



オンライン de パルシステムのつどい

冬の乾燥なんか怖くない！ 産直米から作った「ナチュライス」学習会♪

組合員が開発に協力「ナチュライス」をご紹介します。産直産地のJA新潟かがやき（旧JAささかみ）由来100%の米こうじエキスを使った『化粧液』の秘密を聞いてみませんか？化粧水・美容液・乳液の3役をひとつにした『化粧液』と、これからの季節に大事な『保湿クリーム』のご紹介をします♪メーカーの職員おすすめの使い方を聞いて、この冬はうるおい美人になりましょう。リフトアップ体操でお肌も気持ちもあがりますよ♪

開催日時：11月20日（木）10:30～12:00（10:15から受付開始）

参加人数：20名 ※参加者にはサンプルをプレゼント☆

講師：株式会社ウィルミナ 三塚 聡子さん

※切：10月17日（金）※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に10月24日（金）までに当落の結果をお知らせします。



11月つどい

柏センター主催 センターまつり開催！

毎年、柏の葉公園で開催している「オータムフェスタ2025」にパルシステム千葉が出店します！パルシステム商品の試食コーナーや佐原の採れたて産直野菜の販売があります。ぜひご家族やお友達をお誘いのうえ、お気軽にお立ち寄りください♪

開催日時：10月19日（日）10:00～15:00 ※荒天中止

開催場所：柏の葉公園内北エントランス周辺（柏市柏の葉4-1）



- ★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
- ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
- ★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。
- ★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年10月6日（月）

発行元：パルシステム千葉 柏センター（柏市若柴330）

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おたかの森』でお受けします。

TEL：0120-868-664（月～金 9時～17時） メール：kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

《9月号のアンケート》 「我が家のかぼちゃ料理」



たくさんの回答 ありがとうございました



かぼちゃの煮つけが多いですが、鶏ひき肉を入れてそぼろ煮にします。かぼちゃは切り口がくすんだ濃い色がホクホクでおいしいですよ！
K. Oさん

サラダです。
かぼちゃを電子レンジでやわらかくして、干しレーズン、さらした玉ねぎ、塩・こしょう、マヨネーズでまぜるだけ！パンにのせて食べています。R. Nさん

かぼちゃを半分に切り中身をくりぬいて中にクリームスープをいれ、上にとろけるチーズをのせ、オーブンで焼く！
M. Iさん



リユース&リサイクル

カボチャのソテー・ナッツがけ
くし形に切ったカボチャをニンニクソテーし、塩・こしょうで味付け。仕上げにくだいたミックスナッツをふりかけます。M. Iさん



「ほうとう」にいつもかぼちゃをいれています。彩りがきれいで、お汁にかぼちゃが溶けだしてまろやかな味になります。S. Nさん



<10月号のクイズ>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

<10月号のアンケート>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

<9月号のクイズの答え>

「海はいのち」でした。正解された方22名のうち抽選で5名の方に「耐熱ラップ eco」をお送りします。さとうきび由来のバイオマス原料を使用。環境に配慮した耐熱ラップです。ぜひお試しください♪

【パルシステムから戻すのお願い】

9月1回～10月5回

戻してポイント2倍キャンペーン

注文番号「135097」



お気に入りに登録すると便利です

リユース・リサイクルの対象アイテムをパルシステムに戻したら、上記の注文番号と数量「1」を記入または入力してポイント付与をお申し込みください。キャンペーン期間中は、通常1ポイントが2ポイントになります。



詳細はこちら

柏センター 活動スタッフ行

※切：10月17日（金）

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。