



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しいただくイベントは、組合員以外の方も参加OK! 会場でお待ちしています♪

会場に来てね パルシステムのつどい



11月①

## \*クリスマスを華やかに\* 聖夜を彩る★クリスマスアレンジ

※写真はイメージです

クリスマスには手作りのアレンジメントで華やかな雰囲気を演出してみませんか??世界に一つだけのクリスマスの作品は、きっと聖夜も心豊かにしてくれること間違いなし♪ぜひご参加くださいね(^\_^)



お申込みはこちら

開催日:11月14日(金) 開催時間:10:00~12:00  
会場:キューブ館山 キッチンスペース  
募集定員:10名 保育:あります(※要予約4名まで/4ヶ月~)  
お申込み〆切:11月2日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、11月5日(水)までに当落のご連絡をいたします

会場に来てね パルシステムのつどい



11月②

## ~旬の味覚を楽しもう♪~ 白菜まるごと使い切り!



野菜ソムリエプロ直伝!白菜をまるごと使ったアレンジレシピをご紹介します♪白菜=煮込み料理にしがち...という皆さん!おいしい使い方を知って得するひとときです(^\_^) この冬は白菜レパートリーで



お申込みはこちら

家族にごちそう♡いかがでしょうか?  
開催日:11月25日(火) 開催時間:10:00~12:00  
会場:キューブ館山 キッチンスペース  
募集定員:12名 保育:あります(※要予約4名まで/4ヶ月~)  
お申込み〆切:11月9日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、11月12日(水)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。  
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて  
もお気軽にお問合せください。

## リトミック♪

11月19日(水)  
11:00~12:00  
0才~4才まで



開催場所:キューブ館山 あそびの広場  
定員:親子12組  
申込み〆切:11月9日(日)まで



お申込みはこちら

## わくわく★ 読み聞かせ

11月21日(金)  
10:30~12:00



開催場所:キューブ館山 あそびの広場  
定員:親子8組  
申込み〆切:11月9日(日)まで



お申込みはこちら

## #パルの歌声喫茶

11月18日(火)  
10:30~11:30



お申込みはこちら

## 《11月のお題》

# 秋桜  
# たしかなこと



開催場所:キューブ館山 あそびの広場  
定員:12名 お持ち物:お飲み物  
申込み〆切:11月9日(日)まで

歌うことはストレス解消や脳の活性化、美容効果など心身の健康に多くのメリットがあると言われています。

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。  
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。  
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

