

# 地域情報紙 野田センター

# まめパル 11月号



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。



# パルシステムのつどい





# みんなであそぼう! ミニクリスマス会





NPO 法人「ゆう&みい」とミニクリスマス

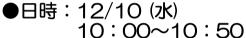
会を楽しみましょう。

パルのサンタさんからの プレゼントもあります♪♪

お楽しみに~☆

組合員以外の方の参加も

可能です。



●会場:野田センター会議室 (中根店向かい 野田市中根 193 番地)

●講師:NPO法人「ゆう&みい」

●募集:親子5組 / ●参加費:無料

●申込締切:11/30(日)

※ 12/3(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



# クリスマス企画!! 大人かわいい工作

●日時: 12/5(金)10:30~12:00

●会場:野田センター会議室

(パルシステム中根店向かい 野田市中根 193)

●講師:安田 あすかさん

●募集:15名 ●参加費:無料

●申込締切:11/23(日)

※ 11/26(水)までに全ての方に 当落の結果をお知らせします。





パンパスグラを (西洋ススおかき)をきさい (西洋スなおりで、 (本だだけだけ、 (主がで、 (まずいで、 (まずいで、)))))。 (まずいで、 (まずいで、)))。 (まずいで、)) (もずいで、)) (もずいで )) (もずいで、)) (もずいで、)) (もずいで)) (もずいで)) (もずいで)) (もずい)) (もずい)) (もずい)) (もずい)) (もずい)) (もずい)) (もずい)) (も

*ಿ*ಟ್ಟಿಟ್ರಾಂ

クリスマスを盛り上げる大人かわいい工作を作ります。

友人とおそろいで作ってみるの も楽しそうですね。

組合員以外の方も参加可能です。

 発行日: 2025年11月10日(月) 発行元: パルシステム千葉 野田センター

TEL: 0120-868-218 (月~金9:00~15:00)

メール: noda-kumikatsu@pal.or.jp

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。

☆Zoom のダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい。

#### つどい・開催れぽ~と

#### 10/10(金) クリスマス・年末商品試食会



クリスマスやお正月の時期にしか注文できない商品を事前にお 試しできる試食会を開催しまし た。

2週連続で配布する特集号を是 非チェックしてみてください。



2 2 2 2 2 2 2

毎年決まった商品しか頼むことがな

いので、購入する前に試食できるのは

とても嬉しいです。全部おいしかった

#### menu

- ・米沢郷鶏スパイフライドチキン(骨なし)
- ・産直バジルのジェノベーゼソースサラダ
- ・ローストまぐろ
- ・ 若鳥二色巻き
- ・ 迎春干支かまぼこ(うま)
- ・北海道仕込み紅鮭昆布巻き
- 明石だこ
- さばの押寿しセット
- こんせん純生クリームロールケーキ

レシピは来月

です!

ご紹介♪

いつも迷っていた商品を試食できて とてもおいしかったので、今年は迷う ことなく購入します!

#### おいしくて体にやさしいパルのお弁当♡



#### 10/16(木) パルシステム千葉の 宅配弁当試食会

管理栄養士が監修した栄養バランスの整った夕食を 日替わりでお届けてしています。

一週間で合計3食以上の注文からご利用できます。離れてお住まいのご家族の安否確認サービスも♪



次回11月4日

# 餃子にしよう! 20 個 350g

498 円 税込 538 円

皮に国産小麦粉、具に 産直キャベツ、国産ニ ラや産直豚肉を使用。

#### おすすめポイント

フライパンできれいに焼けて中はジューシー。外の皮はパリパリで一袋あっという間に食べてしまいます。(小野静子さん)

《 pal 商品おすすめリレー》は応募者多数のためお休みさせていただきます。 たくさんのご応募ありがとうございました!!

※今までご応募いただき当選された方のご紹介は、順次掲載させていただきます。

## 赤ちゃんのための食育講座 ★オンライン赤ちゃんカフェ★

「離乳食って何をどれくらい食べさせるの?」「うち の子、あまり食べてくれない・・・」など、ギモンや悩み が多い離乳食。「赤ちゃんカフェ」では PLA による離 乳食の基本のお話やパルシステムの離乳食食材の紹 介のほか、参加者や先輩ママとの交流タイムもありま す。悩みを解決して、離乳食の時期を楽しく過ごしま しょう♪

これから離乳食が始まる方、離乳食初期の方におす すめの内容です。



#### ◆日 時:12/10(水)10:30~12:00

(11:30~12:00 は退室自由のおしゃべりタイム)

- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom (ご自宅からご参加下さい)
- お申込みは こちら▶
- ◆〆切:12/6(土)

(申込者に12/8(月)までに連絡します)

\*参加者に「離乳食はじめてBOOK (お試し版)」と「YUMYUM おしりふき (1パック)をプレゼント!



お問い合わせ:047-420-2605(月~金9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.ip 組合員活動推進課

# <子育てオンライン座談会>

―どう付き合う?何に気を付けてる? ママ友との付き合い方―

皆さんは"ママ友"とどのようにお付き合いしています か?ご近所、幼稚園、保育園、小学校・・・お子さんの成 長とともに変化する「ママ友との付き合い方」。どのく らいの距離感がちょうどいい?話す時に気を付けて いることは?などなど、気になることを先輩ママに聞 いたり、参加者同士でおしゃべりしませんか?

#### まもなく 〆切!

- ◆日時:11/18(火)10:30~12:00
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
- \*参加者には後日、お菓子と飲み物を お送りします。

お申込みはこちら▲

11/17(月)までに当落の結果をお知らせします。

#### 〆切:11/16(日)

応募いただいた方全員に11/17(月)までに ご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

# ピースアクション in オキナワ 第43回沖縄戦跡・基地めぐり

全国の生協の組合員・職員が集まり、平和 について学び、考え、交流する「ピースアク ション in オキナワ」への参加者を募集しま

現地では、多くの住民が巻き込まれた沖縄 での地上戦の歴史や、米軍専用施設の約 70%が集中する沖縄の現状について学 びます。

平和の大切さや平和について考える機会 にしませんか。

- ◆日 時:2026/3/25(水)~3/27(金) 2泊3日
- ◆会 場:ノボテル沖縄那覇(沖縄県那覇市松川40)
- ◆定 員:5組10名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:大人 60,000円 高校生以下 50,000円
- ◆対 象:小学5年生以上
- ◆〆 切:12/12(金)

※3/7(土)事前説明会、4/18(土)振り返り会への参加を必須としま す。時間は10:00~12:00、会場はパルシステム千葉本部(船橋市)

- を予定しています。
- ◆プログラム

·学習講演会·懇親会

・フィールドワーク ※集団でのバス移動となります ひめゆり平和資料館、辺野古、対馬丸記念館などを 予定しています。



お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-katsudo@pal.or.ip 組合員活動・コミュニティ政策推進部



## 12 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい





ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。 会場開催もオンライン開催も、 全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止に なる場合があります。あらかじめご了承ください。

		企 画 名	内容	開催日		センター	×
	食調理	パルシステム食材をたーっぷり使っ て手軽にゴージャス*タルティーヌ	パーティープレートもパルシステムの食材を 使うと、と一っても簡単に出来ちゃう♪クリ スマスやお誕生日に活躍します!	12/2 (火)	10:30~ 12:00	習志野	11/21 (金)
		ホットケーキミックスと冬野菜で作る華やかインビジブルケーキ♪	ホットケーキミックスと冬野菜で切り口が美 しいケーキを作ります。参加者にはホットケ ーキミックス 1 袋(200g)をお届けします。	12/3 (水)	13:30~ 15:00	千葉	11/21 (金)
	くらし	*住まいのお手入れに* 我が家の石けん生活♪	住まいのお手入れに幅広く活用できる石け ん生活始めませんか?持ち運びに便利なか わいい石けんも作ります♪	12/11 (木)	10:30~ 12:00	館山	11/23 (日)



#### CO·OB

# 千葉県生活協同組合連合会

豊かな地域社会をめざし、県内 12 生協が集う連合会です

「家庭内の事故から、子どもを守ろう!」学習会を開催します! 普段、なにげなく過ごしている家庭、くらしの場面に、子どもの事故につながる危険が潜んでいます。 子どもを見守る皆さんで、一緒に学んでみませんか?千葉市内、4会場で開催します。それぞれテーマ はありますが、どの会場も、どなたでもご参加いただけます。(詳しくは二次元コードをご覧ください) 開催日時:12/6(土)10:00~14:00(ペリエホール)、

- :12/17(水)10:30~12:00(稲毛保険福祉センター3 階大会議室)
- :1/17(土)10:30~12:00(パルひろば☆ちば)
- :2/15(日)10:30~12:00(幕張メッセ国際展示場 9 ホール)
- 主 催 千葉県生活協同組合連合会



**<あそびの広場>**「保育の会」にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびを します。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

オンライン



親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。 お友だちを誘って遊びにきてね♪

- ◆日 時:11/27(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要 ※直接会場にお越しください。

時間内は入退室自由。

"手形スタンプ"で カードを作ります♪

11:00 ごろまでに入室してください。

お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金9:00~17:00)

メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

◆会 場:パルひろば☆おおたかの森 (流山おおたかの森駅 徒歩5分)

ご自宅からご参加ください)

#### 〆切:11/29(土)

※応募いただいた方全員に12/2(火)までにご連絡します。

ハンカチ遊びをします。

◆日 時:12/4(木)10:30~11:10

(パソコン、タブレット、スマートフォンで

◆定 員:10組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

ハンカチをご用意ください。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば



