

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄		 こちらからも お問い合わせできます	
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()	受付	リーダー/担当者
注文番号	単価(税込)	数量	電算
			責任者

キリトリ ✂

パルグリーンファーム 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2025年11月号
(文：椎名農場長)

◆ 秋の長雨で不足しがちな日照時間を補う“裏技”も ◆

晩秋になりました。古民家の前にある柿の木は、いつまでたってもたくさんの実をつけています。鳥に食べられることなく、オレンジ色の熟れ過ぎた柿は、渋柿です。ついばんだ痕跡はないのになぜ動物たちは渋柿だとわかるのでしょうか。渋そうなおいでも出しているのかもしれませんが。この秋はすでにアブラムシが発生していて、どこからともなくハウス内に入り込んで野菜に付着しています。同じように栽培していてもアブラムシが出ない年もあれば大量発生してしまう年もあるから不思議です。とにかく虫に負けないように、日頃から作物を健康に丈夫に育てることが一番です。そこで肥料の調整や温度管理の精度を上げようと努力しているのですが、成長の要である太陽光だけはこちらの思い通りにはいきません。農業の難しさを感じるところです。でも、裏技があります。お酢を水で薄めて葉にかけるのです。お酢には作物が太陽の光から作っている養分と似たような効能が期待できるとされ、日照が不足するときはお酢で養分を補給しています。こうして裏技を駆使しているものの、いつも順調にいくとは限らず、野菜作りの奥深さを感じるばかりです。夕焼けのオレンジ色が少し寒々しくなってきた、種まきから収穫までに時間を要する冬がやってきます。ゆっくりと成長する貴重な秋冬野菜を楽しみに、これからも入念に準備していきます！


栽培中のほうれん草

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶ 

【今後の供給予定(テープの色)】 小松菜(緑)、チンゲン菜(赤)、みず菜(黄)、ルッコラ(黒)、ほうれん草(青)、里芋(白)、さつまいも、ピーマン、グリーンリーフレタス、人参、中葉春菊

 もっといい明日へ
超えてく



 ミックス
紙に責任ある森林
管理を支えています
FSC® C022524

パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました



パルノート
Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2025年12月2回
2025.11.24発行 vol.195

2025年は
国際協同組合年です
 詳しくは
こちら ▶

今さらですが…
「1年後に7キロも太るから生活に気をつけなさい」と自分に言い聞かせたいです。あのころに着られた服をまた着たい…切実です。
(O.R.さん/船橋市)

10年後
どんなおばさんになっているかしら？ 周りに迷惑はかけていないかしら？ 元気で少しでも家族の役に立っていると良いなあ〜。
(O.K.さん/流山市)

子どもが生まれた直後
初めての育児で辛かったり不安だったり戸惑ったりする自分に「大丈夫だよ」と声をかけてあげたい。頑張ってた、今も頑張ってる、お母さんたちみんな頑張ってる！(はるうたさん/白井市)

長女の結婚式
未来でいち早く見てみたい。まだ10歳。
(めいちさん/印西市)

幻のステージ
好きだったバンドが解散する前に戻ってライブを楽しみたい！
(U.A.さん/千葉市)

片思いだった彼に
学生時代に戻って告白して白黒つけたい！ 老後が見えてきた今だからこそ、当たって砕けろ！ 後悔しないように大切に人生を生きていきたい。
(こんせんくんさん/市川市)

平和がいちばん
未来で争いのない平和な日々を確認したい。
(ばんださん/千葉市)

幼少期の自分に
生まれて2歳まで過ごした横浜へ。ほとんど記憶のない幼少期に戻ってアルバムの中の自分と出会いたい。
(しのまりさん/市川市)

奈良時代へ
厩戸王・聖徳太子に会って、10人同時にしゃべって聞き取れるのか検証したいです。
(ドリ蔵さん/市原市)

多感な中学生のころ
反抗ばかりしていたおじいちゃん、おばあちゃん。本当はとても感謝していました。もう一度戻れるならやさしく接したいし、力になってあげられたらと思います。
(I.A.さん/市原市)

みんなの
おしゃべりCafe

minna no osyaberi cafe

「そうだよね！ わかる」と思わず共感しちゃうことから
「へ〜、知らなかった!」という楽しい発見もいっぱい!!

今号のテーマ 「タイムマシーン」

募集中のテーマ
「パルシステム川柳」
日常の機微を五・七・五のリズムにのせて愉しむ庶民の文芸。では一句。パルシステムにまつわる川柳をお寄せください。
掲載者には
300
ポイント
プレゼント!
▼応募はこちらから!
[12/21(日)〆切]
投稿をお待ちしています!




イラスト 広報サポーター Junkoさん

Palnote 2025年 12月2回 vol.195 2025.11.24発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21 4F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400