

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年12月3回(C週) パルシステム千葉

pal-system

注文回収日 12月8日(月)~12月12日(金)

商品配達日 12月22日(月)~12月26日(金)

翌々週お届け

※年末年始のお知らせ: 2025年12月4回、12月5回、2026年1月1回はお休みとなります。

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに注文番号を入力して注文ができます。

WEB版  
パルズダイニングは▶  
こちらから!



国産もち米を  
せいろでじっくり蒸し上げ、  
豚角煮と国産干ししいたけを  
混ぜ込んだちまきです

103551 冷凍 GMO不使用  
国産豚角煮ちまき 320g (4個入り)

特別価格 1,150円 (税込1,242円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆 202kcal/0.7g/1個 (80g)



お正月のご準備に

くず・わらび専門店  
廣八堂



風味・のど越しがよい  
国産の本葛を使った  
くず湯で5つの味が  
楽しめます

国産本葛  
国産小豆  
国産生姜  
国産柚子  
国産抹茶

103527 GMO不使用  
本くず湯 詰め合せ  
(白糖・小豆・生姜・  
柚子・抹茶)  
115g (23g×5袋)  
600円 (税込648円)

【賞味期間】180日  
85kcal/23g (※5種類すべて)



パルシステムの予約米でおなじみ  
「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、  
使いやすい個包装の切りもちです

千葉産  
原料使用

103501  
ちば緑耕舎の  
生きりもち 1kg  
1,380円  
(税込1,490円)

【賞味期間】300日 235kcal/100g

米の種類は  
マシングツモチ



パルシステムの  
予約米でおなじみ  
りょく こう しゃ  
ちば緑耕舎

ふっくらと一粒一粒がしっかりした弾力をもち、粘り、コシがありながら食感はなめらかのが特徴です。



北海道十勝産小豆  
十勝産小豆、三温糖、  
食塩のみで仕上げました



103535 GMO不使用  
北海道十勝産小豆のこしあん 300g  
570円 (税込616円)

【賞味期間】365日 259kcal/0.1g/100g



数量限定  
1,000点  
限定数を超えた  
際は欠品となる場  
合がございます。



【西山商店】北海道

103519  
江戸前石焼のり 半切30枚 (板のり15枚分)  
1,380円 (税込1,490円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】(え)(か) 6kcal/板のり1枚3g

千葉産  
原料使用

チャックシール付

【ランカスター】千葉



新登場!



国産玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を使用したカレーあんを甘くない専用の生地で包んだ大判焼きです

1個の大きさ：  
直径 約7cm・  
厚さ 約2.5cm

103951 冷凍 GMO 不分別  
大判焼き (カレー)  
312g (4個入り)  
548円 (税込592円)

【賞味期間】365日  
【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 (え) (か)  
124kcal/個0.5g/1個(約78g)

お先にいただきました!

形は大判焼きですが、生地は甘くなく、食感はもちもち！中にたっぷり詰まったカレーは辛すぎず、スパイシーな香りが楽しめます。  
ふんわり軽いカレーパンのような感覚で食べられるので、おやつやお夜食にぴったりです。

パルズダイニング商品担当 高橋



年越しそばやうどんにどうぞ！

国内で水揚げされたいかのげそを使用  
ごろっとしたいかの食感と  
野菜の甘みが感じられるかき揚げです

1枚の大きさ：  
直径 約11cm・  
厚さ 約2cm

132519 冷凍 GMO 不分別  
国産いかのかき揚げ  
140g (2枚)  
498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 (卵) (乳)  
(え) (か) 215kcal/個0.1g/100g

かき揚げ  
うどんに！

国産玉ねぎ・人参・ごぼう・いか使用

おいしさの秘密は  
昔ながらの天日干し

ますだの落花生

手土産にもどうぞ

千葉産 原料使用



甘みの強い「Qなっつ」のむき実を  
食塩を使用しないで  
煎り上げました

132781 新豆  
うす皮煎りQなっつ  
食塩不使用 120g  
610円 (税込659円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】落 587kcal/100g

千葉産 原料使用



甘みの強い「Qなっつ」を  
天日干し乾燥して煎り上げました

132772 新豆  
ますだの落花生  
天日干しさやいりQなっつ 160g  
830円 (税込896円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】落 577kcal/100g

九州産 鶏卵 使用



白あんをカステラ風生地で包んで焼いた  
昔懐かしい焼き饅頭

福岡県大牟田市の銘菓です

103586 新豆  
かすてら饅頭 8個  
特別価格 1,450円 (税込1,566円)

【賞味期間】40日 【アレルゲン】卵 麦 171kcal/個0.1g/1個約55g  
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

千葉産 原料使用



豊かな香りとほのかな甘みが魅力の  
濃厚なピーナッツクリームです

132799 新豆  
ますだの落花生  
香るピーナッツクリーム  
スイートタイプ 230g  
790円 (税込853円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】落 602kcal/個0.4g/100g

原材料は、  
落花生と砂糖、  
食塩のみ

くず・わらび専門店 廣八堂



風味・のど越しがよい  
国産の本葛を使ったくず湯で  
5つの味が楽しめます

132730 新豆  
本くず湯 詰め合せ  
(白糖・小豆・生姜・柚子・抹茶)  
260g (各26g×2袋)  
1,850円 (税込1,998円)

【賞味期間】180日 96kcal/袋 (26g) (※5種類すべて)

包装してお届けします  
生姜  
柚子  
小豆  
白糖  
抹茶  
甘さひかえめ  
おいしい！  
冷やしても  
おいしい！

千葉産 原料使用



150度～170度の油でキツネ色に揚げてから、  
塩やしょうゆなど、お好みの味付けで  
お召し上がりください

103900 新豆  
ちば緑耕舎のもちあられ 200g  
420円 (税込454円)

【賞味期間】365日 326kcal/個0.6g/100g



千葉県産大豆を使って  
とろ火でじっくり炊き上げました

千葉県産大豆  
北海道産昆布 使用

103683 新豆  
千葉の大豆で作った  
とろ火炊き昆布豆 180g  
398円 (税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦 豆 280kcal/個0.6g/100g

口に入れた瞬間脂がのった  
焼きさばの深いうまみが広がります

福井県産  
特別栽培米  
コシヒカリ使用

〈盛りつけ例〉

**132624** 冷凍 GMO 不分  
元祖 焼き鯖寿司 290g  
**1,550円** (税込1,674円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】(卵) (麦) (え) 263kcal/2.1g/100g  
※さばは欧州産 ※さばの半身を丸ごと使用しています。

〈電子レンジ〉 〈スチーマー〉 約20cm 〈スチーマー〉 約8.5cm

国産いかの下足をしょうゆベースのたれで  
やわらかく煮込みました

〈盛りつけ例〉

**103594** GMO 不分  
いか足のやわらか煮 110g  
**650円** (税込702円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 118kcal/1.7g/100g

もったいない特価  
賞味期限  
最短2026年2月4日  
の商品をお届けいたします  
※通常より短い賞味期限となっております。確認の上、ご注文ください。

濃厚で味わい深い  
小ぶりなサイズの  
いかめしです

北海道産うるち米・  
国産いか使用

〈調理例〉 〈電子レンジ〉 ポイル  
**103608** GMO 不分  
函館うまれ本格いかめし  
2尾入 (140g)  
**882円** (税込953円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 143kcal/0.9g/100g

〈エビスパック〉 約11cm

国産鶏肉を使ったつくね串、  
もも串、ねぎま串のたれ3種セットです

次回以降  
値上げ

つくね串  
もも串  
ねぎま串

〈調理例〉 〈電子レンジのみ〉

**132551** 冷凍 GMO 不分  
鶏屋の焼き鳥串セット  
150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)  
**658円** (税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルゲン】卵 麦 豆 327kcal/2.2g/1袋(150g)  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈印南食品〉 約兵庫

千葉県原料使用

肉厚でコリコリとした  
食感のきくらげです

千葉県旭市産  
乾燥きくらげ

103918  
スライス 20g  
**498円**  
(税込538円)

103926  
ブロック 16g  
**398円**  
(税込430円)

千葉県旭市産きくらげ使用

チャックシール付  
チャックシール付

〈協和電機工業〉 約千葉

（共通）【賞味期間】730日 171kcal/0.1g/100g

（プロック 水戻し後イメージ）

国産野菜と国産鶏肉を使用した  
キーマカレーを包んだミニハンバーグ

次回以降  
値上げ

組合員の  
声

これひとつで  
二度おいしい!  
お弁当に入れておくと  
帰ってきてからの家族の  
反応がよいです。ハン  
バーグにカレーが入っ  
てたよ!と喜んでいた  
ので私もうれしいです。

〈調理例〉 〈電子レンジのみ〉

**132501** 冷凍 GMO 不分  
キーマカレー入りハンバーグ  
210g(6個入り) **348円** (税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) 79kcal/0.4g/1個(35g)  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈印南食品〉 約兵庫

蒸すことでもちもち食感に仕上げた、  
具材も国産のれんこんもちです

国産  
れんこん  
玉ねぎ  
キャベツ  
枝豆  
人参  
しいたけ  
ごぼう  
ひじき

（ナカシム冷食） 約鹿児島

103985 冷凍 GMO 不分  
7種の国産具材の  
れんこんもち 144g (8個入り)  
**358円** (税込387円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 35kcal/0.2g/1個(18g)

（電子レンジ） 〈フライパン〉

（調理例）

塩とこしょうだけでうまいを引き出した  
ローストビーフです

北海道産牛肉使用

ローストビーフ丼に!  
ジューシーに仕上げました

〈調理例〉

**103993** 冷凍  
北海道産  
ローストビーフ 150g  
**1,260円** (税込1,361円)

【賞味期間】180日 208kcal/0.6g/100g

〈調理例〉

国産キヤベツ・豚肉・  
玉ねぎ使用

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、肉のうまみを閉じ込め、  
ふんわりした食感に仕上げた  
ロールキャベツです

〈調理例〉

**132535** 冷凍 GMO 不分  
ロールキャベツ 240g(4個)  
**438円** (税込473円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 94kcal/0.6g/100g

トマトソースや  
ホワイトソースで  
煮込んでおいしい

（まるよし食品） 約静岡



produced by 大進食品

A mom deli(マム・デリ)って?

国産  
キャベツ  
玉ねぎ  
豚肉  
きくらげ  
たけのこ  
皮の小麦粉

国産のたけのこときくらげの食感がアクセントになっています

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

103764 冷凍 GMO 不分類

A mom (マム)  
パリッと本格春巻  
(国産きくらげ入り)

200g (5本入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆  
45kcal/0.3g/1本 (40g)国産の食材にこだわり、素材のうまみを生かした、  
飽きのこないおいしさです

国産  
キャベツ  
豚肉  
玉ねぎ  
しょうが  
にら  
にんにく  
皮の小麦粉

フライパンで  
焼くだけ!

103748 冷凍 GMO 不分類

A mom (マム)  
ヨコハマの餃子 360g (20個入り)

567円(税込612円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/0.2g/1個 (18g)

数種のスパイスを使いオリジナルブレンドで仕上げた、  
野菜ごろごろビーフカレーですじやがいも  
人参  
使用5パック  
セット

103829 GMO 不分類

A mom (マム)  
野菜ごろごろのビーフカレー

200g×5

1,430円(税込1,544円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (落) (え) (か) (<)  
280kcal/3.8g/1袋 (200g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。  
※商品名を 野菜ごろごろのビーフカレー→A mom (マム) 野菜ごろごろの  
ビーフカレー に変更しました。

大進食品(埼玉)

PIZZAREVO

福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

バジルソースの香りが食欲をそそる、  
たことえびをのせた人気のシーフードピザ

【調理例】

フライパン オーブントースター

132594 冷凍 GMO 不分類

ピザレボ  
海鮮トマトバジル

250g 922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (か)  
204kcal/1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産 (PIZZAREVO)福岡直径  
約21cmイタリア産のトマトソースに  
4種類の濃厚なチーズを  
トッピングしたピザ

【調理例】

フライパン オーブントースター

132608 冷凍

ピザレボ  
クワトロフォルマッジ・ロッソ  
215g 922円(税込996円)【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 (卵) (え) (か)  
237kcal/1.4g/100g直径  
約21cmもちもち食感の本格的なピザが  
簡単に作れます

【調理例】

オーブントースター

132527 冷凍 GMO 不分類

冷凍内麦ピザ生地 480g (4個)  
480円(税込518円)

【賞味期間】181日 【アレルゲン】卵 乳 麦 296kcal/1.4g/1個 (120g)



&lt;サンフレッセ&gt;埼玉

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 (豆) (え)  
(か) 25kcal/0.1g/1個 ※たこはベトナム産

大進食品(兵庫)

【調理例】

電子レンジのみ

103781 冷凍 GMO 不分類

マムのたこ焼き 330g (22g×15個)

485円(税込524円)

大進食品(兵庫)

北海道産のじゃがいもを皮ごと蒸して皮をむき、  
裏ごししたものを使いやすい分量に型抜きました次回で  
販売終了

【調理例】

電子レンジのみ

103799 冷凍 GMO 不分類 10個入

A mom (マム)  
じゃがいもマッシュ 400g

495円(税込535円)

1個の大きさ：  
直径 約6.8cm・  
厚さ 約1.2cmサラダやグラタン、  
スープなど  
アレンジいろいろ!【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 (豆) (乳) (麦) (え)  
(か) 32kcal/1個 (40g) ※次回で販売終了となります。

大進食品(北海道)

&lt;サンフレッセ&gt;北海道



②バルバリー種とは  
フランスから輸入した種鴨から採卵し、孵化したヒナを肥育しました。他の鴨に比べて皮下脂肪が薄く、鴨特有のくさみも少なく大変食べやすい鴨肉です。

103730 冷凍 GMO 不分類

お手軽かも鍋セット2~3人前

鴨ロース100g×2袋、スープ50g×2袋

1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 (ジャパンフォアグラ) 青森  
683kcal/16.3g/1セット(300g) ※野菜等はセットに含まれません。



千葉県  
原料使用

132560 冷凍 GMO 不分類

千葉のあぶり  
しめさば 1枚90g

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 339kcal/1.6g/100g



103942 冷凍 GMO 不分類

鶏ごぼうしゅうまい  
216g(8個入り)

434円(税込469円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦豆(乳)(え)(か) 183kcal/1.1g/100g

うどんの小麦粉には国産小麦を使用  
国産の丸大豆を使用したしょうゆと  
国産原料にこだわったみりんで  
懐かしい味わいに仕上げました

国産  
キャベツ  
玉ねぎ  
人参  
豚肉

103811 冷凍 GMO 不分類

国産小麦の焼うどん  
(しょうゆ味) 440g(220g×2)

660円(税込713円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】卵 麦 豆(乳) 155kcal/1.1g/100g

国産の真あじを使用  
甘酢だれが食欲をそそります



132578 冷凍 GMO 不分類

フライパンでできる  
あじ南蛮漬

7-11枚160g+タレ50g×2

465円(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 136kcal/2.3g/100g

昆布のだしとするめいかのうまみが  
ごはんによく合います

103616 冷凍 GMO 不分類 2合用

炊き込みご飯の素 するめと昆布

具材100g(固形量33g)、調味液35g

548円(税込592円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 101kcal/4.2g/100g

国産人參使用

ごまが香ばしい一品!  
骨も気にならず、お子さまにもおすすめです



132586 冷凍 GMO 不分類

あじごま衣 7-11枚170g

397円(税込429円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 186kcal/0.3g/100g

※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

国産真あじ使用

国産の里芋で作った、  
もっちり食感の和風コロッケ

【調理例】

電子レンジ オーブンスター

132543 冷凍 GMO 不分類

国産里芋コロッケ

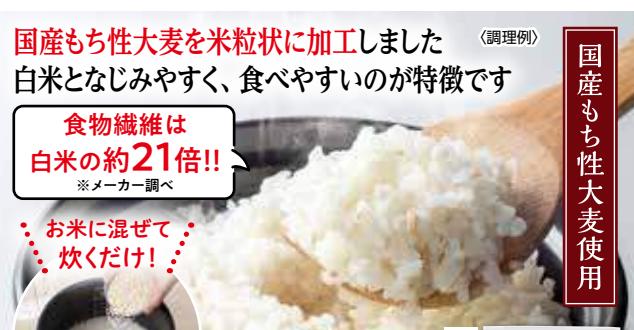
147g(7個入り)

328円(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦豆(卵)(え)(か) 47kcal/0.2g/1個(21g)

※原料価格の高騰により、規格と価格を変更しました。

国産里芋・玉ねぎ・れんこん  
鶏肉・人参使用



食物繊維は  
白米の約21倍!!  
※メーカー調べ

お米に混ぜて  
炊くだけ!

103675

国内産もち麦(米粒麦) 600g

880円(税込950円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)

国産もち性大麦使用  
チャックシール付

小分けタイプの冷凍とろろ  
使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、  
長芋の鮮度と風味を  
味わっていただけるように  
仕上げました。

丼やおそばに

103721 冷凍 10袋入

青森県産とろろいも

300g(30g×10)

680円(税込734円)

【賞味期間】365日 70kcal/100g

チャックシール付

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを  
引き出しました

103853 冷凍 GMO 不分類

塩こんぶ 25g×2

598円(税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】麦 豆(え)(か) 247kcal/18.5g/100g

チャックシール付

**水谷商店** 太陽の光を浴びて  
うまいと香りがぎゅっと  
凝縮された桜えびです

103870 水谷商店 駿河湾産  
天日素干し桜えび 22g  
1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】え (か)  
306kcal/2.8g/100g  
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

103870 水谷商店 駿河湾産  
天日素干し桜えび 22g  
1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】え (か)  
306kcal/2.8g/100g  
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

麺線が太く、コシが強い麺  
つるつるののど越しを  
お楽しみください

103845 手延半田めん  
四季の麺 1800g(100g×18束)  
2,580円 (税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】麦  
336kcal/6.1g/1食分 (100g)  
※ゆで後の食塩相当量: 約0.6g/100g

103845 手延半田めん  
四季の麺 1800g(100g×18束)  
2,580円 (税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】麦  
336kcal/6.1g/1食分 (100g)  
※ゆで後の食塩相当量: 約0.6g/100g

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ  
サラダや酢の物などにも

132632 三陸産  
カットわかめ 80g  
1,498円 (税込1,618円)

【賞味期間】365日 138kcal/24.1g/100g

132632 三陸産  
カットわかめ 80g  
1,498円 (税込1,618円)

【賞味期間】365日 138kcal/24.1g/100g

国産のえごまを使用  
古式玉締め法による  
生搾りえごま油です

132667 国産生搾り  
えごま油 100g  
1,550円 (税込1,674円)

【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯 (14g)

132667 国産生搾り  
えごま油 100g  
1,550円 (税込1,674円)

【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯 (14g)

原材料は北海道日高産昆布のみ  
昆布を粉末にした、  
塩分をひかえている方にも  
おすすめの調味料です

103861 日高産 こんぶの粉 55g  
570円 (税込616円)

【賞味期間】365日 141kcal/6.4g/100g

103861 日高産 こんぶの粉 55g  
570円 (税込616円)

【賞味期間】365日 141kcal/6.4g/100g

あっさりとした白ごまの風味が豊かなごま豆腐  
なめらかな舌ざわりと、もっちりした食感が  
楽しめる一品です

132764 高野山ごま豆腐 140g  
250円 (税込270円)

【賞味期間】90日 194kcal/140g ※たれは付いていません。【聖食品】和歌山

132764 高野山ごま豆腐 140g  
250円 (税込270円)

【賞味期間】90日 194kcal/140g ※たれは付いていません。【聖食品】和歌山

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を  
食べやすいよう細くきざみました

132659 北海道産きざみ昆布 80g  
580円 (税込626円)

【賞味期間】365日 104kcal/10.8g/100g

132659 北海道産きざみ昆布 80g  
580円 (税込626円)

【賞味期間】365日 104kcal/10.8g/100g

自然の力をひいきいお茶に。  
株式会社 山英

静岡県掛川産一番茶使用

マイボトルや  
マイカップ用に  
おすすめです

103888 掛川深蒸し茶・  
マイティーバッグ 60g(2g×30)  
498円 (税込538円)

【賞味期間】365日

103888 掛川深蒸し茶・  
マイティーバッグ 60g(2g×30)  
498円 (税込538円)

【賞味期間】365日

創業明治27年 鈴木鰹節店

鹿児島県枕崎産本枯節  
2年熟成物を使用した  
深いうまみが特徴の  
かつお節

103837 本枯節二年熟成 鰹ふぶき  
30g 348円 (税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal/0.3g/100g

103837 本枯節二年熟成 鰹ふぶき  
30g 348円 (税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal/0.3g/100g

サクッとした歯ざわりとちりめんのうまみと  
のりの香りのハーモニーがたまりません!

数量限定  
300点

限定数を超えた  
際は欠品となる場合がございます。

132641 そのまんま  
のりちりめん 10g  
498円 (税込538円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】(え) (か) 35kcal/0.6g/10g

132641 そのまんま  
のりちりめん 10g  
498円 (税込538円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】(え) (か) 35kcal/0.6g/10g

国産特別栽培のこんにゃく芋を使用した  
小結びしらたきです  
やわらかな食感で味がしみやすく、  
鍋や煮物にどうぞ

132748 小結びしらたき 6粒  
260円 (税込281円)

【賞味期間】120日 6kcal/100g

132748 小結びしらたき 6粒  
260円 (税込281円)

【賞味期間】120日 6kcal/100g

国産すっぽん粉末だけを  
カプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで  
親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産  
すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で  
粉碎した、すっぽん粉末のカプセルです。

ボトル詰めは  
手作業で  
安心の国内製造

低温くん製した  
すっぽんを  
石臼でていねいに  
粉碎

綺麗な水と  
魚介や野菜類を  
配合した飼料で  
育てる

103896 すっぽん100%粒  
18g (300mg×60粒)  
2,980円 (税込3,218円)

103896 すっぽん100%粒  
18g (300mg×60粒)  
2,980円 (税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒 (600mg)



# お正月準備はお済みですか？

あざやかな色つやと豊かな風味の千葉県いすみ市産青のりです

千葉産 原料使用

千葉産 原料使用

103934 (調理例)

千葉の糸青のり 原藻タイプ 5g

480円 (税込518円)

【賞味期間】270日 【アレルゲン】(え)(か) 249kcal/8.1g/100g

うまみが強く少し粘り気のあるとろみもつくのが特徴です普段使いにおすすめです

だしをとったあとは、お使いいただけます

132616 北海道産 根昆布 240g

1,200円 (税込1,296円)

【賞味期間】365日 140kcal/7.6g/100g

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて急速冷凍しました

千葉産 原料使用

103977 (調理例)

房総産湯通し 菜の花 250g

500円 (税込540円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

天ぷらもおすすめです！

砂糖・しょうゆ・みりんのみで味付けした昔ながらの伝統的な昆布巻

北海道根室産厚葉昆布・  
根室県産無漂白かんぴょう使用

103667 (GMO不分別)

にしん昆布巻 1本

848円 (税込916円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦豆 159kcal/1.9g/100g ※にしんはロシア産

【盛りつけ例】

ひと口サイズに巻いた昆布を生醤油を使用した煮汁で直火釜製法でもっちりした食感に炊き上げました

北海道産昆布・  
根室県産無漂白かんぴょう使用

103659 (GMO不分別)

一口巻おこぶ 80g

628円 (税込678円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦豆 250kcal/3.7g/100g

【盛りつけ例】

小豆の煮汁のみで色付けしたひと口サイズのたわら形の赤飯です

北海道産もち米・  
大納言小豆使用

103578 (冷凍) (GMO不分別)

たわら赤飯 (北海道大納言) 10ヶ入

550円 (税込594円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】乳豆 194kcal/0.6g/100g

1個:約22g

【盛りつけ例】

具材は国産にこだわり懐かしい味わいに仕上げた筑前煮です

国産

里芋  
人参  
こんにゃく芋  
ごぼう  
鶏肉  
椎茸

電子レンジ ポイル

103632 (GMO不分別)

国産 昔ながらの筑前煮 160g

550円 (税込594円)

【賞味期間】91日 【アレルゲン】麦豆 126kcal/1.7g/1袋(160g)

【盛りつけ例】

国産の里いもをしょうゆ・砂糖・魚介エキス・食塩でシンプルに炊き上げました

103624 (GMO不分別)

国産うま煮里いも 150g

522円 (税込564円)

【賞味期間】91日 【アレルゲン】麦豆 124kcal/1.5g/1袋(150g)

【盛りつけ例】

豆の風味が生きた懐かしい手づくりの味

お正月に欠かせない煮豆を3種類セットにしました。

北海道産金時豆  
北海道産白花豆  
北海道産黒豆

いろいろな味が楽しめる3種セット

103641 (GMOなし)

とろ火炊き迎春煮豆セット 120g (金時豆40g、黒豆40g、白花豆40g)

380円 (税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦豆 304kcal/0.3g/100g

【盛りつけ例】

ふんわり、しっとり。伊達巻スイーツ

103705 (冷凍) (GMO不分別)

クリームチーズ

ナチュラルチーズを練り込んだ、濃厚でまろやかな味わいです。

103713 (冷凍) (GMO不分別)

静岡抹茶

ていねいに石臼で挽いた、香り高い静岡県産抹茶を使用。お口の中で抹茶の風味がいっぱいに広がります。

各1本

各498円 (税込538円)

(丸生食品) (静岡)

【共通】【賞味期間】365日 クリームチーズ:【アレルゲン】卵 乳 麦豆 270kcal/0.6g/100g、静岡抹茶:【アレルゲン】卵 麦豆(乳) 230kcal/0.6g/100g

ふんわり、しっとり、新食感の和スイーツ

静岡抹茶

組合員の声

また買いたいスイーツのようにおいしかったです。おせちに入れたら奪いあいでした。

たんぱく質 約11.9g (1本当たり)

103705 (GMO不分別)

103713 (GMO不分別)

【盛りつけ例】

## アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいたいたい商品のみの表示となっています。

(乳)(そ)のように( )で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え生物)の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMO (食品)

GMO (食品)

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料において遺伝子組換えの混入を防ぐため、分野別生産流管理している商品。ただし主原料が不別の場合は、不分別

GMOにNO! GMO (飼料) 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン  
揚げる オーブンスター

ポイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜  
食品の加工済み食品に表示