

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年12月3回(C週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 12月8日(月)～12月12日(金)

商品配達日 12月22日(月)～12月26日(金)

翌々週お届け

※年末年始のお知らせ：2025年12月4回、12月5回、2026年1月1回はお休みとなります。

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは
こちらから！



国産もち米を
せいろでじっくり蒸し上げ、
豚角煮と国産干しいたけを
混ぜ込んだちまきです

電子レンジ 蒸す

103551 冷凍 GMO 不分別

国産豚角煮ちまき 320g (4個入り)

特別価格 **1,150円** (税込1,242円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 202kcal/個0.7g/1個 (80g)

〈アイケイ食品〉御崎玉

〈調理例〉

ごろっと角煮が
入ったちまき



くず・わらび専門店
廣八堂

風味・のど越しがよい
国産の本葛を使った
くず湯で5つの味が
楽しめます

詰め合せ
本くず湯

国産本葛
国産小豆
国産生姜
国産柚子
国産抹茶

〈廣八堂〉御福岡

103527 GMO 不分別

本くず湯 詰め合せ
(白糖・小豆・生姜・
柚子・抹茶)

115g (23g×5袋)

600円 (税込648円)

【賞味期間】180日
85kcal/23g (※5種類すべて)

P2では化粧箱入りの
「本くず湯詰め合せ」を
ご紹介しています

〈生姜イメージ〉

パルシステムの予約米でおなじみ
「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、
使いやすい個包装の切りもちです

千葉産
原料使用

米の種類は
マンゲツモチ

ちば緑耕舎もち米生産者
吉村一貴さん

パルシステムの
予約米でおなじみ
ちば緑耕舎

ふっくらと一粒一粒がしっか
りした弾力をもち、粘り、コ
シがありながら食感はやめ
らかなのが特徴です。

なめらかで
よくのびる

〈大新食品〉御千葉

103501

ちば緑耕舎の
生きりもち 1kg

1,380円
(税込1,490円)

【賞味期間】300日 235kcal/100g

〈イメージ〉

北海道十勝産小豆使用

十勝産小豆、三温糖、
食塩のみで仕上げました

〈調理例〉

103535 GMO 不分別

北海道十勝産小豆のこしあん 300g

特別価格 **570円** (税込616円)

【賞味期間】365日 259kcal/個0.1g/100g

数量限定
1,000点

限定数を超えた
際は欠品となる場
合がございます。

〈西山商店〉御北海道

千葉県産(江戸前)海苔を、石の熱で焼き上げた石焼海苔
手巻き寿司やおにぎりで、香りのよさをお楽しみください

千葉県産
原料使用

チャックシール付

〈調理例〉

103519

江戸前石焼のり 半切30枚(板のり15枚分)

1,380円 (税込1,490円)

【賞味期間】180日
【アレルギー】(え) (か) 6kcal/板のり1枚3g

〈ランカスター〉御千葉

新登場! 国産玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を使用したカレーあんを甘くない専用の生地で包んだ大判焼きです

1個の大きさ: 直径 約7cm・厚さ 約2.5cm

103951 冷凍 GMOにNO! 大判焼き(カレー) 312g(4個入り) **548円**(税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 124kcal/個0.5g/1個(約78g)

お先にいただきました! 原材料名:皮(小麦粉(小麦(国産))、加糖卵黄、砂糖、なたね油、食塩)、具(野菜(たまねぎ(国産)、じゃがいも(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、豚肉(国産)、豚脂(国産)、しょうゆ、小麦粉、チキンエキス、カレー粉、砂糖、でん粉、バター、オーロスパイス、食塩)／膨張剤、(一部に小麦・卵・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆を含む)

形は大判焼きですが、生地は甘くなく、食感もちもち! 中につぶつぶカレーは辛すぎず、スパイシーな香りが楽しめます。ふんわり軽いカレーパンのような感覚で食べられるので、おやつやお夜食にぴったりです。

パルダイニング商品担当 高橋

年越しそばうどんにどうぞ!

国内で水揚げされたいかのげそを使用
ごろっとしたいかの食感と
野菜の甘みを感じられるかき揚げです

1枚の大きさ: 直径 約11cm・厚さ 約2cm

132519 冷凍 GMO不分別 国産いかのかき揚げ 140g(2枚) **498円**(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) 215kcal/個0.1g/100g

かき揚げうどんに!

おいしさの秘密は昔ながらの天日干し **ますだの落花生** **手土産にもどうぞ**

甘みの強い「Qなっつ」のむき実を食塩を使用しないで煎り上げました **千葉産原料使用**

甘みの強い「Qなっつ」を天日干し乾燥して煎り上げました **千葉産原料使用**

132781 うす皮煎りQなっつ 食塩不使用 120g **610円**(税込659円) 【賞味期間】90日 【アレルギー】落 587kcal/100g

132772 ますだの落花生 天日干しさやいりQなっつ 160g **830円**(税込896円) 【賞味期間】90日 【アレルギー】落 577kcal/100g

132799 ますだの落花生 香るピーナッツクリーム スイートタイプ 230g **790円**(税込853円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】落 602kcal/個0.4g/100g

豊かな香りとおのやかな甘みが魅力の濃厚なピーナッツクリームです

132730 本くず湯 詰め合せ (白糖・小豆・生姜・柚子・抹茶) 260g(各26g×2袋) **1,850円**(税込1,998円) 【賞味期間】180日 96kcal/1袋(26g) (※5種類すべて)

風味・のど越しがよい 国産の本葛を使ったくず湯で5つの味が楽しめます

くず・わらび専門店 **廣八堂**

パルシステムのお米でおなじみ **ちば緑耕舎**

150度~170度の油でキツネ色に揚げたから、塩やしょうゆなど、お好みの味付けでお召し上がりください

千葉産原料使用

103900 ちば緑耕舎のもちあられ 200g **420円**(税込454円) 【賞味期間】365日 326kcal/個0.6g/100g

千葉県産大豆を使って とう火でじっくり炊き上げました **千葉産原料使用**

103683 千葉の大豆で作った とう火炊き昆布豆 180g **398円**(税込430円) 【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 280kcal/個0.6g/100g

口に入れた瞬間脂がのった
焼きさばの深いうまみが広がります

福井県産
特別栽培米
コシヒカリ使用

〈盛りつけ例〉

132624 冷凍 GMO 国産
元祖 焼き鯖寿司 290g
1,550円 (税込1,674円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (麦) (え) 263kcal/100g
※さばは欧州産 ※さばの半身を丸ごと使用しています。

約20cm
約8.5cm
〈スターフーズ〉徳島県

国産いかの下足をしょうゆベースのたれで
やわらかく煮込みました

〈盛りつけ例〉

103594 GMO 国産
いか足のやわらか煮 110g
650円 (税込702円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 118kcal/100g

〈エビスパック〉北海道

もったいない! 特価! 賞味期限
最短2026年2月4日
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限と
なっております。確認の上、
ご注文ください。

濃厚で味わい深い
小ぶりなサイズの
いかめしです

北海道産うるち米・
国産いか使用

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103608 GMO 国産
函館うまれ本格いかめし
2尾入 (140g)
特別価格 **882円** (税込953円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/100g

約11cm
〈エビスパック〉北海道

国産鶏肉を使ったつくね串、
もも串、ねぎま串のたれ3種セットです

次回以降
値上げ

つくね串
もも串
ねぎま串

〈調理例〉

電子レンジのみ

132551 冷凍 GMO 国産
鶏屋の焼き鳥串セット
150g (つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)
658円 (税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 327kcal/1袋 (150g)
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈印南食品〉徳島県

肉厚でコリコリとした
食感のきくらげです

千葉県
原料使用

千葉県旭市産
乾燥きくらげ

103918
スライス 20g
498円
(税込538円)

103926
ブロック 16g
398円
(税込430円)

チャックシール付

〈協和電機工業〉千葉県

(共通) 【賞味期間】730日 171kcal/100g

千葉県旭市産きくらげ使用

〈ブロック 水戻し後イメージ〉

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ

次回以降
値上げ

組合員の
声

これひとつで
二度おいしい!
お弁当に入れておくと
帰ってきてからの家族の
反応がよいです。ハン
バーグにカレーが入っ
てたよ! と喜んでいた
ので私もうれしいです。

〈調理例〉

電子レンジのみ

132501 冷凍 GMO 国産
キーマカレー入りハンバーグ
210g (6個入り) **348円** (税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcal/1個 (35g)
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈印南食品〉徳島県

蒸すことでももちもち食感に仕上げた、
具材も国産のれんこんもちです

国産
れんこん
玉ねぎ
キャベツ
枝豆
人参
しいたけ
ごぼう
ひじき

〈ナカシン冷蔵〉鹿児島県

電子レンジ フライパン

103985 冷凍 GMO 国産
7種の国産具材の
れんこんもち 144g (8個入り)
358円 (税込387円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 35kcal/1個 (18g)

〈調理例〉

塩とこしょうだけでうまみを引き出した
ローストビーフです

北海道産牛肉使用

ジューシーに
仕上げました

〈調理例〉

103993 冷凍
北海道産
ローストビーフ 150g
1,260円 (税込1,361円)

【賞味期間】180日 208kcal/100g

ロースト
ビーフ丼に!

〈調理例〉

阿部牛肉加工 北海道・大阪

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、肉のうまみを閉じ込め、
ふんわりした食感に仕上げた
ロールキャベツです

国産キャベツ・豚肉・
玉ねぎ使用

トマトソースや
ホワイトソースで
煮込んでもおいしい♪

〈調理例〉

電子レンジ 冷凍 GMO 国産

132535
ロールキャベツ 240g (4個)
特別価格 **438円** (税込473円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal/100g

〈まるよし食品〉静岡県

A mom deli produced by 大進食品 **A mom deli(マム・デリ)って?**

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお試しください。



国産
キャベツ
玉ねぎ
豚肉
きくらげ
たけのこ
皮の小麦粉

〈調理例〉
フライパン 揚げる

103764 冷凍 GMO 不分別

A mom (ママ)
パリッと本格春巻
(国産きくらげ入り)
200g (5本入り)
498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
45kcal/個0.3g/1本 (40g)



北海道産鮭と、とろ〜りチーズがからみ合う
国産素材にこだわった
クリーミーなグラタンです

〈調理例〉
電子レンジのみ

103772 冷凍 GMO 不分別

A mom (ママ)
オーガニックペンの
サーモングラタン
340g (2個)
699円(税込755円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦
382kcal/個0.8g/1個 (170g)



国産
キャベツ
豚肉
玉ねぎ
しょうが
にら
んにく
皮の小麦粉

〈調理例〉
フライパン 焼くだけ!

103748 冷凍 GMO 不分別

A mom (ママ)
ヨコハマの餃子 360g (20個入)
567円(税込612円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/個0.2g/1個 (18g)



国産豚肉とえびを使用した
食べごたえのある一品!

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103756 冷凍 GMO 不分別

A mom (ママ)
おいしい肉海老シューマイ
210g (6個入)
559円(税込604円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆 68kcal/個0.4g/1個 (35g)
※えびはインドネシア、タイ、その他外国産



数種のスパイスを使いオリジナルブレンドで仕上げた、
野菜ごろごろビーフカレーです

国産人参・
じゃがいも使用

〈調理例〉
電子レンジ ボイル

103829 GMO 不分別

A mom (ママ)
野菜ごろごろのビーフカレー
200g×5
1,430円(税込1,544円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (落) (え) (か) (<) 280kcal/袋3.8g/1袋 (200g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。
※商品名を 野菜ごろごろのビーフカレー→A mom (ママ) 野菜ごろごろのビーフカレーに変更しました。



独特のもちもち食感が人気の冷凍ナン

「ゆめちから」使用
北海道産小麦

〈盛りつけ例〉

103802 冷凍 GMO 不分別

Maman Fufu (ママンフフラ)
モチモチ手のばしナン
210g (3枚入)
365円(税込394円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (<) (豆) 182kcal/個0.9g/1枚 (70g)



好みのソースでパクッと!
国産小麦を使った
とろ〜りおいしいたこ焼きです

〈調理例〉
電子レンジのみ

103781 冷凍 GMO 不分別

マムのたこ焼き 330g (22g×15個)
485円(税込524円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 25kcal/個0.1g/1個 ※たこはベトナム産



北海道産のじゃがいもを皮ごと蒸して皮をむき、
裏ごししたものを使いやすい分量に型抜きしました

次回で販売終了

1個の大きさ:
直径 約6.8cm・
厚さ 約1.2cm

サラダやグラタン、
スープなど
アレンジいろいろ!

〈調理例〉
電子レンジのみ

103799 冷凍 GMO 不分別 10個入

A mom (ママ)
じゃがいもマッシュ 400g
495円(税込535円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 32kcal/1個 (40g) ※次回で販売終了となります。


PIZZAREVO

福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

**バジルソースの香りが食欲をそそる、
たことえびをのせた人気のシーフードピザ**



《調理例》
フライパン オープンスター

132594

冷凍

GMO
不分別

**ピザレボ
海鮮トマトバジル**
250g **922円**(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 え (卵) (か)
204kcal(食) 1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産



◀直径▶
約21cm

【PIZZAREVO】福岡

**イタリア産のトマトソースに
4種類の濃厚なチーズを
トッピングしたピザ**



《調理例》
フライパン オープンスター

132608

冷凍

**ピザレボ
クワトロフォルマッジ・ロッソ**
215g **922円**(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 (卵) (え) (か)
237kcal(食) 1.4g/100g



◀直径▶
約21cm

【PIZZAREVO】福岡

もちもち食感の本格的なピザが
簡単に作れます



〈調理例〉
オープントースター

132527 冷凍 GMO
不分別

冷凍内麦ピザ生地 480g(4個)

480円(税込518円)

【賞味期間】181日 【アレルギー】卵 乳 麦 296kcal(塩)1.4g/1個(120g)

〈サンフレッセ〉俞崎玉

青森県産鴨肉（バルバリ種）の鴨鍋セット
うまみとコクたっぷりの味わい

2バルバリ種とは
フランスから輸入した種鴨から
採卵し、孵化したヒナを肥育し
ました。他の鴨に比べて皮下脂
肪が薄く、鴨特有のくさみも少
なく大変食べやすい鴨肉です。

電子レンジ

調理例

103730 冷凍 GMO 国不分別

お手軽かも鍋セット2〜3人前
鴨ロース100g×2袋、スープ50g×2袋

1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆
683kcal/16.3g/1セット(300g) ※野菜等はセットに含まれません。

〈ジャパンフォアグラ〉青森

うどんの小麦粉には国産小麦を使用
国産の丸大豆を使用したしょうゆと
国産原料にこだわったみりん
で懐かしい味わいに仕上げました

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
豚肉

電子レンジ

調理例

103811 冷凍 GMO 国不分別

国産小麦の焼うどん
(しょうゆ味) 440g(220g×2)

660円(税込713円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳) 155kcal/1.1g/100g

〈大進食品〉静岡岡

昆布のだしとするめいかのうまみが
ごはんによく合います

国産人参使用

調理例

103616 GMO 国不分別 2合用

炊き込みご飯の素 するめと昆布
具材100g(固形量33g)、調味液35g

特別価格 548円(税込592円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 101kcal/4.2g/100g

〈中水食品工業〉北海道

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました

千葉産
原料使用

盛りつけ例

132560 冷凍 GMO 国にNO!

千葉のあぶり
しめさば 1枚90g

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal/1.6g/100g

〈つかさ食品〉千葉

国産の真あじを使用
甘酢だれが食欲をそそります

調理例

フライパン

132578 冷凍 GMO 国不分別

フライパンでできる
あじ南蛮漬

7-11枚160g+タレ50g×2

465円(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 136kcal/2.3g/100g

〈つかさ食品〉千葉

ごまが香ばしい一品！
骨も気にならず、お子さまにもおすすめです

国産真あじ使用

調理例

フライパン

132586 冷凍 GMO 国不分別

あじごま衣 7-11枚170g

特別価格 397円(税込429円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 186kcal/0.3g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

〈つかさ食品〉千葉

国産ごぼうをふんだんに使用した
香り豊かなしゅうまい

電子レンジ

調理例

103942 冷凍 GMO 国不分別

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8個入り)

434円(税込469円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 183kcal/1.1g/100g

〈ニッコー〉神奈川

おとなも子どもも大好き！
たっぷり入って大満足なフレンチフライポテト

北海道産じゃがいも使用

調理例

揚げる

103969 冷凍 GMO 国不分別

北海道ポテト
シュースtring 800g

698円(税込754円)

【賞味期間】540日 95kcal/100g

〈北海道フーズ〉北海道

国産の里芋で作った、
もちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・れんこん・
鶏肉・人参使用

電子レンジ

調理例

オーブトースター

132543 冷凍 GMO 国不分別

国産里芋コロッケ
147g(7個入り)

328円(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal/0.2g/1個(21g)
※原料価格の高騰により、規格と価格を変更しました。

〈ナカシン冷食〉鹿児島

国産もち性大麦を米粒状に加工しました
白米となじみやすく、食べやすいのが特徴です

食物繊維は
白米の約21倍!!
※メーカー調べ

お米に混ぜて
炊くだけ!

調理例

103675

国内産もち麦(米粒麦) 600g

880円(税込950円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)
64kcal/1日摂取目安量(18g)

機能性表示食品(機能性関与成分 大麦β-グルカン)
【届出表示】本品には大麦β-グルカンが含まれていま
す。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかに
することが報告されています。【届出番号】E232

〈永倉精麦〉静岡岡

小分けタイプの冷凍とろろ
使いきりタイプで便利です！

井やおそばに

加工後急速冷凍することで、
長芋の鮮度と風味を
味わっていただけるように
仕上げました。

調理例

盛りつけ例

103721 冷凍 10袋入

青森県産とろろいも
300g(30g×10)

680円(税込734円)

【賞味期間】365日 70kcal/100g

〈あづま〉青森

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを
引き出しました

2袋で
お届け

調理例

盛りつけ例

103853 GMO 国不分別

塩こんぶ 25g×2

598円(税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か)
247kcal/18.5g/100g

〈日高食品工業〉兵庫

水谷商店 太陽の光を浴びて
うまみと香りがぎゅっと
凝縮された桜えびです

〈盛りつけ例〉

103870
水谷商店 駿河湾産
天日素干し桜えび 22g
1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】え (か)
306kcal(当2.8g/100g)
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

素干し

〈水谷商店〉静岡県

原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です

日高産昆布使用

ふりかけるだけで
うまみが
UP!

〈調理例〉

103861
日高産 こんぶの粉 55g
570円(税込616円)

【賞味期間】365日 141kcal(当6.4g/100g)

おそばやうどんなど
温かい麺類にも!

こんぶの粉

〈小松海藻〉北海道

創業明治27年 **鈴木鯉節店**

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみが特徴の
かつお節

〈盛りつけ例〉

103837
本枯節二年熟成 鯉ふぶき 30g
348円(税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal(当0.3g/100g)

チャックフシール付

〈鈴木鯉節店〉千葉県

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるののど越しを
お楽しみください

徳島県阿波特産

〈調理例〉

103845
手延半田めん
四季の麺 1800g(100g×18束)
2,580円(税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦
336kcal(当6.1g/1食分(100g))
※ゆで後の食塩相当量: 約0.6g/100g

お徳用

〈小野製麺〉徳島県

あっさりとした白ごまの風味が豊かなごま豆腐
なめらかな舌ざわりと、もっちりした食感が
楽しめる一品です

国産本葛使用

ごまからしぼり出した
汁をじっくり練り上げ
る、高野山に伝わる
製法で作りました。

〈盛りつけ例〉

132764
高野山ごま豆腐 140g
250円(税込270円)

【賞味期間】90日 194kcal/140g ※たれは付いていません。

約15.5cm
約7.5cm

〈聖食品〉和歌山県

サクッとした歯ざわりとちりめんのうまみと
のりの香りのハーモニーがたまりません!

数量限定
300点

限定数を超えた
際は欠品となる場
合がございます。

〈盛りつけ例〉

132641
そのまんま
のりちりめん 10g
498円(税込538円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 35kcal(当0.6g/10g)

〈セトフーン〉愛媛県

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ
サラダや酢の物などにも

三陸産わかめ使用

〈調理例〉

132632
三陸産
カットわかめ 80g
1,498円(税込1,618円)

【賞味期間】365日 138kcal(当24.1g/100g)

チャックフシール付

〈かわむら〉宮城県

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を
食べやすいよう細くきざみました

煮物、みそ汁、サラダなど
いろいろお使い
いただけます!

〈調理例〉

132659
北海道産きざみ昆布 80g
580円(税込626円)

【賞味期間】365日 104kcal(当10.8g/100g)

チャックフシール付

〈北運物産〉北海道

国産特別栽培のこんにゃく芋を使用した
小結びしらたきです
やわらかな食感で味がしみやすく、
鍋や煮物にどうぞ

〈盛りつけ例〉

132748
小結びしらたき 6粒
260円(税込281円)

【賞味期間】120日 6kcal/100g

〈太洋〉神奈川県

国産のえごまを使用
古式玉締め法による
生搾りえごま油です

国産えごま使用

オメガ3系脂肪酸
(α-リノレン酸) 含有

132667
国産生搾り
えごま油 100g
1,550円(税込1,674円)

【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯(14g)

〈平田産業〉静岡県

古式玉締め法とは
原料を麻袋等に入れ、袋ごとプレス機でゆっくり圧力をかけ搾る搾油方法です。手間と時間がかかりますが、余計な摩擦熱をかけることがないため、原料であるえごま自体への負担が少ない点が特徴です。

サラダやみそ汁、
ヨーグルトなどにかけて
生のままお召し上がり
ください!

生搾り
えごま油

自然の力をいっしょに
株式会社 **山英**

静岡県掛川産一番茶使用

急須で入れたような
甘く深い味わいと
美しい濃緑色の水色が
魅力のティーバッグ深蒸し茶

〈イメージ〉

マイボトルや
マイカップ用にお
すすめです

お湯出し 水出し
両用タイプ

103888
掛川深蒸し茶・
マイティーバッグ 60g(2g×30)
498円(税込538円)

【賞味期間】365日

チャックフシール付

〈山英〉静岡県

国産すっぽん粉末だけを
カプセルに詰めました

ボトル詰めは
手作業で
安心の国内製造

低温くん製した
すっぽんを
石臼でいねいに
粉碎

綺麗な水と
魚介や野菜類を
配合した飼料で
育てる

〈イメージ〉

103896
すっぽん100%粒
18g(300mg×60粒)
2,980円
(税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒(600mg)

1日の目安
2粒

宇和島産
すっぽん
100%粒
60粒入

〈丸ラメル〉京都府

よもぎを練り込んだ生地で、さつまいもとあんこを包んで蒸し上げましたよもぎの風味が広がります

九州産さつまいも・北海道産小豆使用

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103560 冷凍 GMO不分別

熊本名物いきなり団子(よもぎ)
400g(80g×5個)

特別価格 **948円**(税込1,024円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 204kcal 0.5g/100g

〈コウヤマ〉 熊本

小麦粉を使わず国産米粉を使用し、メーカー自社の養鶏場の卵でふんわりしっとり焼き上げました

すべて国産原料使用

〈盛りつけ例〉

103691 GMO iNO! グルテンフリー

とりたまカステラ プレーン 1個

1個の大きさ: 縦 約8cm・横 約16cm・高さ 約5cm

498円(税込538円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 581kcal 0.2g/1個

〈出雲ファーム〉 岡山

甘さひかえめで、高知県産しょうがのピリッとした刺激がくせになる、麦芽水飴とさつまいもでんぶんで作った砂糖不使用のしょうが飴です

〈盛りつけ例〉

132756 目安個数: 約13個

昔ながらのしょうがあめ
70g(個包装袋込)

490円(税込529円)

【賞味期間】365日 377kcal 0.1g/100g

チャックシール付

〈無双本舗 おばあちゃんの知恵袋〉 岡山

有機米を使用したノンアルコールのあまざけ

米麴だけで造り、お米由来のうまみ・甘みを引き出しています。

〈イメージ〉

132683 アルコール0%

有機米あまざけ 550g

554円(税込598円)

【賞味期間】365日 114kcal/100g

〈篠崎〉 福岡

3種の味が楽しめる手作りクッキーのセットです

千葉県産小麦使用 千葉県産原料使用

ミックス 定番人気

チョコチップ サクサクした食感でお子さまに人気

レモンサブレ レモン果汁を加えたさくさくクッキー

オートミール オーツ麦の食感を楽しめます

パタースコッチ くるみ入りのパリッとした食感

ソルトバター バタークッキーに塩味を加えました

132713 GMO不分別

オリーブクッキー 3P入り① **750円**(税込810円)

132721 GMO不分別

オリーブクッキー 3P入り② **750円**(税込810円)

〈社会福祉法人 オリーブの樹〉 千葉

12種類の九州産野菜と和歌山県産梅で仕上げた野菜ジュース

*1日分の野菜(約350g)使用

〈イメージ〉

132675

濃くておいしい九州野菜 160g×15缶

2,050円(税込2,214円)

【賞味期間】547日 71kcal 0.1g/1缶(160g)

*「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

1缶当たり約**148円**(税込)

〈ふくれん〉 福岡

九州産冬人参本来の甘くてコクのある味わいが楽しめます

200mlあたり人参(1本約150g)2本分使用!

飲みきりやすい200mlサイズ

〈イメージ〉

132691

冬育ち九州産人参100%ジュース 200ml×12本

1,480円(税込1,598円)

ケースの大きさ: 縦 約15.7cm・横 約16.4cm・高さ 約12.4cm

【賞味期間】360日 64kcal 0.1g/1本(200ml)

1本当たり約**133円**(税込)

〈ふくれん〉 福岡

フラクトオリゴ糖

おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を発酵させて作られたオリゴ糖です。

てんさい糖 (さとう大根)

フラクトオリゴ糖(善玉菌の栄養源)

悪玉菌

善玉菌

理想的な腸内フローラ

大切な腸内細菌のバランス、善玉菌を優勢に。

フラクトオリゴ糖が腸内善玉菌の有用栄養源になります。

善玉菌が増え、便を腐敗性から発酵性にし、悪玉菌(有害物)を減らします。

■フラクトオリゴ糖シロップ(15g/日)の摂取による善玉菌の割合の変化

摂取前 19.6%

摂取中(14日目) 30.8%

14日間のフラクトオリゴ糖の摂取で善玉菌の割合が約10%高まりました。

善玉菌: ビフィス菌、乳酸菌

その他

※対象: 31~81才までの男女8名による試験(平均値) メーカー実施試験報告2014年

使い方簡単!! 例えば...

飲み物に

ヨーグルトに

牛乳に

料理に

消費庁許可 特定保健用食品

フラクトオリゴ糖の特徴

①毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に

②砂糖に近いまろやかな甘み

③カロリーは砂糖の約1/2

たっぷり使える3本セット!

132705 GMO iNO!

フラクトオリゴ糖 700g×3本セット

シロップ100g中フラクトオリゴ糖40gを含みます

2,218円(税込2,395円)

【賞味期間】365日 207kcal/100g 【次回予定】1月4回

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

※1日の摂取目安: 15g(小さじ4杯程度)

細口キャップで使いやすい

〈日本オリゴ〉 富山

お正月準備はお済みですか？

あざやかな色つやと豊かな風味の千葉県いすみ市産青のりです

あわびを育てた海水を再利用して養殖を行い、養殖に使用した水は浄化して再び海に戻す循環型陸上養殖で生産しています。
※水量確保のため一部井戸海水を使用しています。

千葉産原料使用

板のりの代わりに巻いて風味豊かなのり巻きに！

みそ汁に！

〈小林海苔店〉
千葉

103934 千葉の糸青のり 原藻タイプ 5g

480円 (税込518円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】(え) (か) 249kcal/8.1g/100g

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて急速冷凍しました

下ごしらえの手間いらず

〈寿食品〉
千葉

103977 房総産湯通し菜の花 250g

500円 (税込540円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

天ぷらもおすすめです！

千葉産原料使用

〈調理例〉

うまみが強く少し粘り気のあるとろみもつのが特徴です
普段使いにおすすめです

だしをとったあとは、煮物などにお使いいただけます

〈盛りつけ例〉

132616 北海道産 根昆布 240g

1,200円 (税込1,296円)

【賞味期間】365日 140kcal/7.6g/100g

〈北運物産〉
北海道

砂糖・しょうゆ・みりんのみで味付けした昔ながらの伝統的な昆布巻

北海道根室産厚葉昆布・栃木県産無漂白かんぴょう使用

〈盛りつけ例〉

103667 にしん昆布巻 1本

848円 (税込916円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 159kcal/1.9g/100g ※にしんはロシア産

〈タカハシ食品〉
北海道

ひと口サイズに巻いた昆布を生醤油を使用した煮汁で直火釜製法でもっちりした食感に炊き上げました

北海道産昆布・栃木県産無漂白かんぴょう使用

〈盛りつけ例〉

103659 一口巻おこぼ 80g

628円 (税込678円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 250kcal/3.7g/100g

〈龍長本店〉
兵庫

小豆の煮汁のみで色付けしたひと口サイズのたわら形の赤飯です

北海道産もち米・大納言小豆使用

お弁当にもどうぞ！

〈調理例〉

103578 たわら赤飯 (北海道大納言) 10ヶ入

550円 (税込594円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆 194kcal/0.6g/100g

〈イナホ製菓〉
北海道

具材は国産にこだわり懐かしい味わいに仕上げた筑前煮です

国産

里芋 人参 こんにゃく芋 ごぼう 鶏肉 椎茸

電子レンジ ポイル

103632 国産 昔ながらの筑前煮 160g

550円 (税込594円)

【賞味期間】91日 【アレルギー】麦 豆 126kcal/1.7g/1袋 (160g)

〈石川食品〉
宮城

国産の里いもをしょうゆ・砂糖・魚介エキス・食塩でシンプルに炊き上げました

〈盛りつけ例〉

電子レンジ ポイル

103624 国産うま煮里いも 150g

522円 (税込564円)

【賞味期間】91日 【アレルギー】麦 豆 124kcal/1.5g/1袋 (150g)

〈石川食品〉
宮城

豆の風味が生きた懐かしい手づくりの味
お正月に欠かせない煮豆を3種類セットにしました。

国産黒豆

いろいろな味が楽しめる3種セット

北海道産金時豆 北海道産白花生豆

〈盛りつけ例〉

103641 とろ火炊き迎春煮豆セット 120g (金時豆40g、黒豆40g、白花生豆40g)

380円 (税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 304kcal/0.3g/100g

〈菊田商店〉
東京

ふんわり、しっとり。伊達巻スイーツ

103705 クリームチーズ ナチュラルチーズを練り込んだ、濃厚でまろやかな味わいです。

103713 静岡抹茶 ていねいに石臼で挽いた、香り高い静岡県産抹茶を使用。お口の中で抹茶の風味がいっぱいに広がります。

各1本

各498円 (税込538円)

〈丸生食品〉
静岡

ふんわり、しっとり、新食感の和スイーツ

組合員の声

また買いたいスイーツのようにおいしかったです。おせちに入れたら奪いあいでした。

静岡抹茶

たんぱく質 約11.9g (1本当たり)

クリームチーズ

たんぱく質 約11.0g (1本当たり)

〈調理例〉

(共通) 【賞味期間】365日 クリームチーズ: 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 270kcal/0.6g/100g、静岡抹茶: 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 230kcal/0.6g/100g

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMO 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を妨ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が分別の場合は、分別

GMOにNO! GMO 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

GMOにNO! (飼料)

GMOにNO! (飼料)

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料

GMOにNO! (飼料)

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別

GMOにNO! (飼料)

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ

フライパン

揚げ

オーブントースター

ボイル

電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数 (小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位 (小数第2位を四捨五入) までを表示しています。