















味付けしてからっと揚げました。





-仕上期の飼料に国産米を10%以上配合。日本のこめ豚バラ部

位を使用した風味豊かなベーコンです。フライパンなどで炒めて。

乳·(卵·麦) 473kcal @ 1.5g/100g @ 20日

国産豚肉でつくった生ウインナーです。レモン&パセリ、チー

ズ各100gをセット。

₩ 卵·乳·(麦) 🖺 180日

1セット2,540円(税込2,743円)

<u>-</u> 加力麦·豆·(卵・乳) 2488kcal 億5.7g/1セット

【ご家庭で用意するもの】

オリーブオイル













鎌倉ハムクラウン商会の ソフトサラミタイプ

150g **398**円(税込**430**円)

国産の豚肉と牛肉を使用したサラミ風のソーセージです。お 好みの厚さに切って。 309kcal@2.1g/100g億15日

《札幌バルナバラーズ》館北海道 155012 12月2回お届け ▼ Kinari はこのチ 153818 12月3回お届け 北海道産無塩せき焼豚 12月2回:580円(税込626円) 140g **548**円(税込**592**円)

低温でじっくり焼き上げ、しっとり。

北海道産豚モモ肉をじっくり焼き、しっとりと仕上げた焼き豚。

400g**1,398**円(税込1,510円) 国産豚ロースを使用。好みの厚さに切って、ステーキやオ



Carl Raymon

ドイツ出身の「マイスター」カール・レ イモン氏が大正時代に創業。「原料 に余計なものは使わず、肉の味を最 大限に生かす」という信念のもと、伝 統的な製法を守り続けています。

カール・レイモン氏

GMO IENO! 冷蔵

155021 12月2回お届け

153826 12月3回お届け

函館カール・レイモンローストポーク 210g**988**円(税込1,067円)

北海道産の豚モモ肉をスパイスやハーブ、ワインにつけ込みロースト。好 みの厚さに切ってどうぞ。 219kcal쏄0.8g/100g電30日





あらびきウインナー… 5本100g

バジルウインナー… 5本100g

創業1925年、北海道函館カール・レイモンよりお届け。北

海道産豚肉を使用した4種のセット。

②20日





人気の海鮮5種をセット。 手巻きずし約18本分。 「日本のでは、18年間では、18

5種185g**980**円(税込**1,058**円)

をセットしました。

めばちまぐろ切り落としとたたき身、鮭すきみ、ほたて、甘えび、

















12月3回:880円(税込950円)

4個360g**808**円(税込**873**円)

-鳥取県境港に水揚げされた新鮮な紅ズワイガニをホワイト ソースで風味豊かに仕上げました。 「Mが 乳・麦・か・豆 134kcal ⑤ 0.7g/可食部1個90g



国産かきのむき身をホワイトソースで包み、パン粉とチーズを

トッピングしたグラタン。貝殻が器。

別が乳・麦・(か) 132kcal 90.7g/100g



ベシャメルソースのコクと、

オマールのぜいたくな味わい。

食べやすくカットしたオマール海老をホワイトソースでからめまし た。うま味がギュッと詰まった食べ応えのある一品です。 「Mが 卵・乳・麦・え・(か) 133kcal 90.7g/100g



で味付け。ハワイの人気料理。 [™]え・豆 234kcal쏄0.2g/100g億180日

甘みのある本ズワイガニの爪にそのままバン粉付け。 オードブルの一品として。 約6~8個。 伽 野・麦・か・豆・(乳・え) 144kcal 쏄 1.1g/100g



180g(6~8粒) **980**円(税込**1,058**円)

北海道で水揚げされたほたて貝をスチームボイルしました。 お刺し身やバター焼きにもおすすめです。 89kcal働0.6g/100g電180日



4枚210g**398**円(税込**430**円)

ベトナム産の骨取りした舌平目を国内工場でパン粉付けしま した。多めの油で揚げ焼きか揚げてどうぞ。 麦·豆 124kcal쏄0.5g/100g





たこクランキー

各4本





ポテトバター、ごまかぼちゃ、枝豆入りえびカツ、たこクランキー串、白身魚串の5種各4本。

別が 卵・乳・麦・え・豆・(落)





| 別・麦・え・(卵・そ・落・か・豆) 206kcal 億1.7g/1袋160g



12月3回:898円(税込970円) 具185gタレ100g**826**円(税込**892**円)

3種魚介 (えび、はまぐり、ほたて) とチャウダーの素をセット に。牛乳と煮るだけ。4~5人前。 「W 乳・麦・え・(か) 314kcal @ 5.7g/1袋





10本300g 366円(税込395円)

産直小麦を使用したふんわりスポンジ生地の衣でソーセージ を包みました。おやつやお弁当にどうぞ。

魚肉にサーモンやほうれん草ペーストを加えたテリーヌ。チー

ズにはリン酸塩使用。



12月3回:898円(税込970円)

340g**850**円(税込**918**円)

タイ産のえびを丸ごと衣に包み揚げました。電子レンジで温め た後にオーブントースターで加熱するとカリカリに。タイで加工。

えび入り、ほうれん草入り、チーズ入りの彩りも鮮やかな三層

「WW 卵・乳・麦・え・豆・(か) 248kcal 傷 2.3g/1 包装 億 1月5日まで

のオードブルかまぼこ



12月3回:698円(税込754円)

450g**66**0円(税込**713**円)

までっこ鶏のムネ肉を使用。肉のうまみがしっかり味わえます。

ラクレットチーズがとろり。 5種類の野菜入りで具だくさん。



限定 155314 12月2回お届け 154121 12月3回お届け 坊っちゃんかぼちゃグラタン ラクレットチーズ 350g**980**円(税込**1,058**円)

北海道産かぼちゃに十勝産ラクレットチーズを入れたソース、 国産とうもろこし、インカのめざめなどの野菜をトッピング。 **別が**卵・乳・麦・(そ・落・え・か) 96kcal 90.3g/100g



産直バジルの ジェノベーゼソース

12月3回:**448**円(税込484円)

70g×2**398**円(税込**430**円)

兵庫県産の産直朝摘みバジルを使用したくせのない味わい。 パスタ、前菜、サラダ、肉や魚料理に。 ™ 乳・(卵・麦・落・え・か) 196kcal 塩1.5g/1袋

産直バジルの ジェノベーゼソース(徳用)

12月3回: 1,080円(税込1,166円)

70g×5**970**円(税込**1,048**円)

兵庫県産の産直朝摘みバジルを使用したくせのない味わい。 パスタ、前菜、サラダ、肉や魚料理に。 ™乳・(卵・麦・落・え・か) 196kcal 塩1.5g/1袋



12月3回:428円(税込462円)

135g×2**390**円(税込**421**円)

ソテー玉ねぎなどにトマト、生クリーム (北海道産)、えびバター、かにの身を入れて仕上げたパスタソース。1袋1人前。 「MD乳・麦・え・か・豆・(卵・落) 136kcal쏄2.1g/1袋135g

トマトクリームソース

12月3回:**798**円(税込862円)

135g×4<mark>728</mark>円(税込**786**円)

ソテー玉ねぎなどにトマト、生クリーム (北海道産)、えびバター、かにの身を入れて仕上げたパスタソース。1袋1人前。







白ワイン、あさりとチキンエキス、オリーブオイルなどでコクのあるソースに仕上げ、唐辛子とガーリックをきかせました。 测数 麦·豆 343kcal ७2.4g/1食



フェットチーネに鮭とトマトのうまみを生かしたクリームソース。

7000 卵・乳・麦・豆・(え・か) 351kcal 億2.3g/1食

北海道産鮭と産直ほうれん草。



ゴルゴンゾーラとパルメザンを使用。 濃厚な味わいが広がります。

230g×2**490**円(税込**529**円)

ほうれん草 (産直)、ベーコン (発色剤不使用)、北海道根釧 地区の濃縮乳を使ったカルボナーラ。











2個180g**640**円(税込**691**円)

-----オマールえびの濃厚な旨味を生かしたシチューにバイをかぶ せ、サックリ香ばしく焼き上げました。 ™ 卵乳・麦・え・豆 186kcal 彎0.7g/1個90g 国産鶏肉ミンチ、マッシュルーム、ブロッコリー、人参入りのシチューにバイをかぶせ、サックリ香ばしく焼き上げました。
WP 卵乳・麦 177kcal 億0.6g/1個105g

2個210g **590**円(税込**637**円)



秋鮭とほうれん草のパイ焼き

12月2回:980円(税込1,058円)

320g**930**円(税込**1,004**円)

秋鮭、クリーミーなマッシュポテト、国産ほうれん草をパイ生地で 包み焼き上げました。 好みの大きさにカットして。 長さ約21cm 「砂」卵乳・麦・豆・(そ・落・え・か) 239kcal 쏄 1.0g/100g









ミックスオリーブ(種付)

12月3回:498円(税込538円)

100g**468**円(税込**505**円)

イタリア産2種、スペイン産1種の種付オリーブ(塩漬)。オ リーブ木来の味が楽しめます。 202kcal 92.3g/100g 9121日



12月3回:4,198円(税込4,534円)

8円(税込4,080円)

アメリカ産チョウザメの卵を使用。ごちそう食卓のオードブル に高級感を演出して。世界三大珍味。 226kcal 93.8g/100g 180日









154377 12月3回お届け フルーツセット(あまおう& シャインマスカット)

1セット 1,698円(税込1,834円)

・ いちご (あまおう) 150gとぶどう (シャインマスカット) 140gを セットでお届け。デザートやケーキの飾りつけにどうぞ。



盛りつけ例





ショコラ味の生地にドライフルーツとナッツを練り込み焼き上

げました。長さ約12cm。

















(石洋食品産業) 155641 12月2回お届け 154474 12月3回お届け クリスマスツリーモンブラシ (ピスタチオ) 4個160g 998円(税込1,078円)

アーモンド風味の生地にホイップクリームをのせ、ビスタチオク リームを使いクリスマスツリーに見立てました。1個直径約6cm。 「MD 卵乳・麦・豆・(く) 148kcal < 0.1g/1 < 1440g スポンジ生地の上にホイップクリームをのせ、ツリーを模して緑のクリームを 重ねました。ひと口食べる とピスタチオの香りが広が り、リッチな味わい。食後 にぴったりのほどよいサイ ズです。



色々選べるアソートタイプ。 ガトーショコラ、チーズケーキ、ティラミス、ベリームース4種各3個。 合わせて直径約16cm。

(ブルーベリー)

12月3回: **1,980**円(税込**2,138**円)

1個315g**1,800**円(税込**1,944**円)

甘酸っぱいブルーベリーを使ったクリームをスポンジでくるみ、 ブルーベリー、チョコ、ナッツを飾りつけました。 長さ約16cm 伽 卵乳・麦・豆 294kcal쏗0.2g/100g



4号270g**1,230**円(税込**1,328**円)

ムを塗り、ベリーやチョコ、

ナッツをふんだんに散らし

ました。甘酸っぱさとカカ

オの甘さが調和したおとな

の味わいです。

タルト生地に甘めのカスタードクリーム、あまおういちごジャム、 カットしたあまおういちごをトッピング。直径約12cm。 72/27 卵・乳・麦・豆 589kcal 像0.6g/1個



4号185g**1,230**円(税込**1,328**円)

キャラメリゼカシューナッツとアーモンドを入れザクッと焼いた生地にチーズクリーム、ピスタチオをトッピング。 直径約12cm。

しています。1歳 未満のお子様に は与えないでく ださい。





71/27 卵·乳·麦·豆 329kcal 90.3g/100g



ショコラのクリーム、ココアスポンジを詰めました。直径約12cm 7₩7 卵·乳·麦·豆 374kcal쏄0.2g/100g



シフォン生地に濃厚なピスタチオクリームをかけ、中央にホイッ プクリームとベリーソースを入れました。直径約11cm。



4号215g**900**円(税込**972**円) クリームチーズ、全卵、ホイップクリーム、グラニュー糖、小麦

粉のみを使用したシンプルな味わい。直径約11cm。 奶卵·乳·麦·豆 295kcal億0.4g/100g



こんせん生クリームケーキ 5号2,480円(税込2,678円)

産直小麦粉使用。直径約15cm。 **別** 卵・乳・麦・豆 336kcal 億0.1g/ケーキ100g



こんせん生クリームケーキ (チョコ)

5号2,480円(税込2,678円)

北海道根釧地区の生乳で作った生クリームにチョコホイップを合わせました。産直小麦粉使用。直径約15cm。 「Mが 卵・乳・麦・豆 322kcal 傷 0.1g/ケーキ100g



チョコレートケーキ・ビタ・ (産直小麦使用)

12月3回: 1,480円(税込1,598円)

,380円(税込1,490円)

産直小麦と『花見糖』使用のスポンジにチョコクリームを手作 業で6層に重ねチョコとココアでコーティング。約20×6×6cm。 70mm 卵・乳・麦・豆 363kcal 塩0 13g/100g



ノエル・スコップティラミス

265g **998**円(税込**1,078**円)

コーヒーのほろ苦さとマスカルポーネのコクがマッチしたティラ ミス。スプーンですくってどうぞ。容器直径約10cm。

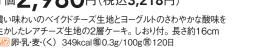






™卵·乳·麦·豆 418kcal쏄0.16g/100g







クレーム・フレーズ・ジェノワーズ いちごショートケーキロール

1個**1,500**円(税込1,620円)

ー 口溶けのよい生クリームに果肉を残したジューシーないちごソース を混ぜ込みやわらかなスポンジ生地で巻きました。長さ約11cm



オーガニックのノンアルコールスパークリング。保存料不使

あざやかな薄紅色で、 甘みはほのか

甘口 甘口 中口 辛口 辛口

155811 12月2回お届け

154644 12月3回お届け

嘉スパークリング・ロゼ

12月3回:2,098円(税込2,308円)

750ml**1 ,888**円(税込**2,077**円)

山形県高畠町産メルローの厚みのある味わいとマスカット ベーリーAの酸味が絶妙です。アルコール分12.5%。

바다 하는 마다 하는 후다

155829 12月2回お届け

154652 12月3回お届け

フェリスタス・ スパークリングワイン

12月3回:2,230円(税込2,453円)

750ml**2.100**円(税込**2,310**円)

幸福という名前の、舞い上がる金箔がゴージャスなスパークリ ング。ドイツ産。アルコール分約11%。



甘口 함은 中口 후은 辛口

155837 12月2回お届け

154661 12月3回お届け

カンティーネ・デルレ (白・スプマンテ)

12月3回: **1,580**円(税込1,738円)

750ml**1 _470**円(税込**1,617**円)

溌剌としたバブルが印象的。華やかな果実の香りで、すっき りとしたさわやかな味わい。イタリア産。アルコール分11%

迎春支度はお早めに

幸福を祈る

※しめ飾り・門松は返品不可です

心地よくはじける 泡の刺激





手作りのため表記 のサイズとは誤差 が生じる場合があ ります。最大幅:約 22cm。限定数を超 えた場合は抽選とな

154679 12月3回お届け

しめ飾り(大)

約65cm**2,980**円(税込3,278円)

JA新潟かがやき (ささかみ地区) の生産者が、 生協との「産直」で、人と人との結びつきが広が ることを願って編んでいます。



155845 12月2回お届け

154687 12月3回お届け

しめ飾り(玄関用)

12月1回:1,080円(税込1,188円)

約30cm 1 026円(税込1,129円)

JA新潟かがやき(ささかみ地区)の生産者が、 生協との「産直」で人と人との結びつきが広が ることを願って編んでいます。



手作りのため表記のサイズとは誤 差が生じる場合があります。最大幅

155853 12月2回お届け

154695 12月3回お届け

しめ飾り(輪飾り)

12月2回:**980**円(税込1,078円)

約30cm3個組**931**円(税込1,024円)

JA新潟かがやき(ささかみ地区)の生産者が、 人の結びつきが広がることを願って編んでいま す。各部屋に飾れる3個入り。



18cm×18cm。中心の鈴飾りは紙製です。 飾りを含めると約30cm位になります。手作りのため表記のサイズとは誤差が生じる 場合があります。

155861 12月2回お届け

154709 12月3回お届け

しめ飾り(リースタイプ)

12月1回:1,180円(税込1,298円)

20円(税込1,232円)

JA新潟かがやき (ささかみ地区) の青刈りした稲 わらを使用。地域の生産者が一つひとつ丹念 に手作りで編んでいます。

商品です。

マーク・価格の見方

となります。あらかじめご了承ください。

早期限定商品と数量限定商品について

●右のマークが付いている商品は、早期でしか注文できない

●注文数に限りがあるものに関しては、マークに「0,000個」

●数量限定商品は11月3回ご注文を優先してお届けします。

■12月3回掲載商品の価格案内について

12月3回:000円(税込000円)

000g **000**円(税込**000**円)

●登録されているカタログによって掲載のない商品もあります。

と表記しています。注文数が限定数を超えた場合は抽選



手作りのため表記のサイズと は誤差が生じる場合がありま す。ゆずり葉は造花です。長 さ約110cm。

154717 12月3回お届け

門松セット

12月3回:908円(税込999円)

1対858円(税込944円)

門口の両側に門松を立て、その年の五穀豊穣 と無病息災を祈ります。輪飾り付き。

限定

限定

0,000個

1 専用注文用紙で!



インターネット注文で!



ログイン後、トップページ ださい。

登録が必要です。

※注文にはインターネット

注文に関するご注意

お届け情報を ご確認ください。

●ご注文いただいた商品は、11月 3回または4回の「ご注文受付」 欄で確認できます。

※注文数が限定数を超えた場合は 抽選となります。 ※数量限定商品の抽選結果は、11

月3回または4回のお届け情報で確 認できます。



12月1~3回の『コトコト』『Kinari』『きなりセレクト』や | 別チラシとの<u>重複注文にご注意ください。</u>

利用代金はお届け時の請求となります。

▲キャンセルはできませんのでご注意ください。

利用ポイントは注文時に付与されます。

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない

※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、 じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、 パパイヤ、からしな ※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。※詳細

GMO 不使用 =遺伝子組換え原料不使用

=遺伝子組換え原料の混入を 防ぐため分別管理 =飼料の遺伝子組換え原料の 混入を防ぐため分別管理

注文の参考にしてください。

(賞味期間が180日以内のもの)。 お届け日からの期間ではありません ただし、お届け後賞味期間が7日間 以内の商品は、お届け後の賞味 (消費)期間を表示。※天候などの理 由で表示より短くなる場合があります。

(質製造日からの賞味期間を表示

早期割引でご案内する商品は、12月1~4回掲載価格を併記していますので

●一部商品は12月1回・2回『コトコト』『Kinari』にもご案内することがあります。

生肉は加熱用です。

酒類の20歳未満への販売はして おりません。20歳未満の飲酒は 法律で禁じられています。飲酒運 転は法律で禁じられています。近 産婦の飲酒は胎児 乳児の発育 に悪影響を与える恐れがありま す。酒類販売管理者については

\注文方法は2通り!/



このチラシと同時に配付されている「専用注文用 紙」に数量を記入のうえ、11月3回または4回の注 文用紙といっしょにご提出ください。



の特設バナーまたはデジ タルカタログよりご注文く

画像はイメージです。

商品には、その品目名を略称で表示しています。 ※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表 示しておりません。※コンタミネーション表示については、特 定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいた。 だいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように ()で表示しています。

商品および青果・酒には表示しません。

は『コトコト』『Kinari』の裏表紙をご覧ください。

GMO ENO! =主原料対象外·副原料不分別 =遺伝子組換え原料不分別

インターネットで公開しています。

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆	
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	<	豆	