYUM おしりふき(1パック)をプレゼント！



お申込みはこちら▲

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)
メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>

まもなく
〆切！

ご近所、幼稚園、保育園、小学校...

お子さんの成長とともに変化する「ママ友との付き合い方」。どのくらいの距離感がちょうどいい？話す時に気を付けていることは？など、気になることを先輩ママに聞いたり、参加者同士でおしゃべりしませんか？



◆日時:11/18(火)10:30～12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆〆切:11/16(日)

◆参加方法:Zoom

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

11/17(月)までに当落の結果をお知らせします。



お申込みはこちら▲

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)
メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

ピースアクション in オキナワ 第43回沖縄戦跡・基地めぐり

全国の生協の組合員・職員が集まり、平和について学び、考え、交流する「ピースアクション in オキナワ」への参加者を募集します。現地では、多くの住民が巻き込まれた沖縄での地上戦の歴史や、米軍専用施設の約70%が集中する沖縄の現状について学びます。平和の大切さや平和について考える機会にしませんか。

お問い合わせ:047-420-2605 メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

◆日時:2026/3/25(水)～3/27(金) 2泊3日
◆会場:ノホテル沖縄那覇(沖縄県那覇市松川40)
◆定員:5組10名(応募多数の際は抽選)
◆参加費:大人 60,000円 高校生以下 50,000円
◆対象:小学5年生以上
◆〆切:12/12(金)
※3/7(土)事前説明会、4/18(土)振り返り会への参加を必須とします。時間は10:00～12:00、会場はパルシステム千葉本部(船橋市)を予定しています。



お米 スイッチ

12月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		センター	〆
食 調 理	パルシステム食材をたっぷり使って手軽にゴーヤスタルティーン	パーティープレートもパルシステムの食材を使うと、とっても簡単に出来ちゃう♪クリスマスやお誕生日に活躍します！	12/2 (火)	10:30～ 12:00	習志野	11/21 (金)
	ホットケーキミックスと冬野菜で作る華やかインビブルケーキ♪	ホットケーキミックスと冬野菜で切り口が美しいケーキを作ります。参加者にはホットケーキミックス 1 袋(200g)をお届けします。	12/3 (水)	13:30～ 15:00	千葉	11/21 (金)
くらし	*住まいのお手入れに*我が家の石けん生活♪	住まいのお手入れに幅広く活用できる石けん生活始めませんか？持ち運びに便利なかわいい石けんも作ります♪	12/11 (木)	10:30～ 12:00	館山	11/23 (日)



千葉県生活協同組合連合会

豊かな地域社会をめざし、県内 12 生協が集う連合会です

「家庭内の事故から、子どもを守ろう！」学習会を開催します！

普段、なにげなく過ごしている家庭、くらしの場面に、子どもの事故につながる危険が潜んでいます。子どもを見守る皆さんで、一緒に学んでみませんか？千葉市内、4会場で開催します。それぞれテーマはありますが、どの会場も、どなたでもご参加いただけます。(詳しくは二次元コードをご覧ください)

開催日時:12/6(土)10:00～14:00(ペリエホール)
:12/17(水)10:30～12:00(稲毛保険福祉センター3 階大会議室)
:1/17(土)10:30～12:00(パルひろば☆ちば)
:2/15(日)10:30～12:00(幕張メッセ国際展示場 9 ホール)

主催 千葉県生活協同組合連合会



詳細、申し込みはこちら▼



<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。



◆日時:11/27(木)10:30～12:00

◆参加費:無料 ◆申込み:不要

※直接会場にお越しください。

時間内は入退室自由。

11:00 ごろまでに入室してください。

◆会場:パルひろば☆おたかの森(流山おたかの森駅 徒歩5分)

“手形スタンプ”で
カードを作ります♪



お問い合わせ: 0120-868-664 (月～金 9:00～17:00)
メール: palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

◆日時:12/4(木)10:30～11:10

◆定員:10組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



〆切:11/29(土)

※応募いただいた方全員に12/2(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば