



はっぴい

ぱる

Happy Pal



千葉センター地域情報紙 2025年11月号

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい



【パソコン】 zoom

zoom の公式ホームページからインストール



▲Google Play ▲App Store

千葉12月 A オンライン開催(午後開催)

ホットケーキミックスと冬野菜で作る
華やかインビジブルケーキ♪



インビジブルケーキとは見えないケーキの意味で具材の間に
薄く広がる生地が、焼き上がりにはほとんど見えなくなるため
名づけられました。切り口の美しい層が特徴です。

今回はホットケーキミックスと冬野菜で作ります。クリスマスの
彩りやお正月の食卓にいかがですか？

パルシステムのホットケーキミックスのお話もあります。

※参加者には事前にホットケーキミックス(200g)1袋をお送りします。

開催日時:12月3日(水)13:30~15:00(午後開催)

オンライン開催・・・ご自宅からZOOMを使って参加してください

講師:PLA 榎本かほるさん

参加費:無料

参加人数:15名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:11月21日(金)(電話は17:00まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

会場に来てね パルシステムのつどい

千葉12月 B・C 会場にきてね

アーティフィシャルフラワー(造花)を使ってお正月飾りを作しましょう♪
2か所で開催しますのでご都合の良い方にお申し込みください。
完成後はティータイムもあります。12/8はフードドライブの仕分け体験も！

B)お正月を楽しむお飾り作り①

C)お正月を楽しむお飾り作り②
&フードドライブ仕分け体験

開催日時:12月2日(火)

10:30~12:30

開催場所:いちほら子ども未来館
(we ほーる)

市原市更級 5-1-18(JR五井駅より徒歩15分)



▶お申込みは
こちらから



開催日時:12月8日(月)

13:00~15:00(午後開催)

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル
1階(JR千葉駅より徒歩7分、京成千葉駅より徒歩5分)



▶お申込みは
こちらから



〈B,C 共通〉

講師:PRIM 田島千津子さん

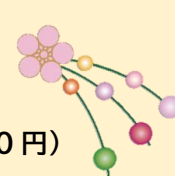
参加費:無料

保育:あり(おひとり500円、チーパス提示で200円)

参加人数:各15名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:11月21日(金)(電話は17:00まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



出来上がリイメージ
高さ約15cm

千葉センター地域情報紙 発行日2025年11月10日(月)

組合員外のお友だちも参加できます

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばで
お受けします。

◆申し込み締切日 12月 A・B→11月21日(金)(どちらも電話は17時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。応募いただいた方全員に11月26日(水)までに、メールまたは電話で当落の
結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場
合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿、連絡など)会の適切な運営のために限定して利用します。

パルシステムのつどい 10月開催報告

【10/8 産直連続講座

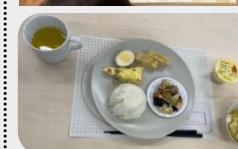
アグリ/ベージョンズカンパニー】

コアフード平飼いたまごの生産者加藤さんに、鶏
の良いようにをモットーにした愛情たっぷりのた
まごのお話を聞きました。

《参加者アンケートより》

★たまごに対する愛を感じ
ました。近年の気候変動
にご苦労されていると大
変さを感じました。

★飼育環境にこだわって
いることがよくわかりまし
た。卵料理いっぱいラン
チ幸せでした。



【10/18 バスで行く! 村悟空 秋の収穫&贅
沢ビュッフェ】

旭市の産直産地「村悟空」を訪ねてとれたてのネギ
を味わいました。「たんぼぼ club」の心のこもった
ランチも最高でした!

《参加者アンケートより》

★長ネギの収穫など自分で
体験できない事なのでとて
も楽しく貴重な体験でし
た。

★畑の中での焼きネギの甘
さは忘れません。昼食も大
満足でとても美味しく頂き
ました。

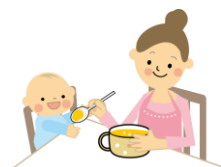
★子供に向けた企画もたく
さんで嬉しかったです。



赤ちゃんのための食育講座 ★オンライン赤ちゃんカフェ★

ギモンや悩みが多い離乳食について、PLA が離乳食の基本をお伝えします！参加者や先輩ママとの交流タイムもあります。悩みを解決して、離乳食の時期を楽しく過ごしましょう♪

これから離乳食が始まる方、離乳食初期の方におすすめの内容です。



- ◆日時:12/10(水)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- ◆〆切:12/6(土)



お申込みはこちら▲

*参加者には「離乳食はじめてBOOK(お試し版)」とYUMYUM おしりふき(1パック)をプレゼント！

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>

まもなく
〆切！

ご近所、幼稚園、保育園、小学校...
お子さんの成長とともに変化する「ママ友との付き合い方」。どのくらいの距離感がちょうどいい？話す時に気を付けていることは？など、気になることを先輩ママに聞いたり、参加者同士でおしゃべりしませんか？



- ◆日時:11/18(火)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆〆切:11/16(日)
- ◆参加方法:Zoom
- *参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お申込みはこちら▲

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

Sound 宙(そら)* トーンチャイムコンサート

「天使の鈴のメロディ」と言われるトーンチャイムの音色で一足早いクリスマス気分コンサート♪
大人も子どもも、心温まるひと時をご一緒に！

- ◆日時:12/12(金) 10:30~12:00
- ◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル1F
- ◆保育:なし(お子様も一緒にお楽しみください)
- ◆〆切:11/30(日)
- ※12/8(月)迄に当落結果をお知らせします



お問い合わせ:0120-863-218 inage-kumikatsu@pal.or.jp 稲毛センター

たんぽぽ club 流農家れすとらん♪ もうたまらん丼で満腹ランチ♪

村悟空で活躍する女性部「たんぽぽclub」の料理教室を開催します！肉・野菜・たまごを使った「もうたまらん丼」を一緒に作りましょう♪他にも「大根おやき」や「野菜たっぷりスープ」など満腹で楽しいランチタイムを♪

- ◆日時:12/3(水) 10:30~13:30
- ◆会場:千葉市消費生活センター
- ◆定員:30名(応募多数の際は抽選)
- ◆保育:5名まで(一人500円/チーパス有200円)
- ◆参加費:500円
- ◆〆切:11/24(月)正午(当落は11/28までに連絡)



春菊とミニトマトのおみやげ付！

お問い合わせ:047-420-2604 palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直・商品政策推進課

ピースアクション in オキナワ 第43回沖縄戦跡・基地めぐり

全国の生協の組合員・職員が集まり、平和について学び、考え、交流する「ピースアクション in オキナワ」への参加者を募集します。現地では、多くの住民が巻き込まれた沖縄での地上戦の歴史や、米軍専用施設の約70%が集中する沖縄の現状について学びます。平和の大切さや平和について考える機会にしませんか。

- ◆日時:2026/3/25(水)~3/27(金) 2泊3日
- ◆会場:ノボテル沖縄那覇(沖縄県那覇市松川40)
- ◆定員:5組10名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:大人 60,000円 高校生以下 50,000円
- ◆対象:小学5年生以上
- ◆〆切:12/12(金)
- ※3/7(土)事前説明会、4/18(土)振り返り会への参加を必須とします。時間は10:00~12:00、会場はパルシステム千葉本部(船橋市)を予定しています。



お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米 スイッチ

12月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		センタ-	×
食・調理	パルシステム食材をたっぷり使って手軽にゴージャス*タルティーヌ	パーティープレートもパルシステムの食材を使うと、とっても簡単に出来ちゃう♪クリスマスやお誕生日に活躍します！	12/2 (火)	10:30～ 12:00	習志野	11/21 (金)
	ホットケーキミックスと冬野菜で作る華やかインビジブルケーキ♪	ホットケーキミックスと冬野菜で切り口が美しいケーキを作ります。参加者にはホットケーキミックス 1 袋(200g)をお届けします。	12/3 (水)	13:30～ 15:00	千葉	11/21 (金)
くらし	*住まいのお手入れに*我が家の石けん生活♪	住まいのお手入れに幅広く活用できる石けん生活始めませんか？持ち運びに便利なかわいい石けんも作ります♪	12/11 (木)	10:30～ 12:00	館山	11/23 (日)



千葉県生活協同組合連合会

豊かな地域社会をめざし、県内 12 生協が集う連合会です

「家庭内の事故から、子どもを守ろう！」学習会を開催します！

普段、なにげなく過ごしている家庭、くらしの場面に、子どもの事故につながる危険が潜んでいます。子どもを見守る皆さんで、一緒に学んでみませんか？千葉市内、4会場で開催します。それぞれテーマはありますが、どの会場も、どなたでもご参加いただけます。(詳しくは二次元コードをご覧ください)

開催日時:12/6(土)10:00~14:00(ペリエホール)
:12/17(水)10:30~12:00(稲毛保険福祉センター3階大会議室)
:1/17(土)10:30~12:00(パルひろば☆ちば)
:2/15(日)10:30~12:00(幕張メッセ国際展示場 9 ホール)

主催 千葉県生活協同組合連合会

詳細、申し込みはこちら▼



<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

- ◆日時:11/28(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



〆切:11/22(土)

※応募いただいた方全員に11/25(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



- ◆日時:12/4(木)10:30~11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



〆切:11/29(土)

※応募いただいた方全員に12/2(火)までにご連絡します。

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば